

رئبهرى راهبئان  
بۆ پهره پيدانى تواناكانى مامؤستان



ناوەڕۆک

لایەره	بابەت
	پێشه‌کی
	رێنمایی و یرکشۆپ
	قوتابخانه‌ی هاوڕێی منداڵ، چه‌مک و ئامانج و پره‌نسییه‌کانی
	رۆڵ و شایسته‌یی مامۆستاو به‌رپۆه‌به‌ر
	پشتگیری ده‌روونی و کۆمه‌لایه‌تی و رێککاری باش
	مافه‌کانی منداڵ و یه‌کسانی ده‌رفه‌ت له‌ نێوان هه‌ردوو ره‌گه‌زدا
	کارامه‌یه‌کانی ژیا‌ن
	تێکه‌ڵکردنی په‌روه‌رده‌یی
	فێرکردن و فێربوونی چالاک
	قوتابخانه‌و هاوبه‌شی کۆمه‌لگه‌یی
	به‌رپۆه‌به‌ردنی کوالیته‌ی گشتگیر له‌ پرۆسه‌ی فێرکردندا
	پلانه‌کانی به‌ره‌وه‌پێش‌به‌ردن و چاک‌کردن



لیژنه‌ی ئاماده‌کردنی رێنمایی راهێنان و تیمی ئاسانکاری بۆ وێرکشۆپی راهێنان

ژ	ناو	پیشه‌و شوێنی کار
١	پ.ی.د. ئوسامه‌ حه‌مید حه‌سه‌ن	سه‌رۆکی به‌شی زانسته‌ په‌روه‌رده‌یه‌کان / کۆلیژی په‌روه‌رده‌ی کراوه
٢	پ.ی.د. فاتیمه‌ هاشم قاسم	مامۆستا / کۆلیژی په‌روه‌رده‌ی کراوه
٣	د. هه‌ناء عه‌بدولکه‌ریم حه‌سه‌ن	شاره‌زا / به‌شی ده‌سته‌به‌رکردنی کوالیتی
٤	د. ره‌عد خه‌له‌ف عه‌تیه	به‌رپۆه‌به‌ری به‌شی ده‌سته‌به‌رکردنی کوالیتی
٥	د. حوسین سالم مکاوان	سه‌رۆکی توێژینه‌وه‌کان / به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی گشتی به‌رنامه‌کانی خوێندن

عه‌بدولکه‌ریم حه‌سه‌ن

شاره‌زا / سه‌رپه‌رشتیاری گشتی و هه‌ماهه‌نگی له‌ وه‌زاره‌تی په‌روه‌رده‌وه

د. هه‌ناء به‌شی ده‌سته‌به‌رکردنی کوالیتی

سه‌رپه‌رشتیاری گشتی و هه‌ماهه‌نگی له‌ یونیسێف / نووسینگه‌ی عیراق

ئیمان سالح عه‌بدوڵا

به‌رپۆه‌به‌ری به‌رنامه‌ی په‌روه‌رده‌ و فێکردن له‌ هه‌ریمی ناوه‌راست

یونیسێف = به‌غدا



## پېشەكى

فېركردن مافى رەۋاي ھەموو كەسپكە، كە لە ژىنگەيەكى تەندروست و ئارامى قوتابخانەدا پراكتىز(تطبيق)ى دەكات، بۇ ئەۋەى لە قۇناغى سەرەتايدا قوتابىيان بەلایەنى كەمەۋە نزمترین ئاستى زانین و كارامەيى ژيان ۋەدەست بېنن، بەھۆى گرنگى و بايەخيان لەژيانى مروفدا، چونكە لەم قۇناغى تەمەندا تايەتمەندىيە سەرەتاييەكانى كەسپتى دروست دەبىت و رووگە(اتجاه) و ئارەزوۋەكانى ديارى دەكرېن و بنەما سەرەتاييەكانى تېگەيشتن لەلای دروست دەبىت، بۇ بەدپەيتانى گەشەيەكى تەۋاۋ بۇ كەسپتى تاك، كە لەگەل ژيانيدا پەرەدەسپىت. ھەرۋەھا بەھرە و تۈنەكانى گەشەدەكەن و دركپىكرەنەكانى فراۋان دەبن، لە رېگەى ئەو وروژىنەر و چالاكىيە جۆربەجۆرانەى كە توۋشى مندال دەبىت و زۆر لە شارەزايى كەسى و خودى پېدەبەخشى.

پېداۋىستىيەكانى خويىندن زۆرن، ئەو قوتابىيانەى خويىندىش جىدىلن زۆرن، ئەمە جگە لەو ژمارە زۆرى نەخويىندەۋارى لەنىۋ كچان، ھەر بۆيە پرۆسەى قوتابخانەى ھاۋرې ھاتە ئارۋە بۇ ئەۋەى بە شىۋەيەكى ۋاقىيى رۆژ لەدۋاي رۆژ و سال لە دۋاي سال گەۋرەتر بىت، پرۆسەى قوتابخانەى ھاۋرې لە روانگەيەكى مروفانە و مافپەرۋەرەنە سەرى ھەلدۋە بۇ دەستەبەرەردىنى مافى خويىندن بۇ ھەموو مندالىكى شايستە بەبى ھېچ جۆرە جياۋازىيەك.

ئەم پرۆسەيە شىۋازى فېركردنى كارا و فېربوۋىتىكى چالاك لەخۇ دەگرې و ئامانجىشى ئەۋەيە، كە مندال كارامەيە بنچىنەيى و پېۋىستەكانى ژيان بەدەست بىنېت ئەو بەفېرۋچوۋنانە كەم بىكەتەۋە كە لە سىستەمى فېركردنى كۆن(تقليدى) ھەيە لەگەل دابىنكردنى كەشپكى لەبار و تەندروست و فېركردن لە رېگەى چالاكىيەكان لەناۋ پۇلدا، بۆمۈۋە قوتابى ئەركى ۋانەى بىركارى يان زانست يان خويىندەۋە بەجىيىتت لە رېگەى پېشكەشكردنى شانۆگەرى يان نۈۋەن(تمثيل)، ياخود پېشكەشكردنى بابەتتىكى زانستى لە چۈرچىۋەى ئمايشپكى بوكلەيى يان گېرەنەۋەى چىرۆك ياخود گەتۈۋگۈيەكى زانستى، بۇ بەشدارىكردىتىكى چالاك لە گەشەكردن. ئەمەش لە رېگەى گۆرپىنى بەرنامەى قوتابخانەكانى سەرەتايى بۇ چالاكى سەرنجراكىش، كە يارمەتى مندال بدات بۇ فېربوۋن .

ھەرۋەكو ئەم پېرۋژىيە شىۋازى فېركردنى كاراۋ فېركردنى چالاك لەخۇدەگرې. ئامانجىشى برىتتە لەۋەى، كە مندالان كارامەيە بنچىنەيەكانى ژيان ۋەدەستبېن، كە پېۋىست بۇ بەشدارى كارىگەر لە پەرەپېداندا. ئەمەش لە رېگەى گۆرپىنى بەرنامەكانى قوتابخانە بۇ قۇناغى سەرەتايى بە كۆمەلە چالاكىيەكى سەرنجراكىش و بە چىژ، كە يارمەتى مندال بدات بۇ فېربوۋن و رېژھى ئەو بەفېرۋچوۋنانە كەمبەكەتەۋە، كە لە سىستەمى فېركردنى كۆن ھەبۋە. بارودۇخى شىۋايش بۇ فېربوۋن بېيىتتە ئارا لە رېگەى چالاكىيەكانى ناۋ پۇلەۋە. ( ۋەكو ئەۋەى قوتابىيان شانۆگەريەك يان نۈۋەنك پېشكەش بىكەن كە ئەركىكى فېركردن لە ماتماتىك يان زانستەكان يان خويىندەۋە بەجىيگەيەنېت. لەۋانەيە بابەتى زانستىش لە چۈرچىۋەى چىرۆك يا گەتۈۋگۈيەك يا ئمايشپكى بوكلە پېشكەش بىكرېت) سەرەراى چالاكى پەرۋەردەيى ترىش.

پرۆسەى قوتابخانە ھاۋرېى مندال دەرەفەتتىكى باشە بۇ بەرەۋپېشېردنى تېگەيشتىتىكى ھاۋبەش لە نېۋان ۋەزارەتى پەرۋەردە و رېكخراۋى يونىسېف و ھاۋبەشەكانى لەسەر ھەموو ئاستەكان بۆئەۋەى مندالان فېربوۋىتىكى باش ۋەدەستبېن، كە شايستەيان بىت لە چۈرچىۋەى چەند قوتابخانەيەك، كە كار بۇ پاراستنى بەرژھوۋەندىيەكانيان و بەدپەيتانى ئاۋاتى مندالان دەكەن، ۋەكو دابىنكردنى ژىنگەيەكى فېركردنى

ئارام و دروست و داهاتي تهواو و بارودوخي ماددي و كومه لايه تي شياو بۆ فېربوون و پاريزگار يكردن له مافي مندا لان له پارسا تن و راده ربړين و پراكتيزه كړدني مافه كانيان و ريزگرتن له چه قبوون و خوود ناميزي مندا ل و به شداربووني ديموكراسيانه له پرؤسه ي فېركردن و فېربوون. ههروهك ده بي ژينگه ي فېركردن په ناگه يه كي ئارام بيت بۆ قوتابيان تا فېربن و گه شه بكن و شوينيك بي تيايدا ريز له ئاره زووه كانيان بگيرئ و پيداويستيه جياجيا كانيان بيته دي و كار بكرت بۆ هانداني تيكه لېووني كومه لايه تي و لېبورده يي و ريز تواناي كه سي و بهرنگار بوونه وه ي ململانيكان و شپوازه كاريگه ره كاني فېربوون، كه به ده وره ي قوتابي چهق ده به ستن، سه ره راي نه و ژينگه يه ي كه پاريزگاري بۆ مندا ل دابنده كات، له گه ل داهاته كان، ستانده ره كاني كواليتي، هاوكاري و پلاندانان و، هاوبه شي و، ههنگاوه كاني ئاينده بۆ به ره و پېشېردن و چاك كړدن، چونكه قوتابخانه كاني هاوري مندا ل برتين له ستراتيژيكي گرنك له پېناو جيه جېكړدني نه و ئاراسته يه ي كه ده وه ستنه سه ر مافه كان له بواري فېركردن و پېكها ته يه كي سه ره كييه له پرؤسه ي ئاماده كړدن و جيهاتيكي گونجاو بۆ مندا لان، چونكه كارده كات له پېناو يارمه تيداني مندا لان بۆ مانه وه و گه شه كړدن، هه رله سه ره تاكاني قوئاغ ي مندا لي تا كوئاي قوئاغ ي هه رزه كاري و دابين كړدني پشتگيري له بواري فېركردني بنچينه يي باش بۆ هه موو مندا لان به كوران و كچانه وه و پارسا تني مندا لان له توندوتيزي و چه وساندنه وه. ههروهك نه م بهرنامه يه له سه ر چه ند ئاستيك كارده كات له ريگه ي راهېناني سه رپه رشتياري پهره ورده يي بۆ قوئاغ ي سه ره تايي:

#### ئاستي يه كه م: ماموستانيان قوئاغ ي سه ره تايي:

سه رپه رشتياري پهره ورده يي دواي راهېنانيان هه لده ستن به راهېناني ماموستانيان و بهرپوه به ران له قوتابخانه پالپوراوه كان، بۆنه وه ي بېنه قوتابخانه ي هاوري مندا ل، چونكه ماموستانيان نه و نه لقه يه ن كه په يوه ندييه كي راسته وخو و مهيدانيان له گه ل قوتابياندا هه يه و ماموستا به رد ي بناغه يه له پرؤسه ي فېركردندا.

#### ئاستي دووهم: قوتابيان

بهرنامه ي راهېنان هه ولي يارمه تيداني قوتابيان ده دات له قوئاغ ي ته مه ني نيوان (۶-۱۲) سال بۆ نه وه ي بتوانن به باشتري شيوه هه لسوكه وت بكن له گه ل بارودوخه جياوازه كاندا، كه رهنك له قوئاغ ي فېركردن و كومه لايه تيدا پيدا بړون و رووبه رووي بېنه وه و سه ر كړدني وه كو ده رفه ت بۆ هه لينجاني كارامه ييه كاني ژيان، بۆنه وه ي به شداربي له خه ملاندني كه سايه تيان و توندوتول و به هيزتريان بكات بۆ وه ديپيناني خه ونه كانيان و سه رنجراكيشاني قوتابيان به ره و كورسيه كاني خويندن له ريگه ي پول ئارام و قوتابخانه ي سه رنجراكي شه وه.

له لايه كي ديكه وه هه نديك ركابه ري هه ن كه قوتابيان ده توانن به شيوه يه كي ئاسانتر چاره سه ريان بكن نه گه ر زانياري ته واويان هه بيت، له جياتي نه وه ي وازيان لېبه تريت بۆنه وه ي باشتري ريگه بدوزنه وه له ريگه ي هه ولدان و هه له كړدن، كه رهنك كاتيكي زورو ده رفه تيكي زوري سه ركه وتنيان له ده سته دات له

ئەنجامی ھەولەدان بە ئاراستە یەکی ھەلە. ئەم بەرنامە یە پشتگیری لە مامۆستا دەکات بۆ دابینکردنی ھەندیک زانیاری و کارامەیی بنچینەیی کە قوتابییان پۆیستیان پیتی ھە یە.

### ئاستی سییەم: دایکان و بابوکان

دایک و بابوکان سوورن لەسەر یارمەتیدانی مندالەکانیان بۆ وەدیھێتانی باشتترین ئەنجامی ئەکادیمی، لە سنووری ئەو زانین و شارەزاییە کە لە ژیانی خۆیان وەدەستیان ھێناو. سەرەرای گرنگی ئەو شارەزاییانە، بەلام سروشتی ژیان و بارودۆخی کۆمەلایەتی و پیشکەوتنی تەکنەلۆجی وادەکات ئەو رکابەریانە ئەمرۆ رووبەرۆوی قوتابییان دەبنەو لە نەوکانی پێشوو جیاواز بێت.

لەوانە یە دایک و بابوکان خۆیان بۆ پشتیوانی مندالەکانیان ماندوو بکەن، بەلام ئەو بەپیرەو ھاتن و ئەنجامانەیان دەست نەکەوێ کە چاوەروان، ئەمەش رەنگدانەو دەبێت لەسەر پەییوەندیان لەگەڵ مندالەکانیان، بۆیە ئامادەکارانی ئەم بەرنامە یە ھەولەدەن بۆ یارمەتیدانی دایکان و بابوکان لە رێگە ی مامۆستانانی راھێتراو بۆئەو ھەوێ چۆنییەتی پشتیوانی باش مندالەکانیان بۆ روون بکەنەو سوود لەو رکابەریانە وەرگرن بۆ دروستکردنی پەییوەندییەکی بەھێز لەگەڵ مندالەکانیان، کە ئەمەش یارمەتییان دەدات بۆئەو ھەوێ لە دیدی مندالەکانیانەو شتەکان بپین و رەچاوی بارودۆخی جیاوازی کۆمەلگە و پیشکەوتنی تەکنەلۆژی بکەن، لەگەڵ ترس و ھەستی رۆلەکانیان، کە لەوانە یە بەتەواوی لەگەڵ تێروانین و ترسی ئەوان وەکو دایک و بابوکان یاخود پەرەدەکار جیاواز بێت. ھەرۆھا ئەم بەرنامە یە ھەولەدەت بۆ پشتگیریکردنی دایکان و بابوکان بۆ بەشداری کارا لە بنیاتنانی بەرنامە ی خۆیندن کە پۆیستیەکان وەدی بپن و بیروپاکیان رەچاو بکات، لەگەڵ ئەو بارودۆخە ناھەموارە ی کە ئەم ولاتە پێیدا تێپەری و ئەو گێرگرفتە ی کە رووبەرۆوی مندالان بوونەو و کاریگەری راستەوخۆ یان ناراستەوخۆی ھەبێت بەسەر ئایندە ی ئەکادیمی و کۆمەلایەتیان و بایەخدان بەو قوتابییانە ی کە دووچاری بەجێھێشتن دەبێتەو یان یەکیک لە خزمانی یان خۆشەوستانانی لەدەست دەدات یاخود بەرەو ھۆلی تاقیکردنەو دەچیت یان لە ئەنجامی گۆرانکاری و رووداوەکانی ناوخۆ ھەست بە پەشیوی دەکات، یان خۆی بۆ کێرکێ ئامادە دەکات لە چالاکیەکانی قوتابخانە یان ھەولێ پارێزگاریکردن لە جیاوازی خۆی دەدات یان رووبەرۆوی ھەرھەشی سەر سەقامگیری و ئارامی یان رەفتاریکی رەوشتی خواروخێچ دەبێتەو، یان بە ھۆکاریک لە تاقیکردنەو دوا دەکەوێت، یان رووبەرۆوی گێرگرفتێکی خێزانی دەبێتەو یان سەرنەکەوتنی لە خۆیندن چەند جاریک یە کە لەدوای یە ک.

ھیوادارین ئەم بەرنامە یە ئەو ئامانجانە وەدیپنێ کە بۆی دانراو ..... سەرکەوتنیش لە خواوہ یە



### ليژنه ي ئاماده کار

ژ	ناو	پيشه و شويى کار
۱	پ.ي.د. ئوسامه حەميد حەسەن	سەرۆكى بەشى زانستە پەرورده يیه کان / کۆليژى پەرورده يى کراوه
۲	پ.ي.د. فاتيمه هاشم قاسم	ماموستا / کۆليژى پەرورده يى کراوه
۳	د. هەنە عەبدولکەریم حەسەن	شارەزا / بەشى دەستە بەرکردنى کواليتى
۴	د. رەعد خەلەف عەتيه	بەرپۆه بەرى بەشى دەستە بەرکردنى کواليتى
۵	د. حوسين سالم مكاون	سەرۆكى تويزينه وه کان / بەرپۆه بەرايه تى گشتى بەرنامه کاني خویندن

### رینمایى بهرنامه ی راهيتان

ناونيشانى بهرنامه: سەرکرده کاني راهيتاني بهرنامه ی قوتابخانه ی هاوړپى منډال

تويزى ئامانج: سەرپه رشتياريانى پەرورده يى له بەرپۆه بەرايه تيه گشتيه کاني پاريزگاگان، له گه ل بهرپرسى هو بهى کواليتى کونترۆل له بەرپۆه بەرايه تيه که دا.

ئامانجه گشتيه کان: ئاماده کردنى سەرکرده کاني راهيتان بو پرۆژه که له سەرپه رشتياريان بو راهيتاني ماموستايان و بەرپۆه بەراني قوتابخانه کاني هاوړپى منډال.

ئامانجه تايه تيه کاني بهرنامه که:

له کۆتايى بهرنامه که دا وا چاوهر وانده کریت که راهيتراو توانای زانينى ئەمانه ی هه بى :

۱. چه مك و ئامانج و پرهنسيپه کاني قوتابخانه ی هاوړپى منډال.
۲. رۆل و توانستى ماموستاو بەرپۆه بهر.
۳. چه مکى هاوبه شى کۆمه لگه يى.
۴. کارامه يى فيربوونى چالاك.
۵. کارامه ييه کاني ژيان.
۶. مافه کاني منډال و هاوسهنگى دهرفه ته کان له نيوان هه ردوو ره گه زدا.
۷. پشتگيرى دهروونى و کۆمه لايه تى و ريكبوونى پۆزه تيف.
۸. تیکه لبوونى پەرورده يى.
۹. پيوهره کاني قوتابخانه ی هاوړپى و چوښيه تى هه لسه نگاندى خودى قوتابخانه قوتابخانه.
۱۰. دانانى پلان بو بهر هويپشبردن و چاککردنى قوتابخانه.

۱۱. پياده کړدني بهرپوه بردني کواليتي گشتگير له پرؤسه ي پروه رده پيدا.

#### شيوازه کاني راهيتان:

- نه لقه ي گف توگو و وانه ي کورت و خو پندنه وه و ته وژمي هزر و کار کړدن به گروپ و رو ل بينين و راپرسی و پياده کړدني کرداري و نمايشي رافه کړدن و پوخته کاري سهر بوړد و چالاکی تاکه که سي.
- ترخان کړدني شش کاتزمير بو هر روژيکي راهيتان ( دانيشتنی به يانيان و ئيواران ).
- پرؤسه ي راهيتان به شش روژي مه شق ته و او ده بيت.

#### نامرازه کاني راهيتان:

بوړد و کاغه زي هه لگه راوه و کاغه زي سهرچاوه يي و قه لثم و کوپي په راوه کاني راهيتان و نمايشه کاني پاوه رپوښت، له گه ل نمايشي و ښه و فيلمی فيرکاري.

#### چالاکيه کاني بهرنامه:

هر بابته تيك له چالاکيه کان نه مانه له خو ده گري ت:

ناوي بابته و نامانجه کاني و کاتي دياريکراو بو جيه جی کړدني چالاکيه کان و رينمايي يا سهرنج له کاتي پيوستدا.

#### شيوازه کاني هه لسه نگاندن:

تافي کړدنه وه ي نووسراو و سهرنجي راسته وخو و " پرسيازي زاره کی، نه رک و چالاکی نووسين و نه رکه کاني ماله وه.

راهينه رکه کان: ماموستاي شاره زاو پسپور له بوازي دهروونزاني و شيوازه کاني وانه گوته وه و بهرپوه به ردني کواليتي.

#### قوتابخانه ي هاوړي مندال

##### پيشه کی

مندال له سالاني خو پندندا کاتيکي زوري خو ي له نيو چوارديواري قوتابخانه به سهرده بات، له و کاتانه شدا هه لسوکه وت له گه ل ژماره يه کی زور قوتابي ده کات، که له پاشخاني خيزاني و رهوشی تابووري و ژينگه ي کومه لايه تي جياجياوه هاتوون. سهره پاي جياوازي تاکه که سي له سروشت و رهفتاردا که زورجار تيکگيربوونيان له نيوان ده هينيه ئارا، هه روه ها قوتابي هه لسوکه وت له گه ل ماموستايان و فره مانبه رانيش ده کات که هه لسوکه وتيان جيايه له نه دناماني خيزانه که ي، هه روه ها شيوازه نه ديتيه کاني وانه گوته وه بار يکي ناحه ساوه يي پيکده هينيه له قبول کړدني بهرنامه کاني خو پندن و قوتابخانه دا. سهره راي نه وه ي که خودي ژينگه ي قوتابخانه زورجار رووبه رکه ي دياريکراو ده بيت جا نه گهر پاشکوکان و خزمه تگوزاريه

دابینکراوه‌کان مایه‌ی ره‌زامه‌ندی قوتابییان نه‌بوون، ئەوا منداڵ ئەو ساتانه‌ی ژبانی ناو قوتابخانه‌ی به‌ نیگه‌رانی و بیزاری و قبول نه‌کردن به‌سه‌ر ده‌بات له‌ چاوه‌پروانی کۆتاییهاتنی ئەو کاتژمێرانه‌ بۆ رزگاربوون لهم ژینگه‌یه‌. جا بایه‌خدا به‌ تووژینه‌وه‌ی ژینگه‌ی قوتابخانه‌ به‌هه‌موو پیکهاته‌کانییه‌وه‌ لێره‌وه‌ سه‌ری هه‌لداوه‌ وه‌کو هه‌ولێک بۆ ئاشنابوون به‌و تایبه‌مه‌ندیانه‌ی، که قوتابییان ئاره‌زووی هه‌ینه‌ دی ده‌ده‌ن له قوتابخانه‌دا بۆئێوه‌ی بیه‌ته‌ ژینگه‌یه‌کی سه‌رنجراکیش و خو‌شه‌ویست لای قوتابییان که چێژ له‌ به‌سه‌ربردنی کاته‌کانی تیايدا وه‌ربگریت و بۆ درێژترین ماوه‌ی گونجاو هه‌ز به‌مانه‌وه‌ تیايدا بکات و به‌م جو‌ره‌ش قوتابخانه‌ ده‌توانی بۆ وه‌دیهااتنی ئامانجه‌کانی فێرکردن سوود لهم هه‌ستانه‌ وه‌ربگریت.

هه‌روه‌کو په‌یوه‌ندیه‌کانی نێوان قوتابخانه‌و مآل ره‌هه‌ندی وانه‌گوتنه‌وه‌ی له‌خو‌گرتوه‌، کاتیک منداڵ بیروباوه‌ر و هه‌لسوکه‌وت و زانین و ره‌فتاره‌کانی خانه‌واده‌ و کۆمه‌لگه‌که‌ی له‌گه‌ل خو‌ی ده‌هه‌یه‌ته‌ قوتابخانه‌ و به‌هه‌مان شێوه‌ کاتیک له‌ قوتابخانه‌ ده‌گه‌رێته‌وه‌ شێوازی تازه‌ی زانین و هه‌لسوکه‌ت و ره‌فتار و هه‌لوێست و تواناکان له‌گه‌ل خو‌ی ده‌بات، چونکه منداڵان به‌شێکن له‌ پرۆسه‌یه‌کی داینامیکی به‌رده‌وام بۆ دروستکردنی پردی په‌یوه‌ندی له‌ نێوان جیهانی قوتابخانه‌ و جیهانی مآله‌وه‌ و کۆمه‌لگه‌ی ناوخو‌. چونکه ئەوان له‌هه‌ردوو جیهان فێرده‌بن، په‌یوه‌ندی نێوان قوتابخانه‌و کۆمه‌لگه‌ی ناوخو‌ش به‌شێوه‌یه‌کی به‌رفراوان به‌موماره‌سه‌یه‌کی باشی وانه‌گوتنه‌وه‌ داده‌نریت.

#### چه‌مکی قوتابخانه‌ی هاوڕێ منداڵ

بریتیه‌ له‌و قوتابخانه‌یه‌ی که کۆمه‌لێک تایبه‌مه‌ندی له‌خۆده‌گرێ، که ده‌بنه‌ هو‌ی ده‌سته‌به‌رکردنی ئەوه‌ی، که فێربوونی قوتابییان له‌ ئیستاه‌ له‌ ئاینده‌دا چێژی زیاتر بێت، ئەمه‌ش ده‌یه‌ته‌ هو‌ی هاندان بۆ به‌شداریکردن و کرانه‌وه‌ و وتوێژ و ئەنجامدانی پراکتیزه‌کردنه‌ دیموکراسیه‌کان خا‌زارا له‌لایه‌ن قوتابیانه‌وه‌، پیدانی پشتگیریه‌کی کارا به‌ سیسته‌می فێرکردن و گشتگیری فێرکردن که بریتیه‌ له‌: قوتابخانه‌یه‌ک که خو‌شه‌ویست و سه‌رنجراکیش بێت لای منداڵ و بیه‌ته‌ ئەو شوێنه‌ی که هه‌موو پێداویستیه‌کانی تێدا بیه‌ته‌دی و وا له‌ منداڵ بکری‌ت که دووباره‌ بیری گه‌رانه‌وه‌ی بۆ قوتابخانه‌ هه‌یه‌ت، ته‌نانه‌ت دوا‌ی ته‌وا‌بوونی ده‌وامی فه‌رمیش له‌ چوارچێوه‌ی چالاکیه‌ جو‌را‌وجو‌ره‌کانی نێو پۆل و ده‌ره‌وه‌ی پۆل.

قوتابخانه‌یه‌کی پێشوازیکار که هه‌ولبه‌تات بۆ راکێشانی قوتابی و په‌یوه‌ندی پێوه‌کردنی و کارده‌کات به‌ ئامانجی سه‌رنجراکێشانی قوتابییان و مانه‌وه‌یان له‌سه‌ر کورسییه‌کانی خو‌یندن و ریز گرتن له‌ جو‌را‌وجو‌ری و جیاوازی نه‌کردن له‌نێوان قوتابییان و دروستکردنی ژینگه‌یه‌کی له‌باری فێربوون و ژینگه‌یه‌ک که له‌مندا‌له‌وه‌ ده‌سته‌بیکات، ژینگه‌یه‌کی به‌چێژ و دروست و سه‌رنجراکیش شوێنێک بتوان یاری تێدا بکه‌ن و له‌ ئازار پارێزراوین، رای خو‌یان ده‌ربرن و چالاکانه‌ له‌ پرۆسه‌ی فێرکاریدا به‌شداربن.

#### هه‌موو منداڵان مافی ده‌ستکه‌وتنی فێربوونێکیان هه‌یه‌ که له‌ خالی بێت له‌ توند و تیژی:

ژینگه‌ فێرکارییه‌کان جیاوازن ژینگه‌ی فێرکردنی وا هه‌یه‌ که تا راده‌یه‌کی زو‌ر هاوڕێ مندا‌له‌ و هه‌ندی قوتابخانه‌ ده‌ستیان کردووه‌ به‌ په‌رپه‌وه‌کردنی شێوازه‌کانی فێرکردنی گشتگیر و گۆرانکاری له‌ شێوازی کۆنه‌وه‌ بۆ شێوازیکی تر که کارلیکی تێدا زیاتر بێت و هاندەر بێ بۆ به‌گروپ کارکردنی منداڵان (له‌جیاتای شێوازی

تاکه کهسی)، ههروهک کاردهکات بۇ به پړوه بردن و دابینکردنی ژینگه ی فیرکاری بۆئاسانکردنی ئالوگۆری بنیاتنه رانه ی هزر و بیروپاکان له پیتقاژوی فیرکاریدا که جهخت دهکاته سهر مندال و مندال ده بیته تهوهری پروسه ی فیرکاری و نهو ئامانجه ی که ههولدهدا بۆئوهه ی سوودی پی بگه یه نی.

کهواته نهو قوتابخانه کامه یه که هه موو مندالیک خهونی پیوه ده بیئت؟

فیرکردن وهکو نه زموونیک هاورپی مندال

ریکخراوی یونیسف نهوه دووپات دهکاتهوه که فیرکردن مافیکی مروفایه تی و بنچینه یه بۇ مندال، ههروهکو زور له ریککهوتن و کۆنگره جیهانییهکان، دهسته بهری گه یشتنی هه موو مندالان به قوتابخانهکان دهکهن، له گه ل دهسته بهری بۇ فیربوونی نهو شتانه ی که پیوستییان پی هه یه، تا بتوانن هه ل سوکهوت له گه ل نهو گۆرانکاریانه بکهن که رووبه روویان ده بیتهوه و سوود له و دهرفه ته جیا جیا یانه وه ربگرن، که له بهرده ستدان له ژینگه کۆمه لایه تییهکان، که رۆژ به رۆژ له فیرکردندا ئالۆزییهکانی زیاد ده بیئت له گه ل چاککردنی جوړی نه دای فیرکردن بۇ هه موو مندالیک.

چالاکي تهوژمی هزر: تایبه تمه ندییه کانی قوتابخانه ی هاورپی مندال چین؟  
چالاکي راهیتانی به گروپ: چۆن کوالیتی فیرکردن باش ده بیئت؟

تایبه تمه ندییه کانی قوتابخانه ی هاورپی مندال

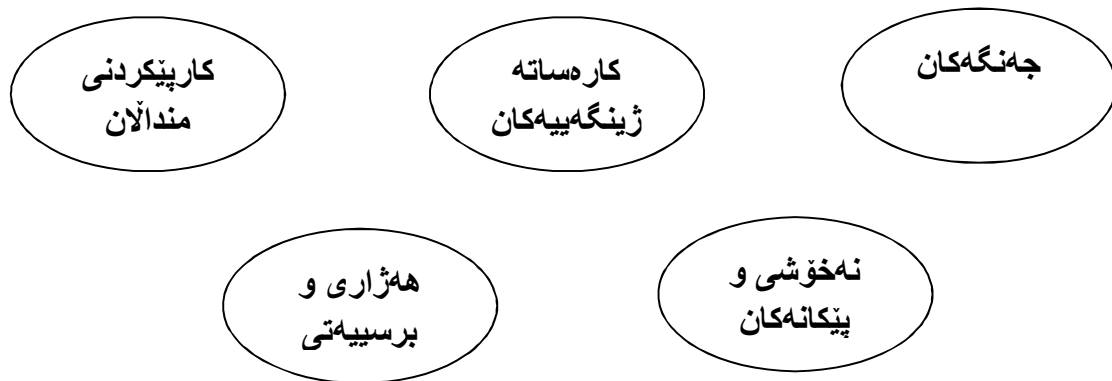
۱. دابینکردنی فیرکردن بۇ هه مووان
۲. ره چاوکردنی جوړی کۆمه لایه تی (چیندهر)
۳. ره چاوکردنی جیاوازیه تاکه که سیهکان
۴. به شدارییکردنی کۆمه لگه و دایک وباوکان له دۆز و بهرنامه و پلانه کانی قوتابخانه
۵. فراهه مکردنی ژینگه یه کی دیموکراتی که هانی وتویژو راده ربړین و به شداریکردن بدات
۶. فراهه مکردنی ژینگه یه کی ته ندروستی گونجاو
۷. فراهه مکردنی ژینگه یه کی ئارام له ناوهوه و دهروهه ی قوتابخانهدا
۸. نه بوونی توند و تیژی و سنور بۇ دانانی.
۹. به هیژکردنی متمانه به خو بوونی قوتابی.
۱۰. پیدانی کارامه یه کانی ژیان به قوتابی.
۱۰. کردنی قوتابی به چهق و تهوهری پروسه ی فیرکاری
۱۱. بایه خدان بهو قوتابیانه ی خویندن به جیدیلن.
۱۲. گیرانه وهی مندالان بۇ بازنه ی فیرکردن له وانه ی که بارودوخ و ته مه نیان ریگه به گه رانه وهی ده دات بۇ قوتابخانه ئاساییهکان
۱۳. به رزکردنه وهی ئاستی هو شیاری ته ندروستی و روشنبیری گشتی و که سایه تی له لای مندال
۱۴. توانا پیدانی مندالان بۇ به شداریکردن له بایه خدان به خو یان و به کهسانی دیکه

۱۵. سازداني هاوبه شي له گه ل له نجومه نه کاني باوکان و ماموستايان و پېکھپېناني له نجومه نه کاني ماموستايان.

### کوله گه کاني قوتابخانه ي هاوړي مندال

۱. ژينگه يه کي پهره رده يي و دهر ووني هاندەر بو فيرکردن و ده ستپيشخهري.
۲. چالاکي فيرکاري و پهره رده يي له ناوه وه و دهر وه ي قوتابخانه دا.
۳. فيرکردني چه گرتوو به دهر وري قوتابيدا.
۴. رولي ماموستا.
۵. په يوه ندي کارا له نيوان قوتابخانه و خيزاندا.

مندال ته تمار کراوه کان هيشته له ته واوکردني فير بوون سهر نه که وتوون و به هو ي خراپي جوړي قوتابخانه کان و خراپي جوړي فيرکردن و توندوتيزي قوتابخانه و فاکتري ديکه خویندن جیدلن ، وه کو:



کيپرکيکه له ناردني مندال بو قوتابخانه، به لکو له چاککردني جوړي خویندن به گشتي تيادا و به رنگار بوونه وه ي ته و هه پره شانه ي، که رووبه رووي پر و سه ي فيرکردن ده بنه وه.

ده ستپيشخهري يونيسف بريتيه له فيرکردن بو هه موان و به م پيه ده بي دارپژهراني سياست و په يوه نديداران و ته وانه ي په يوه نديان به ريزهي مانه وه و به رده و امبووني نرم ترين ناستي فيرکردني بنه رهيته وه هه يه و ريزه کاني ته واوکردني خویندن له ناوچه جيا جيا کاني جيهاندا.

نونه کاني قوتابخانه ي هاوړي مندال ته نيا چه مکيکي روت يان وه سفکي مهنه جي نييه به لکو بريتيه له شيوازگه ليکي زانستي بو گه شتن به جوړيک له فيرکردن به پي پرهنسيپي (فيرکردن مافيکه له مافه کاني مروف تا وه ک نايډولوژيپايه ک هه ژمارده کړي، که گرنگي به مندال بدات له گه ل بايه خپيدان به به به ررژه وه ندي سهره کي مندال له هه موو کات و ساتيکدا)

ته م مندال ده کاته ته وهر ي پر و سه ي فيرکاري و سوودمهندي سهره کي له برياره بنچينه ييه کاني فيرکردن واته جه ختکردنه سهر سرجه م پيداويستيه کاني مندال ( بارودوخ، که سايه تي، دهوروبه ر )، نه ک ته نيا جه ختکردنه سهر پيکها ته و روله قوتابخانه ييه کان، به لکو رووما لکردنيکي چه ند ره ه ندي له جوړ و بايه خدانيکي گشتگر بو پيداويستيه کاني مندال.

دهبى ژینگه فېركارپه كان تا ئاستىكى زور ژینگه يه كى هاورى بن له گه ل مندا ل و قوتابخانه كان ده ست به په پره و كړدنى شپوازه كانى فېركردنى گشتگير بكه ن له گه ل گوړان له شپوازی نه ریتی بۆ شپوازه گه لېكى كارا تر كه هانى كارى به كومه لى مندا لان بدات (له جياتى شپوازی تاكه كه سى)، ههروهك كاردكات بۆ به پړوه بردن و دابىنكردنى ژینگه فېركارى به مېه به ستى ئاسانكردنى ئالوگوړى بنیاتنه رانه ی بیروپاكان له ده وروبه رى فېركاریدا، كه جه خت ده كاته سهر مندا ل و مندا ل ده بېته ته وه رى پرۆسه ی فېركارى و ئه و ئامانجه ی كه هه ولده دا بۆنه وه ی سوودى پى بگه يه نى.

### چالاكى راهینان بۆ راهینراوه كان به شپوه ی گروپ رېگاكانى گه یشتن به قوتابخانه ی هاوړپى مندا ل چين؟

#### ئامانجه كانى قوتابخانه ی هاوړپى مندا ل

مه به ست له جېبه جېكردنى پرۆسه ی قوتابخانه ی هاوړپى مندا ل له مانه ده رده كه ویت

۱. گواستنه وه ی قوتابخانه و سیسته مه كانى فېركردن و گوړانكارى به ره به ره به ره و پړوه ره جوړپه كان.
۲. به ره پره چدانه وه ی هه موو ئه و ره گه زانه ی كه وا كاریگه ریان له سهر خو شگوزه رانى مندا ل و چاودېرى كړدن و مافه كانى هه يه، وهك فېرخوازیكى سهره كى له فېركاریدا.
۳. توانای گه یشتن به قوتابخانه و مانه وه له سهر كورسییه كانى و ده رچوون له پۆلیك بۆ یه كىكى ديكه و ته واو كړدنى قوناغى خویندن له كاتى دیارى كراوى خویدا.

#### قوتابخانه ی هاوړپى ته ندروستى و ژینگه

ده ستپېشخه رى قوتابخانه ی هاوړپى ته ندروستى و ژینگه، ده كرى پیناسه ی قوتابخانه ی هاوړپى ته ندروستى و ژینگه به وه بكه ين، كه بریتیه له و قوتابخانه ی ژماره بهك پړوه رى دیارى كراوى ته ندروستى و ژینگه یى لى دېته دى له گه ل مهرجه كانى ئاسایش و ته ندروستى گشتى بۆ قوتابیيان و ته نانه ت میوانانىشى، له وانه ی كه په یوه سته به سیماكانى ژېرخان و تېكراى پاشكو گشتیه كانى، یان ئه وانه ی كه په یوه ندیان هه يه به په پره وى ره فتارى گشتى قوتابیيان و كادیان و كارگوزاریان.

ده ستپېشخه رى "قوتابخانه ی هاوړپى ته ندروستى و ژینگه" له جېبه جېكردنى چالاكیه كانى ناوه وه ی قوتابخانه پوخت ده بېته وه به مېه به ستى به هیزكردنى كومه لىك له چه كه ته ندروستى و ژینگه ییه كان. كاركردنیش له م ده ستپېشخه ریه بۆ سهر چوار ته وهر دابه ش ده بېت:

۱. به هیزكردنى لایه نى ته ندروستى و هوشیاركردنه وه و وتنه وه ی وانه سه باره ت به ته ندروستى گشتى و خوړاكى دروست و زیانه كانى جگه ره كېشان و پاك و خاوپنى گشتى و پشكنینه پزیشكیه كان و هیت، كاركردن بۆ گشتاندنى ئه م چالاكیانه به سهر توژه جیا جیاكانى كومه لگه له رېگه ی قوتابیيانه وه.

۲. ژینگەو تەندروستى گشتى، وەكو پروسەكانى خاڭىكردن و بەرگرى شارستانى لە قوتابخانەكان و خولەكانى فرياكەوتنى سەرەتايى و چاندنى درەخت و رووھكى جوانى و ھەلمەتەكانى خاوينى لە ناوھە و دەرەوھى قوتابخانەكان و پېشپركىكانى وېنە و ھەلواسراوھكان و پروسەكانى باش بەكارھېتانى ئاو و كارەبا.
۳. كارە ساكارەكانى ژېرخان: دووبارە ئامادەكردنەوھى گەرماوھكان لە قوتابخانەكاندا و پشكىنى تانكىيەكانى ئاو و گۆپىنى ئەوانەى كە بۇ بەكارھېتان نەشيان و دامەزراندنى كورسى دار لە گۆرھپانى قوتابخانەكان و ئەنجامدانى كارەكانى چاككردنەوھى بۇ پاشكۆى قوتابخانە ئامانجدارەكان
۴. چالاكى كۆمەلگەيى جياجيا كە قوتاييان و كەسوكارەكانىيان كۆبكاتەوھى، وەكو پېشپركى رۆشنىرى و رۆژوشكاندى بەكۆمەل و گەشت بۇ شوپنە گشتىيەكان و ھىتر.

### سنوورە ژینگەيەكان بۇ قوتابخانەكانى ھاوپى ژینگە

- دوورى قوتابخانە لە سەرچاوە جوړاوجۆرهكانى پېسبون وەكو كەوتنە بەر باو يا كاريگەرى راستەوخو بە پاشماوھ پېشەسازيەكان، كە لە ھەموو پېشەسازيە بچووك و ناوھنجى و گەورەكانەوھە دەرەچن.
- رېگاكەن بەرەو قوتابخانە باش بن و نيشانەكانى رېنمايى ھەبن كە ھەبوونى قوتابخانە لەویدا دەرېخن.
- دارودرەخت لەسەر ھەردوولای رېگە بەرەو قوتابخانە ھەيىت بۇ پاراستنى مندال، لە كاريگەرى گەرمای خوړ لە كاتى رۆيشتن و گەرانەوھى بۇ قوتابخانە .
- بوونى شۆستەى باش، بۇ ئەوھى مندال لە رېگای چوونى بۇ قوتابخانە و گەرانەوھى لەسەرى پروات.
- بوونى سەبەتەى زېل، كە مندال بتوانى پاشماوھى تاييەت بەخوى تى فرېيدات.
- بوونى پاك و خاوينىيەكى باش لە شەقام بۇ ئەوھى مندال دووچارى ھەلمژىنى تۆز و خۆلى نەيىتەوھە لە ئەنجامى جوولەى ئۆتۆمبيل و ئامرازەكانى ھاتوچۆ بەسەر ئەو رېگە قيرتاوھەكراوانەى كە خۆل داپۆشويون.
- بوونى نيشانەى روون لەسەر رېگاكەنى قوتابخانە كە شوپنى پەرينەوھى پيادە ديارى بكات و ئەوھە دەرېخت كە پيادەكان لە قوتاييان و مندالان.

### قوتابخانەى ھاوپى بۇ مافەكانى مندال؟

قوتابخانەى ھاوپى بۇ مافەكانى مندال، برىتييە لەو قوتابخانەيەى كە وەكو پرنسپى كار و رېكخستن ئەو مافانەى قبولە و بەشكە لەو ژینگە و كۆمەلگەيەى كە مافەكانى مرقى تيدا دەستەبەرە بە فيربوون و مومارەسەكردن و رېزليگرتن و داکوكى ليكردن و پاراستنى. ئەو شوپنەيە كە ھەمووانى تيدا بەشدارى پيدەكريت و بۇ بەشداريكردن ھاندەدرين بەچاوپۆشى لە تاييەتمەندى يان رۆليان لەلايەن ھەموو جۆرە كلتور و نەتەوھەكدا مايەى خوشگوزەرانىيە، بەكورتى قوتابخانەى ھاوپى مافەكانى مندال ، پرنسپەكانى يەكسانى ريز و جياوازينەكردن لە بەشداريپيكردن لە خودى ئەزموونى فيركارى و لەھەموو بوارە سەرەكىيەكانى ژيانى قوتابخانەدا ئامادەيى ھەيە.

ههروهك قوتابخانهي هاورې بو مافه كان هم خالانهي خواره وه به هيزده كات:

- كەش وهه وايه كي گشتي له يه كساني به خشين و ريز و جياوازي نه كردن و هاوبه شي له ته واي قوتابخانه كه دا.
- په پرهويكي ديموكراتي هاوبه شي ته واي بو سهركردايه تي قوتابخانه، كه هه موو تاكه كاني ناو قوتابخانه له و بريارانه به شداري ده كه ن كه كاريگهري به سهريانه وه هه بيت.
- توانادان به قوتابيان و ماموستايان و فهريانه ران بو هاوكاري له دانان و پياده كرنى سياه ته كاني قوتابخانه به شيوازيكي راسته قينه و يه كسان.
- به شداري قوتابيان له گفتوگوكاني په يوه ست به گورانكاري.
- زيادبوونى هه ستى به شداري كردن و په يوه ستبوون، كه بهرپرسياريتى هاوبه ش و هاوكاري ناو خو و جيهاني گه شه پيده دات .
- نه زمونه ده و له مهنده كاني فيربوون، كه په يوه ست بى به مافه كاني مروف له ناو وه و دهره وه ي پولدا.

همه ش پي ده و تر پي په پرهوي په روه رده به پي مافه كاني مروف كه سنووري ژووري پول ده به زيني و ده گاته هه موو لايه نه كاني ژياني قوتابخانه ي، ناوي "په پرهوي گشتي قوتابخانه" بريتيه له په پرهويكي گشتي يان نه و په پرهوي كه له سه ر مافه كان دامه زاوه. هم زاراوانه ش به شداربووني هه موو تاكه كاني كومه لگه ي قوتابخانه دهره خه ن له فه راهه مكردي ژينگه يه ك، كه فيركردني مافه كاني مروفي تيدايه و داكوكي ليده كړي و به هيزده كړي.

پ / هو ل و پوله كاني خو يندن له قوتابخانه ي هاورې مندا ل چيه ؟

- ژووري بويه كراو به رهنكي گه ش و پاك و خاوين.
- كه لويه لي شيا و ري كخرا و بو مندا لان، به شيويه كي نه رم ونيان بو خزمه تكردي چالاكيه جوړ به جوړه كاني فيربوون.
- بنكه ي چالاكيه كان يان گوشه ي تايه تكر او به فيركردني قوتابيان كه له گوشه كاني پول داده مه زرين.
- دابين كردني پيداويستي و نامراهه كاني فيركردن و پيداويستيه كاني ناسوده يي.

بوشايه فيركاريه كاني قوتابخانه ي هاورې

- چالاكيه وه رزشيه كان
- چالاكيه كاني ناسوده يي
- يانه كاني وتوويژ و گفتوگو



- کوږه کاني روښنيری تهنډروستی
- چالاکیه کاني کوږمه لگه ی خوځی
- گه شته کاني قوتابخانه

دهشی دواي دهوامی فهرمی يان له پشووی فهرمی دا کار به مانه بکړیت

### پيوهره کاني قوتابخانه ی هاورپی مندال

- نه نجومه نيکی کارای به پيوه بردن له قوتابخانه داهه يه که مندالان و دايکوباوک و ماموستانيان و به پيوه به رايه تي قوتابخانه و نوينه راني کوږمه لگه ی ناوځو تييدا به شدارن
- مندالان به شدار دهن له هه موو بواره کاني کاری قوتابخانه دا بو به هيژکردنی هه ستي بهرپرسياريتی و متمانه به خو بوونيان.
- قوتابخانه ژينگه ی تيکه لکردنی ئيجابی بو مندالانی خاوه ن پيداويستی تايهت دابين ده کات.
- قوتابخانه ی چاودړی گشتی تهنډروستی (له رووی دهروونی و جهسته ييه وه) بو مندالان دابين ده کات.
- قوتابخانه يه کساني و دادوهري له نيوان مندالان و ستافي کاريش به هيژده کات و چه سپاندنی پره نسپي جياوازينه کردن جا له بهر هه رهو يه ک بيت.

### قوتابخانه ی هاورپی مندال له پيڅاژوی عيراقيدا

- قوتابخانه ی هاورپی مندال بریتيه له و قوتابخانه يه ی که توانای به ره و پيڅوون و چاکسازي هه يه، توانايه ک که دهشی له ريگه ی هاوکاري هاوبه ش له نيوان هه موو تاکه کاني قوتابخانه ،(به پيوه بهر و ماموستا) و دايکوباوکان و کوږمه لگه و خودی مندال کان بيته دی.
- چه مکی قوتابخانه ی هاورپی مندال ري به پيشکه وتنی قوتابخانه ده دات له سه ر بنچينه ی تاکه که سی و زياتر پشت به پيداويستيه کان و بارودوخی ناوځو ده به ستيت له وه ی پشت به بيروکه ی تاکه ديزاينک به ستيت که له گه ل هه موواندا بگونجيت.
- قوتابخانه ی هاورپی مندال به بنچينه داده نري بو تاقیکردنه وه ی پروسه ی چاکسازي و راستکردنه وه ی فيرکاري.
- بيروکه ی بنه رهي بریتيه له بره ودان به و ريکار و پروسانه ی، که زانینی ليوه به ره همديت له گه ل دهرکه وتی تازه له بواي فيرکاري و خودی په يوه نديداره کان به خو يان دهن به سه رکرده ی چاکسازي.

### نیشاندهره پيشنيزکراوه کان بو په پرهوي قوتابخانه ي هاورپي مندال

نهم نيشاندهرانه ي خواره وه نيشاندهره پيشنيزکراوه کانن بو په پرهوي قوتابخانه ي هاورپي مندال که به نمونه ي "مناره" ناوده بريټ:

- ده بي قوتابخانه نه نجوومه نيكي کاراي دايکوباوکان و ماموستاياني هه بيټ که به تهواوي کار بکات.
- ده بي قوتابخانه پلانيکي ساکاري بو چاککردني قوتابخانه دانابي و پيشنيزي پيشککش کردبي بو وهدهسته پياني پشتگيري له کومه لگه و حکومه تي خو جيبی.
- ده بي قوتابخانه پلاني بو به ره و پيشبردني په پرهوي به پړوه بردني قوتابخانه دانابيټ.
- ده بي قوتابخانه به رووني جهخت بکاته سهر فيربوون و فيرکردني کارا له ريگه ي چالاکيه کاني چاککردني قوتابخانه و بره ودان به به شداريکردني مندالاني داپراو به تاييه تي مينه کان و خاوه ن پيداويستيه تاييه ته کان و نه و کومه لانه ي که خالي لاوازيان زياتره.
- بنياتناني کومه له ي قوتابخانه کان که ميکانيزمي هه ماهه نگی هه بيټ بو ئالوگوري داهات و کارامه ييه کان.
- چاکسازي له پابه ندبووني ماموستا و قوتابي و نه داي قوتابييدا.
- ماموستا بتوانن بگاته چه قی داهاته کاني که به شيويه کي تهواو کار بکات و پي دهوترن "چه قی داهاته کاني ماموستا".

### تپروانين و پيوهره نيشتمانيه کان بو قوتابخانه ي هاورپي مندال (يونيسيټي)

ره هه ندي يه که م	ره هه ندي دووهم	ره هه ندي سيهم	ره هه ندي چوارهم
گشتگيري و يه کساني	فيرکردن و فيربووني کارا	ناشتي و نارامي ته ندروستي	به شداريکرن و ريککه وتن
۱- پاراستني مافي يه کساني مندالان	۱- هانداني ماموستايان بو ده رخستني خوشه ويستي کار.	۱- فه راهه مکردني ژينگه يه کي نارام و هاورپي بو مندال.	۱- داهيتاني نامرازه کاني به شداريکردني مندال
۲- ده رخستني ريژ و جياوازي و جوراوجوري	۲- ناماده کردني په پرهوي خويندن که فيرکردني کارامه ييه کاني ژيان له خوبگريټ.	۲- ناماده کردني فيرکاري نارام و بنياتنزاوله سه رکارامه ييه کان.	۲- دوزينه وه ي سيستمی به پړوه بردني قوتابخانه و کلتوري هاوبه ش
۳- دوزينه وه ي يه کساني له جوري کومه لايه تي	۳- جيبه جيکردني فيرکاري چه قگرتوو له سه ر قوتابي.	۳- سازداني هاوبه شي ريک و پيک له نيوان قوتابخانه و کومه لگه ي ناوخو	

چاككردنى سهر كردا يه تى قوتا بخانه	۳- پابه ندى به پيوهره دروست و به هيژه كانى گه شه كردن.	۴- ئاماده كردنى سيسته مى كراوه و به رده وام بۆ پشتگيرى مامۇستا.	(جېندهر) له ژينگه كانى فيركردن
	۴- رېكخستنى فيركردنى ماددى له جوړى باش.		

چالاکى راهيتان بۆ راهيتراوان به شيوازي گروپ و ده ربړينى پيشنيزه كان  
پ / چۆن قوتا بخانه كاښمان پيشده خهين تا بېتته هاوړپى منداډ؟

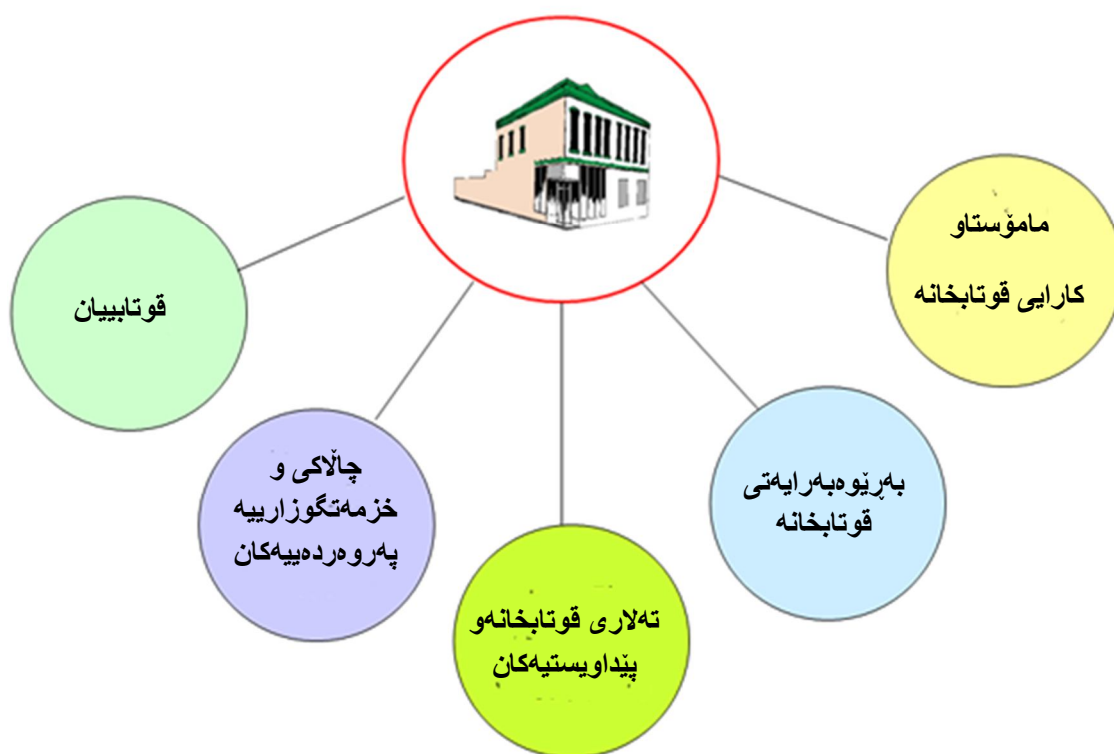
### پيشنيزه كان

- رېكخستنه وهى باله خانهى قوتا بخانه به پپى ئه و مهرجانهى كه قوتا بخانهى هاوړپى منداډ ده يسه پپنى و بايه خ ده دات به به شدار پپي كردنى پشتگيرى ته واو له هه موو لايه نه كان و به ستنه وهى قوتا بخانه به كۆمه لگهى ناوخو (باوكان ودايكان - كۆمه لگه ناوخوييه كان به رپوه به رانى قوتا بخانه كان و مامۇستايان - پلاندانه رانى فيركردن - كۆمه له كانى كۆمه لگهى ناوخو - حكومه ته خو جپيه كان - رېكخراوه كانى كۆمه لگهى مه ده نى).
- دابني كردنى ته ندروستى - ئاوده ستى جياواز - ژينگه يه كى خالى له ترياك و جگه ره كه ره ستهى مه تر سیدار - بوونى جانتاي فرياكه وتنى سهره تايى يه كهى ته ندروستى (پزيشك يان چاره ساز)
- ساخله مى - ئارامى - خوراك - ئاوى گونجاو بۆ خواردنه وه
- خوشگوزهرانى ده روونى بۆ منداډ
- گونجاني شيوازه كانى وانه وتنه وه و كه ره سته كانى فيركردن.
- به شدار پپي كردنى منداډان له راده ربړين و ريزگرتن له مافه كانيان.
- دروست كردنى پولى وا، كه پشتگيرى له فيربوونى كارا بكات - هه واگوړكيى باش
- دره خت چاندن - چه ترى پاريزگارى له باران و خوړ.
- دابني كردنى رووبه رېكى ته واو بۆ يارى - بوونى بوشايى فيركارى.
- ئامرازى ته كنيكى شيوازي فيركارى، كۆمپيوته ر، كتپخانه، وينه گا، تاقىگه، هوښكى يارى كه پشتگيرى پيداويستيه كانى منداډ بكات.
- كواليتى فيركردن و جوړه كهى - ئاماده كردن و راهيتناني كاديرى فيركردن.

چالاکي راهيتان بو راهيتراوان  
پ / داخوازييه کاني به ديھيتان و بهرده وامبووني قوتاخانه ي هاوړتي مندال چين؟

چالاکي / سيسته مي قوتاخانه يي له کي پيکديت؟

پيکهاته کاني سيسته مي قوتاخانه



## رۆل و توانستى مامۇستاو به پُروهه بهر

### چه مكى توانست

رهگ و ريشه زانستيه كانى زاراوهى توانست و به كارهيئانى به شيويه كى گشتى بۆ رهفتارزانى ده گه پُروهه بوونه وهى و پيشه كان و دهسته بهر كردنى توانا مرويه كان "ئهمه چه مكى تازيه له زمانى زانستدا چونكه ئهم چه مكه له سه ره تاي دهركه وتن و بلاوچ له بوارى دهروونزانى يا زانسته كانى پهره رده كه قسه كردن له بارهى توانسته كان و ئاماده ييه كان و ئاره زووه كان سيما كه سايه تيه كان وادانرا كه نوينه رى سيما دهروونيه كان بېت كه تاكه كانى پى جيا ده كرپته وه. چه مكى توانست زۆر جياوازى نيه له گه ل هه ندئ چه مكى نزيكدا:

### كارامه يى Skill

ئەداى چاك performance

شاره زايى Expertise

توانا Capacity

ههروهك دوو تپروانىنى جياواز بۆ چه مكى توانست جيا ده كاته وه:

تپروانىنى رهفتارى = Behaviorist

تپروانىنى زهينى = Congnitiviste

تپروانىنى رهفتارى توانست به هووى كار و ئهركه كان ده ناسرپته وه كه تاك ده توانئ ئه نجاميان بدات كه چى تپروانىنى زهينى سهيرى توانست دهكات وهك ستراتيجيه ت و سيسته ميئ له زانينه كان.

توانست برىتیه له توانای کردنى شتیک به شایسته یی و کاریگه رى و ئاستىكى ديارىكراو له ئه دا ههروهك به وه پیناسه ده كرئ، كه برىتیه له و توانایانه ی كه به گوزارشتى رهفتارى ده ربړنيان لیده كه ين كه كومه له ئهركيئ ده گرپته وه (زانين، كارامه يى، ويژدانى) ئەداى كۆتايى چاوه پوانكراو به ئاستىكى ديارىكراوى ره زامه ندی ده بېت له رووى کاریگه ريه وه، كه ده كرئ تپپينى بكرپت و به شيوازه جيا جياكانى تپپينى راست بكرپته وه.

توانست: برىتیه له توانای ئه نجامدانى ئهركيئى ديارىكراو.

توانستى زانستى: برىتیه له كومه ليئ زانين و كارامه يى و ئاراسته و شاره زايى كه ده بى مامۇستا هه يپئ له پپناو ديارىكردنى هه ردوو پرۆسه ی فيركردن وفيربوون.

توانستى به پُروهه بهرى قوتابخانه: برىتیه له توانای ئه نجامدانى كاريكى ئيدارى ديارىكراو به پپى ئه و كارامه يى و شاره زايى و زانين و ئاراستانه ی هه يه تى به ئاستىكى به رزى ورده كارى و ئه دا بۆ وه ديه پپنانى ئامانجه كانى پرۆسه ی پهره رده يى.

زور له توژهر و پسپوراني بواري پهره دره توانسته کانيان پولين کردوه بو چهند جور و بواري سهره کي که توانستی لاهه کيان لیده که ویتته وه، دابه شکراوه بو:

- ۱- **توانسته گشتیه کان:** توانسته کاني گونجاني دهر ووني و کومه لایه تي ده گریته وه وه کو هه سترکدن به له خورازیبوون و بووني هوکاري گه شهی دهر ووني و روشنبیری و پشه یی و کومه لایه تي خود.
- ۲- **توانسته پسپوریه کان:** زانینی ته واو به بابه تي خویندن ده گریته وه که به ئاستیک ده یه یلته وه که وای لیبکات رولی فیرکاري خوئی به شیوه یه کي سهرکه وتوو نه نجام بدات
- ۳- **توانسته پیشه یی پهره دره یی کان:** هه بووني زانین و کارامه یی ده گریته وه له چاره سهری کیشه کانداه گهل تیگه یشتنی تاییه تمه ندیه کاني گه شه له هه موو قوناغه کاني ته من و تیگه یشتنی شیوازه گشتی و تاییه تییه کاني وانه گووتنه وه و توانای به کاره یینانی ئامرازه گونجاوه کاني فیرکاري و نه نجامدانی پرۆسه کاني راستکردنه وه.
- ۴- **توانسته کاني گه شه یی پیشه یی خود:** بریتیه له به کاره یینانی شیوازی فیرکردنی خودی.

#### ئەرك و بهرپرسياريه تييه ئيداري و پهره دره یی کاني بهرپوه بهري قوتابخانه:

بهرپوه بردنی قوتابخانه به به شیک له بهرپوه بردنی پرۆسه ی فیرکردن داده نریٹ و په یوه سته به وهی که قوتابخانه نه نجامی ده دات له پیناو وه دیه یینانی په یامی پهره دره یی و بریتیه له و ژینگه یه ی که نوینه ری گرنگترین یه که یه له بهرپوه بردنی پرۆسه ی فیرکردن به گشتی، که قوتابخانه ئازادی زور ده بی له هه لسوکه وت و رولی سهره کي ده بینن که ده بیته مایه ی وه دیه یینانی که سایه تییه ئیداریه که ی.

بهرپوه بردنی قوتابخانه بریتیه له کومه لیک پرۆسه ی جیه جیکاري و ته کنیکی که له ریگه ی کاري به کومه ل و هاوکاري ریخراوی ئامانجداره وه دیته دی له نیو که شوه وه یه کي هزی و دهر ووني و مادی گونجاو که ده بیته هوئی بهرزرکردنه وه و وروژاندنی ئاره زووی نه نجامدانی کاري تاکه که سی و به کومه ل بو وه دیه یینانی نه و ئامانجه پهره دره یی و کومه لایه تییه ی که قوتابخانه هه ولی وه دیه یینانیان ده دات.

بهرپوه بهري قوتابخانه ش نه و کوله گه سهره کییه یه، که قهواره ی قوتابخانه ی له سهر راوه ستاوه و نه و بزوینه ری وزه و توانا مرویی و مادییه کانییه تی و ئاراسته کار و ریخه ری نه و وزه و توانایانه یه بو گه یشتن به مبه سته پهره دره یی کان که قوتابخانه هه ولی وه دیه یینانی ده دات. نه و که سه ئیداری و سهرکرده پهره دره یی دیاریکراوه یه بو بهرپوه بردن و سهرکردایه تی قوتابخانه که بهرپرسياريه تییه کان ده گریته نه ستو له قوتابخانه و هه ولده دات له سهری پروات و کار بکات بو وه دیه یینانی ئامانجه کاني وه کو کرۆکی دامه زراوی پهره دره یی فیرکاري بچوککراوه. هه روه ها نه و که سه یان که له رووی فهرمییه وه نه رکي سهرۆکایه تی و سهرکردایه تی نه و ده زگایه ی پیراسپیډراوه. به حوکمی پله و پایه پیشه نگ و سهرکردایه تییه که ی له قوتابخانه دا نه رک و بهرپرسياريه تی ئیداری هه یه که نه رکي خویه تی به هویشاری و دلسۆزی و کارزانییه وه نه نجامی بدات له سهر بنچینه ی داتا کانی زانستی بهرپوه بردن و سهرکردایه تی قوتابخانه و پهره دره یی تازه و داتا کانی دهر وونزانی و زانسته په یوه ندیداره کاني دیکه و په یوه ندی و سوود له بواری بهرپوه بردن. هه روه ک به قه دهر نه رک و بهرپرسياريه تییه کاني مافیشی له بهرانبه ریدا هه یه که وای لیده کات بتوانن به جیان بگه یه نن و له پیشه وه ی نه و مافانه ش نه وه یه که ده سه لاتیکي ته وای هه بیٹ که له گهل بهرپرسياريه تی و نه رکه کاني سهرشانی گونجاو بیٹ، چونکه ده سه لات ناویشانی بهرپرسياريه تییه و

نابي بهرپرسياريتي هه لگري به بي هه بووني ده سه لاتيتي ته واو بو نه نجامدان و له نه ستوگرتي نه و بهرپرسياريه تيبه.

به پړوه به رايه تي قوتابخانه زور به ره و پيشچووني به خوځيه وه بينيوه له پيش هه مووشي به روپيشچوون له نهرك و کاره کاني نه م به پړوه به رايه تيبه، ئيستا نهركي به پړوه بهر ته نيا بريتي نيه له به پړوه بردنيكي روئيني کاروباري قوتابخانه که که بريتي بي له پاريزگاري و دلنيا بوون له به پړوه چووني کاره که يان به پي بهرنامه يه کی دياريکراو، به لکو ثامانجي بنچينه يي کاري به پړوه بهر بريتيه له دابينکردني بارودوختي که هه موو سيما و تاييه تمه ندييه کاني تيدا بيته دي و نه و کارامه يي و توانايانه ي تيدا بيت که وای ليبيکات تواناي نه نجامداني روئي سهرکرايه تي و په روهرده يي خو ي هه بيت به کاريگهري و شايسته ييه کی بهرز و به پي به پړوه بردني کواليتي گشتگير.

نهرك و بهرپرسياريتي سهرکرايه تي و ئيداري و ته کنيکی و په روهرده يي به پړوه بهري قوتابخانه فراوانه و هه موو لايه نيک له پرۆسه ي په روهرده يي و فيرکاري ده گرته وه و زور نهرك و بهرپرسياريتي لاهه کيش ده که ونه بهر نه م بهرپرسياريتيه که هه موو کاروباره کاني قوتابخانه ده گرته وه و بريتين له :

بهرپرسياريه تيبه په روهرده ييه کان
بهرپرسيايه تيبه ئيداريه کان
بهرپرسياريه تيبه ياساييه کان

چالاکي / کارکردن به گروه، به رای تو نه رکه سه ره کيه کاني به پړوه بهري قوتابخانه چين؟

نه رکه کاني به پړوه بهر دابهش ده بي بو :

۱. نه و نه رکه نه ي که په يوه ندييان به دارشتني سياست و ثامانجه کان هه يه.
۲. نه و نه رکه نه ي که په يوه ندييان به ديراسه کردن و پيداچونه وه ي په پرهو و بهرنامه کاني خوئندن و کتيبه کاني قوتابخانه وه هه يه.
۳. نه و نه رکه نه ي که په يوه ندييان به سهرکردايه تي و ناراسته کردني چالاکي قوتابخانه وه هه يه.
۴. نه و نه رکه نه ي که په يوه ندييان به سهرکردايه تي و ناراسته کردني خزمه تگوزاري ته ندروستي و دهرونيه وه هه يه.
۵. نه و نه رکه نه ي که په يوه نديان به ناراسته کردني قوتابييان و رينماييکردنيان له رووي په روهرده يي و دهرووني و کو مه لايه تي و پيشه ييه وه هه يه.
۶. نه و نه رکه نه ي که په يوه نديان به پاراستني سيستم ي قوتابخانه وه هه يه.

٧. ئەو ئەركانه‌ی كه‌ په‌یوه‌ندیان به‌ ئەزموون و تاقیکردنه‌وه‌ی قوتاییانه‌وه‌ هه‌یه‌.
٨. ئەو ئەركانه‌ی كه‌ په‌یوه‌ندیان به‌ كۆبوونه‌وه‌ له‌گه‌ڵ ئەندامانی ئەنجومه‌نی فێركردن و ئاراسته‌كردنیان به‌مه‌به‌ستی چاره‌سه‌ری كێشه‌كانیان و ئاراسته‌كردنی ستافی كاری قوتابخانه‌وه‌ هه‌یه‌.
٩. ئەو ئەركانه‌ی كه‌ په‌یوه‌ندیان به‌ چاك‌كردن و فراوان‌كردن و ئاراسته‌كردنی كار له‌ پاشكۆ جیاجیاكانی قوتابخانه‌ له‌كتیبخانه‌ و كارگه‌ و بنیات و شانۆ و یاریگاكان هه‌یه‌.
١٠. ئەو ئەركانه‌ی كه‌ په‌یوه‌ندیان به‌ په‌یوه‌ندی ده‌ره‌کی جه‌ماوه‌ری و خزمه‌تگوزاری ژینگه‌ی ده‌ورو به‌ر و پته‌وكرنی په‌یوه‌ندییه‌كان له‌گه‌ڵیاندا هه‌یه‌.
١١. ئەو ئەركانه‌ی، كه‌ په‌یوه‌ندیان به‌ په‌یوه‌ندی به‌ لایه‌نی ده‌سه‌ڵاته‌ ئیدارییه‌كانی سه‌رووی خۆیه‌وه‌ هه‌یه‌.
١٢. ئەو ئەركانه‌ی كه‌ په‌یوه‌ندیان به‌ جێبه‌جێكردن و به‌دواداچوونی ب‌پاره‌كانه‌وه‌ هه‌یه‌.
١٢. ئەو ئەركانه‌ی كه‌ په‌یوه‌ندیان به‌پێش‌خستن و گه‌شه‌پێدانی مامۆستایانه‌وه‌ هه‌یه‌.

چالاکی: توانسته‌كانی به‌رپۆه‌به‌ری سه‌ركه‌وتوو چین؟ به‌شداران له‌گروپی (٣ - ٤) كه‌سیدا گه‌فتوگۆی ئەو توانسته‌ ده‌كه‌ن كه‌ ده‌ست‌نیشان‌یان كرده‌وه‌و له‌سه‌ری رێكه‌وتوون پاشان له‌گه‌ڵ گروپه‌كانی دیکه‌ ئالوگۆریان پێده‌كرێت و له‌سه‌ر كاغه‌زی هه‌لگه‌راوه‌ جێگیر ده‌كرێن.

توانسته‌كانی به‌رپۆه‌به‌ری قوتابخانه‌ بۆ ئەم بواره‌ دابه‌ش بووه‌:

١. توانستی سیما كه‌سییه‌كان.
٢. توانسته‌كانی پلاندانان.
٣. توانسته‌كانی رێك‌خستن.
٤. توانسته‌كانی سه‌ركردایه‌تی.
٥. توانسته‌كانی ب‌پارێدان.
٦. توانسته‌كانی په‌یوه‌ندییه‌ مرۆفایه‌تییه‌كان.
٧. توانسته‌كانی گه‌شه‌ی خود و به‌روه‌پێش‌بردنی ستافی كار.
٨. توانسته‌كانی رێنمایی و ئاراسته‌كردن.
٩. توانسته‌كانی راست‌كردنه‌وه‌.



### رؤلي ماموستا له قوتابخانه ي تازه دا

نه گهر پيشتررؤلي ماموستا ته نيا نه مانه بووبن :

- ريکخهري چالاکيه کاني پؤل (Controller of activates)
- پيشکه شکاری زانيارييه کان (information Presenter of).
- راستکه ره وه ي هه له کان (Assess of correctness or error)

### به لام رؤلي تازه ي ماموستا بریتييه له:

- رؤلي هاوړي
- رؤلي ئيداري
- رؤلي ماموستاي نمونه
- رؤلي چاوډير
- رؤلي راويزکار
- پيشکه شکاری زانياري
- ئاسانکاری فيربوون
- شاهه زاي وانه گووته وه
- هاندر
- سه رکړده
- ريښاندهر
- نه ندازياري ژينگه

توانست چه ند بواريکي هه يه و زوربه يان جه خت ده که نه سه ر نه م بوارانهي خواره وه:

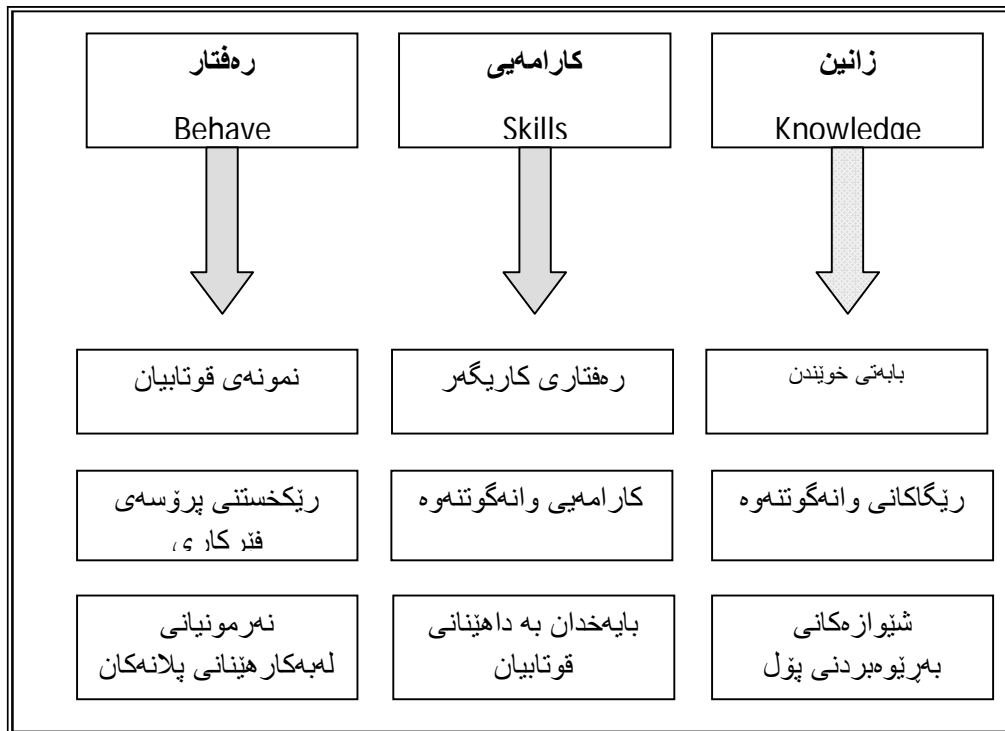
- بواري تاييه تمه ندي که سي و پيشه يي
- بواري وانه گووته وه
- بواري راستکردنه وه
- بواري ئامرازه کاني فيرکردن
- بواري په يوه ندييه مروځايه تييه کان

### چالاکي راهينان

له لاي تو توانست چي ده گه يه ني؟

۱. بواره کاني توانستي ماموستا ريکبخه بو ماموستا به پي پيداويستي فيرکاري له گرنگ ترينه وه بو گرنگ
۲. ئايا ده تواني توانستي ديکه زياد بکه ي جيا له وانه ي باستکردوون؟

توانسته بنه‌ره‌تیه‌کانی وانه‌گوتنه‌وه به‌سه‌ر سێ بوار دابه‌ش ده‌بێت وه‌کو له‌وێنه‌که‌دا دیاره



هواره‌کانی توانستی فێرکاری مامۆستا

- توانستی سیمای که‌سی و پێشه‌یه‌کان
- توانستی پلان و ئاماده‌کردنی وانه
- توانستی جێبه‌جێکردنی وانه
- توانستی بنچینه‌کانی فێربوون
- توانستی راستکردنه‌وه
- توانستی گه‌شه‌پێدانی پێشه‌یی و زانستی
- توانستی ئامرازه‌ زانستیه‌کان
- توانستی مه‌عریفی
- توانستی وێژدانی

۱. توانستی سیماکهسی و پیشه‌یه‌کان: بریتیه له سیماکهسی و پیشه‌یه‌یه فۆنه‌یه‌کانی مامۆستا که له ئه‌نجامی کارلێکی له‌گه‌ڵ ژینگه‌ی فێرکاری ره‌نگده‌داته‌وه.

۱	به‌رێک و پێکی و ته‌ندروستییه‌کی گشتی باش ده‌ناسرێته‌وه.
۲	ده‌نگێکی روون و مایه‌ی تێگه‌یشتن.
۳	هاوسه‌نگ له‌ ره‌فتار و متمانه به‌خۆبوون.
۴	به‌گیانیکی مرۆفانه و دادپه‌روه‌رانه مامه‌له‌ له‌گه‌ڵ قوتابییان ده‌کات.
۵	به‌ژیری هه‌لۆیسته ته‌نگه‌تاویه‌کانی ناو وانه چاره‌سه‌ر ده‌کات.
۶	سووره له‌سه‌ر پیاوه‌کردنی ئه‌و رێکار و سیسته‌مانه‌ی له‌سه‌ره‌وه‌ی خۆی ده‌رده‌چیت.
۷	توانای سه‌رکردایه‌تی په‌روه‌رده‌یی هه‌یه و له‌ هه‌لۆیسته کتوپره‌کاندا به‌چاکی ره‌فتارده‌کات
۸	هاوکاری ده‌کات له‌گه‌ڵ هاوکاران و به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی قوتابخانه.
۹	سه‌رنجی ورده‌و وه‌لامدانه‌وه‌ی خێرایه.
۱۰	هانی فێربوونی هاریکارانه ده‌دات بۆ به‌هێزکردنی پره‌نسیپی هاریکاری و خۆشه‌ویستی.
۱۱	به‌وه ده‌ناسرێته‌وه که پیشه‌که‌ی خۆشه‌وه‌یت و له‌کاتی وانه گوته‌وه‌دا دڵگه‌رمه.
۱۲	له‌بیرورا و بریار و ره‌فتاره‌کانیدا بابه‌تیانه‌یه.
۱۳	گیانی ده‌ستپێشخه‌ری و رێکوپێکی له‌ مامه‌له‌کردندا هه‌یه .
۱۴	به‌رپرسیاریتی پیشه‌که‌ی ده‌زانێ
۱۵	که‌متر ره‌خه‌ ده‌گرێ و زیاتر به‌قوتابییه‌کانی هه‌لده‌لێ و له‌ هه‌لۆسه‌که‌وتیدا رێزبان لێده‌گرێ
۱۶	ئارامگه‌ره و هه‌لچوونی نییه و کارلێکی ئیجابیه‌یه و له‌گه‌ڵ قوتابیانی‌دا راستگۆیه.
۱۷	شاره‌زایی له‌ په‌یوه‌ندی فێرکاری هه‌یه.
۱۸	به‌رپرسیاریتی هه‌لده‌گرێ و هه‌ست به‌ ئه‌رکه‌کانی ده‌کات

**٢- توانستی پلان و ئاماده‌کردنی وانه:** توانای ئاماده‌کردنی پلان و ئه‌ركه‌کانی وانه‌گوتنه‌ و به‌پێی نمونه‌یه‌کی تیۆری که ئامانجه‌ په‌روه‌رده‌یه‌یه‌کان و فێرکاپه‌کان و ستراتیجه‌ دیاریکراوه‌کانی وانه‌گوتنه‌وه‌ی تێدا دیاریده‌کات به‌ ده‌لاله‌تی ره‌فتار یان ئه‌دا.

ژ	به‌نده‌کان
١	ئامانجه‌کان به‌شیوه‌ی ده‌ره‌نجامی ره‌فتار داده‌ن و چاوهرپێ روودانیان ده‌کات له‌لایه‌ن قوتابیانه‌وه ئامانجه‌کانیش ئاماژه‌ به‌و سیفه‌تانه‌ ده‌کن که پێوانه‌یان بۆ ده‌کرێت
٢	بروای به‌ زه‌روره‌تی ئامانجی په‌روه‌رده‌یی وانه‌ هه‌یه
٣	پلانی سالانه‌و مانگانه‌و هه‌فتانه‌و رۆژانه‌ داده‌ن که ئامانجی ئه‌و قۆناغه‌ دیاریده‌کات که وانه‌ی تیا ده‌لێته‌وه
٤	سووره‌ له‌سه‌ر پیاوه‌کردنی برگه‌کانی پلانه‌که‌ی
٥	ئهو کارامه‌ییانه‌ ده‌ستنیشان ده‌کات که قوتابییه‌کانی فێرده‌کات
٦	کات و به‌شه‌کانی وانه‌ و ئامراز و که‌ره‌سته‌کان و پێداویستییه‌کان له‌ پلانه‌که‌یدا جێگیر ده‌کات
٧	پلانیکی گونجاو له‌گه‌ڵ کات رێکده‌خات
٨	که‌ره‌سته‌و ئامرازی فێرکاری ئاماده‌ ده‌کات به‌ر له‌ ده‌ستپێکردنی وانه‌ و ئامرازه‌ فێرکارییه‌ په‌یوه‌ندیده‌ره‌کان به‌وانه‌ی تازه‌ دیاریده‌کات بۆ به‌کارهێنانیان بۆ سه‌رنجراکێشانی قوتابییان
٩	ناوه‌پۆکی وانه‌ به‌چاکی هه‌ڵده‌بژێرێت و چالاکی و کارامه‌یی شیا و بۆ ئامانجه‌کانی وانه‌ ده‌ستنیشانده‌کات
١٠	له‌ پلاندانندا ره‌چاوی ئاستی قوتابییان و به‌ره‌وپێشچوون و تواناکانیان ده‌کات
١١	هه‌ولده‌ات سود له‌ که‌ره‌سته‌ی به‌دیل و توانا به‌رده‌سته‌کانی قوتابخانه‌ وه‌ربگرێت
١٢	ره‌چاوی ته‌واوکاری له‌ نێوان پلانی رۆژانه‌ و پلانی پێشهودا ده‌کات
١٣	ستراتیجه‌تی وانه‌گوتنه‌وه‌ دیاریده‌کات که له‌سه‌ری ده‌روات له‌گه‌ڵ هه‌نگاوه‌کانی به‌رپۆه‌چوونی وانه‌
١٤	ئاستی زه‌حمه‌تی له‌ ناوه‌پۆکی وانه‌دا دیاریده‌کات
١٥	له‌ پلانه‌که‌یدا ره‌چاوی په‌یوه‌ندی نێوان ئامانج و ناوه‌پۆک و شیواز ده‌کات
١٦	ئامانجه‌ په‌روه‌رده‌یی و فێرکارییه‌کان له‌ پلانه‌که‌ی دیاریده‌کات
١٧	شیوازی ئه‌دای فێرکاری (هاوکاری . کاری به‌گروپ...تاد) دیاریده‌کات
١٨	تۆماری تاقیکردنه‌وه‌ و چالاکییه‌کان رێکده‌خات.

۳- توانستى جېبەجېكردى وانه: سەرجهم رەفتارەكانى رېكخستى و پەرورەيى و كۆمەلەتتەيەكان و ئەو بېيارانەي لەنا و واندە ئەنجامى دەدات بەئەدايەكى تەواو دەناسرېت.

ژ	بەندەكان
۱	ئامانجەكانى وانه بۇ قوتاببيان روندىكەتەو
۲	تواناي جۆشدان و گەرمكردنى ھەيە لەكاتى واندەگوتەو
۳	بابەتى واندەكە بە بابەتى پېشوو گرېدەدا
۴	زمانىكى روون و دروست بەكاردەھىتى كە مايە تىگەيشتن بى
۵	دەتوانى پۆل بەرپۆتەببات و رېكى بخت
۶	بايەخ و پالئەرى قوتاببيان دەورۇژىنى بەرە و بابەتى وانه
۷	دەرفەتى بەشدارى كارا بە قوتاببيان دەدات
۸	ھەولى بەرەوېشېردنى ئەداو سەرەخۇيى مندال دەدات
۹	مۆدىل لەبەردەم پۆل ئمايش دەكات لەگەل زانبارى (بىستراو)
۱۰	شېوازي گونجاو بۇ بابەتى وانه بەكاردەھىتى
۱۱	شېوازي بەھىزكردن و ھاندان بەكاردەھىتى
۱۲	تواناي جۆلەنەوھى دروستى ھەيە لە ئتوان قوتاببيان لەگەل تېبىنىكردنى بەردەوام لە جېبەجېكردى ئەركەكانياندا.
۱۳	بابەتەكەي لە ئاسانەوھە بۇ زەحمەت و لە ساكارەوھە بۇ ئالۆز دەخاتەروو
۱۴	رېنمايى و ئاراستەكارى روون و ديارىكراو دەداتە قوتاببيان و راڧەيان دەكات
۱۵	پابەندى كات دەبېت بۇ ھەر بەشېكى وانه
۱۶	بەجۆراوچۆرى ئمايشى واندەكە دەكات
۱۷	شېكى پاك و ھاندەر بۇ فېربوونى قوتاببيان دابىن دەكات لە رېگەي بەكارھىتانى ئامرازى جۆشدرى جۆراوچۆر
۱۸	قوتاببيان زۆربەي كاتى وانه بە چالاكى پەرورەدەيى پردەكەنەوھە
۱۹	جەختەدەكەتە سەر يارى پەرورەدەيى و كېرېكتىكە, كە لەگەل بابەتى واندەكەدا گونجاو بېت
۲۰	لەكاتى واندەدا بايەخ بە دابىنكردنى لايەنى جوانى دەدات
۲۱	قوتاببيان لەسەر رېكى و سىستەم رادەھىتى
۲۲	ھانى قوتاببيانى جياواز و داھىنەران دەدات
۲۳	رەچاوى شوئىنى واندە دەكات بەگوئىرەي خشتەي واندەكان

۳. توانسته بنچينه يه کاني فيربوون: تواناي دابينکردني بارودوخي دهرووني و ماددي که يارمه تي فيرخواز بدات بو کارليککردني چالاک له گهل ره گهزه کاني ژينگه ي فيرکاري و پيداني شاره زايي و زانين و کارامه ييه برپاردراوه کان.

ژ	بهنده کان
۱	ره چاوي جياوازي تاکه کان ده کات له نيو قوتابيياندا
۲	له فيرکردني بابته زانستيه که دا پله پله ده بيت
۳	بو راستکردنه وهی هله کان به شيويه کی گونجاو به رده وام فيدباک به کارده هيني
۴	لاينه کاني فيربوون ره چاوده کات (زانين، کارامه يي، ويژداني)
۵	هه لوسته ي زانستي نوي له رووي جوړو شيوازه وه دابين ده کات
۶	چالاکي هاندر بو داهيتان و ويکردنه وه دابين ده کات
۷	بايه خ ده دات به پاريزگاري له ساخله مي قوتابييان
۸	بايه خ ده دات به چاککردني ناستي قوتابييه لاوازه کان به پيداني مه شق و نه رکي ته و او بو فيربوون
۹	خوي به دوور ده گري له هه لويست و چالاکي قورس و مايه ي سهرنه که وتن و قوتابييان ده خاته هه لويستي و ا که هه ست به تواناي سهرکه وتن خويان بکه ن
۱۰	ده رفعت بو قوتابييان دروست ده کات بو ناسيني خويان و توانا تاکه که سييه کانيان
۱۱	مه شقي ته و او ده داته فيرخواز و هانيان ده دات بو نه وه ي ناستيان به رزبکه نه وه
۱۲	نه رکي راهيتاني خودي ده داته قوتابي له دهره وه ي وانه دا
۱۳	له پرؤسه ي فيربووندا ره چاوي ته مه ن و ره گه ز ده کات
۱۴	به شيويه کی هاوسه نگ پاداشت و سزا به کارديني
۱۵	تواناي جوړاو جوړکردني وروژينه ره کاني هيه
۱۶	به شوين ناراسته تازه کاني وانه گوته نه وه دا ده چيت
۱۷	ره فتاري ئيجابي فيرخواز له کاتي روودانيدا به رجه سته ده کات و شيوازي بيژهي به کارديني بو پته وکردني ره فتاري خوازراوي قوتابي

۴. توانستی گهشهي پيشهبي و زانستی : تواناي ودههپهپانني مهعريفهي زانستی لهريگهي بهکارهپانني سهراوهي زانياري جوراوجور (چاپکراو و چاپنهکراو) و بهشداريکردني لهخولي راهيتان که لهگهل پيداويستيه پيشهبيهکاني بگونجي بو زيادکرنی زانيني پسپوري و بهزرکردنهوهي ناستي زانستی و پيشهبي و هاوژياني لهگهل تازهگهريه جيهانيهکاندا.

ژ	بهندهکان
۱	بهتوانا له بابهي پسپوري خوي لهرووي تيوري و زانستيهوه
۲	بهشداردهبيت له وانهکاني راهيتان لهکاتي خزمهتدا بو ودههستهپانني ههموو شتيکي تازه
۳	لهئاراسته تازهکاني شيوازهکاني وانهگوتهوه شارهزايه
۴	تواناي سوودوهرگرتني ههيه له تيورهکاني بابته پهروهردهبيهکان بو چارهسهری ئاستهنگي فيربووني قوتابياني
۵	زانياري تهواوي ههيه له بارهي ياساو سيستمه پهروهردهبيهکان
۶	قوتابييان هاندهدات بو زانين و روشنبيري گشتي
۷	کاردهکات بو ودهپهپانني زورترين بهرهوپيشچوون لهکاري پيشهبيدا.
۸	لهو کونگره و کوپانهدا بهشداري دهکات، که پهيوهندي به بواړي پسپوري خوي ههيه .
۹	پهنادهباته بهر سهراوه زانستيهکان له بواړي پسپوري خویدا.
۱۰	بهردهوام کاردهکات بو پهرهپيداني روشنبيري گشتي خوي
۱۱	لهتاييهتمهنديهکاني قوناغي تهمهن شارهزايه
۱۲	له ليژنه پسپوريهکاني قوتابخانهکهيدا بهشدار دهبيت
۱۳	ئاگاداره له ئامانجهکاني پيشهکهي و ئامادهکاري قوناغي خویندن
۱۶	پابهنده به رهوشي پيشه و باوهري به رولهکهي ههيه له خزمهتکردني کومهلگه
۱۷	چالاکي پهروهردهبي و دهرهوهي پول ريکدهخات
۱۸	سوود وهردهگري له شارهزايي و ئاراستهکردنهکاني سهريهرشتياران
۱۹	سوود له شارهزايي هاوکاران و بهريوهبهرايهتي قوتابخانهکهي وهردهگريت

۵. توانستي نامراز و تهکنیکه کاني فيرکردن: ټاگاداري له بايه خي نامرازه کاني فيرکردن و شاره زايي تياپاندا له بواره کاني پرؤسه ي فيرکردن بو تيگه يشتن له ناوه روکي بابته ي خويندن و فيرکردني بو فيرخوازان له که مترين کات و به که مترين ماندووبوون.

ژ	به نده کان
۱	ټاگاداره نامرازه کاني فيرکردن له گوته وه ي بابته کاني خويندن
۲	شاره زايه له سه رچاوه کاني وه ده سته يني که ره سته و نامرازي فيرکاري پيوست
۳	بايه خي که ره سته و نامرازي فيرکاري ده زانيت له پرؤسه ي فيرکردندا (کات و ماندووبوون)
۴	زانباري و تواناي به کارخستني ته کنه لوجياي فيرکاري ه ييت له پرؤسه ي فيربوون و فيرکردن و راستکردنه وه دا
۵	پيشانگاو چالاكي و فيستيقيالي سالانه ساز بکات له بابته ي پسپوري خوي بو زيادکردني کاريگهري خوي
۶	شاره زايي ه ييت له چونيته ي به کاره يني ه نديک کتيب و سه رچاوه بو يارمه تيداني له بابته ي پسپوري خوي
۷	ره چاوي ټه وه بکات که بو به کاره يني له وانه کاندانا سان و هه رزان بيت
۸	ته کنه لوجياي تازه له وانه کاندانا به کاري يني ته وه کو کو مپيوته ر..... ه يتر
۱۰	که ره سته و نامرازي فيرکردني وا هه لېږي که شياوبې له گه ل ناوه روکي وانه له ويته و پوسترده
۱۱	تابلو ي فيرکاري ټاماده بکات بو نمايشکردني ويته ي تاييه ت به وانه
۱۲	تواناي ديزاينکردني نامرازه کاني فيرکردني ه ييت له زينگه .
۱۳	رولي نامرازه کاني فيرکردن روونبکاته وه له هه ردو و پرؤسه ي فيرکردن و فيربوون
۱۴	تواناي به کاره يني نامرازي فيرکردني ه ييت له شوين و کاتي گونجاودا.
۱۵	پوخته ي سه ر بورده به کاري يني



۶. توانستی مه عریفی: توانای پیدانی زانیاری مه عریفی به قوتابیانی و پهره پیدانی توانای داهیتان و بیرکردنه وه له لایان.

ژ	بهنده کان
۱	شاره زابی له ئامانجه گشتیه کانی په پرهوی بابه تی خویندن.
۲	هه ولېدا بو به ره و پیشبردنی توانا عه قلیه کانی قوتابیانی
۳	توانای بیرکردنه وه و به ئاگایی و ته رکیزکردن لای قوتابیانی پهره پیدات.
۴	توانای داهیتان لای قوتابیانی پهره پیدات.
۵	شاره زایی هه بیت له تاییه تمه ندی فیروخان و توانا ئاسته کانیانی
۶	قوتابیانی هاندا و خوشه ویستی زانیاری و ئاره زووی زانین و تیگه یشتن و دۆزینه وهی ده وره ریان لا دروست بکات.
۷	قوتابیانی رابینن له سه ر پاریزگاریکردنی ژینگه و پاراستنی .
۸	ئاراسته ی ته ندروستی دروست و دابونه ریتی خوازراو بچه سپینن.
۹	شاره زابی له قوناغ و تاییه تمه ندی گه شه و تواناکانی قوتابیانی و شاره زای په روه ده یی ته وایان پیدات
۱۰	هانی قوتابیانی بدات بو ده رپرینی ئازاد
۱۱	پرسیاری وا ئاراسته بکات که به شیوه یه کی شیاو کیبرک له گه ل بیرکردنه وه ی قوتابی بکات
۱۲	سه ره پای پرسپاری داخراو پرسپاری کراوه ش به کاریینن

۷. توانستی ويزداني: تواناي پته وکړني به ها پروه رده بيه کان و هانداني رهفتاري ئيجابي و پهره پيداني ويست و پالنه ر و ناراسته کان و هه ماهه نگی که سي و کومه لايه تي لای قوتابيه کاني.

ژ	بهنده کان
۱	چه سپاندي به ها ره وشتييه بالاکان له دهر ووني قوتابييان.
۲	هانداني قوتابي له سهر گوپراه لي و ريزگرتن و هه لگرتني بهرپرسياريتي
۳	هانداني قوتابييان بو کارى به کومه ل و هاوکاري
۴	پهره پيداني ناره زووه کان و تيرکردني خواستی قوتابييان
۵	هانداني رهفتاري ئيجابي و پته وکړدني له کاتي وانه دا
۶	ريزگرتن له رولې پروه رده له وه ديهيتاني ناشتي و تيکگه يشتن له سهر بنچينه ي دادوه ري
۷	گه شه پيداني گياني قوربانيدان و خو به که م زانين و ملکه چي بو کومه ل له دهر ووني قوتابيياندا
۸	گه شه پيداني پشت به خو به ستان و متمانه به خو بوون و نازايه تي و بويري له ريگه ي چالاکيه پروه رده بيه کانه وه
۹	وروژاندني پالنه ر و کيپرکي لای قوتابييان بو وه ديهيتاني چاکترين ده سته که وت
۱۰	دوورکه و تنه وه له ديارده کاني توندوتيزي و دژايه تي و هانداني قوتابييان بو ده ستي شخه ري ئيجابي
۱۱	بنياتناني متمانه له نيوان خو ي و قوتابيياندا
۱۲	پشتگيري له به ها ثاينيه کان له رووي رهفتاري ناو وانه و دهر وه دا له ريگه ي هه لويسته جياجياکاني فيربوون
۱۳	داينکردني که شيکي نارام تا مندال داهيتان بکات و يارمه تي بدا بو به کارهيتاني نه وپه ري تواناي خو ي
۱۴	هه ستي باوکانه و برايانه بداته قوتابييان و هاوبه شي هه ست و نه ستیان بيت
۱۵	سيفاتي دهر ووني ئيجابي بداته قوتابييان
۱۶	که مکړدنه وه ي نيگه راني و ترسلاي قوتابييان به تايه تي له کاتي تاقيکړدنه وه کان
۱۷	که شيکي ديموکراتي پاک بنيات بنی
۱۸	ناموژگاري و رينمايي و ناراسته کړدن به کاربيتي بو چاره سهر ي کيشه ي فيرخوازان
۱۹	بايه خي پروه رده يي له يارمه تيداني هاوپييان به قوتابييان بناسيتي

۸- توانستی راستکردنه وه: توانای به کارهیتانی تاقیکردنه وه و تیبینی ریک و ه کو که ره سته ی ده ستیشانکردن له پیش و له پاش فیربوون بو بریارده رکردن و نه جامدانی نه و ریکارانه ی ریدده دن به هه لسه نگاندنیکی به رده وام بو ناستی پیشکه وتنی قوتاییه کانی و باشترکردنی فیربوونیان.

ژ	به نده کان
۱	زانباری هه بیت سه باره ت به پرۆسه کانی تیبینیکردن و پیوان و پۆلینکردن و پیشینیکردن له بواری پهره رده یی.
۲	دیاریکردنی لایه نه کانی که مته رخه می له بهر رۆشنایی نه نجامه کانی راستکردنه وه
۳	تاقیکردنه وه نه نجام ده دات بو پیوانی ناستی پیشکه وتنی فیربوون له لای قوتاییه کانی
۴	ده ستیشانکردنی نه سته می فیربوونی هه رمادده یه ک و چۆنییه تی چاره سه رکردن
۵	جوړاو جوړکردنی پرسپاره کانی پۆل (بیرکه وته وه، تیگه یشتن، پیاده کردن، شیکردنه وه، لیکدان، راستکردنه وه)
۶	توانای راستکردنه وه ی شیوازه کانی وانه گووته وه ی هه بیت و چاک بکات له بهر رۆشنایی نه نجامه کانی راستکردنه وه
۷	توانای دۆزینه وه ی خاله به هیزو لاوازه کانی هه بیت بو زانینی ناستی پیشکه وتنی قوتاییه کانی له فیربووندا
۸	شاره زایی له شیوازه ئامرازه کانی پیوانه و راستکردنه وه
۹	به کارهیتانی راستکردنه وه وه کو ئامرازیکی ده ستیشانکردن و چاره سه ر
۱۰	به کارهیتانی که ره سته ی راستکردنه وه ی جوړاو جوړ بو راستکردنه وه ی فیرخوازن.
۱۱	کوکردنه وه ی زانباری له باره ی ده سته وتی فیرخوازن له ری تیبینییه وه و چاودیژی نه رکی ماله وه ی قوتاییان
۱۲	هاندانی خوړا سترکردنه وه و راستکردنه وه ی هاوبه ش
۱۳	نه نجامدانی پرۆسه ی راستکردنه وه به شیوه یه کی به رده وام (بنیاتی، پیکهاته یی، کو تایی)
۱۴	شاره زایی هه بیت له ئاراسته تازه کانی پیوان و راستکردنه وه
۱۵	به کارهیتانی شیوازی گونجاوی راستکردنه وه بو قوتاییان له رووی ره گه زو ته مه نه وه
۱۶	دیاریکردنی ناستی نه دای فیرخوازن نه و نه نجامانه ی له فیرکردن به ده سته دینی له ریگه ی به راوردی ناسته که ی له گه ل ناسته کانی دیکه یان ناسته پیوانه ییه کان
۱۷	ئامانجه پهره رده ییه کانی پرۆسه ی راستکردنه وه ش بگریته وه
۱۹	توانای دۆزینه وه ی به هره داران و جیاوازه کان
۲۰	شاره زایی له دابه شکردن و دانانی نه ره له تاقیکردنه وه وه رزی و کو تاییه کاند.

ئەركى مالهوه:

دابەشبوون بۇ گروپ: بەراى ئىوه چۆن فېربوون لەلاى قوتاببيان دەپتوين؟

خۆشگوزەرانى دەرونى كۆمەلايەتى

ئامانجى گشتى راهېنان: چاككردى خۆشگوزەرانى دەرونى كۆمەلايەتى مندالان

ئامانجەكانى راهېنان: بەشداربووان لەكۆتايى رۆزى يەكەمدا دەتوانن كە:

- تېگەيشتنى چەمكە بنچىنەيىهكانى پاراستن و خۆشگوزەرانى مندال
- تېگەيشتنى واتاي پشتگىرى و چاودېرى دەروونى كۆمەلايەتى و گرنگىيەكەى

خۆشگوزەرانى

ئامانجەكان

لەكۆتايى دانىشتنى يەكەم بەشداران دەتوانن وەلامى ئەم پرسیارنە بدەنەوه:

- خۆشگوزەرانى چىيە؟
- بوارەكانى خۆشگوزەرانى چىن؟
- بۆچى؟ خۆشگوزەرانى گرنگە؟

پاراستنى مندال چىيە؟

يونىسېف زاراوهى پاراستنى مندال بەكاردېنى بۇ ئاماژە بەرېكارەكانى بەپېرەوهچوون و پارېزگارى لە رەوشەكانى توندوتېژى و چەوساندنەوه و خراپەكارى كە مندالان دووچارى دەبنەوه و تەنیا پېشېلكردى مافەكانى مروّف نېن بەلكو كۆسپ و تەگەرەى چارەسەرنەكراوېشن كە دەبېتە رېگر لەبەردەم گەشە و مانەوهى مندالان.

مندالان مافى ئەوہپان ھەيە لە ژىنگەيەكدا گەورەبن و گەشەبەكەن كە ژيانيان دەستەبەرىكات. ژىنگەى پاراستنىش لە مالهوه دەستېدەكات چونكە خېزان يەكەم ھېللى داکۆكىكردنە لەمندالان. لەگەل ئەوہشدا بەرپرسىارىتې دەستەبەركردنى ژيانىكى ئارام بۆ مندال بەرپرسىارىتېيەكى ھاوبەشە لەنېوان ھەموو لايەنەكانى كۆمەلگادا. بە حكومەتەكان و مامۆستايان و پياوانى ئاينى و تەنانەت خودى مندالانىشەوه. بە جۆرېك كە تۆرى ئارامى بە تەواوى تېكناچېت ئەگەر يەكېك لە توېژەكانى كۆمەلگە لەھەلگرتنى بەرپرسىارىتې خۆى سەرکەوتوو نەبوو.

## ۱. پېشەكى: خۇشگۈزەرانى چىيە؟

لە سەرەتادا داۋا لە بەشداربوۋان دەكەين باسى لەۋە بکەن كە چۇن لە چەمكى خۇشگۈزەرانى تېگەشتۈۋەن. ئايا ماناي ئەۋ وشەيە چىيە ۋ دەلالەتە جياۋازەكانى ئەم وشەيە چىن؟ پېش دەستپېكردىنى غايشەكە ۵ تا ۱۰ خولەك ماۋە بە بەشداربوۋان دەدەين تا گىتوگۇ بکەن دەربارەى بابەتەكە.

## ۲. غايشى پاۋەرپۇيىت

تېيىنى: سەرەراي بوۋنى توپژھكان، چاكتروايە گىتوگۇ لە نېۋان بەشداربوۋان ئەنجامبدرېت. توپژى يەكەم غايش دەكەين، كە وېنەيەكى بەيانى بى ناونىشانە وېنای ئەۋ بۋارە جياۋازانە دەكات كە خۇشگۈزەرانى پېكدەھىنن ۋ لە بازنەى بەتال پېكدىت، لەگەل وشەى "خۇشگۈزەرانى" كە لە ناۋەرەستدا نوسراۋە.

داۋا لە بەشداربوۋان دەكەين بېر لە چىنەكان ياخود "بۋارە" فراۋانەكانى پېداۋىستىيە مەۋىيەكان بىكەنەۋە كە دابىنكردىن دەيىتە ھۆى ۋەدېيىنەنى خۇشگۈزەرانى مەۋى. لەۋانەشە، بەشداربوۋان بگەن بە ژمارەيەك لە بۋارەكان (ئەۋان راستىش دەبن چونكە چەند رېگەيەك ھەن بۇ پۇلېنكردىنى بۋارە فراۋانەكانى پېداۋىستىيەكامان). ئەۋ پېداۋىستىيەنە دەنوسىن، دۋاى ئەۋە ۋا پۇلېنەين دەكەين كە ھەريەككىيان لەنئويەككە لەۋپېنچ بۋارە دابىت كە لەۋپنەكەدا ديارىكرائە. داۋا لە بەشداران دەكەين كە مەۋنەيەك يا دۋان بېننەۋە بۇئەۋ پېداۋىستىيەنەى لە ھەر بۋارىك لە بۋارە سەرەككىيەكاندا ديارىكرائە. بۇ مەۋنە:

- كۆمەلەيەتى: پېۋىستى كارلېككرەن لەگەل كەسانىتەر ۋ پەيۋەندى لەگەل ئەۋ كۆمەلگەيەى كە مەۋى تايادا دەژى يا لەگەل ژىنگە يا لە قوتابخانەدا.
  - ماددى: پېۋىستى جەل ۋەبەرگ ۋ پەناگە.
  - سۆزدارى: پېۋىستى ھەستكرەن بە خۇشەۋىستى ۋ تۈنا.
  - مەعرفى: پېۋىستى بەرەۋپېشېردىنى ھەزى يا فېربوۋن.
  - گيانى: پېۋىستى ھىۋا ۋ پېۋىستى بۇ ئەۋەى ژيانى مەۋى واتايەكى ھەيىت.
- لەۋكاتەدا ھىنەنەۋەى يەك مەۋنە بەسە بۇھەر بۋارىك لەبەرئەۋەى بەدرېژايى مەۋەى مەشقەكە بۇ ئەۋ راھىنەنە دەگەرېنەۋە ۋ ئەم دانىشتنە پېشەككىيەكە بۇ چەمكى خۇشگۈزەرانى. پاشان، توپژھكەى دۋاتەر غايش دەكەين: بە شىۋەيەكى ھەمىشەيى دابىنكردىنى يەك پېداۋىستى مەۋى كارىگەرى دەيىت لەسەرۋارەكانى دىكە لە پېداۋىستىيەكان
- داۋا لە بەشداربوۋان دەكەين يەك مەۋنە بۇ ئەۋە بېننەۋە. ئەگەر كەشىش خۇى نەبەخشى، مەۋنەيەك دەھىننەۋە ۋ داۋاكەمان دۋوبارە دەكەينەۋە.
- داۋا لە بەشداربوۋان دەكەين باسى دۋو مەۋنە بکەن دەربارەى دۋو چالاكى يا دۋو ھەلۋىست كە لەۋانەيە بېنە ھۆى خۇشگۈزەرانى لەلەيەن ھەندى كەسانەۋە ۋ بېنە ھۆى ناخۇشى يا دۋودلى لەلەى ھەندىكى تردا.
- پېۋىستە ئەۋ چالاكىيە زۇر كات نەبات چونكە بۇ وشياركرەنەۋەى بەشداربوۋان دانراۋە بەۋەى كە كاردانەۋەى خەللى (لەۋانەش مندالان) كلتورەكان بە ھەمان نياز لەۋانەيە لەنئۈان خۇياندا جياۋازىن.

داوا له به شداربووان ده کهين گهر رېکېکه ون له سهر ئه و پېناسه و شروفه کړدنه ي پېشکه شمان کړدن بۆ زاراوه که. ئايا هيچي دیکه يان هه يه بۆي زياد بکه ن ؟ ئايا ده يانه وېت هه ندی له بابته يا ئامانجه کان چاکېکه نه وه ؟

### روونکړدنه وه ي واتاي "دەروونی کۆمه لایه تی"

#### ئامانجه کان

له کۆتايي دانېشتني دووهم، به شداران ده گهن به تېگه يشتنېکي ته و او له "دەروونی کۆمه لایه تی"

### رېنمايه کان (دانېشتني دووهم)

#### ۱. پېشه کي : روونکړدنه وه ي واتاي "دەروونی کۆمه لایه تی"

له سه ره تادا داوا له به شداربووان ده کهين که تېگه يشتني تايه تي خو يان بۆ زاراوه ي " دەروونی کۆمه لایه تی " وه سفېکه ن. واتاو ده لاله ته جيا وازه کاني ئه م زاراوه يه چين ؟

۵ تا ۱۰ خوله ک ده ده ينه به شداربووان بۆ گفتوگۆي بابته که بهر له پېشکه شکر دني نمايشه که. بۆي هه يه ئه م مه شقه به جووت يا به گروپي ئه نجام بدرېت.

#### ۲. نمايش پاوه رېوېنت

ئه وتوېژانه نمايش ده کهين، که لايه نه جيا وازه کاني کرداره دەروونی و کۆمه لايه تيبه کان به رجه سته ده که ن و ئه وه ش بۆ به شداربووان دووپات ده کهينه وه که ئه و کردارانه پشت به يه کتر ده به ستن و ئالوگۆر ده کړېن و يه کتر پته و ده که ن.

له سهر کاغه زيکي هه لگه راوه له ليستېکدا فاکتيره "دەروونی " و " کۆمه لايه تيبه کان " ده نووسين له گه ل ئه و پرۆسه جيا يانه ي که له پېقاژوېتايه تي خو مان په يوه نديان به مندالان هه يه .

داوا له به شداربووان ده کهين که نمونه به يئنه وه له سهر کارلېک کړدن و پشت به يه کتر به ستن له نيوان ئه ولایه نه دەروونی و کۆمه لايه تيبه يانه ي که له وېنه که دا باسکراون. ئه م ليسته ي خواره وه ته نها نمونه يه که، له وانه يه پېويستمان به وه هه بې که نمونه ي تايه تي خو مان به يئنه وه، که ره نگدانه وه ي ژينگه ي تايه تي به به شداربووان بېت.

### کۆتايي دانېشتنه که

خاله سه ره کيبه کاني دانېشتنه که کورت ده کهينه وه وپرسيار له به شداربووان ده کهين گهر ههر پرسيارېک يا روونکړدنه وه يه کيان هه بېت.

### مه شقي خاوبوونه وه يه که م: خاوبوونه وه يه جه سته يي

شيوازي ئه و خاوبوونه وه يه زۆر سوو دبه خشه بۆ ئه و که سانه ي که به ده ست دوو دلي جه سته يي و سۆزدارييه وه ده نالېين، ههروه ها ئه و مندالانه ي که تواناي خاوبوونه وه يان نيبه، و پېويستی به سه رنجدان هه يه و مندالان فيري ئه و کارامه ييبانه ده کات که ده توانن له ماله وه ئه نجاميبدن کاتيک توورپه ده بن يا

ماندوو دەبن يا دليان تەنگ دەبى يا دوودل دەبن يا بۇ تاقىکردنەوہەکان دەخوئىن. شىۋازىكى ساكار و كارايە بۇ خاوبوونەوہى گشتى . بەشى دووہم لە مەشقى خاوبوونەوہ مەشقىكى زەينە كە ھەردوو مەشقى جەستەيى و زەينى لەگەل يەكدا كۆدەكەينەوہ.

لەوہ دليان دەينەوہ كە ژينگە لەبارەودەبىتە ھۆى خاوبوونەوہ. داوا لە بەشداربوان دەكەين دانىشن يا لەسەر زەوى يا لەسەر كورسيەك پالکەون، بەشپوہەك قاچيان لەسەر زەوى بىت و دەستەكانيان لە باوہشيان بىت. داوايان ليدەكەين واز لە ھەموو شتىكى ناو دەستەكانيان بىتن و چاويلكەكانيان لابەن و ھەرشتيك لابەن كە دەبىتە ھۆى ناپرەھەتتيان و لەوہش دليابىن كە جل و بەرگيان فراوان بىت.

- ۱- چاوتان داخەن . خاوبەنەوہ.
- ۲- شانتان بە لەسەرخۆيى بۇ سەرەوہو خوارەوہ بچولئىن.
- ۳- ملتان لەسەرخۆ بەشپوہەى بازنەيى بچولئىن. ( ھەر كەسيك گرتى لە ملیدا ھەيە، پيوستە زۆر بە لەسەرخۆيى ئەوچولەيە بكت). يەكەم جار بۇ لايەك دواى ئەوہش بۇ لايەكەى دى بچولئىن.
- ۴- جاريكى ديكەش شانتان بچولئىن. بەلام ئەوچارەيان لەپيشەوہ بۇ پشتەوہ. لەسەرخۆ بچولئىن. بۇ سەرەوہ و خوارەوہ ، لەپيشەوہ بۇ پشتەوہ.
- ۵- جاريكى ديكە ملتان بە شپوہەكى بازنەيى و زۆر لەسەرخۆ بچولئىن.
- ۶- قەدتان بە ھىۋاشى لەلايەكەوہ بۇ لايەكى دى بچولئىن. لەشتان ماندوو مەكەن بەلكوبە نەرمى و ھىۋاشى بچولئىن. دليابىن لەوہى كە پشتان راست و ھەساوہيە.
- ۷- پەنجەكانى پىتان بەرەو سەرخوار بچولئىن. پىيەكتان كەميك بەرزبەكەنەوہوگۆزىنگتان بەرەو سەرەوہ بەرەو خوار بچولئىن. ھەمان چولە لەگەل پىيەكەى ديكە دووبارە بكەنەوہ. قاچيكتان بەرەو پيش بچولئىن و درژى بكەن. بە قاچەكەى ديكەش ئەمە دووپات بكەنەوہ.
- ۸- دەستتان بە شپوہەكى بازنەيى و ھىۋاش بچولئىن، ھەر جارەى دەستىك.
- ۹- ھەناسەپەكى لەسەرەخۆ و قول ھەلمژھ ( ۱۲ جار). ھەناسە لە كەپوتان ھەلمژن و لە دەمتان بىدەنەوہ. بە راستى دانىشن.

۱۰- جاريكى ديكە شانەكانتان بە نۆرەو بە شپوہەكى بازنەيى بچولئىن پاشان ملتان بچولئىن ئىنجا دەستەكانتان بلەرژىن پاشان پەنجەى پىيەكانتان و قاچەكانتان بچولئىن. چاوتان بكەنەوہ دوو ھەناسەى ھىۋاش و قول ھەلمژن. ھەست بەچى دەكەن؟

#### مەشقىكى فېركارى ئاراستەكراو بەرەو خود

ئەوہ رووندەكەينەوہ كە چى لە بەشداران چاوپروان دەكرى سەبارەت بە مەشقى فېركارى ئاراستەكراو بەرەو خود، ئەم مەشقى نزيكەى سى خولەك دەخابەنئى، دەبى بەشداربووان كارەكانيان لەرۆژى دواتر رادەست بكەن. داواشيان ليدەكەين كە لەوہلامەكانيان راستگۆ بن چونكە بنچينەى بەرنامەى كارى ئەوان پىكدىئى.

راھيتانى گەرم بوون بەكاردىنين بۇ خۆشى و ھاندانى بەشدارى

كاغەزو قەلەميك دەدەينە ھەر بەشداريک و بۇ تەواوکردنى راھيتانەكە پىنج خولەكى پىدەدەين.

وتوئىژ: زۆربەى خەلكى كەسك دەناسن - زىندووبى يا مردوو - كە رىزو سەرساميان بۆى ھەبى ( خزمىك يا دۆستىك يان ھەركەسكى دىكە كە پىي سەرسام بن ). ھەندىكچار ئەو خەلكانە بە پالەوان ناو دەبەين. زۆربەى جارېش ھەولدەدەين ژيانى خۆمان بەپىي سىفەت و كارو بىروباوېرى ئەوان لە قالب بدەين. بۆى ھەيە ئەم پالەوانە ھەركەسك بىت.

✓ نمونەكان ئەمانە دەگريتهوه : ----- / -----

وتوئىژ: دەمەوى پىنج خولەك وەرگرن بۆ نووسىنى سى شت لەبارەى ئەو كەسەى كە پىي سەرسامن و رىزى لىدەگرن. بەواتايەكى دى، بىر لەو سىفەتە باشانە بكەنەووە كە واتان لىدەكات پىتان وابى ئەو كەسە شايانى سەرسامىيە.

لېرەدا يارمەتى رادەگرين و ھىچ شتىكى دىكە نالىين. تەنيا ئەو سىفەتەنە دووپات دەكەينەووە ، كە لەو كەسەدا پىي سەرسامين.

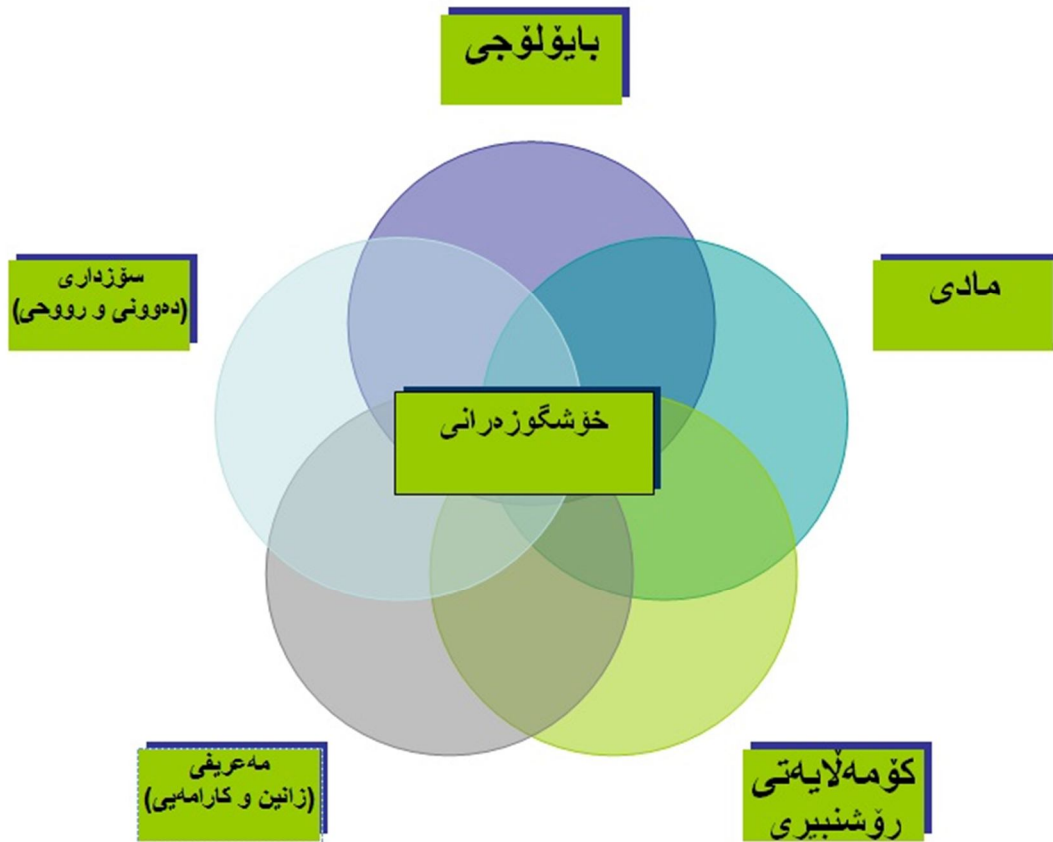
وتوئىژ: ھەروەھا دەمەوى بنوسن ئەو كەسە كىيە.

دواى پىنج خولەك داوا لە بەشداران دەكەين دەست لە نووسىن ھەلگرن و لەھەر بەشدارىك داوا دەكەين ئەو سى سىفەتەى كە پىي سەرسامە لەو كەسەدا بەگروپەكەى بلى. ئەو كەسە كىيە؟

وتوئىژ: ئايا دەانن ئامانجى ئەم مەشقە چىيە؟ ئەگەر كەس نەيزانى ئامانجەكەى رووون دەكەينەووە. ئەو سىفەتەنەى كە رەنگە لە كەسانى دىكە بىيىنين زۆر جار سىفات و جياوازى ناو خۆمانە. بەواتايەكى دىكە ئىمە وەسفى خۆمان دەكەين و دەمانەوى بىيىنە چى لە ژياندا. ئىوہ ئەو سىفەتەنەتان ھەيە كە نووسىوتانە چونكە دەتوانن لەلاى كەسانى دىكە بىناسنەووە.

بوارەكانى خۆشگوزەرانى دەرونى كۆمەلايەتى





#### خۇشگۈزەرانى دەروونى كۆمەلەيەتى چىيە؟

گرنەگە لە چەمكى خۇشگۈزەراي دەروونى كۆمەلەيەتى تېيگەين و لەسەرى رېكبكەوين، چونكە خۇشگۈزەرانى دەروونى كۆمەلەيەتى زاراۋەيەكى ئالۋزە بۇ بېرۈكەيەكى ساكار - بېرۈكەيەك ھەموومان دەيزانىن و تېيدەگەين.

لەم راھىتانەدا زاراۋەي خۇشگۈزەرانى بەكاردين بۇ ئاماژەكردن بە بارى ھەستەكردن بە ئاسوودەيى و رەزامەندى و تۈنەي ئەنجامدانى ئەركە رۆژانەكان.

زاراۋەي دەروونى و كۆمەلەيەتى ئاماژە دەدات بە جىھانى دەروونى و كۆمەلەيەتى مروۇف. وادەردەخات كە ھەردوو جىھان تېكەلن و پشت بەيەكتەر دەبەستن و بەردەوام كارلېك دەكەن و كاريگەريان بەسەريەكەۋە ھەيە.

كردارە دەروونىيەكان بېروھەست و سۆزۈ رەفتارەكان دەگرېتەو، ئەوھش كاريگەرئىيەكى گرنكى ھەيە لەسەر جىھانى كۆمەلەيتى مەۋق كە پەيوەندى و ژىنگە و كۆمەلگا و كلتورىش دەگرېتەو. ھەرۈھە كدارە دەروونىيەكان زۆر كاريگەر دەبىت بە ژىنگەي كۆمەلەيتى بەجۆرېك كە ئەو دوو لايەنەي ژيانى ھەر مەۋقېك بە تۈندى بەيەكەو پەيوەستى.

ھەرچەندە چەمكى خۆشگوزەرانى بەساكارى دەردەكەوئىت، كەچى ۋەدېھىتانى بارى خۆشگوزەرانى دەروونى كاريكى ئالۋە. لەبەر ئەوھى خۆشگوزەرانى دەروونى كۆمەلەيتى پىشت بە چەند رەگەزېك و بەدېھىتانى كۆمەلېك پىداۋىستى جىاۋازدەبەستىت كە ئەو خالانە دەگرېتەو:

- بايۇلۇجى (خواردن و ئاو و چاۋدېرى تەندروستى ۋېزىشكى)
- ماددى (پەناگە و پۇشاك)
- كۆمەلەيتى (پەيوەندىيەكان، كۆمەلگا، خزمەتگوزارىيە بىنەپەتتەكان)
- دەروونى (سۆزدارى و مەعرفى ۋەتۈنستى كەسى و تۈنەي فېربوون)
- روۋحانى (ھەست كردن بە مانا و ئامانچ)
- دۇنيەي

ھەرۈەك چۆن پەيوەندى و پىشت بەستى لاي مەۋق ھەيە لەنئۈان كدارە "دەروونىيەكان" و "كۆمەلەيتىيەكان" دا، زۆربەي پىداۋىستىيەكانىشمان بەيەكەوھ بەسترون، ۋەدېھىتانى پىداۋىستىيەكى دىارىكراۋ (يا ۋەدېنەھىتانى) كاردەكاتە سەر ھەموو لايەنەكانى دىكەي ژيانمان.

پرۇسە دەروونىيەكان	ئەگەرى كاريگەرى كۆمەلەيتى
زەينەبى نۆ سالان زۆر توۋرەيە كە دۋاي كۆچى دۋايى دايكى باۋكى ژنى ھىناۋەتەو.	
مونا ھەست بە شەرم دەكات چۈنكە دە سالانە و ناتۋانې بخۈيىتەو و بنووسى	
رائىد (۹ سال) زۆر پەشۋاكەۋە چۈنكە ناتۋانې يارى لەگەل مىندالان بىكات	
ھەلىمە (۱۳ سال) بەردەوام لە پشۋەكان لە مىندالەكانىتر دەدات.	
عەلا بەردەوام بىردەكاتەو و بەخۈي دەلې كە لە قۇتابخانەدا شايستە نىيە	

رۆل مامۇستايان لە خۆشگوزەرانى دەروونى كۆمەلەيتى

ئامانجەكانى راھىتان

لەكۆتايى رۆژى سىيەمدا بەشداران دەتۈن:

- ھەست بە گرنكى رۆل قۇتابخانەكان و مامۇستايان بىكەن لە خۆشگوزەرانى دەروونى كۆمەلەيتى بۇ قۇتابىيەكانىان لەژېر كاريگەرى بارە تەنگەتاۋىيەكان و قەيرانەكاندا

- دۆزىنەۋەي كۆمەللىكى بەرفراوان لە ھەلۆيىست و رەفتار و شىۋازە ديارىكراۋەكانى پەيوەندى، كە دەبى لە پۇلدا بگىرئە بەر بۇ پشتگىرى قوتاببيان و بنىاتنانى ھىزى ناۋەككيان.
- دەستىشانكردنى ئەو قوتاببيانەي كە كىشەيەكى سۆزدارى تونديان ھەيە و پشتگىرى كردنيان و ناردنيان بۇ ۋەرگرتنى پشتيوانى پىويست

#### راهيتان / شكاندى بەستەلەك

بە راهيتانلىكى خۇگەرمكرن دەست پىدەكەين. ھەۋلدەدەين ئەو شتە بەسوودانە بەكارپىين كە لە ژىنگە فېركارىيەكەماندا ھەيە. دەبى راهيتانەكە لاي ھەموو بەشداران خۇش و بە چىژ بىت.

#### ئامانجەكان :

لەكۆتايى دانىشتەكەدا بەشداران تىگەيشتنىكى باشتر سەبارەت بە شىۋازە نەگونجاۋەكانى وانەگوتنەۋە پەيدا دەكەن

#### رۆل بينىن: منداللىكى ھەشت سالان لە قوتابخانە و مامۇستايەكى ناپشتگىرىكەر

بينىنى رۆلى ئەم مندالە ھەشت سالانە لە پۇللىكدا كە مامۇستاكەي يارمەتى نادات و پشتگىرى ناكات. خۇبەخشان لە كۆتايى رۆزى دوۋەمدا ئامادە دەبن بۇ نواندىنى رۆلەكان لەگەل ئەكتەرانى خۇبەخشدا. بەشدارەكانى دىكە رۆلى "قوتاببيان" دەبينى. دوو خۇبەخشە چاۋدېرەكەش لەلايان دادەنىشن و چاۋدېرى دەكەن و سەرنجەكان ۋەردەگرن. بينىنى رۆل لە پۇل لەساتى چوونە ژورەۋەي قوتاببيان تا ساتى جېھىشتىنيان دەرەكەۋى و نىزىكەي بىست خولەك دەخايەن

#### ۱. گىتوگۇ

داۋا لە چاۋدېران دەكەين كە راپۇرتىكى ورد لەسەر تىبينى و سەرنجەكانيان بنوسن و داۋاش لە مامۇستا و "قوتاببيان" دەكەين كە ھەستى خۇيان بە گروپەكە بلىن لەكاتى بينىنى ئەم رۆلانە و گىتوگۇيان لەسەر بكەن. ئايا كە لە قوتابخانە بوون ئەم ھەستەيان بۇ دروست بوۋە؟ ئەگەر ۋەلامەكە بەلى بوو، تاقىكردنەۋە چ كاريگەرييەكى لەسەريان ھەبوو؟

#### ۲. كۆتايى دانىشتن

بەپرسىاركردن لە بەشداران سەبارەت بەۋەي كە لە بينىنى رۆلەكاندا فېرى بوون كۆتايى بە دانىشتەكان دەھىين.

رۆلى قوتابخانە و مامۇستايان لە پشتگىرى دەرۋونى كۆمەلايەتى و بنىاتنانى كارامەيى خۇگونجاندىن

#### ئامانجەكان:

لەكۆتايى دانىشتەكەدا بەشداران لە رۆلى مامۇستايان و قوتابخانەكان تىدەگەن لە دابىنكرنى پشتيوانى دەرۋونى كۆمەلايەتى

## ۱. پيشه کي : راهيتاني ته وژمي زهين

تېبيني: ئەمه ته نيا دانىشتنيکي پيشوه خته يه له سهر بابته که و ده بي کورت بي.

به دانىشتنيکي کورتى ته وژمي زهين ده ستيپده که ين ( له پينچ تا هه شت خوله ک ) له باره ي رو لي قوتابخانه و ماموستايان له پشتيواني دهرووني کو مه لايه تي ، بو نمونه ده توانين بيرسين :

" كي ده تواني هه نديک هوکارمان پي بل ي که وا له قوتابخانه و ماموستايان بکات بايه خيکي تاييه تيان له ژياني مندا لدا هه ييت.

داوا له به شدار بوويک ده که ين که هه رچي ده گو تر ي له کاغه زي هه لگه پراوه بينوسي به بي ئه وه ي هه و لي ريکخستني بيروکه کان بده ين.

## ۲. په يامه بنه ره تيبه کان

دواي دانىشتني ته وژمي زهين، په يامه بنه ره تيبه کاني خواره وه پيشکه ش ده که ين به به کاره يتاني کاغه زي هه لگه پراوه و داتاشو يا نمايشي پاوه ر پوينت. جه خت له سهر ئه و حاله تانه ده که ين که به شداران هه مان بيروکه کاني نيو په يامه بنه ره تيبه کانيان هه يه.

### په يامه بنه ره تيبه کان

- له ژينگه ي قهيران وناکاودا زورچار مندا لان په يوه ندييه چاوديري کاره کان ونده که ن و ده رفه تي پيشکه وتن له ده ست ده دن
- قوتابخانه کان ژينگه يه کي ئارام و ريک دا بين ده که ن که به شيک له هه ستي سروشتي بو ژياني ليکدا پراو و نا ئارامي مندا لان ده گيري ته وه
- قوتابخانه شويني که بو بنياتناني په يوه ندييه پشتگيره کان له گه ل هاوشانان و پيگه يشتووان
- قوتابخانه شويني فيربون و کارامه بوون و به ره و پيشبردني هه ست کردن به توانسته کان و ريژ له خوگرتن و هيوايه
- ماموستايان رو ليکي به هيژ ده گيرن له ژياني مندا ل له ريگه ي پيشکه شکردني پشتگيري سوزداري چه سپاو و بنياتنان له سهر کارامه ييه کاني خوگونجاندن له لاي مندا لان له ژينگه ي روژانه ي پولا
- جي به جيکردني هه ندي چالا کي دياريکراو ده يته مايه ي بنياتناني تواناي مندا لان به ره و هزري ئيجابي و هه ست و ره فتاري زياتر

کاتيک ماموستايان پشتيواني و چاوديري و سوز پيشکه ش ده که ن مندا لان فيرده بن که متمانه به که ساني ديکه بکه ن، ئەمه ش ده يته هو ي دا بينکردني ده رفه تي سووککردني هه ندي شوينه واري قهيران و ره وشي ته نگه تاوي. چونکه متمانه گرنگ ترين لايه ني په يوه ندي ماموستايه له گه ل قوتابي له کاتي کارکردن له گه ل ئه و مندا لانه ي که له ژينگه يه کي ئارامدا ناژين. به تاييه تي مندا لاني ناوچه جه نگاويه کانيش به لاواز داده نرين، ئەگه ر متمانه ش ويړان بوو ئه و په يوه ندي نيوان قوتابي و ماموستا ويړان ده ييت.

قوتابخانەش بە گرنگترين فاکتەر دادەنرېت کە ژينگەيەكى ئارام لە رووى جەستەيى و سۆزدارى و کلتوورى و رۆحى و کۆمەلەيەتى بۇ مندالانى بارە تەنگەتاوى و قەيرانەکان دابین دەکات هەر وه کو دەر فەتى کارلېكى کۆمەلەيەتى و ياريکردن و چالاکى و سيستم و سنور و داهېنان و وەدەستەپېنانى پشتگيرى کۆمەلەيەتى بۇ هاوشانان و پېگەيشتووان فەراهم دەکات. ئەگەر مندالېش هەستى کرد کە لە قوتابخانە قبولکراوه ئەوا ئەداى زۆر باشتەر دەبى (لەسەر ئاستى سۆزدارى) لەو مندالەي کە لەلایەن هاوشانان يا مامۇستايان رەتدەکرېتەوه. زۆر گرنگە کە چالاکى مندال و دەوروبەرەکەي بە خېرايى سروشتى بېتەوه.

دەکرى قوتابخانەکان و مامۇستايان بە دوو شېواز يارمەتى پېشکەش بکەن :

ئاسانکردنى ئەو پۆل و ژينگەيە کە بەدەورى مندالدا خوليان گرتووه و لەرووى سۆزەوه يارمەتییان دەدات  
دابینکردنى دەستپەرەدان و چالاکى دەروونى کۆمەلەيەتى ديارىکراو کە سوود بە هەموو مندالان دەگەيەن

مامۇستايان چۆن دەتوانن وەلامى پېداويستىيە دەروونى کۆمەلەيەتییەکانى مندالان بدەنەوه لە ژينگەدا

ئامانجەکان  
بەشداربووان تېگەيشتنېكى باشتريان دەبېت بۇ چۆنيەتى دابینکردنى پشتگيرى دەروونى کۆمەلەيەتى و چۆن دەتوانن تواناي مندالان لە پۆلدا بنيات بنين

## رۆژانە

### رېنمايەکان

لەم دانېشتەدا بەشداربووان کۆمەلەيەت ستراتېژيان بۇ رووندەبېتەوه، کە مامۇستايان بەکارى دېنن بۇ پشتگيرى لە مندالانى پۆل و دەيانژمېرن و گفتوگويان لەسەر دەکەن و رۆليان لەبارەوه دەبينن. ئامانج ئەو يە کە بەشداربووان فېرېن کە هەلۆيەستى مامۇستايان بەرپۆه بەرايەتى پۆل و چالاکيە تايەبېتەکان لەوانەيە يارمەتى هەموو ئەو مندالانە بدات کە بەراستى وا دەرەدەکەوى دەگونجېن و ئەوانەش کە لە ئاستىکى بەرتەنگى بەرزدا دەرەدەکەون .

### ۱. پېشەكى

پېشەکيەكى کورت بۇ دانېشتەنە کە دەدەين، بۇ نموونە :

" ئېستە گفتوگوى هەندى لەو هۆکارانەمان کرد کە وا دەکات مامۇستايان و قوتابخانەکان و فېرکردن بېن بەو فاکتەرەنەي، کە دەشې يارمەتى مندالان بدەن لەسەر گونجان بە شېو يەكى باشتەر لەبارى تەنگەتاوى و قەيرانەکان. چۆن دەتوانين پشتگيريان بکەين لەکاتى فېرکردنياندا؟ چۆن دەتوانين بەپېر پېداويستىيەکانى مندالانەوه بچين و لەهەمان کاتدا وەرامى ئەوانە بدەينەوه کە پېدەچې بترسن يا دودل بېن يان هېواش يان پەرت يا بېزارکەر يان دژکار يان بەزۆک بېن، ئەوانەي هەر ئەو تەقسە دەکەن و هەميشە لە دواووى پۆل دادەنېشن؟ هەميشە ئاسان نېيە بزانرى چۆن يارمەتى ئەو مندالانە بدرى"

" لەم دانېشتنەدا ئەو ھەلۆيست و رەفتار و چالاكېيانە گفتوگۆ دەكەين، كە بۆى ھەيە لە چارەسەرى ئەو كېيىركېيانە يارمەتېمان بىدەن لەكاتى وانەگوتنەوھى رۆژانەمان لە پۆلدا. سېھىيېش ئەو چالاكېيە دەررونى كۆمەلایەتییە ديارىكرائانە دەرەخەين كە بە پەپرھوى فېركردنەوھ پەيوەست نېن"

## ۱. راهېنان: بېرھاتنەوھى مامۆستاي پشنگىركار

بە راھىنانىكى كورتى تېرامان دەست پېدەكەين. داوا لە بەشداربووان دەكەين چاويان داخەن و چەند خولەككە لە بېركردنەوھىكى ھېمەن بەسەر بېەن سەبارەت بە باشترين مامۆستا كە بە مندالى وانەى پېگوتېن: مامۆستايەك لە دلتەنگى يارمەتى دابن، مامۆستايەك چيژيان لەوانەكانى وەرگرتيىت، مامۆستايەك واى ليكرېن ھەست بە ريزى خويان بکەن. داوايان ليدهكەين ھەولدن ھەلۆيستی ديارىكراوى ئەو مامۆستايەيان بېريىتەوھ، ئاخوتنەكانى ياخود كارى ديارىكراوى و ھەست و سۆزو كاردانەوھى ئەوان. ئەگەر ھەندىكېيان نەيانتوانى يادگارى ئىجابى مامۆستايەكى پشنگىركار بېننەوھ ياد، دەبى پشنگىريان بەبېريىتەوھ ( ھەلۆيست و وشەو رەفتار لە دراوسى يان خزمىكەوھ). پاش كردنەوھى چاويان دەكرى بەشداربووان ھاندىرېن - نەك زۆريان ليكرىت - كە ھەندىك تېيىنى كەسى لەسەر ئەزمونەكانى ماوھى مندالى و ھەرزەكارى دەرېپن.

## ۲. راهېنان : چى وادەكات پۆل پشنگىركار بىت؟

پېشەوختە كاغەزى ھەلگەراوھ ئامادە دەكەين كە ئەم پرسىارانەى لەسەر بىت:

- ھەندىك سىفاتى بىچىنەيى مامۆستايان باس بکە - بەتايىبەتى ئەوھى پەيوەندييان بە ئاراستەو رەفتاريانەوھ ھەيە - كە لەگەل پېداويستى دەررونى كۆمەلایەتى مندالان ريكدەكەوئى و پشنگىرى خۆشگوزەرانىان دەكات؟
- ئايا مامۆستايان دەتوانن ريكخستنى پۆل بگۆپن و پەپرھو و چالاكېيەكان و شتى ديكە دەستكارى بکەن بۆ فەراھەمكرنى ژىنگەيەكى پاك و پشنگىركار كە يارمەتيدەر بى بۆ پتەوكردنى تواناي مندالان لەسەر خۆگونجاندن؟

داوا لە بەشداربووان دەكەين ئەو پرسىارانە بەدەنگى بەرز بخويىننەوھ

داوا لە ھەموو بەشداربووان دەكەين كە تەوژمىكى زەين ئەنجام بىدەن بۆ وەلامدانەوھى ئەم پرسىارانە. بە پرسىارى يەكەم دەست پېدەكەين و سوور دەبين لەسەر بەشدارى ھەمووان، بە جورىك كە بەشدارھېوھ بى دەنگەكانىش بانگ بکەين بۆ وەلامدانەوھ!

وەلامەكان لەسەر كاغەزى ھەلگەراوھ تۆمار دەكەين. كاتىك كە يەكېيان بۆ وەلامدانەوھ خۆى دەبەخشى، لىي دەپرسىن كە دەيەوئى چى پېشنىاز بكات بۆ وەديھىنانى لاي مندالان و پەيوەستى دەكەين بەپېداويستىيە دەررونى كۆمەلایەتەكان و فاكترەكانى پاراستن كە پېشتر گفتوگۆمان لەسەر كردن. وچاكرە كە لىستىك بە " پېداويستىيە دەررونى كۆمەلایەتەكان " (سەيرى خوارەوھ بکە ) كە بۆ راھىنانى گروپەكانى كارى داھاتوو بەكاردېن.

ھەندى پېداويستى دەررونى كۆمەلایەتى بىنەپھتى لاي مندالان

- ھەستىكردن بە خۇشەويستى
- ھەستىكردن بە بوونى كەسك گويى لىيگىرى
- ھەستىكردن بە تىگەيشتى
- ھەستىكردن بە رىزلىگىرتى
- ھەستىكردن بە دلىيايى جەستەيى
- ھەستىكردن بە دلىيايى سۆزدارى
- ھەستىكردن بە بەھاي خود
- ھەستىكردن بە واتا
- ھەستىكردن بە ھيوا
- متمانەي بە كەسانى دىكە ھەيىت و ئەوان متمانەيان پىي ھەبى
- ھەستىكردن بە پەيوەست بوون بە كۆمەلگە
- ھەستىكردن بە قىبۇلكردن لەلەيەن گروپ و ئىنتىما
- ھەستىكردن بە تۈنەست
- ھەستىكردن بە كۆنترۆلكردنى دەوروبەريان
- تۈنەاي خۇكۆنترۆلكردن

پاش ئەوھى بەشداربووان دەگەنە بۆچوونى تايىبەتى خۇيان لىستىك دابەش دەكەين كە ھەندىك سىماي  
بىچىنەيى "پۇلى پىشتىگىرىكار" ى تىدا بىت و لەگەلىان دەخوئىنەوھ.

تىبىنى: لەخوارەوھ ھوونە بۆئەو لىستانە دەھىنەوھ. دەتۈنەن شت بۆئەو لىستانە زىاد بىكەين، بەلام  
پىويستە لەو دلىيا بىن كە پەيوەندى بە ژىنگەي تايىبەتى خۇمانەوھ ھەيە.

لە بەشداران دەپرسىن ھەريەكەك لەو سىما سەرەككىيانەي باسكان دەيانەوئى چ بىنەندى. ئاراستە و رەفتار  
يا چالاككىيە دىيارىكراوھكان يان چۆن بەشدار دەبىت لە خۇشگوزەرانى دەروونى بۆ مندال و چۆن بە  
پىداوئىستىيە دەروونى كۆمەلەيەتتىيەكانى مندالان دەبەستىتەوھ؟

سىماي سەرەكى پۇلى پىشتىگىرىكار

داوا لە بەشداربووان دەكەين ئەو پىداوئىستىيە دەروونى كۆمەلەيەتتىيە دىيارى بىكەن كە ھەريەك لە  
چالاكى و ئاراستەكان دەبىنەن و ھەولى بۆ دەدەن.  
سىفەتى مامۇستايان و ئاراستە و رەفتارەكانيان

- سۆزدارى
- ھىكم دەرنەكردن و قىبۇلكردنى مندالەكان
- ھىمىنى و تۈنەاي چارەسەرەكردنى ناكۆكىيەكان بەشىنەيى
- تۈنەاي دەربىرىنى چاودىرىكردن و بايەخپىدان : گويگرتنى كارا، سەرنجدانى تەواوى مندالان  
كاتى قەسەدەكەن، دەرەستىنى بايەخپىدان.

- ئارامی: ههستکردن به زهحمهتی یا دوودلی دهروونی یا کۆمه لایهتی واده کات سهرنجدان و خویندن کاریکی زهحمهت بیت بۆ ههندی مندالان.
- هاندان و پیداهه لگووتن بۆ مندالان به بهرده وامی و داننان به داهینانه کانیان
- په یوهندی کراوه: دروستکردنی ژینگه یهك كه مندال تیايدا ههست به خوشی بکات بۆ ئهوهی بترسن لهوهی که حوکمیان لهسهر بکریت باسی هزر و هیوا و سهرچاوهی دوودلیه کانیان بکهن.

### رېکخستنی پۆل و وانه وتنهوه و چالاکیه کان

- پۆلیکی رېکخراو، که پېشینی بکری چی لی رووده دات، رۆتینیکی رۆژانهی ههیه و ههندیك سروتی یاری وحه سانهوه ئامیزی له خوگرتهی (وهکو گۆرانی یا جولانه وهیهك که به ریتمیکی دیاریکراو ئهجام بدریت یان یارییه کی کارا بۆ دهستیکردن و کۆتایی وانه که)؟
- پیدانی دهرفهتی زۆری سهرکهوتن و پیدانی ئهرکی ئاسانتر بهو مندالانهی لهسهرخۆن.
- په پرهوکی نهرمونیان که پېویستی به به شداریکردنی قوتابییان هه بۆ (دوو پاتکردنهوهی پرسیار و یارییه کان که دۆزینه وهی وهلامی دروست بخوازی، نه گوتنه وهی وانهی درێژ).
- پېشکه شکردنی بابهتی په یوه نهدیدار به ژيانی قوتابییان و به شداری پیکردنیان له هه لېژاردنی ئه و بابه تانهی که جیی گرنگی پیدانیان
- چالاکي فېربوون که پېویستی به کاری به کۆمه ل هه بیت بۆ هاندانی کارلیکی نیوان هاوشانه کان و کارامیی له چاره سهرکردنی گرفته گان و سهرکردایه تی به شیوزایکی هاوکاری له خویندنه وه و ژماره و کۆمه لایه تی.
- ته رخانکردنی کات بۆ هونه ری دهر برین وهکو وینه کیشان و گۆرانی (وهك ئه وهی مندالان پیکه وه گۆرانییهك دابنن).
- ده بۆ خۆمان له بریاردان بپاریژین لهسهر وینه کان، به لکو پرسیار ی ساکار بکهین ئینجا ری به قوتابییان بدهین که دهر باره ی لایه نه کانی ژيانی خویان (خه ونه کان و ئاواته کان و دودلییه کان) بدوین ئه گهر حه زیانکرد.
- به پړپوه بردنی گفتوگۆ ریك له باره ی باری ته نگه تاوی و قهیرانه کان و سهختیه کانی ئیستا که مندال و خانه واده و کۆمه لگه که ی پیدایا ده پۆن، له گه ل جهختکردنه وه لهسهر ریگه کانی خوگونجاندن.
- به کارهینانی رېککاری هاوپی مندال.

### ۳. چۆنییه تی مامه له کردن له گه ل قوتابیانی سهرسهخت که پۆله که بېزار ده کهن.

داوا له به شداربووان ده کهین ئه گهر ههستیان به زیادبوونی رهفتاری دژایه تیکردن کردبۆ له ساتی روودانی باره ته نگه تاویه که وه. ئه گهر وهلامه که به لی بوو، پیتان وایه بۆ ئه مه رووده دات؟



داوا له به شداربووان ده کهین که هه ندی نمونه بینهوه، له سهر چوښیه تی چاره سهرکردنی نه و رهوشانه و گفتوگویه کی کورت به پړوه ده بهین له باره ی ریگه جیاوازه پیشنیازکراوه کان. نه و هشیان دینینه وه یاد که به کارهینانی پیشنیازه گفتوگوکراوه کان له راهینانی پیشوودا (ئاراسته پشتگیریکاره کان له ماموستاوه و نه و ستراتیجیهانی که واده کات فیربوون هاو به شکارانه تر بی و زیاتر به ژیانی مندال وه په یوه ست بی) هه ندیک له رهفتاری دژایه تیکردن له ناو پۆل که مده کاته وه.

گفتوگویه کی کورت له باره ی نه م پیشنیازانه به پړوه ده بهین. ئایا هیچ شتیک هه یه رون نه بیټ؟ ئایا هیچ شتیک هه یه به شداربووان زیادی بکه ن؟

۴. چوښ یارمه تی نه و مندالانه بدهین له پۆلدا، که شوینه واری میحنه تی دهروونی کومه لایه تی توندیان له سهر دهرده که ویت.

به مه شقیکی کورتی ته وژمی زهین ده ستیډه کهین: پرسیار له به شداربووان ده کهین سه باره ت به نه زموونی خوځان له گهل نه و قوتابیهانی که له ته نگړه ییه کی دهروونی کومه لایه تی توندا ده ژین.

" ئایا مندالی وا له پوله که تدا هه بووه که نیگه رانی هه بی؟ چونت زانیوه دلپراوکیان هه یه؟ ئاماژه کانی مهینه تی نه و مندالانه چین؟ "

وه لامه کان له سهر کاغه زی هه لگه پراوه ده نویسن، نه گهر پیوستیش بی هه ندیک نیشانه ی به ربلاوی دلته نگه ده نویسن (وه کو، رهفتاری دژایه تیکردن، که رهنگه نیشانه یه کی دلپراوکی بیټ).

ئاماژه به نیشانه دهروونی جهسته ییه کان ده کهین نه گهر کهس باسی نه کردن.

له کوټایی نه م راهینانه کورته ی ته وژمی زهیندا، ده توانین بلین :

" له وانه یه هه ندیک مندال له بهر چه ند هوکاریک هه ست به نیگه رانی بکه ن. رهنگه نه و رووداوه ترسناکانه ی که له رابردو به سهریاندا هاتووه هیشتا کاریگه ری مایټ و له وانه یه مندالانیر به ده ست نه و بیبه شبوون و ناخویشیانه وه بنالین، که له نه نجامی باری ته نگه تاوی دینه ئاراهه ههروه که رهنگه مندال هه بی زور هه ژار بیټ و چاودیږی و خو شه ویستی دایکوباوکی که م بیټ، یان نیگه رانی هه بی سه باره ت به چاره نووسی نه دمانی ونبووی خیزانه که ی، یان توندوتیژی خیزانی و جیاکاری له نیو مالله کانیان (وه کو نه و هه تیوانه ی که خزمی دوور یان خیزانیک که خزمایه تیان نییه له خو یانگرتون) یان کومه لگه کانیان."

### کیشه دهروونییه جهسته ییه کان

داوا له به شداربووان ده کهین که به نوره به دهنگی بهرز بخویننه وه، که یه کیکه له به شداربووان پهره گرافی یه که م بخویننه وه و دووه میان پهره گرافی دووه م بخویننه وه، تاد.

دوای ههر پهره گرافیک پرسیار له به شداربووان ده کهین نه گهر پرسیاریک یا کومینتیکیان هه بیټ.

" کیشه دهرروونی جهسته ییه کان" وه کو ریگابه کی دیکه پیشکesh ده کهین که مندالان دلتهنگی و نیگهرانی خوینانی تیا دهربرپرن. دهتوانین ههمان شیوازی راهیتان به کاربیتین که له سهره وه روونکراوه ته وه. به و پرسپاره دهست پییکهین یه کهم: " ئایا هیچ کات مندالی وا له پوله که تدا هه بووه که سه ریئشه ی هه بیت، به لام پزیشکه کان هیچ نه خوشیه کی جهسته ییان تیا نه دوزییتته وه؟" داوای نموونه ده کهین. نه گهر به شداربووان وه لامیان نه دایه وه ده لیتین :

" له نه خوشیه دهرروونی و جهسته ییه به ربلاوه کان له نیو مندالان سه ریئشه و ژانی گه ده یه، هه ندی جاریش ژانی نه ندای دیکه ی جهسته یان " ، پاشان هه ندی نموونه دینینه وه که به شداربووان له له خاله که تیگه یشتوون یا خود نا.

له به شداربووان ده پرسین: " مندال بو ههست به ژان ده کهن له کاتیدا له رووی پزیشکیه وه هیچ نه خوشیه کیان پیوه دیار نییه؟"

داوای وه لامی به شداربووان ده لیتین : " نه مه شتیکی نااسایی نییه، له وانه یه که نیشانه کانی دوودلی و نیگهرانی و خه موکی و هیت له دلتهنگیه دهرروونیه کان لای مندالانی پیگه یشتوو له شیوه ی نه خوشیه کی جهسته یی دهرکه وئی. به لام ژانه جهسته ییه که راسته قینه یه هه رچه نده هوکاریکی جهسته یشی نه بیت."

هه ندیک نموونه ی روژانه ی ساکار ده هیئینه وه له " کیشه دهرروونی جهسته ییه کان " که له وانه یه هه مووان بیزان، وه که نه وه ی نه گهر زور دوودل بووی له وه ی که باوکت سزات ده دات چونکه تو درهنگ گه پرایه وه مال رهنگه تووشی ژانی گه ده بی بیت و توانای خواردنت نه بیت. نه گهر کاری زور و کاتیکی که مت هه بی بو نه نجامدانی رهنگه تووشی ژانه سهر بی.

" له و ریگایانه ی که رهنگه یارمه تیده ر بن بو سوککردنی ژانه دهرروونی جهسته ییه کان بریتیه له دیاریکردنی نه و دوودلی یان ترس یا دلپراوکییه، که منداله که بیزار ده کات. به لام نه مه هه میسه کاریگهر نییه به تاییه تی کاتیک ترس و دوودلی بنچینه یه کی ههستیپکراویان هه بیت، وه کو ترسان له هپرشیکی چه کداری یا هه لخلیسکان له سهر زهوی. زوربه ی جاریش نه و مندالانه ی که کیشه ی دهرروونی جهسته ییان هه یه رهوشیکی ناخوشیان له ماله وه هه یه و پشتگیری و چاودیری پیوستانیا ناکریت."

## ۶. ماموستانیان ده توانن چی بکهن کاتیک مندالان به رده وام ههست به دلتهنگیه کی توند ده کهن؟

له سهره تا نه وه دینینه وه یادی به شداربووان که راهیتانی نه مرو جهخت ده کاته سهر نه و شتانه ی که ماموستانیان ناتوانن له وانه گوته وه ی روژانه دا نه نجامی بدن، نیمه روژی چواره م تهرخان ده کهین بو چالاکیتر که کاریگهری باری تهنگه تاوی سوک بکات و هیزی ناوه وه پته و بکات لای مندالان. به واتایه کی تر: " سبهینی فیری نه و یارمه تیانه ده بین که ده کری قوتا بخانه و ماموستانیان له کاتی دلتهنگی دهرونیدا پیشکesh به مندالانی بکهن."

گفتوگوه که له گه ل به شداربووان ده کهین له باره ی " رهوانکردن " و پرسپاریان لیده کهین نه گهر له قوتا بخانه ی و کاریان کردبیت که فهرمانبه ری تاییه تی هه بیت به یارمه تیدانی نه و مندالانه ی که کیشه ی دلتهنگی توندیان هه یه، یان نه و قوتا بخانه ی که په یوهستن به شوین یان که سائیکی دهره وه ی قوتا بخانه که ده کری بو یارمه تی وهرگرتن مندالانیا ن بو رهوانه بکهن. ههروه ها ده پرسین: " کی نه زموونی هه یه

سهبارت به رهوانکردني مندالان بۆ وهگرنتي يارمهتي له دهرهوهي قوتابخانه که دهيهوي بۆماني باس بکات ؟ "

پاشان پرسيار له به شداربووان دهکين له باره ي ئهوهي ئايا خيزانه کان له کومه لگه دا - له دهرهوهي چوارچپوهي قوتابخانه - چي دهکين کاتيک نيشانه ي دلتهنگي توند له منداله کان دهرده کهوي. له بارودوخي تهنگه تاوي لانهوازي بهردهوام رهنگه خه لک به کارهيتاني سيسته مي پشتگيري له بير بکه ن که له رابردودا سه رکهوتني خو ي سه لماند. رهنگه قهيرانه که زۆر توند بي له سهريان به شيويه که ئهوهيان له بير بباته وه که چاره سهريک ببينه وه يان تواناي ئهوهيان نيهي کاريکي له م جوړه ئه نجام بده ن که سوودي هه بي بۆ مندالان.

ئهوه وه به بير ئه و به شداربووانه دينينه وه، که له و قوتابخانه کار دهکين سيسته مي رهوانکردنيان نيهي بۆ ئهوهي گهتوگوي بايه خي ئه م خزمه تگوزاريانه له گه ل به رپوه به ره کانيان بکه ن و کار بۆ ئه وه بکه ن که قوتابخانه کانيان سيسته تي رهوانکردن بگريته بهر و له قوتابخانه دا به هه موو ماموستاياني بناسيني. ههروه ها ئه وهيان دينينه وه بير که پيوسته بهردهوام راويژ به خيزاني ئه و مندالانه بکه ن که کيشه ي دلتهنگيان هه يه پيش ئه وهي هيچ ريکارکي بگرته بهر بۆ يارمه تي دهرهوهي قوتابخانه.

#### ۷. رۆليني: دۆزينه وه ي پۆليکي پشتگيريکار.

##### ئامانجه کان:

دهرختني ئه و ريگايانه ي ه ماموستايان دهکري بيگرته بهر بۆ تیکه لکردني پشتيواني دهرووني کومه لايه تي به پرۆسه ي ئاسايي فيرکردن و پراکتيزه کردني و وا له به شداربووانيش بکري که موماره سه ي چونييه تي مامه له کردني ئيجابي تاقيبکه نه وه له گه ل ئه و مندالانه ي که کيشه ي دلتهنگيان هه يه يان ئه و مندالانه ي سه رسه خت و بيزارکه رن.

##### رينمايه کان:

پيشه خته له سه ر کاغه زي هه لگه راوه ليستي پيداويستيه دهرووني کومه لايه تيه کان ئاماده دهکين که به جيگهيانديان پيوسته بۆ خوشگوزهراني مندالان و هيزي ناوه وهيان، له خواره وه ليستيکي پيشيازکراومان داناه که له وانه يه گۆرانکاري له سه ر بکري يان بۆي زياد بکري.

داوا له به شداربووان دهکين که گروپيکي پينچ که سي پيکينن (که متر يا زياتر به پي سه رجه مي ژماره ي به شداران) و داوا له هه ر گروپيک دهکين که نوانديک ئاماده بکات بۆ پيشانداني ئه وه ي چۆن ماموستايان دهتوانن وه لامي هه نديک پيداويستي دهرووني کومه لايه تي مندالان بده نه وه و تواناي خوگونجاندنيان له لا دروست بکه ن له پيڤاژۆي وانه گوتنه وه دا. ده بي نواندنه که ئه و ئاراسته و رهفتارو ريگايانه به کارييني، که پيشتر له م دانيشتنه دا گهتوگۆمان کردوون. ده خوله ک بۆ هه ر گروپيک داده نري بۆ نمايشکردني نواندنه که ي.

ليستي ئه و پيداويستيه دهروونيه کومه لايه تيه يانه ده خينه بهرچاو که پيشتر ئاماده کرابوو. بوار ده خينه بهرده م گروپه کان تا ئه و پيداويستيه يانه هه لبيژري که هه ز دهکين دووپاتي بکه نه وه و له رۆليني نه که دا وه لامي بده نه وه و له سه ر پارچه کاغه زيک تووماري دهکين.

ھانى گروپەكان دەدەين كە مندالان لە "پۆلەكانيان" بەشدارى پېيكەن بە كەسايەتى و ئاستى جىاجيا لە دلەپراوكتى و دلتهنگى، وەكو ئەوانەى لە فېربوون ھىواشن يان خۆبەزلانن يان شەرمنن يان پاشەكشەكارن.

پرسىار لە گروپەكان دەكەين : " ئەو پېداوېستىيە دەروونى كۆمەلايەتییە ديارىكراوانە چىن كە ھەلتانېژاردوو ھە ئەو ھى گروپەكە وەلاميان بداتەو و لە گشتگىرى ھەموو پېداوېستىيەكان دلنيا دەبينەو. ئەگەر كەموكۆپىش ھەبوو لە پېداوېستىيەكان، داوا لە ھەندى گروپ دەكەين ئەوانىش بگرنە خۆ.

دلنيا دەبين لەو ھى كە دابەشكردنىكى باش ھەيە بۇ چوارچىو ھى كەسايەتى مندالەكان و رەفتارىان و نىشانەكانى دلەپراوكتى لە نىو گروپەكانى كارد. ھەروەھا رىكارى گۆرانكارىيەكان پېشنىار دەكەين ئەگەر پېويست بى ( وەكو، ئەگەر ھەموو يا زۆرەي گروپەكان بيانەوئى چۆنىيەتى وەلامدانەو ھى يەك يان دوو جۆرى كەسايەتى و رەفتار دووپات بكنەو).

#### ھەندى پېداوېستى دەروونى كۆمەلايەتى بنەرھتى لای مندالان

- ھەستکردن بە خۆشەويستى
- ھەستکردن بە بوونى كەسك گوى لىبگى
- ھەستکردن بە تىگەشتن
- ھەستکردن بە رىزلىگرتن
- ھەستکردن بە دلنيايى جەستەيى
- ھەستکردن بە دلنيايى سۆزدارى
- ھەستکردن بە بەھاي خود
- ھەستکردن بە واتا
- ھەستکردن بە ھىوا
- متمانەى بە كەسانى دىكە ھەيىت و ئەوان متمانەيان پى ھەبى
- ھەستکردن بە پەيوەست بوون بە كۆمەلگە
- ھەستکردن بە قبولکردن لەلایەن گروپ و سەرپېيوون (انتما)
- ھەستکردن بە توانست
- ھەستکردن بە كۆنترۆلكردنى دەوروبەريان
- تواناي خۆكۆنترۆلكردن

## ھەندى رېگەى جېبە جېکردنى پېداوېستىيە دەروونىيە كۆمەلەيەتتە بىنەرھەتتەكان

- پەيوەست بوون بە پېگەيشتووان كە چاودېرى پېداوېستىيەكانيان بىكەن
- پەيوەندى كەسى ئىجابى
- بەشداربوون لە ژيانى خېزانى و گشتى
- دەرختى داھىتان
- ھاندانى مەعرفى
- كېركى ھەزرى
- تواناى چارەسەركردنى كېشە
- يارىکردن

ھەر گرۇپپىك ئامىشى نواندە كورتهكەى خۇى دەكات بۇ بەشداربووۋەكانىتەر بەجۇرېك ھەر ئامىشىك لە ۱۰ خولەك تېنەپەرې.

كۆمىنت و پىرسىارەكان دوا دەخەين تا ھەموو نواندەكان تەواو دەبن و داوا لە بەشداربووان دەكەين كە بايەخى تەواو بە ھەر نواندەك بەدن و لە نېوان نواندەكانىش چەند خولەككىيان دەدەينى بۇ تۆمارکردنى پىرسىار و كۆمىنتەكانيان.

پاش ئەوۋەى ھەموو گرۇپپەكان نواندنى خۇيان پېشكەش دەكەن، گەتوگۇيەك بەرپوۋەدەبەين لە بارەى ھەموو ئەوانەى بەشداربووان بىنيان و ھەستىان پېكرد.

### ۸. كۆتايى دانىشتن

#### گەتوگۇ و پىرسىار: ئايا ئامانجەكان ھاتنە دى؟

بەشداربووان دەتوانن :

- دىركېكردنى ئەو رۇلە گىنگەى كە مامۇستايان و قوتابخانە پېى ھەلدەستن لە خۇشگوزەرانى دەروونى كۆمەلەيتى بۇ ئەو قوتابىانەى كە دەكەونە بەركارىگەرى بارى تەنگەتاوى قەيرانەكان.
- دۆزىنەوۋەى كۆمەلەى فراوانى ھەلوپىست و رەفتار و شېوازە ديارىكراۋەكانى پەيوەندىكردن كە پېويستە لە پۇلدا ھەبىت بۇ ھاندانى قوتابىيان و بىياتنانى ھىزى ناۋەكىيان.
- ناسىنەوۋەى ئەو قوتابىيانەى كە بەدەست كېشەيەكى سۆزدارى توندەوۋە دەنالىنن و پىشتىگىرىكردنىان و رەوانكردنىان بۇ ۋەرگرتى پىشتىگىرى پېويست.

ئايا ئەم ئامانجانەمان ھىتايە دى؟ داۋاى راى بەشداران دەكەين. ئەگەر ئەو ئامانجانە ۋەدى نەھاتوون، چ بەشىكى راھىتان ھەيە كە تېنەگەيشتوون؟

( وا باشە كاتېك تەرخان بىركېت بۇ گەتوگۇى ھەر خالىك كە بەشداربووان بە باشى تېنەگەيشتوون).

دابينکردني پوليکي سروشتي و پشتگيريکارو نارام باره که ديتتهوه سروشتي خوي

کاتیک که ژياني سروشتي مندالان برېر دهبيت، نهوا پيوستيان به سيستم و يه کگرتووي و نارامي دهبيت له ژياني روژانه ياندا. کاتيکيش که متمانه لاواز دهبيت و مندالان ههستي سهرپيوون (انتماء) يان له دست ددهن، نهوا پيوستيان به دلنه وايي و ريژگرتن و باوهشي زياتر ههيه. کاتيک که يادهوهري ناخوش زهيني مندالان داده گري بو نهو رووداوانه که دهنه مايه دلتهنگي نهوا پيوستيان به دهرفتهي فيربوونه به شيوازي داهيتنه رانهي چالاک که سهرنجيان رابکيشيت.

دهبي دلنه وايي و ليبوردهيي و سوز بدهينه هه موو مندالان، چونکه نه مه وايان ليده کات ههست به نارامي بکه ن و متمانه بدهنه پيگه يشتووان.

دابينکردني يه کگرتووي و سيستم و به رده وامي و سه قامگيري له ژياني مندالاندا:

- له کاتي دياريکارو وانه دهست پيکه ن و کوتايي پيپهين. ليتمه گه رين مندالان چاوه رپي بن. به مجوره ئيوه دوو دلي که مده که نه وه له ريگه ي دابينکردني کاره چاوه روانکراوه ئاساييه کاندا. سهره راي نه وه ي که نيشانه ي ريژه.
  - وانه ي روژانه هه ميشه به روئينيک دهست پيکه ن که مندالان بتوانن به ئاساني بيناسنه وه. گورانيه که هه ليزيرن (ياچه ند گورانيه که به نوره) يا جولانه وه يه کي ريتمي که هه موو پول نه نجامي بدات، يا ياريه کي کورت که هه موو مندالان تييدا به شداربن.
  - به رده وام به هه نديک وشه ي ئيجابي کوتايي به وانه که بينن. ليتمه گه رين مندالان له گه ل ليواني زهنگ خيرا برونه دهرې. وشه ي هانده ريان پي بلين و پيان رابگه يه نن که چاوه رپي سبه ي بيابيننه وه و هيواي روژيکي خوشيان بو بخوازن. نه گه ر منداله کانيش بچووک بوون ده توانن هه ر وانه يه که به گورانيه که يان جولانه وه يه کي کورت به کوتا بينن.
  - پلان بو نه وچالاکيانه دابنين که روژانه دووباره دهنه وه بو دروستکردني روئينيک لاي منداله کان، پيشوه خته گورانکاريه کاني شويني پول يا به رنامه ي خوئينيان پي بلين.
- به ره وپيشبردني کومه ليک رهفتاري چاوه روانکراو به هاوکاري له گه ل قوتا بينان.

- وردی به ليندان و ئاماده بوون
- رهفتاري قبولکراو (چ بکه ن نه گه ر قوتا بينه کيتر بيزاريکردن، چ بکه ن کاتيک ههست به تورهي يان دژايه تيکردن ده که ين، چون هه لسوکه وت له گه ل قوتا بيناني تري پوله که دا بکه ين، سياسه تي تايهت به نه رکه کاني ناومال يا پروژه کان).

پهره پيداني ههست به به هاي خود له لاي مندالان:

- هانيان بدن و پياندا هه ليلين و دان به داهيتانه کانيان دابنين و ريژيان لي بگرن.
- زور جهخت بکه نه سهر کاره راسته کان نه که هه له کان.

### رېڭخستنى پۇل بۇ فەراھەمكىردنى ژىنگەيەكى فېربوونى ئىجابى و پشتگىرىكار:

- مىندالان بەشدارى پېيىكەن لە دروستكىردنى ژىنگەي فېركارى خۇيان. داواى يارمەتتيان لېيىكەن بۇ دىزايىنى پۇلى خۇشى بەخش لە چوارچىۋەيەكى نەرمدا. لەبارەي دانانى كورسى و مېزەكان پىسپاريان لېيىكەن و رېيان پېيدەن ئەگەر ھەزىيان كىر بېگۇرن. ئامرازەكانى فېركىردن و كارەكانى قوتاببيان بە دىوارەو ھەلۋاسن.
- بەرنامەو چالاکى دابىنن كە مىندالان بە شىۋەيەكى كارا بەشدارى تېدا بىكەن و بە كۆمەلگەو ھەش پەيوەستى بىكەن. ۋەكو ئەركەكانى بابەتى كۆمەلەيەتى، كە لەوانەيە لېكۆلېنەو ھەيەكى ساكار لە خۇبگىرئ كە دوو قوتاببيان كارى تېدا بىكەن بۇ توپۇزىنەو ھەي پىرسى جياواز لە كۆمەلگەكەياندا. دەرئى ھەندىك لايەنى بارى تەنگەتاۋى و قەيرانەكان و بنىاتنانەو ەگىرئەو.
- ستراتىجىيەكانى فېركارى جۇراۋجۇر بىكەن. بۇ ھەوونە، ماۋەي وانە بۇ دوو يان سى چالاکى جياواز دابەش بىكەن بۇ پاراستنى ئاگادارى مىندال و دىنباۋون لە گەيشتن بە ھەموو جۇرە فېرخوازەكان. لە بېرتان بى: رەنگە ھەندى مىندال بۇماۋەي درىژ تەركىزكىردنىان زەھمەت بى بەھۇى بارى لە ناكاو و قەيرانەكان.
- پارىژگارى بىكەن لە بەشداربوونى چالاکى ھەموو قوتاببيان. بۇ ھەوونە كاتىك قوتاببيەك ھەيشىك پېشكەش دەكات، داوا لە قوتاببيەكانى تر بىكەن ھەلپسەنگىنن. يارمەتى ئەو قوتاببيانە بدەن كە بەجىگەياندى ئەو ئەركەيان لا قورسە، كە پېيان راسپېردراۋە و ئەركى زياتر بدەنە ئەوانەي كارەكانيان زوو تەواو دەكەن.

### ھاندانى كارلىكى ئىجابى كە پەرە بە پەيوەندى كۆمەلەيەتى و ھاۋكارى نىۋان مىندالان دەدات:

- چالاکىيەكانى فېربوون لە چوارچىۋەي كارى بە كۆمەلدا بەرەۋپېشېبەن بۇ ھاندانى كارلىكى نىۋان ھاۋشانەكان و شارەزابوون لە چارەسەركىردنى گىرئەكان و سەركىردايەتېكىردن.
- يارىيەكانى فېركىردنى ھارىكارانە بىخەنە ناو سىستەمى بەرنامەي خويئندن.
- دابىنكىردنى پۇللىكى وا كە قوتابى بە ھەستىكى ئارامەو ەبتوانن راي خۇيان دەرېرن:
- قوتاببيان بزانن كە تواناي كىردنى ھەر پىسپارىكىيان ھەيە، كە بىانەۋى.
- چەند رۇژىك جارى گىفتوگۇ بىكەن (زۇرتى يا كەمتر بە پىپى رەۋشەكە) لەبارەي بارى تەنگەتاۋى و قەيرانەكان و ئەو كاتە ناخۇشانەي كە ھەمووان پېيدا تېپەردەبن يا ئەو شىۋازەي كە بنىاتنانەو ھەي پى ئەنجامدەدرىت. پىسپار لە مىندال بىكەن كە ئەگەر شىتېك ھەبىت دوۋدلىان بىكات.

گەۋرەترىن بايەخى پەيوەندى نىۋان مامۇستاۋ قوتابى بۇ پشتگىرى دەروونى كۆمەلەيەتى بىرتىيە لە: گويگرتنى بەردەوام

پەيوەندى پشتگىرىكار لەگەل پېگەيشتۋان لە گىرنگىرئىن خىشتەكانى بنىاتنانى خۇشگوزەرانى و چاكبوۋنەۋەي دەروونى كۆمەلەيەتىن و رېگەي سەرەكىن كە مىندالان مەمانەبەخۇبوون و ھەستەخۇكىردنى

ئىجابى پى بەرەوپېشەبەن. چۈنكى پەيۋەندى چاودىرى بەسۆز پىشتىگىرى سۆزدارى دەستەبەردەكات و لە ھەمان كات رېزەلەخوگرتن لاي مندالان بنیات دەنى.

زۇرجار پەيۋەندىيەكان ون دەبن يا پارچەپارچە دەبن لە بارە تەنگەتاوى و كتوپرەكاندا. لە ئەنجامى ئەۋەش پەيۋەندى ئىجابى مندال و پىشتىگىرىكار بە مامۇستايانىانەۋە بايەخىكى زياتر ۋەردەگرېت. لېكۆلېنەۋەكان دەريانىخستوۋە، كە ئەو مندالانەى لە قوتابخانە ھەست بە رېزو بايەخ پېدان دەكەن چاكتەر پېدەگەن.

لە رېگەى ئاراستە ۋە رەفتارەكانى مامۇستايان گوزارشت لە پەيۋەندى پىشتىگىرىكار دەكرى كە ئەمانە دەگرېتەۋە:

### دەرخستنى رېز بۇ ھەموو مندالان

- بە رېزەۋە مامەلە لەگەل ھەموو مندالان بکەن، دولەمەند بن يان ھەزار، لە فېربوون ھېۋاش بن يان خېرا، ھەروەھا چاوپۆشېکردن لە ئاين و پاشخانيان.

### گوڭگرتنى چالاک:

- بايەخىكى تەۋاۋ دەربخەن كاتېك مندالان قسەدەكەن و راستى ھەستەكانيان دووپات بکەنەۋە و رستەى ئىجابيان پېلېن.
- لە رېگەى تۆنى دەنگ ۋەدەرېپىنى دەم وچاۋتان. بايەخ بە مندالان بدەن و گوڭييان لى رابگرن با ھەستەكانتان رەنگدانەۋەى ھەيىت لەسەرتان و سۆرتان لەگەل مندالان ھەيىت بۇ ھەۋلى تېگەيشتنى ھزر و ھەستەكانيان.
- تا كۆتايى گوڭى لە مندالان رابگرن، قسەيان پى مەپرن بەر لە تەۋاۋبوونى قسەكانيان. چۈنكى ئاسانە رايەك دروست كەين يا راي مندالان رەتبكەينەۋە پېش ئەۋەى ھەيانە بېلېن. رېز لە مافى رادەرېپىنى مندالان بگرن.
- ئەگەر كاتتان نەبوو لەۋ ساتەدا گوڭيگرن، گەتوگۆكە بە خېرايى تەۋاۋ مەكەن بەلكو داۋاي لېبوردن بکەن چۈنكى ئېستا ناتۋان گوڭيان بۇ راگرن كاتېكى تريان بۇ ديارى بکەن.
- بايەخ بە بابەتەكە بدەن و بە رېكى پرس و را بە مندالەكان بکەن. چۈنكى ئەگەر ئەۋەتان دەرخست كە بەراستى گرنگى بە بېرو ھەستيان دەدەن، ئەۋا ھەست بە جورېك لە ئارامى دەكەن لە دەرېپىنى بېروپاكانيان بە ئامادەبوونى ئېۋە.

بەشداريېپىكردىنى مندالانى ھېمىنتر لە پەيۋەندىكردىندا (زۆربەى كات ئەۋ مندالانە پېۋىستىيان بە پىشتىگىرى گەۋرەكان ھەيە):

- بە مندالان بېلېن (بە رەفتار و بە گوتن)، كە دەتۋان بە ئازادى و بە بى تر س و بە ئامادەبوونى ئېۋە قسە لە بېرپارەكانتان بکەن و راي خوڭيان دەرېپرن. پېيان بېلېن كە دەتۋان بېنە لاتان و ھەر پرسىارېكى دەيانەۋى لېتانی بکەن.



- بایه خیکی تاییه تی به مندالّه زۆر هیواشه کان بدهن که پیده چّ ھاوړیّان نه بّ یان ھاوړیّان زۆر کهم بّ. لیان نزیکنه وه و وتویژی ساکاریان له گهّل بکهن له باره ی شتی رۆژانه که هه ست و سۆزی زۆر تیدا نه بّیت.
- خۆتان له پرسپاری داخراو دوور بگرن. پرسپاری وا بکهن که هاندهر بّیت بۆ کارلّیک کردن، نه ک ئهوانه ی که وهلامی به لّ یان نه خیر ده خوازن. ئه و پرسپارانه له قوتابی بکهن، که پّویستی به وه بّیت مندالان وه سفیک بکهن یان بۆچوونیان بخره نه روو یان باسی رووداو ی بکهن.
- بیرى خۆتان بخره نه روو نه ک ته نیا پرسپار. چونکه قسه کردن له باره ی بیره کانتان گوشاری سهر مندالّه کان کهم ده کاته وه و یارمه تییان ده دات بۆ هیوربوونه وه.
- ئه گهر ترس و دلّه راوکّ رّی نه دا مندال وه لام بداته وه، به قسه ی خوش یارمه تییان بدهن. نوکته یه ک بلّین و چاوه پّی کاردانه وه یان بن. ئه گهر وه لامیان نه بوو، کاتیک دواى قوتابخانه ته رخان کهن تا قسه یان له گهّل بکهن. ده ستپیشخه ری قسه ی ئیوه سوودی بۆ ئه وان زۆره و ئه وه دهرده خات، که ئیوه گرنگیان پیده دهن.
- به رده وام له گفتوگۆ بشدارییان پّیکه ن و به تّپه ربوونی کات ئه مه یارمه تییان ده دات تا له و قاوغه بّینه دهرّی و یارمه تییان ده دات بۆ دۆزینه وه ی رّیگه کانی یارمه تیدانیان.

#### بایه خپیدانی مندالان وه ک مروّف نه ک ته نیا وه ک قوتابی:

- پرسپار له قوتابییان بکهن له باره ی ژيانى دهره وه ی قوتابخانه یان و ژيانى مالّه وه و ده یانه وّی چی له گهّل ھاوړیکانیان بکهن، چۆن کاتی به تالّیان به سهر ده بن، ئه مه یارمه تییان ده دات ئه و کیشه تایه تیانه بدۆزنه وه که کاریگه ریان به سهر ره فتاری مندالان و ئه دای قوتابخانه یان هه بّی.

#### ئارامگرتن:

- رهنگه هه ندیک مندالی زیان پّیکه وتوو له بارىکى تهنگه تاوى له فیربوون هیواش بن یان زهینیان په رت بّ، بۆیه ده بّ به هیواشی قسه بکهن یان بیروبوچونی خۆتان چه ند باره بکه نه وه، له به رانه ردا رهنگه هه ندی مندالی دی بّزاری یان توندوتیژیان لّیده رکه وّیت. ده بّ ئارامتان هه بّی و هه وّده ن له هۆیه کانی پشت ئه و ره فتارانه تّیگه ن و پشتگیری زۆریان بکهن.

#### هه وّلی تّیگه یشتنی ره فتاره شپرزه کان

- هه میشه هه وّده ن شوپنه کی هیمن بدۆزنه وه بۆ قسه کردن به ته نیا له گهّل ئه و مندالانه ی که شپرزهی و هیمنی له راده به دهر یا دژایه تیکردنیان پّیوه دیاره. یان به رده وام دوا ده که ون یاخود نایه نه قوتابخانه.
- به نه رمی پرسپار له و شتانه بکهن که دلّی تهنگردوون له ساتیکی دیاریکردودا. ئایا کیشه یه که له گهّل براده ران؟ دوودلّیه به رامبه ر ئه رکه کانی قوتابخانه؟ پرسپاری رهوشی مالّه وه یان لّی بکهن.

- دلنیا بن له وهی که دهر فته تی سهرکه و تنان به مندانان داوه. ئهرکی خوښ و ئاسانیان پی راسپیرن و که ته وایانکرد له پیش قوتابیانی پۆل مه دحیان بکه ن .
- هانی کارلیکی ئیجابی و بوونی په یوه ندی باش له تیوان قوتابیانی بدنه. بو نمونه، ده توانن یارمه تی مندالیکي شپړزه بدنه به کارکردن له سهر پر ژهیه کی خوښ له تیمیکي بچووکدا، یا له گه ل تیوه یا له گه ل مندالیکي تر دا.
- ئه گهر هه لویستی پاشه کسه یان ره فتاری د ژایه تیکردنیان یان کیشه له گه ل که سانی دی به رده وام بوو، کاتیک دیاری بکه ن بو بینینی خیزانی مندا له که

#### سیفته و ئاراسته و ره فتاره کانی ماموستانیان

- هه ست و سوژ
- فه رمان نه کردن به سهریاندا و دهر نه کردن و قبولکردنی مندانان
- هیمنی و توانای چاره سهری کیشه کان به شینه یی
- توانای گوزار شتکردنی چاودیری و بایه خپیدان: گوئی بوگرتنی کارا، ئاگادار بوونی ته و او له کاتی قسه کردنی مندانان .
- ئارامگرتن: هه سترکردن به وهی که ناخوښی یان دل هراوکیی دهر وونی یان کو مه لایه تی واده کات که ته رکیزکردن و خویندن بو هه ندیک مندانان زه حمه ت بیت
- به رده وام هاندان و پیداهه لگوتنی مندانان و دانپیانان به داهیتانه کانپان
- په یوه ندی کراوه: فه راهه مکردنی ژینگه یه که، که وا بکات مندا له ست به هه سانه وه بکات له دوان سه باره ت به هزر و هیواکانپان و سهر چاوه کانی دوودلیان به بی بوونی ترسی فه رماندان له سهریان.

#### ریککاری هاوړتی مندانان له پۆلدا

چون ده توانم پوله که به هیمنی و نه رمی رابگرم کاتیک مندا له کان شپړزه و بیزارکه ر بن؟

#### خوپاراستن

- باشترین ریگه بو هه لسوکه وت له گه ل ره فتاری خراپ بریتییه: له خوپاراستن، چونکه په یوه ندیه ئیجابیه کان له نیوان ماموستانیان و قوتابیانی و نه و پۆلانه ی ریکخستنیان باش و گونجاوه به پیی گرنگی پیدان و تواناکانی قوتابیانی، تا راده یه کی زور ره فتاری خراپ یان گرفته کانی ریکوپیکي که مده کاته وه.
- به راویژ له گه ل قوتابیانی بنه ماکانی ره فتار له پۆلدا ده ستنیشان بکه ن. لیان پیرسن به رای ئه وان پیوسته چی بکه ن ئه گهر ئه وان له و بنه مایه نه لایان دا.
  - هه ول مه دهن به هیژ یا هه ره شه یان رووشکین کردن کو نترپولی پۆل بکه ن. چونکه ئه مه بو ماوه یه کی کاتی پوله که هیمن ده کات و ره نگه هه ست به خو کردنیان بریندار بکات.

■ رهفتاري ئيجابي بکهن به نمونويهک، بو يارمه تيدان له بنياتناوهي متمان له نيوان مندالان و گه وره کان. ده شکرې دهرخستني ليپوردهيي و چاره سهرې کيشه کان له زينگه يه کي دروست و هيمندا له خوښگرې. ريژ له که ساني دیکه بگرن و رهفتارتان جيگير بيت. هيمن و دلگرم و به نارام بن.

### وه لامدانه وه کان:

ته گهر ناچار بوون وه لامي رهفتاريکي نه شياوي قوتابييان بده نه وه، به شيوازيکي هيمن و جيگير نه وه کاره بکهن.

■ ته گهر هه سستان به تورهيي کرد، هه ناسه يه کي قوول هه لمژن و بو ساتيک بوه ستن، شتيک مه لين پاشان ليپي په شيمان ببنه وه.

■ به پيپي توانا خوتان بپاريژن له رووبه رووبوونه وي راسته وخو له گهل قوتابييان له پولدا. کايک دياربيکهن تا پاشان له گهل نه وه قوتابييه بدوين.

■ له کاتي ته مبيکردني يه کي له قوتابييان، به رده وام به هيمني و به ته نيا نه وه کاره بکهن. نه کهن له به رده هم هه مووان بکهنه باسي ريککاري له گهلدا. رهنکه نه وه قوتابييه که زه ليل بکات يان بتانخاته کيشه يه کي ناشکرا له گهلدا.

■ له دهره وي ژووره که گفتوگو له گهل مندال بکهن له باره ي نه وه رهفتاره ي نه نجاميدابوو، داواشي ليپکهن بير بکاته وه که چون بو ي هه يه رهفتاره کي بو ته واوي پولکه بيته کيشه. پرسپاري هوکاري نه نجامداني نه وه رهفتاره ي لي بکهن و چي بکريت بو نه وه له ناينده دا نه وه رهفتاره دووباره نه کاته وه؟

■ ته گهر رهفتاري خراب هو کيشه نانه وه به رده وام بوو له پولدا و نيوه هه سستان کرد که منداله که خه موکه، ديداري خانه واده يان به خيوکهراني بکهن بو نه وه بزانن ته گهر ناسته ننگيکي دياريکراو هه بيت که تيگه يشتن له و ناسته ننگيه يارمه تيدهر بيت بو رونکردنه وي رهفتاره کي.

په يوه نديکردن له پيناو به ديهاتني خوگونجانندن: گفتوگوي باري له ناکاو و قهيرانه کان له گهل مندالان

له سه رچاوه گه وره کاني پشتگيري بو مندالان نه وه يه بزانن که ته نيا نه وان نين کيشه و خه ميان هه يه. چونکه زور جار منال هه ست ده کهن که زانيني کيشه کانيان شهرمه و دهرسيپ له وه ي که سانيتير بيانزانن. بويه ته گهر بزانن مندالان تيريش نه زموون و کيشه ي هاوشيوه يان هه يه هه ستيکي ناراميان لا دروست ده بي و نه و زانينش هه ستي برايته ي له ناو مندالان بلاوده کاته وه.

زورکات باري ته نکه تاوي و قهيرانه کان مايه ي شپزه يين بو مندال. پيگه يشتوان زور له گهل منداله کانيان باسي ليوه ناکهن و رهنکه هه نديک راستي بشارنه وه يان بيگوپن. به لام مندالان له وه زياتريان گوي لي ده بيت، که که س و کاره کانيان ده يزانن و هه ندي له مندالانيش ده گنه نه و راده يه ي که تووشي نيگهراني بن دهرباره ي هه ندي بارودوخ که بيري ليده که نه وه و له راستي خراپتر ده بيت. بويه گهيانندي زانياري ورد دهرباره ي باري ته نکه تاوي وقهيرانه کان - به ريگايه که که له گهل ته مه ني مندالدا بگونجيت - يارمه تيدهره بو

کوټايي پېښناني باري نهونېگه رانييه ، ههروهه دانپيداناييک پيکده هيتيت به توانا هزرييه کان لاي مندا لدا (پيداني ره گهزي پيوست بو تيگه يشتني رووداوه کان)، که يه کيکيشه له فاکته ره کاني پاراستني دهر ووني کوډمه لايه تي که پيشتير باسماں کرد.

نهو خالانه ي خواره وه هه ندي بيروکه بو مندا لان داين ده کهن بو يارمه تيداني قوتابيان له گفتوگو کردن دهر باره ي خه م و ترسه کانين و ئالوگو رکردني نه زمونه کانين و هه سترکدن به وه ي که يه کيک هه يه گوښان ليده گريټ و نه هيتشتني هه واله رووخينه ره کان و هانداني بيرکردنه وه ي ئيجابي دهر باره ي ئاينده .

دروستکردني ژينگه يه کي پاک، که هاني گوږينه وه ي زانياريه کان و قسه کردن بدات دهر باره ي ترسه هاوبه شه کان:

- ده بئ نه وه بزنان که مندا لان پيوستيان به زانياري راسته قينه هه يه به گوږه ي توانا.
- گفتوگو ي به کوډمه ل به ريويه بهن دهر باره ي نهو رووداوانه ي کاريگه ريان له سهر نهو نيگه رانييه هه يه که قوتابيان پيدا تپه ريون يا پي تي نه په ريون ، نهو مندا لانه ي خوښان نهو رووداوانه يان نه ينيوه له وانه يه گوښان ليوويټ يا به هوږه وه زهرمه ندبوون .
- به شيويه کي ناراسته وخو (به شتوازي که سي سيه م) قسه بکه ن له جياتي نه وه ي يه کسه ر له مندا له کان بيرسن دهر باره ي نه زمونه کانين له رووداوه ته نگه تاويه کاند. بو نمونه ، "ده توانن بلين : ده زانم نه وه روويداوه . ئايا گوښان ليووه ؟ خيزانتان چي ده لين دهر باره ي ؟"
- هه ندي له مندا لان له وانه يه وه لامبده نه وه و له گفتوگو کان به شداري بکه ن دهر باره ي بابه ته که . بواريان بو بره خستين بو دهر بريني بيروکه کانين دهر باره ي رووداوه که بهر له وه ي زانياري وردی زياتريان پيښه ن. ته نانه ت کاتي هه ندي قوتابي به شدارينه کردن له گفتوگو هه لده بژيرن ، که گوښان ليده بيت که ساني دیکه ش بهو نه زمونانه تپه ريون که ده بيته هو ي نيگه راني يارمه تي نهو مندا له زهرمه ندانه ده دات که هه ست به وه بکه ن نهوان به ته نيا نين.
- داوا له مندا لان مه که ن باسي نه زمونونه کاني خوښان بکه ن. چونکه گيږانه وه ي نهو رووداوانه ي نيگه راني دروست ده کهن، ته نيا نه وکاته سوودي بو قسه که ر هه يه که له خوږا بيت و له ژينگه يه که که مندا ل تيادا هه ست به دلنيابي وسوزداري بکات به ناماده بووني راهينه ري پيشه يي بو پالپشتيکردني مندا ل. پوليش جيگاي نه وه نيه.
- گهر مندا ليک له خوږا خو ي به خشي بو پيداني زانياري وا که په يوه ندي به رووداويکه وه هه بيت که نيگه راني بوروژيني ، به ئاگاييه وه گوږي لي بگرن به لام مه يه لن قسه کاني دريژ بکاته وه يا ورده کاري ترسناک باس بکات. قسه کردن دهر باره ي نهو رووداوانه ي که مايه ي نيگه رانين کاريکي ريپيدراوه ، به لام به کارهيتاني پول وه کو جيگايه که بو قولبوونه وه له چيروکي پر ئازارو ژان ريپينه دراوه . پالپشتي له قسه کاني مندا ل بکه ن به هو ي دووباره دارشته وه ي به لام مه يه لن به رده وام بيت له گيږانه وه ي ورده کاريه ترسناکه کاني چيروکه که ي . دواي وانه که قسه ي له گه لدا بکه ن و کار بو نه وه بکه ن که وای لي بکه ن به شداري بکات له هه ندي چالاکي دهر ووني کوډمه لايه تي دياريکراو که له دهره وه ي کاتي وانه دا ريکده خريټ.
- به قوتابيان بلين که هه ست به ترس يا نيگه راني يا تورهبوون يا تاوان کيشه نيه و نه وانه هه مووي کاردانه وه ي سروشتين بو قهيران يا تراژيدياکان و ئيوه خوټان چهنه جار يک تووشي

هيدمه و ترس بوون. نهوه دووپات بکه نهوه که کاردانه وه جياوازه کان هه مووی قبوولکراون، چونکه خه لک جياوازن.

■ قوتابيان هانبدن بۆ پرسيارکردن دهرباره ی ئه و رووداوانه ی که کارى له کومه لگا کردوه . نهوه تان له بيرى که به چاکى گوئ بگرن و به راستگوئى وه لامبدنه وه. ته نيا وه لامى نه و پرسيارانه ش بده نه وه که قوتابيان ده پيرسن و کاتيک وه لامى ديارىکراوتان نابيت ، دان به وه دابنن.

■ زاراهى واقيعى له گه ل قوتابيان به کاربنن له کاتى گفتوگوکردن دهرباره ی لايه نتيكى رووداو يا برينداربوون يا زيان ليکه وتتيک و له دهربرينى نه رم، دوورکه ونه وه و پيان بلنن که چۆن و له کوئ زانياريان ده ست ده که ویت.

چۆن له پۆلدا يارمه تى نه و مندا لانه بده ين که شوينه وارى ناره حه تى ده روونى کومه لايه تى تونديان پيوه دياره

ده توانم چى بکه م بۆ يارمه تيدانى نه و قوتابيانه ی که شوينه وارى ناره حه تى ده روونى کومه لايه تى تونديان له سه ر دياره ؟

■ فيربوونى سه رنجدان له و مندا لانه، چونکه ناره حه تى ده روونى کومه لايه تى بۆ هه يه به چه ندين شيوازى جياجيا دهربکه وئى، له وانه ش:

- نه بوونى تواناى نه وکه ساکاره کان له ناو پۆلدا .
- به رده وام دلته نگیان پيوه دياره و هه رگيز پينا که نن يا زۆر ده گرین.
- به شيوازى پاشه کسه ره فتار ده که ن يا تیکه ل به گه مه و چالاکیه يارى ئاميزه کانى دیکه نابن.
- هاوړی زۆريان نيه.
- هه ميشه به توندوتیژى و مردن و کوشتنه وه خه ريکن ( به خو کوشتنیشه وه).
- ره فتارى دژهارانه ی به رده وام دهرده خه ن له گه ل هاوشان يا ماموستايان، چ له رووى جهسته ييه وه بيت يا به گوتن.
- ئاماده نه بوونى دووباره یى له قوتابخانه.
- کيشه جهسته ييه به رده وامه کان، له وانه ش ژانه سه رو زگئیشه و سه رسوران.

■ له به شدارى مندا لان دلنابن له هه ندئ چالاکی ده روونى کومه لايه تى ديارىکراو له وانه ش ميوزيک يا سه ما يا شانۆ يا نووسينى که سى يا وینه يا هه ر هونه ريکى دهربرين.

■ به زۆرى بارى خيژانى نه و مندا لانه ی، که به رده وام هه ست به نيگه رانى توند ده که ن، زه حمه ت و په رته وازه و بى پشتگيرييه. بۆيه گفتوگو له گه ل مندا لان بکه ن " کاتيکيش هه سته که ن به شيويه کى باشر لييان تيده گه ن، لييان بيرسن، نه گه ر بکرى سه ردانى مالىان بکه ن.

■ پیکه وه ديدارى خيژانه که و مندا لکه بکه ن. به شيوازيكى گشتى لييان بيرسن که چۆن کارى مندا لکه انيان ده بينن، هه لسه نگانديکى خيرا نه نجام بده ن بۆ ئاستى پشتگيريکردن يا نه کرنيان له لايه ن خيژانه وه. هه ولده ن تيبينى هه ر گرفتیکى به رده وام بکه ن که بۆ هه يه سه رچاوه ی

دلته ننگي منداله که بېت. له گهل خيزانه که باس له گرنگي ياري و په يوه ندي کومه لايه تي له گهل مندالاني گهرهک بکه ن و داوايان ليکه ن بير له چالاکي ئيجابي بکه نه وه که له وانه يه مندال چيژي ليوه ربگري.

#### ماموستايان چي ده که ن بو يارمه تيداني نه و مندالانه ي که کيشه ي دهرروني جه سته ييان هه يه

هه ندي مندال هه ميشه به ده ست نازارو ژانه سه ره وه گله ييان هه يه. له گهل نه وه شدا پزيشکان هېچ هوکار يکي جه سته يي نادوزنه وه. نه م نازار و ژانه سه رانه پي ده لېن "گله ييه دهرروني جه سته يي".

ره نکه پيگه يشتوان و مندالان به و نه خو شيه جه سته ييان ده برؤن وه کو نيشانه کاني دوودلي و نيگه راني توند و خه موکي و جوړه کاني دیکه ي دلته ننگي دهرروني. نه و ژانه جه سته ييه ژانيکي راسته قينه يه ته نانه ت نه گهر هوکار يکي فسيولو جيشي نه بېت.

پيده چي هه موومان هه نديک ژان و نيشانه ي دهرروني جه سته ييمان تاقير د بېته وه نه گهر به سووکيش بېت وه کو، دوودلي زور له وه ي که باوکت سزات ده دات، چونکه تو دره ننگ گه رايه وه مال ره نکه تووشی ژاني گه ده بي بيت و تواناي خواردنت نه بېت. نه گهر کاري زور و کاتيکي که مت هه بي بو نه نجامداني ره نکه توشي ژانه سه ر بي.

له و ريگايانه ي که ره نکه يارمه تيده ر بن بو سووکردني ژاني دهرروني جه سته يي، بريته له ده ستنيشانکردني نه و ترس يان دودليه ي که منداله که بېزار ده کات، به لام نه مه هه ميشه کاريگه ر نييه به تاييه تي کاتيک ترس و دوودلي بنچينه يه کي هه ستيپکراويان هه بېت، وه کو ترسان له هير شيکي چه کداري يا هه لخليسکان له سه ر زه وي. زور به ي جاريش نه و مندالانه ي که کيشه ي دهرروني جه سته ييان هه يه ره وشيکي ناخوشيان له ماله وه هه يه و پشتگيري و چاوديري پيوستيان ناکري ت.

#### هه نديک شت که ماموستا ده تواني نه نجامي بدات...

- قسه کردن له گهل خانه واده ي منداله که. هه ولده ن سه رداني خيزاني بکه ن بو تيگه يشتنی ره وشي ماله که.
- سوور بن له سه ر نه وه ي که پزيشکيک منداله که بېشکني. ده بي منداله که پشکيني پزيشکي گشتي بو بکري بو دوور خسته وه ي هه ر نه خو شيه ي جه سته يي ناديار که ره نکه بېته هوي نه و کيشانه. هه ندي نيشانه ي جه سته يي لاي مندالان و پيگه يشتوان ره نکه هه مان نيشانه ي دهرروني جه سته ييان هه بېت.
- گرنگيه ي تاييه ت به گله ييه دهرروني جه سته ييه کان مندالان مه دهن، چونکه هه ندي جار هوکاره که ي نه وه يه، که منداله که پيوستي به سه رنجراکيشان هه يه.
- کاتيکي زياد به ته نيا له گه ليان به سه ر به رن له ماوه ي پشو و يان دواي قوتا بخانه. هه ولده ن بزنان چي دوودلي ده کات. نه رمونيان بن. پرسيا ري له باره ي ره وشي خيزانه که ي ليکه ن يان حه زي له چيه و حه زي له چي نييه يان له چي ده ترسي ت.
- ديارده که به "سروشتي" پيشان بده ن. به منداله که بلين که ژانه که له گهل کاته ناخوشه کانه به لام نامينن. پشويه کيان پي بده ن به لام پيشان بلين که نه مه کاتييه.

■ ئەوپەرى تواناي خۇتان بەكارپېن بۇ دۇنيا بون لە بەردوامبوونى مندال لە چوونى بۇ قوتابخانە، ئەگەر وازى لە قوتابخانە ھېنا دیدارى خانەوادەكەى بکەن و ھەولەن ھۆیکەى بزەن. (ھاتنى پچرپچر بۇ قوتابخانە رەنگە لە ترسى ھاوپۆلەکان يان لە شەرمى ھەژاریيەكى زۆر يان ھەستکردن بە نەشیاوى بېت، ئیوھش وەك مامۇستا دەتوانن چارەسەرى بکەن).

تېيىنى: لە کاتى گلەى دەرونى جەستەى دەبى قسە لەگەل کەسوکار يا بەخۆکەرانى مندالەکە بکرىت سەبارەت بە پېويستى دوورکەوتنەوہ لە ھەبوونى کیشەى دەروونى جەستەى. کیشەکە رونبکەنەوہ و ئەو پېشنىازانە پېشکەش کە، کە پېويستە بۇ پشکىنى مندالەکە. پاشان لینگەرپېن با پشکىنى پزىشکى بۇ بکرىت جا ئەگەر کیشەى جەستەى نەبوو، کۆبوونەوہیەكى دیکە لەگەل کەسوکارەکەى رېک بخەن بۇ گفتوگۆ شىوازەکانى پشتگىرىکردن لە مندالەکە لە قوتابخانە و لە مالدا.

چ بکەين کاتیک مندال بەردەوام دەبیت لە ھەستکردن بە دلتنەنگیەكى توند: رەوانکردن بۇ خزمەتگوزاریيە تايبەتەکان

چ بکەم کاتیک مندال بەردەوام دەبیت لە ھەستکردن بە دلتنەنگیەكى توند؟

■ ئاستەکانى دلتنەنگى و ھۆکارەکانى لای ھەندى مندال ئەوہندە بەھیزن کە لەناو ناچن ھەرچەند ھەولى پشتگىرى دەروونى کۆمەلایەتى بدەين و سەرەرای ئەو یارمەتییانە ی کە قوتابخانە و مامۇستايان دەیبەخشن.

■ ئەگەر مندال بەردەوام بوو لە دەرخیستى ئاستیکى بەرزى دلتنەنگى دواى ئەوہى کە ھەموو پېشنىارەکانى ئیرەمان تاقیکردەوہ، رەوشەکە لەگەل خیزانى مندالەکە تاوتوۆ بکەن و داواى مۆلەتيان لیکەن بۇ رەوانکردنى مندال بۇ خزمەتگوزارى تايبەت بە یارمەتى ئەو مندالانەى کە کیشەى دلتنەنگى تونديان ھەيە.

■ ئەگەر قوتابخانەکەتان سیستەمیکى کارای رەوانکردنى نەبوو. ئەوا یەکسەر گفتوگۆ گرنگی بوونى سیستەمى رەوانکردن لەگەل بەرپۆەبەرى قوتابخانەکەدا بکەن. ئەگەر پېويستیش بوو یارمەتى بەرپۆەبەر بدەن بۇ دەستىشانکردنى خزمەتگوزاریيە گونجاو يان فەرمانبەرانی راهینراو.

■ کاتیک سیاسەتى رەوانکردن جیپەجى دەکرى، دلتيابن لەوہى کە ھەموو مامۇستايەکان پېى بزەن، پەيوەندیش بە خیزانى ئەو مندالانە بکەن کە دلتنەنگى تونديان ھەيە، بەر لە ئەنجامدانى ھەر رەوانکردنیک بۇ خزمەتگوزاریيەکانى دەرەوہى قوتابخانە.

■ لە بارى تەنگەتاوى و لانەوازی درېژخايەن. رەنگە خەلک بەکارھيتاننى سیستەمى پشتگىرى لەبیر بکەن کە لە رابردوو سەرکەوتوو بوو. چونکە رەنگە قەيرانەکە ئەوہندە لەسەريان توند بېت ئەوہيان لەبیر بباتەوہ کە پەنا بەنە بەر چارەسەرېک يان ئەو شتانەيان بەردەست نيبە کە کارەکان يا ئەو سروتە باوانەى پى ئەنجام بدەن کە سود بە مندالەکان دەگەيەنئى.

ئەو کارو چالاکیيانەى کە لەپشتگىرى دەروونى کۆمەلایەتى بەشداردەبن

## ١. پېشەكى

ئامانجى ئەم دانىشتنە برىتييه له رهخساندى دهرفت له بهردهم بهشداربووان بۇ دۆزينهوههكى قوولى چالاكى رېكخراوه جۇراوجۇرهكان و ئەنجامدانى رۆلېنين له بارهيان به مەبهستى دلىابوون لهوهى كه ههموويان كاتى تهواويان دهستدهكهوئ بۇ گفتوگوى سهبارت بهوهى كه ههندى چالاكى بهسوودن بۇ مندالان و چۆنييهتى بهرپوهبردنيان.

بهشداربووان بهگروپ كاردكهكن بۇ دانانى چالاكى تاييهت، كه پييان وايه دهتوانن بهكاربيئن بۇ بههيزكردنى خۆگونچاندن و گهړانهوه لاي ئەو مندالانهى كه به رهوشه تهنگهتاوى و قهيرانهكان كاريگهر بوون، پاشان ئەو چالاككيانه فيرى بهشداربووانيت دهكهن بۇ ئەوهى له پرۆسهكان و كيپركيكان تيبگهن بۇ بهرپوهبردنى چالاككيه دهروونييه كۆمهلايهتیهكان.

## ٢. دۆزينهوهو ئەنجامدانى چالاكى دهروونى كۆمهلايهتى دياريكراو:

داوا له بهشداربووان دهكهن، كه به گروپى پېنج تا كهوت كهسى كاربكهكن بۇ دۆزينهوهو دياريكردنى مومارهسهى بهرپوهبردنى ئەو چالاككيانهى كه بهمانهى خوارهوه پهيوهستن:

(أ) ميوزيك و رېتم و سهما

(ب) يارييهكان

(ت) شانۆو يارى بووكه شووشه و چيروك گېړانهوه

ئەم سى بيرۆكهيه له ههمان كات توئيزينهوهى لهسهه دهكريت و بهپي ژمارهى بهشداربووان دهتوانن گروپك تا سى گروپى كار بۇ ههر بابەتتىكى تاييهت ئاماده بكهين (سهيرى رېكارهكانى خوارهوه بكه).

پاش ئەوهى كه بهشداربووان بۇ ماوهى ٣٠خولهك بهگروپ كاردكهكن،

### گروپى كارى أ: ميوزيك و رېتم و سهما

#### ئامانجهكان:

١. ناسينهوهى كۆمهله دهپرېتتىكى ميوزيكى تهقليدى يان هاوچهرخ و دۆزينهوهى سوودهكانيان و گفتوگوكردنيان.

#### رېكارهكان:

١. له رېگهى كارى به گروپهوهو ئەو گۆرانى و سهما كلتورييه تاييهتانهى خۆتان بناسن، كه له ساتهكانى ناخۆشى يان بۇ نههيشتنى دلتهنگى و نيگهرانى و خۆشى هينان بهكاردېن و گفتوگويان بكهن و له ليستىكدا تۆماريان بكهن. ههروهها ههموو جولهيهكى رېتمى تهقليدى يا هاوچهرخى ديكه تۆمار بكهن كه چيژ بداته مندالان يان سووديان پى بگهيهنى.

٢. گفتوگوى ئەو كات و بۆنه جياوازانه بكهن كه ئ گۆرانى و سهمايان تيدا بهكاردى و تيبينى سوود و زيانهكانى زيندووكردهوهى ئەم گۆرانى و سهمايانه بكهن و بهراورديان له نيواندا بكهن.

٣. گفتوگۆ لهبارهى چۆنييهتى بهكارهينانى ئەو گۆرانى و سهماو جوله و رېتمى يا دهپرېنانهى تر



له گه‌ل مندا‌لان بکری و وه‌ک ئه‌وه‌ی بۆ چ تووژیکه‌ی ته‌مه‌ن گونجاوه‌ و که‌ی و چه‌ند جار به‌کاربێ. (ئایا به‌ شیوه‌یه‌کی رو‌تینی له‌کاتی وانه‌کاندا به‌کاری دینن؟ یا دوو جار له‌ هه‌فته‌یه‌ک؟ یا زیاتر؟ بۆچی؟)

٤. دوو گۆرانی و جوله‌یه‌کی ده‌ربهرین یان ریتمی‌ک - به‌لای که‌م - تا له‌ دانیشتنیکه‌ی گشتیدا فی‌ری به‌شدارانی بکه‌ن.

### گروپی کاری ب: یارییه‌کان

#### ئامانجه‌کان:

١. دۆزینه‌وه‌ و گفتوگۆی یارییه‌ ته‌قلیدییه‌کان و هیت‌ر که‌ رهنکه‌ سوودی ده‌روونی کۆمه‌لایه‌تیان بۆ مندا‌لان هه‌بێت بۆ قوول‌کردنه‌وه‌ی تیگه‌یشتنمان له‌ به‌کاره‌یتانی ئه‌م یاریانه‌ له‌ پته‌وکردنی لیک‌راهاتن ( بۆ ئه‌وه‌ نه‌ به‌ یادی‌بوونی ریز له‌ خو‌گرتن، بنیاتنانی متمانه‌، شکاندنی ته‌نیایی، تاد) یان ته‌نیا بۆ چێژ وه‌رگرتن.

#### ریکاره‌کان:

١. له‌ ریکه‌ی کارکردن له‌ گروپی پینچ تا چه‌وت که‌سی، ئه‌و یارییه‌ ته‌قلیدی یا هاوچه‌رخه‌ بناسین که‌ پیتان وایه‌ سوودی ده‌روونی کۆمه‌لایه‌تی بۆ مندا‌لان ده‌بێت یان توانای خو‌گونجاندنیان پێدات و به‌ ریکه‌یه‌کی دیاریکراو گفتوگۆ بکه‌ن و له‌ لیستی‌ک دا تو‌ماری بکه‌ن.

٢. یاده‌وه‌ری و هه‌ستی خو‌تان گفتوگۆ بکه‌ن کاتی‌ک که‌ به‌ مندا‌لی ئه‌و یاریانه‌تان ده‌کرد. هاوسه‌نگی له‌ نێوان زیانه‌ گریمانکراوه‌کانی زیندوو‌کردنه‌وه‌ی ئه‌م یاریانه‌ بکه‌ن.

٣. ده‌توانن یاری تایه‌ت به‌ خو‌تان دابین یان گۆرانکاری له‌ هه‌ندێ یاری پێشوو بکه‌ن، گفتوگۆی ئه‌و سودانه‌ بکه‌ن که‌ په‌یوه‌ندیان هه‌یه‌ به‌ خو‌شگۆزه‌رانی دروونی کۆمه‌لایه‌تی / چاک‌بوونه‌وه‌ / بنیاتنانی هیت‌ری ناوه‌کی هه‌ریه‌که‌یان.

٤. لیستی ئه‌و یاریانه‌ بنوسن که‌ گفتوگۆتان تیدا کردن له‌ وانه‌ش یارییه‌ ئاسانکراوه‌کان بۆ فی‌رکردنی سێ سێ و چوار چواری به‌شداران له‌ دانیشتنیکه‌ی گشتیدا ئاماده‌ بن.

### گروپی کاری ت: چالاکیه‌کانی شانۆ / دراما و شانۆی بووکه‌ شووشه‌ و گێرانه‌وه‌ی چیرۆک

#### ئامانجه‌کان:

١. فی‌ربوونی به‌های به‌کاره‌یتانی شانۆ و دراما و شانۆی بووکه‌ شووشه‌ و گێرانه‌وه‌ی چیرۆک له‌ یارمه‌تی مندا‌لانی نیگه‌ران یان پاشه‌کشه‌کاران یان دژکاران به‌ شیوه‌یه‌کی زیاتر بۆ گێرانه‌وه‌ی به‌ره‌به‌ری هه‌ست به‌ کو‌نترۆڵ‌کردنیان.

٢. دابین‌کردنی که‌شیکه‌ی وا بۆ مندا‌لان تا گوزارشت له‌ راو بۆچوون و داهیتان و خه‌مه‌کانیان و به‌ تایه‌تیش خه‌ونه‌کانیان بکه‌ن.

تیپینی: زۆر گرنگه‌ که‌ شانۆ و دراما و شانۆی بووکه‌ شووشه‌کان له‌باره‌ی ئه‌و رووداوانه‌ نه‌بن که‌ مایه‌ی دلته‌نگین و مندا‌ل پێیدا تیپه‌ریون، چونکه‌ وروژاندنی دوودلی و ترس و هیت‌مه‌ مه‌ترسیداره‌ له‌ میانه‌ی دووباره‌ نواندنه‌وه‌ی رووداوه‌ توندوتیژه‌کانی پێشوو. هه‌رگیز نابێت ئه‌مه‌ له‌ قوتابخانه‌ ئه‌نجام بدریت.

تەنانت لەگەل پزىشك و پسپۇرى دەروونىشدا.

### رېككارەكان:

١. پېكەوۋە گەتوگۆي بابەتە جۇراوچۇرەكان بىكەن، كە لەوانەيە مندال چىژى لېوۋەربىگىت: ۋەكو چىرۆكە خەپالېيەكان بۇ مندالانى بچووك يان خەم و گىنگى پېدان و خەرىكبوون و ئارەزوو و ئاۋاتەكانى ئىستا بۇ مندالانى گەورەتر.
٢. شانۆيەكى تەۋاۋا يا چىرۆكىك يا شانۆيەكى بوکەشۋوشە ئامادەبىكەن كە درىژيەكەيماۋەكەي ۵ ھەتا ١٠ خولەك بېت تاكو لە دانىشتىكى گشتىدا لەبەردەم بەشداربوۋەكانىتر غمايشى بىكەن.

### ٣. غمايشى چالاكىيەكان

داۋا لە ئەندامىكى ھەر گروپىك دەكەين كە باسى چۆنىيەتى بەرپۆۋەچوونى كارى گروپ بۇ ھەموۋان بىكات. ئايا گروپەكان تواناي ناسىنەۋەي ميوزىك يا سەما يا چىرۆك يان يارىيە تەقلىدىيەكانيان ھەبوو؟ ئايا ئەمە ئاسان بوو؟ ئايا ئەمە زەخمەت بوو؟ داۋا لە ئەندامى گروپەكە دەكەين كەبەخىرايى لىستى ئەو چالاكىيەنەمان بۇ بخوئىتەۋە كە گروپەكە تىيگەشتوون.

دۋاى ئەۋە داۋا لە ھەر گروپىك دەكەين كە ئەو چالاكىيەنە بەرپۆۋەبىبات كە ئامادەيان كىردوون بۇ بەشداربوۋانىتر يان لە پىشيان ئەنجاميان بىدات يان فېريان بىكات.

دۋاى ھەر چالاكىيەك كورتە گەتوگۆيەك لەگەل بەشداربوۋان بەرپۆۋەدەبەين سەبارەت بە سوۋدە دەروونى كۆمەلەيەتتە چاۋەروانكراۋەكان لە چالاكىيەكە. ھەستى بەشداربوۋان لەبارەي چالاكىيەكە چىيە؟ دەكرى ۋەلامەكان لەسەر كاغەزى ھەلگەراۋەدا تۆمار بىكرىن.

### ٤. كۆتايى دانىشتن

كورتە گەتوگۆيەك لەگەل بەشداربوۋان بەرپۆۋەدەبەين سەبارەت بە ھىنانى ئەو چالاكىيەنە و چالاكى ھاۋشىۋە بۇ قوتابخانەكان و چۆنىيەتى ئەنجامدانى ئەم كارە و سەبارەت بە دەرفەت و- كىپرېكان- كە لە قوتابخانەكانيان دا ھەن بۇ پەرەپېدانى ئەو جۇرە چالاكىيەنە.

### مافەكانى مەۋف و مافەكانى مندال

#### ۋشەي پىشەكى:

سەرەپاي ئەۋەي ئەو زانىاريانەي لەم بەشەي ئەو بەرنامەيەدا باسدەكرىن زۆربەيان لەوانەيە لاي زۆرىنەي خەللى زانراۋىن و بەتايەتەش سەركرەدە پەرۋەردەيەكاغان، ئەۋەي تىايدا تازەيە برىتتە لە چۆنىيەتى باسكردنى ئەو زانىاريانە ، كە لە لايەكەۋە ھەۋلىكە بۇ ئەۋەي لە يەك رىزدا بىرئىت و لە لايەكى تىرشەۋە بەشپۆيەك لاي مەنھەجى بە پرۆژەي فېركردنى مافەكانى مەۋفەۋە بىستىتەۋە، دەۋلەمەندكردن و پىشخستنى پىكھاتەكانى ئەو بەرنامەيە لەرېگاي فېدباكى ھەلقولۇ لە ھىكمەت و شارەزايى و ئەزموونى بەشداربوۋان چاۋەرواندەكرىت، تا زىاترسوۋد بىەخشىت.

بۆیه، داواده‌که‌ین چاو به‌م بابه‌ته‌ فێرکارییه‌دا بخشێنرێته‌وه‌ به‌م شیوازه‌ی ئیستای که‌ هه‌ولێکی سه‌ره‌تاییه‌ و ده‌توانرێ بگه‌یژرێ واقیعی کرداری و پێشهاته‌کانه‌وه‌ راستبکریته‌وه‌ و شتی بۆ زیاد بکریت ولابریت و ده‌وله‌مه‌ند بکریت.

#### پێناسه‌:

مه‌به‌ست له‌ ماف له‌و چوارچۆیه‌یه‌ی که‌ ئیمه‌ باسی ده‌که‌ین بریتییه‌ له‌ ده‌ستپۆه‌گرتن و دانپیانانی کۆمه‌لگا به‌ پێویستییه‌کانی تاك و کارکردن بۆ پشتگیریکردن و پاراستنی له‌ هه‌ر ده‌ستدریژی کردنیك و به‌هه‌ر شیوه‌یه‌ك له‌ شیوه‌کان.

به‌لام مافه‌کانی مرۆف ره‌نگه‌ بۆ که‌سانی جیاواز شتی جیاوازه‌یه‌نی له‌ نه‌بوونی رێککه‌وتنیکی به‌کۆمه‌ل له‌سه‌ر واته‌.

#### ئامانجی بنه‌ره‌تی:

١. ته‌رخانکردنی ئه‌و توانایانه‌ی که‌ بۆ روونکردنه‌وه‌ و به‌هێزکردنی پره‌نسیپه‌ بنچینه‌یه‌کانی مافی مرۆف کارده‌که‌ن و زۆرکردنی وشیاوی بۆ گرنگی مافه‌کانی مندالان و لاوان.

٢. راهێنانی راهێنه‌ران له‌ بواری مافه‌کانی مرۆف و مافه‌کانی مندال و به‌هاولاتیبوون و ئه‌نجامدانی ئه‌و به‌رنامه‌یه‌ی راهێنان که‌ له‌ توانادایه‌ ئامانجه‌کان بپنێته‌دی.

#### ئامانجه‌ چاوه‌ڕوانکراوه‌کان:

١. ناسینه‌وه‌ی ئه‌و پره‌نسیپ و چه‌مکه‌ سه‌ره‌کیانه‌ی که‌ یاسای مافه‌کانی مرۆف له‌خۆده‌گرن .
٢. ناسینه‌وه‌ی پره‌نسیپ و چه‌مکه‌ سه‌ره‌کییه‌کانی شه‌رعییه‌تی مافی مندال، که‌ له‌ شه‌رعییه‌تی ئێوده‌وله‌تی مافه‌کانی مرۆفه‌وه‌ هه‌لقولاوه‌.
٣. دیاریکردنی رێکاره‌ کاراکی فێرکاری له‌ بواری فێربوون و فێرکردنی مافه‌کانی مرۆف و مندال.
٤. ناسینه‌وه‌ی رۆل و به‌رپرسیاریتییه‌کان له‌ بواری ئاماده‌کردنی بارودۆخی گونجاو بۆ فێرکردن و فێربوونی مافه‌کانی مرۆف و مندال.
٥. گه‌یشتن به‌ ره‌وشیکی چاکتر بۆ شیوازی به‌رپۆه‌بردن و رێکخستنی چالاکییه‌ پهره‌ده‌یه‌کان که‌ شیاوبی و ئامانجه‌کانی فێربوون و فێرکردنی مافه‌کانی مرۆف و مندال بپنێته‌دی.
٦. نواندنی ئه‌و به‌هاو پره‌نسیپانه‌ی راگه‌یاننده‌ جیهانیه‌کان، کی مافه‌کانی مرۆف و مندالیان له‌خۆیانگرتوه‌.
٧. چاودێریکردنی مافه‌کانی خه‌لکی و ریزلێگرتنیان.

#### پێشکه‌وتنی میژوویی:

چه‌مکی مافه‌کانی مرۆف چه‌مکی ئه‌خلاقییه‌ و به‌دریژی میژوو له‌ ئه‌نجامی ئه‌و بارودۆخه‌ سلبيانه‌ پهره‌ی سه‌ندوه‌ ، که‌ رووبه‌رووی مرۆفایه‌تی بوته‌وه‌.

دەتۈنەن بەدۋاي سەرھەلدانى ئەۋچەمكەدا بېچىن ۋەكۈبەھايەكى ئەخلاقى لە ھەموو ئاينەكان لە جىھاندا ۋەك كۆلەگەيەك كە تۈنەن ئاراستەكردنى پەيۋەندىيەكانى ھەيىت لە ئىۋان تاك ۋە تايغە ۋە كۆمەلەكان ھۆي گەشەكردنى ئەۋ بەھايە دەگەرپتەۋە بۇ پەيۋەندى بە پىداۋىستىيە بىنەرەتتەيەكانى مەۋ. بۇيە، دەتۈنەن بىلەن چەمكى كەرامەتى مەۋقايەتى كۈنە ۋەك كۆنى خۇدى مەۋقايەتى ۋە بەدەزىۋى مەۋ ۋەۋە روۋن بۆتەۋە بەگۈرەي گۇرانكارىيە كۆمەلەيەتى ۋە سىياسى ۋە ئابۋورى ۋە رۇشنىرىيەكانى كەۋا كۆمەلەگە جىۋازەكانى گەرتتەۋە. مافەكانى مەۋ ۋەمەۋ بە چەمكىكى جىھانى دادەنرەت لەسەرەۋەي خۇرەۋىشتە ئاينەكان. بە واتاى ئەۋەي كە مەۋ ئىنتىماي ئاينى ھەرچى بىت، دەتۈنەن بەھا ئەخلاقىيەكە قەۋل بىكات ۋە لەخۇي بىگەرت.

چەمكى مافەكانى مەۋ لە كۆمەلەك بەھاي جەۋھەرى پىكىدەت كە پەيۋەندى تىكەلەۋىان ھەيە ۋ، پىۋىستە بە شىۋەيەكى گەشتىگىر سەيرى ئەۋ پەرسىيەنە بىگەرت تا بەتەۋاۋى لەۋە بىگەن، كە ۋەكۈ ئەنجامىكى كۆتايى ھەۋلى ۋەدىھاتنى دەدەين، ئەۋىش چاكەي كۆمەلەگايە.

گەر سەرنجىكى رابردوۋ بەدەين، دەيىن زۆر لە كۆمەلەگان لە چاخەكانى رابردوۋا ژمارەيەك بەلەننامە ۋە ياسايان دارشتوۋە. دامەزىرەنە تەۋە يەكگرتوۋەكان لە سالى ۱۹۴۵ ۋەۋە ھۆي دەركەۋتى بەلەننامەيەكى تەكىكى لە سالى ۱۹۴۸ ۋە بە راگەيەندى جىھانى بۇ مافەكانى مەۋ ناسراۋە ۋ، لەۋكاتەۋەش ژمارەي ئەندامانى تەۋە يەكگرتوۋەكان لە (۵۱) ۋەلەتەۋە گەشتە زىاتر لە دوۋسەد ۋەلەت.

بەلەم ئەۋ پەرسىيەرى ھەمىشە خۇي دەسەپىنە ئەۋەيەكە: تا چ راددەيەك لە راستىدا راگەيەندى جىھانى بۇ مافەكانى مەۋ بە راگەيەندىكى جىھانى دادەنرەت ؟

ژمارەيەك لە ۋەلەتەن لە ھوزەيرەنى سالى ۱۹۹۴ لە كۈنگەرى نىۋەۋەلەتى تەۋە يەكگرتوۋەكان دەربارەي مافەكانى مەۋ كە لە قىننا بەسترا لە نەمسا دوۋبارە ئەۋ جىھانى بوۋنەيان دوۋپات كەدەۋە. سەرەراي ئەۋ رىككەۋتن ۋە راگەيەندە جىۋازەنەي كە تەۋە يەكگرتوۋەكان گەرتوۋەتەخۇ دۋاي راگەيەندى جىھانى مافەكانى مەۋ تا ئەۋ گۇرانكارىيەنە دەرىخات كە لەۋ بەھايەنەي روۋىداۋە ۋە بەشۋەيەكى گەشتى پەيۋەندىيان بە مەۋقايەتتەۋە ھەيە ۋەك: بەلەننامەي نىۋەۋەلەتى مافە مەدەنى ۋە سىياسىيەكان سالى ۱۹۷۶ ۋە بەلەننامەي نىۋەۋەلەتى مافە ئابۋورى ۋەكۆمەلەيەتى ۋە رۇشنىرىيەكان سالى ۱۹۷۶ ۋە رىككەۋتنى نىۋەۋەلەتى بۇ رەتەكەدەۋەي ھەموو شىۋازەكانى جىكارى بەپى رەگەز سالى ۱۹۶۹ ۋە رىككەۋتنى نىۋەۋەلەتى بۇ رەتەكەدەۋەي ھەموو شىۋازەكانى جىكارى دژى ژنان ۋە رىككەۋتن ۋەراگەيەندى دىكە كە رەنگەدەۋەي گۇرانكارىيە نىۋەۋەلەتتەۋەكان.

ھەندى لە ناۋچەكان لە جىھان روۋنكەدەۋە ۋە سەۋرەبەندى ھەرىمى بۇ مافەكانى مەۋ ۋە دامەزىرەندى دەزگاي پالېستىكار ۋە بەھىزكەندىيان بە دۋاي ئەۋ بەلەننامە تەكىكىيەنەدا ھىنا. بۇمەۋنە ئەفرىقىا "بەلەننامەي ئەفرىقى بۇ مافەكانى مەۋ ۋە بەلەننامەي ئىسلامىش بۇ مافەكانى مەۋ دامەزىرەنە ژمارەيەك لە ناۋچەكانى جىھان كۆمەلەي ۋەيان پىكەيەنە كە چالاكىيەكانىيان دەربارەي گەشەپېدانى ۋەشيارى بۇ مافەكانى مەۋ بوۋ لەرىگاي بىلەكەدەۋەي ۋەزىنامە ۋە راپۇرت ۋە رۇژنامە دەربارەي رەۋشى مافەكانى مەۋ لە ۋەلەتەكانىياندا، مافەكانى مەۋ بوۋ بە شىۋازەكانى ئەخلاقىيات كە ھەموو خەللى ۋە تەۋەۋەكانى جىھان داۋاي دەكەن بە جىۋازى شوين ۋە راپرەۋەكانىيان.

هەندى مومارەسەي پەرورەدەيى نۆدەولەتى:

- هەندى ولات بەرنامەي خویندن و وانەي ديارىکراويان تەرخان کردووہ بۇ گوتنەوہي مافەکانى مروڤ.

- هەندى ولات مافەکانى مروڤيان لەگەل بەرنامە جياوازەکانى خویندن يەخستووہ.

- هەندى ولات ئەو مافانە لەريگاي دەولەمەندکردنى پروگرامەکانى خویندن لە شيوہي چالاکى و راهيتان فيرى قوتايبيان دەکات لە بابەتى ديارىکراو سەرەراي ريکخستنى چالاکى قوتابخانە بە جورىکە پالپشتى ئەو چالاکى و راهيتانانە بکات، لەگەل هەولى زور و ريکخراو بەرەو ئامادەکردنى کەشوہەوايەکى پشتگيرىکار بۇ فيربوونى ئەو مافانە لەريگاپراکتيزەکردن(ممارسە)ى کردارى و ژيانى پەرورەدەيى قوتابخانە.

- لە هەندى ولاتدا ريکخراوى خۆبەخش هەن کە پروگرامى تايبەتى داناوہ بۇ کلتورى مافەکانى مروڤ و خستووہيتە بەردەستى سيستەمە پەرورەدەيىەکان بۇ بەکارهيتان.

- هەندى بەرنامە - بۇ وەديھاتنى کلتورى مافەکانى مروڤ - جەختىکردۆتە سەر کلتورى پەرورەدەيى مەدەنى بە شيوہيەکى بەرفراوان، هەندىکيشيان چالاکيەکانيان بەپيى پيويست لە هەندى تەوہر دەخوليتەوہ (وہکو: ليئورەدەيى).

### چەمک و پرنسپيە بنچينەيەکان لە ياساي مافەکانى مروڤ:

پيويستە بايەخى هەموو ئەو مافانەمان لەياد بى کە لە راگەياندىنى مافى مروڤى کۆمەلەي گشتى نەتەوہ يەگرتووہکانى سالى ١٩٤٨دا ھاتووہ و دەبى بە گشتگيرى سەيرى بکەين. رەنگە هەندى لەم مافانە لە هەندى ژينگەدا ئەولەويەتى جياوازيان ھەبىت، ئەمەش مافەکانى دیکە رەتاکاتەوہ و لە گرنگى و پيويستى ئەوانيش کەمناکاتەوہ. باسى هەندى لەومافانەتان بۆدەکەين و دواي ئەو کورتى دەکەينەوہ دواي شیکردنەوہي بۇ ئەو ماددانەي لە راگەياندىنى نۆدەولەتى بۇ مافەکانى مروڤ ھاتووہ کە مافى لە:

- |                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| ■ ئازادى                | ■ پەنا بەرى بۇ رزگار بوون لە ستەم    |
| ■ يەکسانى               | ■ مامەلەکردنى مروڤانە                |
| ■ ژيان                  | ■ دادوہرى ياسايى                     |
| ■ ژيان بە کەرەمەت       | ■ پاراستن                            |
| ■ ئاسايش                | ■ مامەلەکردن لەسەر بنەماي ليئورەدەيى |
| ■ ھەلگرتنى بەرپرسيارىتى | ■ ھاوکارى و بەشدارىکردن              |
| ■ مولکدارى              | ■ پيکھيتانى خيزان                    |
| ■ ھاوالاتي بوون         | ■ کار                                |
| ■ بەشدارىکردن           | ■ فيربوون                            |
| ■ ئاسايشى کۆمەلەيەتى    | ■                                    |

### چالاکي (۱):

ههولده وهسفي نهوه بکهي، که ژيامان چوډ دهبيت گهر نهتوانين نهوانه وهدهستينين:  
 ناو بو خواردنهوه - خواردن - قوتابخانه بو فيربوون تاييدا - خانوو بو نهوهي تاييدا بزين

### چالاکي (۲):

دهوتری " مروف تهنيا به نان ناژی"، بهرهه لستکارانیش ده لین " نان گرنگتره له نازادی ئاخوتن!"  
 گفتوگو بکه و دواتر رای خوټ سه بارهت بهو دوو وتهيه روون  
 بکهوه؟ .....

### چالاکي (۳):

نهو مافانه که له خوارهوه هاتوون، بهگویرهي نهو بایه خهه که بهپیی داتاكان رهوشه مروفايه تیهه کانی  
 ئیستا له عیراقدای پیسیان دراوه ریك بکه ؟

مافه کان	ریزه بندی
۱	نازادی
۲	یه کسانى
۳	ژیان
۴	ژیان به که رامهت
۵	ئاسایش
۶	مولکداری
۷	هاولاتیپیوون
۸	به شداریکردن
۹	ئاسایشی کومه لایه تی
۱۰	کارکردن
۱۱	فیترکردن
۱۲	هه لگرتنی بهرپرسیاریتی
۱۳	مامه له کردن له سه ر بنه مای لیئوردیهی
۱۴	یه کگرتن و هاوکاریکردن وبه شداریکردن
۱۵	پیکه پینانی خیزان
۱۶	مامه له کردنی مروفا نه
۱۷	په نابردن بو رزگار بوون له سته م
۱۸	دادوه ری یاسایی
۱۹	پاراستن

### چالاکى (۴):

ئەو مافانەى سەرەوۋە رېك بخە ، بەپېي قەناعەتى خۆت و ئەو گرنگىيەى پىيان دەدەى لە بارودۇخى ئاسايدا

چەند نەوونەيەك لەسەر ھەندېك لە بنەماكانى مافەكانى مرۇف:

(أ) ئازادى

بوارەكانى ئازادى: ۋەك بوارى ئاخوتن و دەرپرېن، ئازادى لە ھەلېژاردنى جۆرى فېربوون،  
ئازادى ھەلېژاردنى پېشە، ئازادى ھەلېژاردنى ھاورپېيان، ئازادى ھەلېژاردنى ھاوسەر، ئازادى  
ھەلېژاردنى.....تاد.

### چالاکى ژمارە (۵):

ھەرمۇفېك كاتېك لەدايك دەپت ئازادە لە ھەر كۆت و بەندېك، ئەوۋە ماناى چىيە؟

### چالاکى ژمارە (۶):

سنوورەكانى ئازادى چىن، ئايا بى سنوورە يا سنوورېكى ھەيە لەلاى دەوۋەستېت؟  
(ب) يەكسانى:

ھەندى لە بەندەكانى راگەياندىنى مافى مرۇف كە پەيوەستە بە يەكسانى (بۆمۈونە):

- ھەموو تاكەكان بەئازادى و يەكسانى لەدايك دەبن لە ماف و كەرامەتدا و عەقّل و ويژادنيان پى  
بەخشاوۋە، پېويستە بە رۆخېكى برايانە مامەلە لەگەل يەكتردا بكن. (ماددەى يەكەم لە  
راگەياندىنى نېودەولەتى بۇ مافەكانى مرۇف)
- ھەموو مرۇفەكان يەكسانن لەبەردەم ياسادا و بە بى جياوازى مافى پاراستنېكى تەواو وھاوشانى  
ھەيە دژ بە ھەر جياكارىەك كە ئەو راگەياندىنە بشېوېنى و دژى ھەر ھاندانېكە بۇ ئەو جياكارىە.  
(ماددەى ھەوتەم).

### چالاکى ژمارە (۷):

(أ) تايبەتمەندى وسيفەتى ھاوبەشى نېوان تاكەكان چىن كاتېك لەدايك دەبن؟

(ب) سەرەراى ويكچوون لەنېوان تاكەكان لە تايبەتمەندى و سىما وسيفەتەكان ، ئەوان كاتېك لەدايك  
دەبن جياوازن ، ئەو جياوازيانە چىن؟

بنچىنەكان لە فېركردن و فېربوونى مافەكانى مرۇف:

۱- بەرپرسىارېتى فېركردنى مافەكانى مرۇف دەكەويتە سەر شانى ھەموو تاكەكانى كۆمەلگا و ھەموو  
ئەندامانى خېزانى پەرۋەردەيى و ئەنجوومەنى فېركردن لە قوتابخانە بە نوپنەرايەتى بەرپوۋەبەر و

ماموستايه کان به جياوازي پسپوريه کانيان و، نهو بهرپرسياريتيهش له رووي جوړ و چهنديتي له نيوان که سيک بو که سيکي دیکه دهگوري، بهلام له کوتايييدا نهوان هه موويان بهرپرسيارن.

### چالاکي ژماره (۸)

۱- بهرپرسياريتي فيرکردني مافه کاني مروځ ده که ويته سهرشاني کي (ا) له کومه لگا له پهره ورده؟

(ا).....

(ب).....

۲- وشياري پهره ورده کار به رانبر ميژووي مافه کاني مروځ هوکاره کاني که له پشت دهرچووني شهرعیه تي نيوده وله تين بو مافه کاني مروځ وناوه پروکي به ليننامه ي مافه کاني مروځ به ورده کارييه کان و مانا و شيوه کانيه وه، پيوسته بو وهديهي تاني پياده کردنيکي چاکتر بو بنه ما کاني مافه کاني مروځ.

### چالاکي ژماره (۹):

له ولاته که تدا وشياري پهره ورده کاران بو مافه کاني مروځ تا چ ناستيکه؟.....

۳- باوه رهي تاني پهره ورده کار به مافه کاني مروځ و ناوه پروکي مافه کاني کاريکي پيوست و خواستکي پيشينه ييه، نهو پهره ورده کاره ي هه ست به قه ناعه ت پيهاتيکي عه قلی قوول ناکات، نهوه ي لي چاوه پروان ناکريت که به راستي و راستگو ي پيهوه ست بن به فيرکردني.

### چالاکي ژماره (۱۰):

تاچه ند پهره ورده کاران له ولاته که تدا ناوه پروکي مافه کاني مروځ جي به جيده که ن ويپيه وه پيهوه ستن؟

.....

۴. کاتيک فيرکاران فيري مافه کاني مروځ ده بن، نهو فيربوونه ئامانجيک نييه بو نهوان، به لکو ريگايه که تا هه ست به مروځايه تي خويان بکه ن و به جوړيک بزين که نهو خاوه ني نهو مافانه بن، که ريگايه که بو چاککردني جوړي ژيان.

### چالاکي ژماره (۱۱):

نایا کاتيک قوتاييان و تاکه کاني کومه لگا فيري مافه کاني مروځ ده کرين مه بهسته يان ئامراز؟

.....

پيوسته فيربوون دهر باره ي مافه کاني مروځ و فيرکردن له پيناو مافه کاني مروځ جيا بکه ينه وه، له بهر نه وه ي فيرکردن له باره ي مافه کاني مروځ به ته نيا به س نييه. ماموستا کاتيک ده سته دکات به فيرکردني مافه کاني مروځ، ده ست به نه رکيک ده کات که کوتايي نييه.



### چالاکى ژمارە (۱۲):

بەراى تۆ جىاوازى ھەيە لەنتوان فېرکردن دەربارەى مافەكانى مروڧ و فېرکردن لەپېناو داواکردنى مافەكانى مروڧ؟

دايېنکردنى ژىنگەيەكى پاك و دېموكراسى بۇ قوتابىيان لە پۇلدا وادەكات ھەست بە ئارامى و ھەسانەو و دادپەرورەرى و يەكسانى بکەن و دەتوانن لە كەشېكى ھاوکارانە بەشداربەن ھەرورەھا ھەلى ھەلگرتنى بەرپرسىارېتېشيان بۇ دەرەخسېت. ھەرورەك رەفتارى فېركارى مامۇستا پېويستە نموونە و پېشەنگ بنوئېت بۇ قوتابىيەكانى لە پۇلدا يا لە يارىگا يا لە تاقىگەدا. ھەرورەھا بەرپوئەبەرايەتى قوتابخانە و بەرپرسان لە پەرورەردە پېويستە ھەمان رۆج بنوئېن و شېوئەكە كاراتر بېت گەربەختوئەكان و كەس و كاران و تاكەكان لە كۆمەلگادا سەبارەت بەو مافانە ھوشياربەركېنەو ھەش لەپېناو دووركەوتنەو لە ھەر ناكۆكى يا بۆچوونىكى پېچەوانە يا راى جىاواز لەنتوان جوړى ژيانى قوتابخانە و جوړى ژيانى خېزان و كۆمەلگەى قوتابىيان، ھەش وادەخوازېت كە كردارى رۆشېنېرکردنى كۆمەلگا و بياتنانى ھەو ژىنگەيەى بەكەلك بېت بۇ جېبەجېكردنى بنەما و چەمكەكانى مافەكانى مروڧ پلەو پاىەيەكى گرنگ وەرگرن لە بەرنامە و چالاکىيە پەرورەردەيەكان.

قوتابخانەكان بانگھېشت كراون بۇ ئەنجامدانى پېشكەوتن و نوپكارى گشتگير و رېشەيى لە پېكھاتە گشتىيەكەياندا تا بنە ژىنگەيەكى ئىجابى و بنیاتنەر، كە كەشېكى ماددى و دەروونى و كۆمەلەيەتى و رۆشېنېرى و بەھايى و فېركارى بۇ مامۇستايان و قوتابىيان برەخسېت، لەكەشى رېزلىگرتنى مافەكانى مروڧدا بژىن و بى كەموكۆرى ھەو مافانەيان ھەبېت. ھەش نايەتەدى تاوئەكۆھەموو ھەوانەى پەيوەنديان بە پرۆسەى پەرورەردەيى ھەيە بەرپرسىارېتى خويان ھەلنەگرن و ھەركەكانيان بە راستگۆيى وئەمانەتەو بەجېنەگەيەنن.

### چالاکى ژمارە ۱۳:

پېشنىارەكانى تۆ چىن بۇ ھەو رېكارانەى پېويستە لەلایەن پەرورەردەكاران بگېرېنەبەر بۇ چاكکردنى كەشۈھەواى قوتابخانە تا قوتابخانە بېتە ژىنگەيەكى پەرورەردەيى چاك بۇ فېرکردن و فېربوونى مافەكانى مروڧ؟.....

ھەندى رېگرھەن كە پەيوەنديان بە ژىنگەى فېزىكى و ھەندىجارىش بە رەوشى سياسى و كۆمەلەيەتى و ئابوورى و ئايدىلۆجى و رۆشېنېرى ھەيە، كە لەوانەيە بېتە ھۆى فېرنەکردن و فېرنەبوونى مافەكانى مروڧ جا چ لە قوتابخانە بى يا لە كۆمەلگا. ھەرورەھا ھەو رەوشانە و ھى تېش دەبنە ھۆى جېبەجېنەکردنى ھەندى لە بنەماكانى مافى مروڧ. ئىستاش زۆر لە حكومەت و رېكخراوئە نوودەولەتى و ھەريىمى و دامەزراوە خۆجېيەكان بۆدووركەوتنەو لەورېگرانە كاردەكەن، بە ئاواتى گەيشتن بە كلتورى مافەكانى مروڧ بە ئاستى خوازراو.

### چالاکى ژمارە (۱۴):

بهراي تو ديارترين نهو ناستهنگانه چين که دهبنه هوې فيرنهکردن و فيرنهبووني مافهکاني مروځ له قوتابخانه ي ولاته که تدا؟ پيشنيزه کانت چين بو زالېوون به سهرياندا؟

ناستهنگه کاني به ردهم پيشنيزه کاني چاره سه رکردن

.....  
.....  
.....

### چالاکي ژماره (۱۵):

تکايه ليستی خواره وه به کاريښن، له چوارچپوه ي باسه که مان ده رباره ي مافه کاني مروځ و ياساي مافه کاني مندال و له ريگاي زانياريه زانستيه کانتان و ژياني روژانه ت له رهوشی قوتابخانه و منداله کان تيادا، بو دياریکردني نه مانه:

- أ- نهو مافانه ي قوتابخانه، که پابهندن به پاراستن و پشتگيريکردنيان به شيويه کی واقيعی.  
ب- نهو مافانه ي که دهبنی پشتگوځخراون و پيوستيان به چاوديريکردن و بايه خپيدان هه يه.  
ت- نهو مافانه که پيشيلکراون ياده ستريزيان کراوه ته سه ر.

نهو مافانه ي که پييه وه پابهندن	مافه پشتگوځخراوه کان	مافه پيشيلکراوه کان

### چالاکي ژماره (۱۶): (وه لامي کراوه)

أ) نهو ريگايه چيه که پيت چاکه کاريپيکه ي بو پته وکردني چه مکی مافه کاني مروځ و مافه کاني مندال؟

.....

### چالاکي ژماره (۱۷):

له ريگاي زانياريه زانستيه کانت شيوازي کارا له وانه گوته وه ي مافه کاني مروځ پيشنيزه بکه و چوڼ ده توانري نهو شيوازه له قوتابخانه کاندا به کار به پيريت؟ .....

### چه ند راستيه ک که پيوسته دانيان پيښريت:

- قوتابخانه بهرپرسيارتييه کی ميژووي هه لده گري و به تايه تيش له بواري وشيارکردنه وه ي مه ده ني و بهرپرسيارتي مه ده ني.

- پېويسته بهرنامهیه کی دیزاینکراو هه بیته بۇ پەرەپېدانی بایه خدان بهویناکردنی سیاسه ته کان و بهیژکردنی تواناکان بۇ به شداریکردن له ریکخواوه کان و حکومه ته خو جیی و نیشتمانیه کان.
- پېويسته بهرنامه که تیشک بخاته سهر به شداریپیکردنی لاوان و ئافره تان له و ریکه چارانه ی که ده بنه هو ی ئارامی و ریکخواوی خالیبوونی کۆمه لگا و قوتابخانه له تاوان و مادده هو شبه ره کان.
- فیکردنی مافه کانی مرو ف و فیکربوونی کاریکه، که ئامانج لی گه شه پېدانی ره هه ندە مرو فایه تییه کانه لای قوتابییان.

### مافه کانی مندال:

ئامانجه کان:

- به هیژکردنی میکانیزمی کاری ریککه وتنی مافه کانی مندال له ده ورووبه ری پهره ده ییدا .
- پهره دان به رو لی دامه زراوه حکومییه کان و ریکخواوه ناحکومییه کان و پهره دان به تواناکانی له بواری فیکردن و فیکربوونی مافه کانی مرو ف و مندال.
- دروستکردنی چوارچۆیه ی کار بۇ مامه له کردن له گه ل قوتابیانی قوتابخانه کان له به لیئنامه و ریککه وتن ده باره ی مافه نیوده وه تییه کانی مندال.

چاوپیداخشانندیکی میژوویی وتیروانییک به ریزه وه :

پیش ده ورووبه ری پازده سال، له لایه ن کۆمه له ی گشتی نه ته وه یه کگرتوه کان له خولی چل و چواره می له روژی ۲۰ ی نۆقه مبه ری ۱۹۸۹ بریار له سه ر ریککه وتنییک درا، ده باره ی مافه کانی مندال. رووداویکی دیاربوو که هه موو مرو فایه تی به هو یه وه پابه ند بوون به کارکردن بۇ چاککردنی ره وشه کانی مندال له هه موو لایه کی جیهاندا و ده ره ی تانیان له هه ژاری و نه داری و هه موو شیوه کانی خراپ مامه له کردن و ئیستیغلل کردن، له گه ل ده سه ته به رکردنی مافی هه موو مندالان له یه کسانی ده رفه ته کانی پهره ده و فیکربوون و سوود وه رگرتن له به رزترین ئاستی ته ندروستی که ده توانی ت دابینبکری ت و له فه راهه مکردنی هه لی به شداریکردنی کارا بو یان له هه موو بواره کانی ژیا نی گشتی و تاییه تی.

به ستنی لووتکه ی جیهانی له پیناومندالان له باره گای نه ته وه یه کگرتوه کان له نیویورک له سیته مبه ری ۱۹۹۰- که گه وهره ترین کۆبوونه وه ی سه رکرده کانی جیهانیه له میژوودا - بۆنه یه ک بۇ یارمه تیدانی ریکخستنی هه وه له کانی ولاتانی نه ندام له دیاریکردنی ئه وه لویات و ئه و ریکه و ریکارانه ی، که پېويسته بگیری نه بهر له ماوه ی ده سالدا ۱۹۹۱-۲۰۰۱ له پینا و وه دیه ی تانی پيشکه وتنیکی ئاشکرا له بواری به کارخستنی ریککه وته که له سه ر دابینکردنی پیداو یستییه جیاوازه کانی مندال، که ئه مه ش به ده رچوونی راگه یانندی نیوده وه له تی بۇ مانه وه ی مندال و پاراستنی و گه شه پیدانی و پلانه هاوپیچه کانی کاریپکردنی به کۆتاهات.

گومانی تیدانییه که چه ند هه نگاویکی جیا نراوه له نیوان نه ندامانی کۆمه له ی نیوده وه له تی له پینا و چاککردنی ره وشی مندالان و زۆربه ی ولاته کان بۇ ئه م مه به سه ته پلانی نیشتمانیان دانا. ههروه ها گومانی تیدانییه که ریکخواوه کانی کۆمه لگای مه ده نی له ژماره یه ک بواردی رو لی کارایان هه بوو له پینا و هه وین

بوونی چه‌مه‌کان و ده‌ستنیشانکردنی ئەو ئاسته‌نگانه‌ی که دینه به‌رده‌م به‌کارخستنی مافه‌کانی مندالان و پیشکه‌شکردنی پیشیاره‌کان به‌ئامانجی ریک‌خستنی نموونه‌کان و ئاگادارکردنه‌وه له‌و مه‌ترسیانه‌ی دینه‌به‌رده‌م مندالان، به‌تایه‌تیش ئەوانه‌ی له‌بارودۆخیکی زه‌حمه‌تدا ده‌ژین که هه‌ره‌شه له‌ته‌ندروستی و گه‌شه‌کردنی جه‌سته‌یی و عه‌قلیان ده‌کات.

به‌لام، له‌گه‌ل ئەو بایه‌خدانه به‌مندال له‌زۆربه‌ی وتاره‌فه‌رمیه‌کان له‌ولاتان، پێویسته دان به‌وه دابنێن که ئەوه‌ی وه‌دیهاات به‌بێ ئاوات ده‌می‌نێته‌وه وکه‌لینه‌که‌ش به‌فراوانی ده‌می‌نێته‌وه له‌نیوان به‌لێننامه‌کان که له‌لایه‌ن ولاتانه‌وه پراوه‌ته‌وه، له‌گه‌ل ئەو ده‌سکه‌وتانه‌ی له‌سه‌ر ئه‌رزى واقیعدا وه‌دیهااتوون، سه‌ره‌رای زۆربوونی ئیستیغلالی مندالان و پیشیلکردنی مافه‌کانیان، ئەوه‌ش به‌شیوازی جیاواز له‌کاری به‌زۆر و توندوتیژی و ئیستیغلالی سی‌کسی و بی‌ه‌شبوون له‌پیداویستییه‌ پێویسته‌کان بو‌ ژیان. هه‌روه‌ها مندال زیاتر له‌که‌سانی دیکه شوینه‌واره و‌یرانکاره‌کانی جه‌نگه‌کان و شهر و سزادانه ئابوورییه‌کان کاری تیده‌کات له‌پال دیمه‌نی روژانه له‌کاره‌ساتی دیکه‌ی سه‌رده‌م.

جا له‌سه‌ر ئەم هه‌موو بنچینه‌ پێویستی هه‌ین بوونی پیکهاته‌یه‌کی تازه‌ی ستراتیجیه‌ته ته‌واو و کاریگه‌ره‌کان دووپات ده‌بیته‌وه، ئەمه‌ش له‌دیدکی گشتگیر و به‌رده‌وامی پهره‌پیدانی ئابووری و کۆمه‌لایه‌تی و کلتورییه‌وه ده‌ستپێده‌کات، که له‌سه‌ر به‌رزکردنه‌وه‌ی به‌های مرۆف راوه‌ستاوه وه‌کو بنچینه‌یه‌ک بو هه‌موو بنیاتیکى ژیری که نیازی مانه‌وه و به‌رده‌وامبوونی هه‌بێ، به‌شیوه‌یه‌ک که سه‌هینه‌یه‌کی باشتربنیات بنی که کۆت و زنجیری سه‌ر ئازادی هزر و راده‌برین هه‌لگیرێ و ده‌رفه‌تی به‌شداربوونی کارا به‌یه‌کسانیه‌کی راسته‌قینه بو‌ ژنان و پیاوان هه‌لکه‌وێ له‌دارشتنی سیسه‌ت و به‌رنامه‌و جیه‌جێکردنیان. له‌گه‌ل پێویستی دانانی مندالان له‌پیشه‌وه‌ی بایه‌خپێدانه‌کان.

## چالاکى ژماره (۱۸)

وا یینه به‌رچاوت که تو‌یه‌کتیکی له‌و په‌روه‌رده‌کاره چالاکانه‌ی که بانگه‌واز بو‌ مافه‌کانی مرۆف ده‌که‌ی، ئەو دروشمانه‌ چیین که رێده‌ده‌ی له‌سه‌ر تابلوی تایه‌ت به‌م مه‌به‌سته بنوسرێ له‌قوتابخانه‌که‌ت / فه‌رمانگه‌که‌تدا؟.....

## کارامه‌یه‌کانی ژیان

سیسته‌مه‌ فێرکارییه‌کان جه‌خت ده‌که‌نه سه‌ر دا‌ینکردنی جو‌ره‌ها زانیاری بو‌ مندالان، به‌لام لایه‌نی راهیانانی مندال له‌سه‌ر چۆنییه‌تی به‌کاره‌ینانی ئەم زانیارییه‌کان به‌ستنه‌وه‌یان به‌ژیانی روژانه‌یان پشتگوێ ده‌خه‌ن، بۆیه ته‌نیا ده‌ستکه‌وتی زانستی ئەوه ناگه‌یه‌نیت که مندال یان هه‌رزه‌کار له‌ژیانیدا سه‌رکه‌وتو بیت یان له‌کۆمه‌لگه‌که‌یدا کاریگه‌ر بیت، زۆرجار فێرکردنی لایه‌نه‌ی زانستی و تیۆری کورته، ئەوه‌ش واده‌کات کاریگه‌رییه‌کی سنورداری هه‌بیت له‌سه‌ر ژیانانی مندال و ئاینده‌ی. مندال پێویستی به‌کارامه‌یی بنچینه‌یه‌ هه‌یه که یارمه‌تی بدات بو‌ به‌رپۆه‌بردنی خو‌ی و ژیان و پهره‌پیدانی بیرکردنه‌وه‌یی و سه‌رکه‌وتنی و به‌ره‌وه‌پیشچوونی له‌ژیانی که‌سی و زانستیدا و کۆمه‌لگه‌که‌ی ده‌ژینیته‌وه و به‌رزى ده‌کاته‌وه.

فێرکردنی "کارامه‌یی و توانسته‌کانی ژیان" هه‌ولده‌دا بۆ پهره‌پێدان و زیادرکردنی خوشگوزهرانی قوتابی و ئاماده‌کردنی به‌شپۆه‌یه‌کی دروست که بتوانیت رووبه‌رووی خواسته‌گۆراوه‌کانی ژیا‌نی هاوچه‌رخ بیه‌ته‌وه، له‌ریگه‌ی وه‌به‌ره‌ینانی هه‌لوێستی جیاواز له‌ژیا‌نی روژانه‌و زانستی له‌قوتابخانه‌دا. توێژینه‌وه‌یه‌ك که (یونیسف) ئاماده‌ی کردووه ئاماژه‌ به‌وه‌ده‌دات که پیدانی توانای کارامه‌یه‌یه‌ بنچینه‌یه‌کانی ژیان به‌ منداڵان و هه‌رزه‌کاران ئاستی دووچاربوونیان به‌ده‌ستدریژی و ره‌فتاری سلبی و توندوتیژ به‌رانه‌ر خوێان و که‌سانی دیکه‌ که‌مده‌کاته‌وه. هه‌روه‌ها توێژینه‌وه‌که‌ ئه‌وه‌ی ده‌رخستووه که کارامه‌یه‌یه‌کانی ژیان توانای زیادرکردوون بۆ پلاندانان و هه‌لبژاردنی باشت‌ترین چاره‌سه‌ر له‌کێشه‌و به‌ره‌نگاریه‌کاندا. له‌به‌ر ئه‌وه‌ی ئه‌م به‌رنامه‌یه‌ پشت‌ده‌به‌ستیت به‌تیۆریکی پهره‌رده‌یی که باوه‌ری به‌کاری گشتگیر و درێژخایه‌ن هه‌یه‌و، قوتابخانه‌وه‌ك چوارچۆه‌یه‌ك ده‌بینی که به‌شدار بۆ له‌خه‌ملاندنی ره‌فتاری قوتابیان له‌ئاستیکی درێژخایه‌ندا.

### ئامانجه‌کان: ئامانجی فێرکردنی کارامه‌یه‌یه‌کانی ژیان بریتیه‌ له‌:

- توانا پێدان به‌منداڵ و بنیاتنانی که‌سایه‌تی به‌جۆریك که کارامه‌یه‌یه‌کانی ژیا‌نی هه‌بیت بۆئه‌وه‌ی یارمه‌تی بدات و توانای زیاتر بێت له‌مامه‌له‌کردن له‌گه‌ڵ خۆی و که‌سانی دیکه‌دا و بتوانیت رووبه‌رووی بارودۆخه‌ جیجایاکانی ژیان بیه‌ته‌وه به‌شپۆه‌یه‌ك که یارمه‌تی بدات بۆ سه‌رکه‌وتن له‌سه‌ر ئاستی که‌سی و کۆمه‌لایه‌تی.
- پیدانی توانای ناسینه‌وه‌ی دیارده‌ سلبیه‌کان و توانای رووبه‌رووبوونه‌وه‌یان و پهره‌پیدانی ئه‌و کارامه‌یه‌یه‌ بۆ به‌شداربوون له‌گفتوگۆکردن ده‌رباره‌ی که‌سایه‌تی منداڵ و گه‌شه‌پیدانی توانا عه‌قلییه‌کانی و به‌ره‌وپیشبردنی کارامه‌یه‌یه‌ کۆمه‌لایه‌تییه‌کان و توانای رووبه‌رووبوونه‌وه‌ی به‌ره‌نگاریه‌یه‌کان.
- به‌هێزکردنی رۆلی ئه‌و ده‌زگایانه‌ی که خزمه‌ت پیشکه‌ش به‌ منداڵان ده‌که‌ن له‌بلاوکرده‌وه‌ و به‌کارخستنی کارامه‌یه‌یه‌ بنچینه‌یه‌کانی ژیان.
- پشتیوانی خانه‌واده‌کان له‌ده‌ستگرتن به‌کارامه‌یه‌یه‌ بنچینه‌یه‌کانی ژیان و دانانی له‌چوارچۆه‌ی تان و پۆی کلتوری و کۆمه‌لایه‌تی خێزاند.
- زیادرکردنی هۆشیاری و پیا‌ده‌کردنی کارامه‌یه‌یه‌ بنچینه‌یه‌کانی ژیا‌نی ئه‌و تاکانه‌ی که نزیک‌ترین ته‌لقه‌ن له‌ منداڵه‌که‌ وه‌کو خێزان و به‌خێوکاران.

### ئامانجه‌کانی به‌رنامه‌: راهینه‌ران چاوه‌پروانی ئه‌وه‌یان لێ ده‌کری، که توانایان هه‌بۆ :

- سازدانی چالاک‌ی کاریگه‌ر و به‌چێژ بۆ منداڵان به‌پێی قۆناغی ته‌مه‌نیان که جه‌خت بکاته‌ سه‌ر لایه‌نه‌کانی هێژ له‌لایان.
- سازدانی کۆپو سیمینار بۆ دایک و باوک‌ان و به‌خێوکاران و به‌شداریکردنی کارا تیا‌یدا.
- بلاوکرده‌وه‌ی کلتوری فێرکردنی کارامه‌یه‌یی، له‌ریگه‌ی چالاک‌ی و راهینه‌نه‌کان.

### کارامه‌یه‌یه‌کانی ژیان بۆ منداڵان چیه‌ن؟

بریتیه لهو کارامه ییه کردارییه، که وا دهکات مندال یان گهوره ژیانیکى سهر به خوتریان هه بیته، به تیکه لی ئیجابیهانه له گه ل کومه لگه دا که به مانه ده ناسری :

- بریتین له ئه و جوهره رهفتارانه ی که توانای هه لگرتنی بهرپرسیاریتی به شیوه یه کی زیاتر ده داته گه نجان له و شتانه ی که به ژیانیهانه وه په یوه سته له ریگه ی ئه نجامدانی هه لبارده دروسته کانی ژیان یان وه ده سته پیدانی توانایه کی زیاتر بۆ بهرگریکردن له فشاری سلبی. (دهزگای جیهانی بۆ کارامه ییه کانی ژیان، ۱۹۹۳)
- بریتیه له و "کارامه ییه که سی و کومه لایه تییهانه ی، که گه نجان پیوستیهانه بۆ ئه وه ی به متمانه و تواناوه مامه له له گه ل خو یان یان که سانی دیکه و کومه لگه ی ناو خو بکه ن". (ریکخراوی ته ندروستی جیهانی، ۱۹۹۴)
- بریتیه له و کارامه ییهانه ی که یارمه تی قوتابی ده دات بۆ گونجان له گه ل ئه و کومه لگه یه ی تیتیدا ده ژی و جهخت ده کاته سهر گه شه ی زمان، خوړاک، پۆشاک، توانای هه لگرتنی بهرپرسیاریتی، خو ئاراسته کردن، کارامه یی ماله وه، چالاکیه ئابووریه کانی و کارلیکی کومه لایه تی. (فه رههنگی زاراوه پهروه رده ییه کانی)
- یان بریتیه له و کومه له ئه دایه ی که یارمه تی قوتابییهان ده دات بۆ کارلیکی سهرکه وتوانه له گه ل هه لۆیسته کانی ژیانی روژانه و توانای پیوستیهان پیده دا له مه عریفه ی زانستی له بواره په یوه سته کانی به کارامه ییه کانی ژیان و کوئترۆلکردنی ئه و گرفتانه ی که له ژیان و کومه لگه و ژینگه یان رووبه روویان ده بیته وه، که ئه م کارامه ییهانه ده گرته وه: (کارامه ییه زانستی و ته کنه لۆجیه کانی و کارامه ییه ژینگه ییه کانی و کارامه ییه کانی پارێزگاریکردن له ژیان).

**کارامه ییه کانی ژیان بۆچی؟ له بهر ئه وه ی سهر به خو یی به مرو ف ده به خشیته ..... چۆن؟**

- به وه ی که بتوانی چاودیری خو ی بکات.
- به وه ی که بتوانی چاودیری ژینگه ی ده ور به ری خو ی بکان.
- به وه ی که بتوانی هاوکاری له گه ل کومه لگه دا بکات.

**باهه خی وه ده سته پیدانی کارامه ییه کانی ژیان:**

له بهر بایه خی کارامه ییه کانی ژیان هه ولده ده یین گرنگی و پیوستی فیروونی له لایه ن ههر فیروازیکه وه بهرجه سته بکه یین و شوینه واری به کاره یینانی شیواز و چالاکیه پهروه رده ییه جوراوجوره کانی بۆ پهره پیدانی ئه م کارامه ییهانه ده ربخه یین.

ماوه ی وا به سهر ژیانی مرو فدا دیت که هه ست ده کات توانای وه ده سته پیدانی هه یچ پێشکه وتنیکی نییه له ژیاندا. بۆیه راهیتان له سهر کارامه ییه کانی ژیان یارمه تیمان ده دات بۆ دۆزینه وه ی ئه و ئه لقه به تالانه ی که قوتابی تییدا ده ژی و زانیی ئه و ئه نجامانه ی که ده مانه وێ پێیان بگه یین. ده سترتن به شیوازی زانستیش، که یارمه تی مندالان ده دات بۆ وه دیه یینانی ئامانجه کانیان له گه ل پارێزگاریکردن له هاوسهنگی گشتی له بواره جیا جیا کانی ژیان و سوود وهرگرتن له و شاره زایی و کارامه ییهانه ی که به خێوکه رانه یانه بۆ یارمه تیدانی

مندالان لەسەر دیاریکردنی ئامانجەکانیان وەدیھێنانیان و بەرەوپێشچوون لە ژيانىكى ئاسودە كە خۆيان هەلیدەبژێرن و حەزى پیدەكەن.

مروڤ بە سروشت بونەوەرێكى كۆمەلایەتییە كە ناتوانى دوور لە كەسانى دیکە بژی، چونكە پێویستی بە كۆمەلایكى كارامەیی ژيان هەیه كە توانای پەيوەندى و كارلێكکردنى بە كەسانى دیکە پیدەدات و یارمەتى دەدات بۆ وەدیھێنانى ئامانجەکانى بە سەرکەوتوویى و ژيانىكى ئاسوودە و كامەرانى بۆ دەستەبەر دەكات، بە قەدەر ئەوێ كە فێرخواز لە كارامەییەکانى ژيانیدا شارەزا بێت بە شیوەیەك كە ژيانىكى جیاوازی هەبێت. كەواتە گرنگە لەبەر ئەوێ:

- یارمەتى تاك دەدات بۆ چارەسەرکردنى كێشە كەسى و كۆمەلایەتییەکانى و مامەلەکردنى ھۆشیارانە لەگەڵیاندا.
- متمانە بەخۆبوون بە تاك دەبەخشێت.
- ھەستى حەسانەو و ئاسوودى بە تاك دەبەخشێت كاتێك كارەكانى خۆى بە باشى جێبەجێ دەكات.
- خۆشەویستى و رێزگرتن و بەھەند وەرگرتنى كارەكانى لەلایەن كەسانى دیکەو بە تاك دەبەخشێت.
- وا لە تاك دەكات كارەكانى سەرکەوتوانە ئەنجام بدات.
- یارمەتى تاك دەدات بۆ پیاوێرکردنى ئەوێ لە رووى کردارییەو فێرى دەبێت.
- پالنەرى تاك بۆ فێربوون زیاددەكات.

### كەى و چۆن كارامەییەكان فێردەبێت؟

دەكرێ ھەر لە ساواییەو مندال فێرى كارامەییەكانى ژيان بكرێت، ئەو فێرکردنەش لە پێى یاریکردن یان رۆل نواندن یان رووبەر و وێستەوێ كێشەیهك كە چارەسەرى پێویست بى یان چیرۆكى واتادارەو دەبێت، ئەمەش ھەمووى بۆ ئەوێ مندال بتوانى لە كاتێكدا ھەلسوكەوت بكات كە چاودێرى لێنەبێت و خۆى پارێزى لە ھەر مەترسییەك كە رەنگە رووبەر و بێتەو.

### رۆلى قوتابخانە لە بەخشینی كارامەییەكانى ژيان بە مندالان

قوتابخانەى ھاوچەرخى خاوەن توانای بەرز كاردەكات بۆ پرچەكکردنى فێرخواز بە چەپكێك كارامەیی كە بە پەرھەوێكى زانستى یەكترى تەواو دەكەن بۆ یارمەتیدانى فێرخواز بۆ ھەلسوكەوتکردن لە ئاست ھەلۆیستە جیاوازیەكانى ژيان و بۆ بەرگرى لە گوشارەكان و رووبەر و بونەوێ كێشەكانى رۆژانە.

ھەر و ھا دەبێ قوتابخانە ئەو زانیارى و ئامرازانە پێشكەش بە قوتابى بكات كە لەلایەك یارمەتى دەدات لە رووبەر و بونەوێ رووداوە جوړاوجۆرەكان كە لە ژيانیدا روودەدەن و لە لایەكى دیکەو كارامەیی وای پێبەخشى كە بێتە تیشوو و بنچینەیهك بۆ پێشكەوتن و بەرەوپێشچوونى ئایندەى .

قوتابخانهي هاوچه رخ له دابېنکردني ته کنيکه کان و توانادان به قوتابي بۆ ټه وهی زانستپانه به کاريان بېن سهرکه وتوو، به قهدهر ټه وهش سهرکه وتوو دهې له ټاماده کردني قوتابيان بۆ پراکتيزه کردني ټه و ته کنيکانه له ژيان به سهرکه وتويي. باشتري ټامرازيش بۆ راهېناني فيرخوازان له سهر کارامه پيه پيوسته کاني ژيان بۆ سهرکه وتن له کاره کانياندا بريتيه له : راهېنانيان له سهر ټه و کارامه پيه له ريگه ي به کارخستني ستراتيجه تازه کاني وانه گوته وه و راستکردنه وه و ته کنيکه نوټيه کان له ژووري سهرچاوه کان و تاقپگه کان.

ليړه وه روځي قوتابخانه زياد دهې وه کو چوارچپوه يه کي پهره رده کار و پېکهنه ري رهفتاره کاني قوتابي. چونکه ده تواني چهند داب ونه ريت و ستراتيجه ټيکي هاوسه نگ و چاوډيري بۆ بيرکردنه وه پي به خشي. هوښياري به م حه قيقه ته بايه خي چالاکي و ټهرکه دهره کپيه کان دهره خات له چوارچپوه ي به رنامه ي خوښندا.

چالاکي: هه ندي نمونه ي کرداري يان هه ټويستي قوتابخانه بېنه وه که له راهېناني قوتابيان بۆ کارامه پيه کو مه لايه تييه کان به شدار بووبيت.

### جوړه کاني کارامه يي ژيان؟

ليستيکي ديارپکراوي کارامه پيه کاني ژيان نيي، زور کارامه يي هه ن له يه ک کاتدا له ميانه ي ژيان ي کرداري پېکه وه به کارډين. بۆ نمونه کارامه يي برپار دروستکردن زور جار کارامه يي بيرکردنه وه ره خنه گرانه (هه لېژارده کانم چين؟) و کارامه يي روونکردنه وه به هاکان (کامه شت بۆ من گرنگه؟) له خوگرتوه. له کوټاييدا کارليکي نيوان کارامه پيه کان دهرهاوښته ي رهفتاري به هيژ بۆ تاك دينيته به رهه م، به تايه تي کاتيک ټه م په پره وه سهره راي فيرکردن به ستراتيجه تي دپکه ي وه کو ټامرازه کاني راگه ياندن و سياسه ته کان و خزمه ته ته ندروستپيه کان پشتگيري ليده کريت.

کارامه پيه کاني ژيان زور و جوړاو جوړن و له وانه ش:

### يه که م - کارامه پيه کاني په يوه نديکردن:

- کارامه پيه کاني په يوه نديکردني تاييه ت به په يوه ندي نيوان که سه کان
- په يوه نديکردني بيژهي.
- په يوه نديکردني نا بيژهي / زماني جهسته
- گوځگرتن به سوژ و تيگه يشته وه
- دهربريني هه ست و ټيپيني و کوښنت (بي گله ييکردن) و وه رگرتني ټيپيني و کوښنت
- دروستکردني په يوه ندي له گه ل که ساني دپکه: که بريتيه له تواناي دروستکردني په يوه ندي ټيجابي له نيوان خه لکي و په يداکردني هاوپرييان و هيشته وه ټه و هاوپريه تييه و هره وه ها هيشته وه ي په يوه ندييه باشه کان له نيوان تا که کاني خيزان و قوتابخانه دا.

### دووه م - کارامه پيه کاني مامه له و خو به رپوه بردن:



- کارامه ييه کاني ريژله خوگرتن و بنياتناني متمانہ .
- کارامه ييه کاني هوښياري خود له وانه ش ناسينه ووي مافه کان و کاريگه رييه کان و به هاکان و ئاراسته کان و خاله به هيژ و لاوازه کان.
- کارامه ييه کاني ديار يي کړدني ئامانجه کان
- کارامه ييه کاني خوځه لسه نگاندن / هه لسه نگاندن و ريژ له خوگرتن و چاوديري خوځي
- کارامه ييه کاني هه سترکړدن به هه ستي که ساني دي و هه ولي چاره سه رکړدني گيروگرفت
- به پړيوه بردني تورهيي هه لمژين
- کارامه ييه کاني مامه له کړدن له گه ل دلته ننگي و دلپراوکن
- کارامه ييه کاني مامه له کړدن له گه ل زيان ليکه وتن و خراپه کاري و هيډمه به نازاره کان.

#### سپيه م - کارامه ييه کاني دانوستان / ره تکرده وه

- کارامه ييه کاني دانوستان و به پړيوه بردني کيشه کان
- کارامه ييه کاني خوځه لماندن
- کارامه ييه کاني ره تکرده وه

#### چواره م: زيره کي سوژداري / ويژداني:

- سوژداري (تيگه يشتن له که ساني دي و هاوسوژي له گه لپاندا).
- تواناي گويگرتن و بو پيداويستيه کان و بارودوخي که ساني دي و تيگه يشتنيان و گوزارشکړدن له و تيگه يشتنه.
- به پړيوه بردني هه لمژيني تورهيي.
- مامه له کړدن له گه ل دلته ننگي و دلپراوکیدا.
- کارامه ييه کاني مامه له کړدن له گه ل زيان ليکه وتن و خراپه کاري و هيډمه به نازاره کان.

#### پينجه م - کاري به کوډمه ل:

- هاوکاري و کاري تيم.
- ده رپريني ريژ بو به شداريه کاني که ساني دي و شپوازه جياوازه کانيان.
- هه لسه نگاندن هه ر که سيک بو تواناکاني خوځي و به شداربووني له کوډمه لدا.
- کارامه ييه کاني به پړيوه بردني تيم.
- ستراتيجه کاني مامه له کړدن له گه ل جياوازييه کان / ده ستيپشخه رييه تاکه که سييه کان.

#### شه شه م - کارامه ييه کاني بپياردان و چاره سه ري کيشه کان:

- کارامه ييه کاني بپياردان.

- كارامەيىھەكانى كۆكردنەۋەى زانىارىيەكان.
- ھەلەسەنگاندنى ئەنجامە ئايندەيىھەكانى رېكارەكانى ئېستا بەسەر خود و بەسەر كەسانى دېكەدا.
- ديارىكردنى چارەسەرى لەبرىتى(البديل) بۇ كېشەكان.
- كارامەيىھەكانى شىكردنەۋەى پەيوەست بە كارىگەرى بەھاكان و ئاراستەكانى خود و ئاراستەكانى كەسانى دى لەكاتى بوونى ھاندەرېك يان كارتېكەرېك.

#### ھەوتەم - كارامەيىھەكانى بېركردنەۋەى داھىنەرانە و رەخنەگرانە:

- كارامەيىھەكانى بېركردنەۋەى داھىنەرانە.
- دابىنكردنى چەند لەبرىتى(البديل) بۇ چارەسەرى كېشەكان.
- دووركەوتنەۋەى لە شىۋازى ھەزرى تەقلىدى.
- راستكردنەۋەى ئاگايى بۇ سەر راپرەۋېكى ھەزرى تازە.
- كارامەيىھەكانى بېركردنەۋەى رەخنەگرانە.

#### ھەشتەم - كارامەيىھەكانى رېكخستى: كە ئەمانە دەگرېتەۋە

- كارامەيىھەكانى تۆماركردن: (خشتە دروستكردن و، ۋېنەى روونكارى و تۆماركردن بە وردى و تەۋاۋى).
- كارامەيى بەراورد: (تېبىنىكردنى چۆنەتى ۋېكچوونى شتەكان و گەران بە دۋاى لايەنەكانى ۋېكچوون و تېبىنىكردنى سىفەتە ۋېكچوۋەكان).
- جياكارى: (تېبىنىكردنى چۆنەتى جياۋازى شتەكان و تېبىنىكردنى سىفەتە ۋېكچوۋەكان).
- پۆلېنكردن: (دانانى شتەكان لە كۆمەلەى سەرەكى و كۆمەلەى لاۋەكى و ناسىنەۋەى جۆرەكان و ھەلېژاردنى لەبرىتىيەكان(البديل))
- رېكخستى: (دانانى چەند بەندىكى ديارىكراۋ لە يەك جۆردا، دروستكردنى سىستەم و ناۋلېتان و رىزكردن) و پلاندانان: (بەكارھىتانى ناۋنانى سەرەكى و لاۋەكى و بەكارھىتانى رىزبەندى پاىە پاىە و رېكخستى لۆجىكى)
- وردىنى: (جياكردنەۋەى بېرە گرنەكان و بەبىر ھاتنەۋەيان و پېكەۋە گرېدانىيان)
- راستكردنەۋەى: (جياكردنەۋەى خالە لاۋازەكان و لايەنەكانى رېز، زالبوون بەسەر خالەكانى لاۋازى و خۆ لېپاراستن و دەۋلەمەندكردنى لايەنەكانى ھېز و پشتگىرىكردنىيان)
- شىكردنەۋەى: (بىنىنى بەستەر و پەيوەندىيەكان، ناسىنەۋەى ھۆكار و كارىگەرىيەكان، دەستىشانكردنى گرفته تازەكان)
- ھۆشيارى بەرانبەر خود و رېزلىگرتنى كە برىتىيە لەۋەى:
- مروف فىر بى چۆن بېتە كەسىكى گرنە و تايىبەتمەندىيە بەھىز و لاۋازەكان لە خۆيدا بناسىتەۋە، ئەمەش يارمەتى كەسەكە دەدات بۇ دەستىشانكردنى تايىبەتمەندىيەكانى لە ميانەى قەيرانەكان و

کارامه يي له زيادي سه نته ري کوټر ټول کړدن، له وانه ش زانيني مافه کان و کار يگه ري به کان و به ها کان و ټاراسته کان و خاله به هي ز و لاوازه کان.

چالاکی: هر گروپک ۱۰ خوله کی ده دريتي بو نه جامداني چالاکیه کان و ۵ - ۱۰ خوله کيش بو نمايش کړدن چالاکیه که، راهينه چالاکیه کان به سهر پينچ گروپ دابه شده کات به مهرچک که هر گروپک سوود له بابته کاني خویندن وهر بگري بو پهره پيداني کارامه ييه کاني ژيان به به کاره يتاني ستراتي جيه کان له پاشکوي راهيتاني ۱			
گروپ	بابته	کارامه يي	جوري چالاکی
۱	ئيسلامی	بريار وهر گرتن	روئينين
۲	خويندنه وه	متمانه به خو بوون	چيروک
۳	ماتماتیک	په يوه ندي هونه ري گو يگرتن	رافه کړدن وانه
۴	هونه ري	مامه له له گه ل نوره کاني توپه يي	وينه - سا يکو دراما
۵	وهر زش	کارامه يي سهر کړا يه تي تيم	به کاره يتاني ياري وهر زشي

چون کارامه ييه کاني ژيان فيري مندالان ده که ين؟ پياده کړدن چون ده يت؟

ده کړي هر له بچو کيه وه مندال فيري کارامه ييه کاني ژيان بکړين، نه و فير کړدنه ش له پري ياري کړدن يان روئواندن يان هه لويستیک يا کيشه يه که ماموستا که ي داواي چاره سهر ي ليکات يان چيروکي که که هه لويستی تيا يت، نه مه ش هه مووي بو نه وه ي مندال بتواني له کاتي کدا هه لسو که ووت بکات که چاو دي ري لينه يت و خوي پاريزي له هر مه ترسيه که که رهنکه روو به رووي بيت هوه.

له بهر نه بووني بواري خستنه رووي هه موو کارامه ييه کان و ستراتي جيه کاني فير بوونيان لير ته نيا هه نديک لهو کارامه ييه نه نمايش ده که ين و به م شيوه يه ي خواره وه:

کارامه ييه کاني چه ق که نه م وانه يه گرنگي پيده دا

له گرنگ ترين نه و کارامه ييه نه ي که ده بي بايه خي پي بدري و فيري قوتا ياني بکه ين و به کيلي فير بووني کارامه ييه کاني دي که ي ژيان داده نريت بري تيه له:

کارامه ييه کاني په يوه ندي کړدن

به ر له وه ي ده ست به ناسينه وه ي کارامه ييه کاني په يوه ندي کړدن بکه ين ده بي له خومان بپرسين:

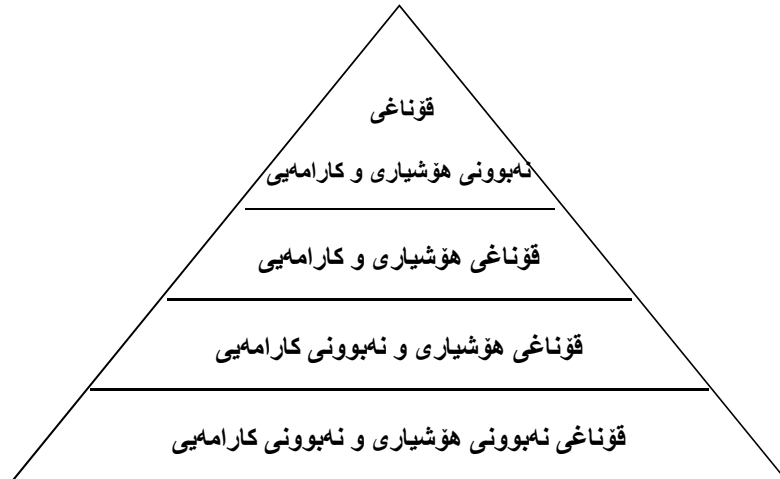
چ شتيک پالي پيوه ناوين که دیراسه ي هونه ره کاني په يوه ندي کړدن بکه ين و فيريان بين؟

پلا تمان وايه چي به و زانياريه تازانه وه بکه ين؟

کارامه يي په يوه ندي کړدن به بنچينه ي ژياني روژانه مان داده نريت، له گواستنه وه ي بيرو که کان و ټالوگوري هه سته کان و نمايشي هه واه کان و گواستنه وه ي بيرو بو چوونه کان و دابن کړدن زانياريه کان و چاو دي ري و توناي نه جامداني ټامانجه کان، به جوړيک هه ندي تويزينه وه ده ريانخستوه که ۸۵% نه و سهر که ووته ي که

مروڧ وەدستى دېنى پىشت بە دەستېرھىنگىنى لە پەيوەندىکردن دەبەستى و ۱۵% ى پىشت بە کارامەيىيە زانستى و پىشەيىيە تايىبەتمەندەكانەو دەبەستى.

چالاکى: ئەگەر سەيرى پەيزھى فېربوونى خوارەو بەكەين، چ شتىك بۇ فېربوونى ھەر کارامەيىيەك دەست دەدات و با لە بىنكەى ھەرەمەكەو دەستېپىكەين.



#### بايەخى پەيوەندىکردن:

۱. قىبۇلکردن و رېزى مروڧ لە كۆمەلگەدا زىاد دەكات.
۲. نىزىكبوونەو زۆر لەنتىوان رۆلەكانى كۆمەلگە زىاد دەكات.
۳. بىرۆكەكان زىاد دەبن و خەپال گەشە دەكات و فراوان دەبىت.
۴. ئامادەبوونى دەروون بۇ قىبۇلکردنى حەق و پاشگەزبوونەو لە ھەلەو پاشان بېرىدان لە رېگەى وتوئ و پەيوەندى باشەو.
۵. تېرکردنى پىوېستىيەكانى مروڧ و پەرەپېدانى کارامەيىيە جۇراوجۆرەكان و زىادبوونى رۆشنىيرى.
۶. ئاستى يەكەكان (مفردات) لای رۆلەكان زىاد دەكات.
۷. ئەو مالەى كە پەيوەندىيەكى كاراۋ بىياتنەرى تېدايەو بە روونى شوپنەوارى لەسەر رۆلەكان دەردەكەوئ و بە شارەزايىيەكى تەواوەو سەبارەت بە ماف و ئەركەكانيان دەردەكەون.

پروئەسى پەيوەندىکردن چۆن روودەدات : دەكرى بەم ھىلكارىيە روونى بىكەينەو



## ره گهزه کانی په یوه نډیکردن:

۱. نیرهر: که بریتیه له سهرچاوهی په یامه که یان نهو خاله ی که پرۆسه ی په یوه نډیکردنی لټوه ده ست پیده کات.
۲. ئامراز: بریتیه له بابته یان ناوه پړوک (واتا و بیره کان) که له وانه یه به ره و ئاینده هه لیکشری و به هیما ی زمانه وانی یان بیژهی و نایژهی یان هه ردو وکیان به یه که وه دةرده پردریت.
۳. ئامراز: بریتیه له نهو ریگه یان که ناله ی که نامه ی پیدا ده گوازیته وه له نیرهر وه بو وهرگر.
۴. وهرگر: بریتیه له و لایه ن یان که سه ی که په یامه که ی ئاراسته ده کړی و له ریگه ی یه کیك یان هه موو هه سته جیاوازه کانیه وه (بیست و بینین و بونکردن و تامکردن و تام و بهرکه و تن) وهریده گریت، پاشان نهو هیما یانه رافه ده کات و هه ولی تیگه یشتن له واتا کانیان ده دات.
۵. فیدباک یان وه لاندانه وه: بریتیه له ناردنه وه له لایه ن وهرگر وه بو نیرهر و وهرگیرانی، پاشان دلنیا بوون له تیگه یشتیان. له م حالته دا نیرهر تیبنی رهامه ندی یان ناپازی بوون به ناوه پړوکی په یامه که ده کات.

## ئاموژگاری بو به هیزکردنی کارامه ییه کانی په یوه نډیکردن

۱. به شیوه یه کی کارا گوئیگره: هه ولده په ی به واتای مه به سته که به ی
۲. دلنیا به که تیده گه ی له وه ی قسه که ده یلی
۳. شیوازی پرسیاری کراوه پاشان داخوا به کار بهینه
۴. وه کو قسه که ده هه ولده خو ت له شوینی گوئیگر دابنیتی: ئایا نه وه ی ده یلیم روونه؟
۵. چاودیری جولانه وه کانت بکه له کاتی قسه کردن یان گوئیگر تندا
۶. تیبنیه که ت تو مار بکه سه باره ت به بیروکه سه ره کی و ورده کاریه کان
۷. پیشوه خته بو نه نجامه کان بازمه ده

## ئاموژگاری گشتی له کارامه یی گوئیگرتن

۱. به رده وام به له سهرنجدانی قوول بو نه وه ی که گویت لیده بی
۲. پیشوه خته بیر له وه مه که وه که ده ته وی بیلی
۳. قسه ی قسه که ده مه بره
۴. گوئی بو نه وه هه ستانه راگره که وشه کان له خو یان گرتووه
۵. قسه که ده هانیده بو به رده وام بوون له قسه کردن
۶. میشکیکی کراوه ت هه بی

## په یوه نډیکردنی زمانی

۱. به کاره یانی زمانیکی روون بو وهرگر
۲. به کاره یانی رسته ی کورت
۳. به کاره یانی زمانی پر دهر برین
۴. دوور که و تنه وه له به کاره یانی وشه ی نادیار
۵. به کاره یانی وشه و رسته کان به شیوازیکی لوجیکی و کرداری

### پەيوەندىكردنى زمانى: دەنگ

۱. بە دەنگىكى بەرز و بىستراو قسە بکە بە جۆرېك كە ھەموو تېيىگەن بى پەنا بردنە بەر ھاتوھاوار.
۲. جياوازی تۆنەكانى دەنگ بپارېزە لە نىوان نزمبونەوہ و بەرزبونەوہدا
۳. توندی دەنگت بپارېزە
۴. بە ھەمان رېتم قسە مەكە
۵. جەخت بکە سەر دەرچەى پېتەكان

### پەيوەندىكردنى زمانى: دەنگ

۱. نە بە خېرايىيەكى زۆرو نە زۆر بە ھىواشى قسە بکە
۲. سروشتى بە
۳. جەخت بکە سەر روونى وشەكان لە كاتى گۆكردنياندا.
۴. ھەندېك جار بېدەنگ بوون بەكاربېنە ۋەكو ئامرازېك بۆ سەرنجراكېشان لە كاتى رۆيشتن لە بېرۆكەيەكەوہ بۆ بېرۆكەيەكېتر، يان ۋەكو ئامرازېك بۆ زانىنى كاردانەوہى بەشداربووان و ئاستى قېولكردنيان بۆ ئەو بېرۆكەيەى خراوہتە روو.

### پەيوەندىكردنى نازمانى(زمانى جەستە): دەرپىنەكانى دەموچاو

۱. بە زەردەخەنەوہ دەست پېيەكە و رووت گرژ نەبېت
۲. ھەولڈە راستگۆ بېت لەوہى كە دىخەيە روو چونكە ئەمە رەنگدانەوہى بەسەر دەرپىنەكانى دەموچاوت دا دەبېت
۳. ھەولڈى خاوبونەوہ بەدە.

-

### پەيوەندىكردنى نازمانى(زمانى جەستە): پەيوەندىكردن بە چاو

۱. پارېزگارى بکە لە روانىنت بەرەو ئامادەبووان
۲. روانىنەكانت بە شېوہيەكى ھاوسەنگ بەسەر ئامادەبووان دابەش بکە
۳. روانىنت بە ھەموو لايەكانى شوپىنى نمايشەكە دابەش بکە
۴. لە قسەكردن بەردەوام بە لەگەل ئامادەبوونى چاوت
۵. لە بېرت بى كە پەيوەندىكردن بە چاو يەكېكە لە گرنگترين ئامرازەكانى پەيوەندىكردن

### پەيوەندىكردنى نازمانى(زمانى جەستە): جۆلەى دەستەكان و باسكەكان

۱. ھەولڈە كە رەق رانەوہستى
۲. باسكەكان و دەستەكانت بەكاربېنە بۆ رونكردنەوہى زياتر لەگەل پارېزگارى لە ھاوسەنگى جۆلەكان
۳. با جۆلانەوہى باسكەكان و دەستت ھاوسەنگ بى و لەگەل دەنگت ھاوكات بى
۴. نە بە خېرايىيەكى زۆر و نە بەھىواشيەكى زۆر بيانجولېنە

چالاکى: راهېنراوه كان دابەش دەکرېنە سەر چوار گروپ و داوايان لېدەکرېت لە رېگەى رۆل بېنېن لە نېوان دوو تاکدا يەکیک لە کارامەییەکانى پەيوەندیکردن ئەنجامبەدن و ئەم پرسیارەيان ئاراستە دەکرېت

"وہ کو پەرورەدە کار چۆن کارامەییەکانى پەيوەندیکردن لە لای قوتابییان پەرەپېدەدەن لە رېگەى بەکارهێنانى هەلۆیستى پۆل يان قوتابخانە؟

- پەيوەندیکردنى نازمانى: جۆلەى دەستەکان
- پەيوەندیکردنى نازمانى: جۆلەى چاوەکان
- پەيوەندیکردنى نازمانى: دەرپرېنەکانى دەموچاو
- پەيوەندیکردنى زمانى: گوێگرتن و دەنگ
- هاوپیچی راهېنان ۱

### کارامەى متمانە بەخۆبوون:-

ئەو مندالەى متمانەى بەخۆى هەيە ئەو مندالەى کەهەمیشە رووى بەخەندەيە و تا ئەوپەرى چيژ لە ژيان وەرەگرېت و بەسەر زۆر لەو کۆسپ و تەگەرە سروشتییانە زāl دەبېت کە روژانە دینە بەردەمى و لەوانەيە مندالیتريش تووشى دوودلې بکەن - وەك چاوپيکەوتنى هاوړي تازە يا بەشداربوون لە يارييه كى نوئى لە قوتابخانە يا رېكخستنى ژوورەكەى وفېربوونى وانەى نوئى لە پۆلدا.

### ستراتیجە بنەرەتییه كان:

لېرەدا هەندى لە ستراتیجە بنەرەتییه كان دەخەینە روو کەيارمەتى پيشخستنى ئەو جۆرە رەفتارە گەشبینە دەدات لای مندالەكەت لە ئاست دەسكەوتەكانى، سەرەپای ئەوہى پيويستە دان بە سەرئەكەوتنى دابنئى لە ژمارەيەك شتى ديكە، بەلام گوئى بەوانە مەدە. زۆر باشتەرە كاتيكى زياتر بە پياھەلدان بەسەرکەوتنەكانى بەسەر بەيت. بە هاندان و پشتگیری زانستى دەتوانى بۆ وەدەستەينانى سەرکەوتنى داھينەرانە يارمەتيدەر بېت.

- يارمەتى بدە بۆ فېربوون لە سەرئەكەوتنى خۆى. زۆرجاران مندال يەكەم جار لە ئەنجامدانى شتيكى ديارىكراو بە ھۆى شيوازەكەى فەشەل دینئى و سەرئەكەوتنى. ئەمە ئاسايە مادام تۆ يارمەتى دەدەى بۆ فېربوون و بەرەو رېگەى تر ئاراستەى دەكەى كە رەنگە بەرە و سەرکەوتنى بېەن.
- جەخت بکە سەر خالەكانى ھيژ. ئەو مندالەى كە بۆ ژيان و چارەسەرى بەرەنگاريە تازەكان متمانەى بەخۆى ھەيە پيويایە كە کارامەيى پيويستى ھەيە بۆ سەرکەوتن بۆيە گرنگە تۆش بە قوولئى سەرنجى بدەى.
- واقعى بە: لەبېرمەكە كە ھەرچەندە ئاواتەكانى مندال گەورە بېت، ھەمیشە سنوريك ھەيە بۆ ئەو شتانەى كە لە ھەر ماوہيەكى تەمەنيدا دەتوانئ ئەنجامى بدات، بەشيک لە ئەركى تۆ لەسەر بەھيژکردنى سووربون و مكوړبوونى رادەوہستيت، بەلام دەبئ لە ھەمان كات ئاگادار بى كە ئامانجى ئەوہندە زەحمەت بۆ خۆى دانەنئ كە نەتوانئ بيهيژنئە دى. كاتيك مندال ھەولئەدا كيشەيەك چارەسەر بکات كە لە تواناكانى بەدەرە، بە نەرمى بۆى روونبکەوہ كە ئەمە تەنانت بۆ

- منداللى لەویش گەورەتر زەحمەتە. پاشان ئەركىكى پى بسپىرە كە بتوانى ئەنجامى بدات، ئىنجا ھەست دەكەيت كە دلى خۆشە مادام لە ئەنجامدانی كاریكدا سەرکەوتنى بە دەستھێناوہ.
۱. پشتگیری لە ھەولئى مندال بکە: ئەستەمە بۆ ئەو مندالەى كە لە چالاکییەك بەردەوام بى كە بېتە ماپەى دلساردى، بۆ پشتیوانیکردنى ئامادە بە. وشە ھاندەرەکانى تۆ كاریگەرى زۆرباشى بەسەر ئەودا دەبیت.
۲. ئەو بەرەنگارییانە دابەش بکە كە رووبەرەوى دەبنەوہ: سەرکەوتن ئاسانتر دەبیت كاتیک كە كیشەكە بچوكتەر. مندال فېرېكە كاتیک كە رووبەرەوى ھەر بەرەنگارییەك دەبیتەوہ دابەشى بکاتە سەر كۆمەلئىك ھەنگاوى بچووك كە بۆى ھەيە ھەريەكەيان بە تەنیا چارەسەر بکات.
۳. ژمارەيەك سەرکەوتنى بۆ رېكبخە: رەنگە سوودبەخش بېت ئەگەر لەوہ دلىيابى كە مندالەكەت ناوہناوہ سەرکەوتنیک بەدەست بېنى. بە تايبەتى ئەگەر دووچارى ھەندیک فەشەلى يەك بەدواى يەك بووېتەوہ. ئەركىكى بۆ ئامادە بکە كە لە توانای دابیت.
۴. ھەندیک دەستكەوت وەدى بېنە: مندال پىويستى بەوہش ھەيە كە بتبىنى ھەندى دەسكەوت وەدیدبىنى، بۆى روونبکەوہ چۆن بە رووبەرەووبوونەوہى راستەوخۆ بەسەر بەرەنگارییەکاندا زال دەبیت و چۆن ھەر جارێك بەدواى چارەسەردا دەگەرپى.
۵. بېرۆكەى تازەى پېشكەش بکە: ئەگەر گونجا چارەسەرى تازە پېشكەش بە مندال بکە كاتیک وا گومان دەبا كە لەسەر لىواری سەرنەكەوتنە، يەك بېرۆكە كە پېشكەشى دەكەى لەوانەيە زنجیرەيەك بېرى تازە لە زەينیدا دروست بکات.

### كارامەيى بریاردان:

ھەرچەندە ئیمە نزیكەى ھەموو ژيانى خۆمان لە پاراستنى مندال و دەرکردنى ئەو بریارانە خەرج دەكەین كە بەرژھوہەندییەکانى مندال لە خۆ دەگریت، بەلام ناتوانین ھەتا ھەتايە بۆ ھەموو شتێك لە جیاتی ئەو بریارەدەین. بۆ ئیمە وا چاترە كە ھانى بەدەین بۆ بەشداربوون لە بریارە ساكارەكان ھەر لە تەمەنیكى بچووكەوہ چونكە ئەمە ئامادەى دەكات بۆ وەرگرتنى بریارى ئالۆزتر لە داھاتوودا. بۆ نموونە دەشى مندالێكى يەكسال يان دوو سالان لە نىوان دوو یارى جیاواز يان دوو پارچە شیرینی بریار بدات يەكێکیان ھەلبژیرى.

### ستراتیژى بنچینەيیەکان:

- **بنیاتنانى بەرە بەرە و ھێواش:** بە شتە ساكارەكان دەستپېكە و بە ھێواشى متمانە بەخۆبوون و كارامەيى پەيوەست بە بریاردان لەلای مندال پەرەپېدە. ئەمەش لە رېگەى رېپیدانى بۆ ھەندیک ھەلبژاردنى بچووك لەژيانى خۆیدا بۆ نموونە واز لە كچەكەت بېنە لە نىوان دوو جوړ دانەوێلەى بەيانیان يەكێك ھەلبژیرى يان ئەو جلوبەرگە ھەلبژیرى كە لەبەرى دەكات. دیارە ئەو بریارانە زۆر گرنگ نین بەلام شارەزاییەكى زوو دەداتە ئەو مندالەى كە لە قۆناغى گەشەکردنایە بۆ بریاردان، بە جوړیك كە لە جارى داھاتوو دەبیتە پرۆسەيەكى ئاسانتر كاتیک مندال ھەولئى وەرگرتنى بریارێك دەدات:
- **واى بۆ پېشنیار بکە كە بە باشى بېر بکاتەوہ لە ھێنانەوہى بیانووى پشتگیرىكار بۆ ھەر ئەگەرێك.**



- پیکه وه له گهلیدا له وه بکول وه که بوچی بایه خ به نه گهریک ددهات زیاتر له وهی تر و به شیوازیکی نهرم و راشکاوانه گفتوگوی له گهل بکه، نه گینا وا تیده گات که برپاره کانی به دلت نییه.
- ته نانه ت نه گهر به دوايين هه لېژاردنه که شی رازی نه بوویت ریگهی پی بده با بنچینه ی لوجیکی هه لېژاردنه که ی خویت بو روونبکاته وه،

بیرکردنه وهی زور له واقع بهم شیوه یه (نه گهر برپاره کهش لاه کی بیت) یارمه تی منداله که ت ددهات بو گه یشتن به هه لېژاردنیکي هوشیارانه که پشت به ستی به زانینی ته واو به وه هه لېژاردانه ی که له به رده ستی دایه.

به هیژکردنی متمانه به خو بوون: نه وه بو مندال روونبکه وه که برپاردان کاریکی زور به چیژ و نابی ترسی له برپاردان هه بی. نه مهش متمانه به خو بوونی له لا به هیژده کات و هه ست به دوو دلی ناکات نه گهر برپاریکی هه له ی هه لېژارد و بژاردنه که ی تر چاکتر بی.

نه مه بو مندال دووپات بکه وه که هه موو نه و برپارانه ی له م ته مه نه دا وه ریده گریت (وه کو نه و به رنامه ته له فزیونییه ی دهیه وی دوا قوتاخانه سهیری بکات یان نه و چیرۆکه ی که هه ز ده کات پیش خه وتن بو ی بخوینییه یان نه و یارییه ی که دهیه وی له کاتی نیوه پو له گهل هاوړیکه ی بیکات) ته نیا بریتین له برپاری ساکارو بو ی نییه ناکامی ترسناکی هه بیت بو یه پیویست ناکات له وه رگرتنی برپاریکی (هه له) بترسی چونکه ده توانی جاری داهاتوو برپاریکی جیاواز تاقییکاته وه.

نه گهر سه باره ت بهم خاله دلنیا ت کرد نه و ائاماده ده بیت بو برپاردان سه باره ت به ههر پرسیاریکتر ههروه ک متمانه به خو بوونیشی زیاد ده که ی ت، چونکه هه رچه نه ده ژماره ی نه و برپاره بچووکانه زور بی تیده گا که له نه جامی هه لېژاردنه که ی هیچی لینایه ت. سه ره پای نه وه ی متمانه به خو بوونی زیاد ده بیت له برپاردان له ئاینده دا.

چه ند ئاموژگارییه کی کرداری گرنګ:

۱. فیری چونییه تی پلاندانانی بکه: ههر برپاریک بو خاوه نه که ی ناکامیکی هه یه، له گهل مندال له و نه نجامانه بکول وه که له وانه یه له هه لېژاردنه کانی بیته دی (وه ک نه وه ی کرینی شتیکی دیاریکراو ده بیت هه ی نه مانی پاره بو شتی تر).
۲. ئاموژگاری پیشکهش بکه: رهنگه برپاردان لای خو ی بی، به لام ئاموژگاریکردن زیانی نابیت تا پیشینازی خو ت به نه رمی پیشکهش بکه ی نه و گویت بو ده گری و له گهل نه وه شدا برپاری تاییه ت به خو ی وه رده گری.
۳. پی مه لی "واو وام پیگوتی": بیگومان ساتی وا هه یه که منداله که ت برپاریک ددهات پاشان له برپاره که ی په شیمان ده بیت هه. دوو باره کردنه وه ی ئاگادار کردنه وه کانی پیشووت دلی خو ش ناکات سه باره ت به هه لېژاردنه خراپه که ی.
۴. به برپاره کانی رازییه: پاش نه وه ی منداله که ت برپاره ساکاره که ی ددهات پی بلی که تو دلنیا ی له وه ی که برپاریکی دروستی داوه، چونکه هه ز ده کات گو یی له ره زامه ندی تو بیت، تو ره زامه ندییه که ت بده نه گهر گومانیشته هه بوو.

۵. بۇ بېرگىرەنە ھانى بىدە: داۋاي چەند رۆژىك لى بېياردانەكەي سەبارەت بە كارىگەرى بېيارەكە بېدوئىنە و داۋاي لى بىكە بېر لەو كارىگەرىيانە بىكەتە ھەكە دروست دەبوون، ئەگەر بىزاردەكەي ترى ھەلېزاردبا.

۶. ھەلېسوكەوتكردن لەگەل ئەومندالەي ھەز بە زالبوون دەكات : ئەومندالەي ھەز بە زالبوون دەكات ھەندىك تاييەتمەندى ھەيە، ئەو فەرمان بۇ ئەوانى دىكە دەرەكات بەلام وا دەكات چونكە :

- ھەز لەو ھەستە دەكات كە بېتە بەرپرسى ھەمووان.
- كاتىك فەرمان بۇ ئەوانى دى دەرەكات ھەست دەكات بەھىزە و كۆنترۆلى شتەكانى كىرەو.
- ھەز دەكات شتەكان تەواو بەو جۆرە بىكرىن كە خۆي دەيەوئى.
- زۆر باۋەرى بەو ھەيە، كە ھەمىشە باشترىن چارەسەرى پىيە.
- متمانەي ئەو ھەي بەخۆي نىيە كە كاتىك كەسكى دى فەرمانى دەرگىر ئەو لە ئاستى پىويست دايىت بۇي ھەيە رەفتارى ئەو مندالەي، كە ھەز بە زالبوون دەكات ھەندىك كىشەي لىكەوئىتەو.
- دان بەو سىفەتە باشانە داناننى كە كەسانى تر ھەيانە.
- تەنيا گوئى دەداتە ئەو بىرۆكانەي كە بەخۆي بىريان لىدەكاتەو.
- زۆرەي كات لە رووى كۆمەلەيەتتەو دابراۋ دەبىت لەلەيەن ھاورپىيانى و لە كۆتايىدا دوورى دەخەنەو.
- لەبەر زۆرى متمانە بەخۆبوونى كەسانى تر بىزار دەكات.
- نايەللى ئەو مندالانەي لەگەلېدان چىژ لەكاتى خۆيان ۋەربىگىر كاتىك دەست بە فەرمان دەرگىر دەكات.
- بە دەگمەن لە ھەلەكانى خۆي فېردەبىت چونكە ھەمىشە خۆي پى پراستە.
- بەردەوام راي خۆي دەدات تەنانت ئەگەر داۋاشى لىنەكرىت.

مامەلە لەگەل ھەزى سەرگىرەبوون: لەمیانەي وردبوونەو لە سىفەتەكانى ئەو مندالەي كە مەيلى زالبوونى ھەيە دەبىنن كە زۆر كارامەيى تىدا نىيە و دەتوانن ھەندىك ستراتىژ بىگىرنە بەر بۇ مامەلە كىرەللى.

- ھانى بىدە بۇ تىگەيشتىنى كارىگەرى رەفتارەكانى بەسەر كەسانى تر.
- پىشنىيازى ئەو ھەي بۇ بىكە، كە گوئى لە قسەي كەسانىتر راگرى پىش ئەو ھەي كارىك بىكات.
- داۋاي لىكە دەرەفەت بە كەسانىتر بىدات راي خۆيان دەرېپىر لە جىياتى بىدەنگ كىرەيان بە ھاتوھوار.
- ئامۇزگارى بىكە، كە ھەر بۇ گۆرانكارى رۆللى خۆي لە بەرپرسىارىتى بىداتە ھاورپىكەي.
- ۋاي لىكە بىر لەو ھەكەتەو، ئەگەر ھاورپىيەكى ھەيى كە زۆر ھەز لە زالبوون بىكات.

تەمەنى ۴-۵ سالان: ناكۆكى لە نىۋان ھاوزاكان: زۆرجار ئىرەيى لە نىۋان ھاوزا ھاتەمەنەكاندا زۆر توند دەبىت چونكە رەنگە منداللىكى جىاواز بەسەر منداللىكى دىكەدا ھەلېچى لەبەرئەو ھەي، لە رەفتارە

ناپېگەشتوۋەكەي بېزارە لەكاتېكدا كە مندايېكتەر لەگەلى رېك دەكەوېت چونكە مندا لە جياوازەكە بايەخى تەواۋى پېنادات.

**هەولە:** ھانى مندايى جياواز بەدە كە لېووردە بېت و مندا لەكەي ترى خوش بوېت لە جياتى ئەوہى كە بە درېژايى كات لەگەلى ناكۆك بېت.

**ستراتېجى بەسوود:** سەرنجى راكېشە بۇ سېفەتە ئىجابىيەكانى مندا لەكەي تر. ئەمە واى لېدەكات بەردەوام بېر لە لايەنە خراپەكانى نەكاتەوہ. سوود لە خوشەويستى و بايەخدانى بە مندا لانىتر وەرگرە بۇ دوورخستەوہى لە ھەلسوكەوتى خراپ لەگەليان.

ئەركى ھاوبەش بە مندا لەكان راسپېرە تا پېكەوہ ئەنجامى بەدن و ھانىيان بەدە بۇ پرنسپى ھاوكارى لەكاردا.

كارېك بە مندا لە جياوازەكە راسپېرە كە پېويستى بايەخپېدان و چاودېرى تېدايېت، بۇ نموونە دەتوانى ھانى بەدەي كە وانە بۇ ئەو مندا لە راڤە بكات كە ناكۆكە لەگەلى. بېرۆكەي سەرسامبونى كەسانىتر بە ھەلسوكەوتەكانى (وہكو مندايىكى جياواز) دەبېتە پاداشتېك بۇ رەفتارى چاكى.

**تەمەنى ۵-۶ سالان، رەفتارى سەرشېتەنە:** دواى ئەوہى، كە مندا لى تواناى ئەوہ بەدەست دېنى كە زۆر كار بەخۆى ئەنجام بدات، زىادبوونى زۆرى متمانە بەخۆبوونى تووشى لەخۆبايى بوونى دەكات و واى لېدەكات زىاد لە پېويست پشت بەخۆى بەستېت. لەوانەيە دەست بە خۆھەلکېشان بكات لە پېش ھاوپرېكانى يان ھەولېدات بىسەلمېنى كە لە ھېچ ناترسى. جا لەوانەيە ئەودەستېكە بەچېژانە ئەنجامى ترسناكيان لېكەوېتەوہ.

**هەولە:** متمانە بەخۆبوونى مندا لەكەت بپارېزى و مەيلى رەفتارى سەرشېتەنەى لا لاواز بکەي.

#### ستراتېجى بەسوود:

- ھانى سەربەخۆبوونى مندا لى بەدە. لېيگەرې بزانى كە تۆ دلخۆشى بەوہى كەمتر پشت بە تۆ دەبەستى لە كاروبارى رۆژانەيدا.
- ئاماژە بە خالە بەھېزەكانى بکە. بۆى روونبکەوہ كە ھاوپرېكانى لەبەر كەسايەتییەكەي خوشياندەوې نەك بە ھۆى كەدەوہكانى. بۆيە دەبى خۆى وا پېشان نەدات كە ھەولې سەرنج راكېشانى كەسانىتر دەدات.
- بنەما بنچينەيىەكانى سەلامەتى بۇ روونبکەوہ، بۇ نموونە دەبى پېش پەرينەوہى لە شەقام ئاوپرى لای راست و چەپ بداتەوہ يان بە شوينى زۆر بەرز ھەلنەگەرې يان خۆى لە مەترسايە ناپويستەكان بپارېزى.
- فېرى بکە پېش ھەر كارېك بېربكاتەوہ، دەبى تەواو خۆى لەوہ بپارېزى كە كارى خراپ ئەنجامبدات، تەنيا بۇ سەرسامکردنى ھاوپرېكانى.

تەمەنى (شەش تا حەوت سالان) بېزاري له قوتابخانە: دواى ئەوھى دەوامى منداڵە کەت له قوتابخانە بە تەواوى دەست پېدە کات رەنگە ھەست بکەى کە دڵگەرمى بو چالاکیە کانی قوتابخانە لەوھ کەمتر بو تەوھ کە تۆ چاوە پوانى، لەبرى ئەو دڵگەرمى و چالاکیەى کە پېشتەر دەریدەبرى رەنگە روژانە رووبەرووی بېزاري دەربړن و نرکە و نالە و گرنگینە دان بە ئەرکە کانی مالهوھ ببییهوھ.

هەولده: لابردي ئەو ئاستەنگانەى کە دینە بەردەم ھاندانى منداڵ بو چوونە قوتابخانە و متمانە بەخۆبوونی لە پۆلدا.

ستراتیجى بەسوود: بەشیوھى کیتەر گوئى لە گلەییە کانی بگرە و ھەولئى زانینى ئەوھ بدە، کە ئەگەر خەمىكى ھەبى سەبارەت بە قوتابخانە.

قسە لەگەڵ ماموستایانتر بکە. ئەوان وینەى کى روونت دەدەنئى سەبارەت بە رەفتارى ئیستای لە قوتابخانەدا.

دانیابە لە رەوشى ئەو لە قوتابخانەدا. ئەمە یارمەتیت دەدات بو بپاردان لەوھى کە کیشەى کى فیربوونی ھەبیت و کاریگەرى سلبى ھەبیت لە سەر دڵگەرمىیە کەى.

پیدا ھەلبلى و ریز لە دەسکەوتە کانی بگرە و با بزانی کە تۆ دڵخۆش دەبى، کاتیک کە خویندنەوھى کتییك یان چیرۆکیک تەواو دەکات یان کاتیک لە قوتابخانە کەى دەستخۆشییە ک بە دەستدینیت.

تەمەنى ۷-۸ سالان، گوینەدان بە سەیرانە کانی خیزان: منداڵە کەت وای لێھاتووھ چێژ لە سەیرانە کانی خیزان وەرناگرئ و گازاندەى ئەوھى ھەیه کە بېزارکەرن و جیى بایەخ نین و ھەزدە کات لەگەڵ ھاوڕیکانى دابیت، بەلام کاتیک تۆ سوور دەبى لەسەر ئەوھى لەگەڵت بى میزاجى تیکدەچن و ھاوکارى نانوینى. ھەرچەند ھەولیشى لەگەڵ بدەى لە کۆتاییدا بارى ھەمووان دەشلەژینئى.

هەولده: منداڵە کەت ھانبدە کە ھەست بە پەيوەندییە کى پتەوبکات لەگەڵ تاکەکانیتى خیزانە کەى و بزانی کە پێویستە لە ھەموو کاتیک بەرانبەریان پابەند بیت.

ستراتیژی بەسوود: ھەولده بەشداری پیکەى لەو بپاردانەى کە پەيوەندییان ھەیه بە سەیرانە کانی خیزان، ئەمەش دەرفەتیکى دەداتئى کە یارمەتیدەر بى بو ھەلبژاردنى ئەو چالاکیەى کە ھەزى پیدەکات.

بەروونی کاتى دەستپیکردن و کۆتایی سەیرانە چاوە پوانکراوھ کە دیارى بکە ھەولده بە پى توانا پابەندى ئەو کاتانە بیت.

لەکاتى گەشتە کەدا ھەندیک بایەخى زیاترى پیدە، بەلام بە شیوھى کى ئاشکرا نەبیت و بەردەوام لى مەپرسە ئایا چێژ لە کاتە کەى وەردەگرئ. بە شیوھى کى تاییەت ھەولده سوپاسى خۆتى بو دەربېرى کە لەگەڵ ھاتووھ، کە گەرانەوھ مالى پى بلئ چەند بەچوونى لەگەڵ دڵخۆشبووى.

بېزاري دەربړینى بەردەوام: منداڵ ھەرگیز خۆبەدەستەوھ نادەن. ھەمیشە سوورن لەسەر ئەنجامدانى ھەر شتیک کە بیانەوئى بە جوړیک کە لە بېزاري دەربړین و (منگەمگ) بەردەوام دەبن تا تۆ تەسليم دەبى. کە دەست بە چارەسەرى کیشە کە دەکەى نیازت باشە، بەلام داواکارى دووبارە و بەردەوام لە توانای بەرگرى تۆ

## نامۆزگاری کرداریی گرنګ:

- ### کارنامه‌یی چه ختکردن (ته‌رکیز)

## نه‌بوونی توانای به‌رده‌وامبوون:

لهوانیه به ئاوات بی که مندالّه کهت بۆ ماوه یه کی درێژ له سه ر شتێک بهردهوام بی، پێش ئه وه ی وازی لێبێتی، به لام ده بینی له جیاتی ئه وه هه لۆیسته که ی پاشه کشه ده بیته و هه ر بۆی هه لکه وێ ئاماده ی "جهک فریدان" ه. ئه مه ش زیاتر بۆ نه بوونی هانده ر ده گه رتته وه نه ک نه بوونی ته رکیز.

بهره ننگاری ئاره زووی خۆت بېه وه له تۆمه تبارکردنی منداله کهت به وازهېنان له کاره کهی و چاکتره به دواي هۆکاره کهیدا بگهړې نه ک تۆمه تبارکردنی.

ئەگەر له گه‌ل کچه کهت دانېشی رهنکه وا هه‌ست بکه‌ی تهرکیزی زیاتره له و کاتانه‌ی که به ته‌نیايه. له پشت ئەو نه‌بوونی توانای به‌رده‌وامبوونه. ئەگەر پېتکرا هۆیه‌که‌ی بزانی ئەوا ده‌که‌ویه پېگه‌یه‌کی باشت بۆ هاندانی له‌سەر به‌رده‌وام بوون. بېر له لیکدانه‌وه‌ی ئەگه‌ری خواره‌وه بکه‌وه بۆ نه‌بوونی هاندەر که وای لئ بکات له چالاکیه‌کی دیاریکراو به‌رده‌وام نه‌بیت:

هۆ: ئاستی چالاکیه‌که به‌گوێره‌ی ئەو پېشکه‌وتووتره له راده‌ی پېویست. بۆیه ته‌واوکردنی لا زه‌حمه‌ته.

ستراتیژ: هه‌ولده ئه‌رکێک بدۆزیه‌وه که ماندوو‌بوونی که‌متر بێ و له چوارچېوه‌ی تواناکانی دابیت.

هۆ: پېیوايه ئەو چالاکیه‌ی ئەنجامی ده‌دات بېزارکه‌ره و مایه‌ی گرنگی پېدان نیيه.

ستراتیژ: داوای لېیکه که شتێک ده‌ستنیشان بکات مایه‌ی سه‌رنج و گرنگی پېدانی بیت.

هۆ: له‌م چالاکیه‌دا هېچ پېشکه‌وتنێک به‌ده‌ست ناهيێن.

ستراتیژ: هه‌ولده به‌ره‌و چالاکیه‌کی جیاواز ئاراسته‌ی بکه‌ی که بتوانی تیايدا پېشکه‌وه‌ی

هۆ: سروشتیکي هه‌لچووی هه‌یه و چالاکی و دلگه‌رمی نیيه بۆ گه‌وره‌ترین کیشه

ستراتیژ: به‌رده‌وام هانی بده، به‌لام دان به‌وه‌دا بئی که ئەم جوړه که‌سایه‌تییه‌ی هه‌یه.

هۆ: هه‌ست ده‌کا له ئاستی کارامه‌یی هاوته‌مه‌نه‌کانی نیيه.

ستراتیژ: هانی بده ئەوه‌په‌ری توانای بۆ به‌رژه‌وه‌ندی خۆی به‌کاربېنیت، جا توانای هاوته‌مه‌نه‌کانی هه‌رچه‌ند بیت.

هۆ: ئه‌رکی ماله‌وه هه‌ماسه‌تی نابزوین.

ستراتیژ: دلنیا به‌له‌وه‌ی که ماموستا که‌ی ده‌توانی ئه‌رکی جیاچای پېراسپېری.

### نامۆزگاری کرداری گرنګ:

۱. له‌و شتانه دوریبه‌وه که ده‌خافلین: منداله کهت ده‌توانی ئاسانتر تهرکیز بکاته سه‌ر زانیاریه‌کانی

به‌رده‌می پاش راگرتنی ژاوه‌ژاوی ده‌وروبه‌ری - وه‌کو ته‌له‌فزیون یان مۆسیقای ده‌نگبه‌رز یان هاتوهاواری خوشک و براکانی. هه‌ولده به‌ پېی توانا خافلینه‌ره‌کان که‌مبکه‌یه‌وه.

۲. شوینه تایبه‌تییه‌کی رېکبه‌ه: منداله کهت تهرکیزی زیاتر ده‌بیت کاتیک ئهو شوینه‌ی کاری تیا‌ده‌کات

به‌ باشی ریکه‌رابیت و به‌تال بیت یان شتی زۆر تیا که‌له‌که نه‌بوو بیت. هانییده به‌ دیار می‌زیکی ریکوپیک دابنیشی که ته‌نیا شتی پېویستی له‌سەر بیت کاتیک هه‌ول ده‌دا تهرکیز بکاته سه‌ر چالاکیه‌کی دیاریکراو.

۳. له گه لي دابنېشه: توژينه وه کان دهر يانخستووه که نه گهري مانه وهی ته رکيزی مندال بو ماوهيه کی دريژتر هه يه کاتيک له گه لي يه کيک له دايکوباوکی دابنېشي، ته نانه ت نه گه ر باوک يان دايکه که به کارنکه وه خهريک بي که هيچ په يوه نيه کی به کاری منداله که يه وه نه بي.

۴. له پيوست زياتر چاوه ري ليتمه که: له بيرت بي که ئيستا منداله که ت بو ماوهی کورتر ته رکيز ده کات له وهی که گه وره تر بيت. له رووی لوجيکيه وه ناتواني چاوه ري نه وهی ليکيه کی که بو چهند کاتزمريک به بي حه سانه وه خهريکی هه مان چالاکي فيرکاری بيت به تايه تي نه گه ر نه مه ماندووووني بويت.

۵. داوای ليکيه به ره به ره ماوهی ته رکيز کردنی زياتر بکات: ته رکيزی منداله که ت زيادده بيت کاتيک به چهند قوناغيکی بچووک کاريک ده کات، نه گه ر بو نه نجامدانی نه رکيک بو نمونه سي خوله کی پيوست بي، ده بي تو هانيدهی سي چرکه زياتر ته رکيز بکات پاشان به هه مان شيوه هه رجارهی چهند چرکه يه ک زياد بکهيت.

### تيکه لکردنی مندالانی خاوه ن پيداويستی تايهت

#### پيشه کی

تيکه لکردنی مندالانی خاوه ن پيداويستی تايهت به کومه لگه يه کيکه له هه نگاوه پيشکه وتوووه کان که وای ليها تووه به رنامه جياوازه کانی ناماده کردنه وه وهک نامانجيکی بنچينه يی سه يری ناماده کردنه وهی خاوه ن پيداويستيه تايه ته کان ده کهن. عيراقيش له و ولاتانه يه که بايه خيکی زوری به خاوه ن پيداويستيه تايه ته کان و خزمه تکردنیانی داوه و تيروانين له خاوه ن پيداويستيه تايه ته کان گورانکاری به سه ر هاتوووه چ له ئاستی بريار به دهستان و ياساکانه وه بيت يان له ئاستی تيروانینی تيکرای خه لکی بو نه وان.

مه به ست به شيوازی تيکه لکردنه وه بريتيه له پيشکه شکردنی تيکرایي خزمه تگوزاری و چاوديري کردنه کان بو خاوه ن پيداويستيه تايه ته کان له ژينگه يه کی دوور له دابرا، که ژينگه ی پولي ئاسايی خويندنه له قوتا بخانه يه کی ئاسايیدا، يان له پولیکی تايه تي قوتا بخانه يه کی ئاسايیدا يان له وهی که به ژووری سه رچاوه کان و خزمه تگوزاريه کانی بو ماوه يه ک پيشکه ش به خاوه ن پيداويستيه تايه ته کان ده کات.

ده بي نه وه مان له ياد نه چي که تيکه لکردنه وه بنه ماو مه رجي زانستی و په روه رده يی خو ی هه يه، که ده بي له پيش و له ميانه و له پاش پياده کردندا ده سته به ربن، هه روه ها سه ره رای بوونی بيرو پای پيچه وانه، په رنه سپی تيکه لکردنه وه بوته دوزيکی په روه رده يی گرنه گ له بواری په روه رده ی تايه تدا، ره نکه نه وانه ی ترسيان له په رنه سپی تيکه لکردنی خاوه ن پيداويستی تايهت له گه لي مندالانيره يه ترسه که يان بريتيه له بيه شبوونی قوتا بی خاوه ن پيداويستی تايهت له ئاسانکاری و خزمهت و چاوديري تايهت جا چ په روه رده يی بن يان ده روونی يان کومه لايه تي يان يارمه تير، به لام تاكو پيشکه شکارانی خزمهت بو خاوه ن پيداويستيه تايه ته کان دلنيابن له سه رکه وتن و قبول کردنی تيکه لکردنه وه له سه ر ئاستی ميللی يان له سه ر ئاستی بريار به دهستان، نه و ده بي سه يری ئاسته نگ و پيداويستيه کان بکه ين ئينجا ده بي پلانی ورد دابننن بو کومه له به رنامه يه ک که ناماده سازی بو پرؤسه ی تيکه لکردنه وه ده کات و ده توانين ناوی ليبننن به رنامه ی پيش تيکه لکردنه وه.

### ئامانجه کانی راهپنن

له نێوان ئامانجه پهره رده ییه کان پشبینی ده کهین که راهپنراو بتوانی:

- چه مکی پهره رده ی تایبته بزانی بۆ تیکه لکردنه وه ی پهره رده یی فیکردنی کارای گشتگیرو شیوازه کانی ریکخستنی
- ناسینی هاوبه شانی تیمی کارا بۆ ده ستینشانکردن
- یارمه تی خاوه ن پیداو یستیه تایبه ته کان، که پهره رده ی تایبته هه وڵی به دیه پنانی ده دات له گه ل به رنامه کانی ریکخستن و ریکخه ره کانی فیکردنی خاوه ن پیداو یستیه تایبه ته کان .
- ده ره ئه نجام ده سته و تنی پیناسه ی تیکه لکردنه وه و چو نییه تی کردنی قوتابخانه یه کی ئاسایی به قوتابخانه یه کی تیکه لکار.
- زانینی ئه و شیوازه ی که مایه ی بلا بوونه وه ی کلتوری تیکه لکردنه وه ی پهره رده یی گشتگیرن له ناو قوتابخانه دا.
- زانینی ئامانجه کانی تیکه لکردنه وه ی پهره رده یی، که به رپوه به رایه تی قوتابخانه هه وڵی وه دیه پنانی ده دات و رۆلی به رپوه به ری کارا له تیکه لکردنه وه ی پهره رده یی.
- ناساندنی تایبه ته ندیه که سییه کان، که پپو یسته له مامۆستای فیکردنی گشتگیر هه بیته و ئه و رۆلانه ی که ده بی مامۆستای گشتگیر به رانه ر قوتابیانی خاوه ن پیداو یستی تایبته و که سوکاریان بینوینی.
- روانینی گرتگرتین شیوازه کانی سه رکه و تن، که پپو یسته له مامۆستای فیکردنی گشتگیر پشتی پێ به ستیت.

پیش چوونه ناو ناوه پۆکی به رنامه ی تیکه لکردنه وه ی پهره رده یی، ده بی له سه ره تادا به شیوه یه کی خیرا شاره زابین له ناوه پۆکی پهره رده ی تایبته و ئه و جوړانه ی که ده که و نه ژیر چه تره که ی.

### چه مکی پهره رده ی تایبته:

پهره رده ی تایبته به وه پیناسه ده کرێ که شیوازی که له خزمه تگوزارییه کان و به رنامه پهره رده ییه کان، که هه ندیک گۆرانکاری تایبته له خۆ ده گرێ چ له بواری به رنامه ی خویندندا بیته یان له بواری شیواز و ریکه کانی فیکردن وه که وه رامدانه وه یه ک بۆ پیداو یستیه تایبه ته کانی تیکرای ئه و قوتابیانه ی که ناتوانن هاوشانی داواکاری به رنامه پهره رده ییه ئاساییه کان برۆن.

به مپییه خزمه تگوزارییه کانی پهره رده ی تایبته پیشکesh به هه موو ئه و توێژانه ی قوتابیانی ده کریت که رووبه رووی ئاسته نگ ده بته وه و کاریگه ری سلبی ده بیته بۆ سه ر توانای فیکروونیان، هه ره کو ئه و قوتابیانه ش ده گریته وه که خاوه ن توانا و به ره ری جیاوازن. ئه م چینه سه ره کیانه ی قوتابیانش ده گریته وه :



## ۱. بەھرەدار و زېرەك:

بەھرەدار و زېرەك ئەو كەسەيە كە توانايەكى بەرجەستە و جياوازی ھەيىت بەسەر ھاوزاكانى لە بوارىك يا زياتر لە بوارەكانى زېرەكى يان بېركردنەوھى داھىنەرانە يان دەستكەوتى خویندن يا كارامەيى و توانا تايبەتەكان.

## ۲. كەمئەندامى عەقلى:

بريتييه لە حالەتتەك كە ئاماژە دەكات بۇ كەمى تواناي بەرجەستەكردن لە ئەداى ۋەزىفە ئىستاي تاك و حالەتەكە بە شىۋەيەكى ئاشكرا بە ئەداى عەقلى ژۇرناسى ناوھراست ۷۵ پلەى زېرەكى و كەمتر دەناسرېتەوھ، كە ئەمەش لەگەل لايەنى كەم توانايى تر لە دوو بوار يان زياتر پىكەوھ نەھاتىت لە بوارەكانى كارامەيى خۇگونجاندىن ۋەكو : پەيوەندىكردن، چاودىرى خود، ژيانى مالىوھ، كارامەيىيە كۆمەلەتەيەكان، خۇناراستەكرن، تەندروستى و ساخلەمى، كارامەيىيە ئەكادىمىيەكان.

## ۳. كەمئەندامى بىستى:

ھەردوو جۆرى كەمئەندامى بىستى دەگرېتەوھ لە كەپرى و گوئى گرانى، كەپر ئەو تاكەيە كە كەنەفتى بىستى ھەيە رېگرە لەبەردەم چارەسەرى سەركەوتووھ بۇ زانباريە زمانەوانىيەكان لە رېگەى بىستى بە كارھىنانى بىستەرى پزىشكى يان بى بەكارھىنانى، بەلام گوئى گران بريتىيە لەو كەسەى كە پاشماوھى بىستى ھەيە و دەتوانى لە رېگەى بەكارھىنانى بىسەرى پزىشكى چارەسەرى سەركەوتووھ بۇ زانباريە زمانەوانىيەكان بكات لە رېگەى بىستەوھ.

## ۴. كەمئەندامى بىنين:

ئەو مندالانە دەگرېتەوھ كە كىشەى بىنينيان ھەيە، نابىنا ئەو كەسەيە كە تواناي بىنينى بەھىزترىن چاوى دواى راستكردنەوھ لە ۶ / ۶۰ مەتر ( ۲۰ / ۲۰۰ پى ) كەمترە يان بوارى بىنينى لە گۆشەيەكى (۲۰) پلە كەمترە

## ۵. كەمئەندامى جولەيى:

بريتييه لەو مندالانەى كە تووشى كەمئەندامىيەك دەبن بىبەشيان دەكات لە تواناي ئەنجامدانى ئەركە جەستەيى و جولەيىيەكانيان بە شىۋەيەكى ئاسايى، كە ئەمەش پىويستى بە داىبنكردنى خزمەتگوزارى تايبەتمەند ھەيە، كە تواناي فېربوونيان پىيدات.

## ۶. كەمئەندامى ھەست و سۆز:

ئەو مندالە شپرزەيەيە، بريتىيە لە مندالپك كە رەفتارى بە ئازار و زيانبەخش دەردەخات بە جۆرپك، كە كارىگەرى ھەيىت بۇ سەر خویندىنى ئەكادىمى خۇى يان ھاوپۆلەكانى، سەرەراى كارىگەرى بەسەر كەسانى دىكەدا.

## ۷. ئۆتيزم:

مندالی ئۆتیسست بهوه پیناسه دهکړی که بریتیه لهو مندالهی، که ئه و دیارده بنچینه ییانه ی خواره وهی لئ به دیار ده که وئ بهر له گه یشتن به ته مه نی ۳۶ مانگی وه کو: سهرنه که وتن له پهره پیدانی ئه و توانایه ی گفتوگو و قسه کردن که له بنه پرتدا بوونی هه یه، یان توانای فیربوون یان توانای به کاره ی پانی ئه وهی که فیری بووه بۆ په یوه ندیکردنی سروشتی له گه ل که سانی دیکه دا و دوورکه وتنه وه و خۆدابرین و نه بوونی توانا بۆ دروستکردنی په یوه ندی له گه ل که سانی دیکه. سهره پای بوونی رهفتاری دووباره ی بئ ئامانج به شیوه یه کی روون و بهرچاو.

#### ۸. ئاسته نگه کانی فیربوون:

بریتین لهو مندالانه ی که په شیویان لیدهرده که وئ له یه کیک یان زیاتر له کرده دهرونییه بنچینه ییانه کان که تیگه یشتن و به کاره ی پانی زمانی نوسراو یان گوتراو ده گریتته وه، وهک ئه وانه ی که له شیرزه بوونی بیستن و بیرکردنه وه و قسه کردن و خویندنه وه و بیژ و ژماره دا دهرده که وئ، که په یوه ست نین به هوکاري که مه ندامی عه قلی یان بیستن یان بینین یان جوړه کانی دیکه ی که مه ندامی.

#### ۹. شیرزه یی له گوکردن یان قسه کردن:

بریتیه له شیرزه یی که بهرچاو له گوکردن یان دهنگ یان رهوانی له قسه کردن یان دواکه وتنی زمان یان پیشکه وتنی زمان که واده کات مندال پیویستی به بهرنامه ی چاره سهری یان پهروه رده یی تاییه ت هه بیست.

#### ۱۰. هیواشی فیربوون:

بریتیه له ئاستیکی لاوازی گشتی له توانای عه قلی قوتابی که نه گاته کهم عه قلی، ریژهی زیره کی ئه م توپژ ده گاته ۷۵ - ۸۰ له گه ل نزمبوونه وه یه کی بهرچاوله ئاستی خویندن له هه موو بابه ته کانی خویندن. ههروهک ریژهی گه شه ی جهسته یی که متره به گوپره ی ریژهی گه شه ی مندالانی ئاسایی، ئه گه ری لاوازبوونی بیستن و بینین و کهموکوپری له قسه کردن له نیو ئه م توپژدها هه یه. ههروهک ئه و ریژه زیره کییه ی له سهره وه دیاریکراوه، ده بیته هو ی کاریگه ری به سهر پرۆسه عه قلییه جیاوه زکاندا بۆیه ئه وان به ده ست کهموکوپری له په ییپردنی بیستن و بینین و جیاکاری و خه یال و بیرکردنه وه ی به ره مه پین کیشه یان هه یه و له وهش زیاتر کیشه ی ریککاری رهفتاری گونجان و هه لسوکه وتیان هه یه له گه ل که سانی دیکه دا، ههروهک هه ندیکیان به بئ هیوا بوون ناسراون له ئه نجامی دووباره بوونه وه ی ئه زموونه کانی سهرنه که وتن، که ئه مه ش ده بیته هو ی دژه کاری یان دوورکه وتنه وه.

- راهیتنهر چالاکي (ته وژمی هزر) پیشکه ش ده کات و به گروپ گفتوگو یان لیوه ده کریت و له یه کیک له راهیتزاوان داوا ده کات که خاله کان له سهر بۆرده که بنوسیست.

چالاکي: دواي شاره زابوونت له جوړی خاوه ن پیداو یستییه کان، ئه و مندالانه کین که له نیو ئه و جوړانه، تیکه لکردن ده یانگریته وه.

چالاکي: ئایا ده کړی ئه و مندالانه ی له سهره وه باسکران له پۆلیکی پهروه رده ی تاییه ت تیکه لیان بکه ینه وه؟

## مامۇستاي پۇلى تايىت

بريتييه له كه سېكى ئاماده و پسپۇر له پەروردهى تايىت و به شېوه يەكى راستەوخۇ وانە به قوتايياني نااسايى دەلېت له ژوورېك، كه به پۇلى تايىت ناسراوه و ئەم رۇلانەى خوارهوه ئەنجام دەدات:

۱. ئەنجامدانى پرۆسەكانى راستكردنەوه و دەستنيشانكردن به مەبهستى دياريكردنى پېداويستيه بنچينه ييه كانى هەر مندالېك.
۲. ئاماده كردنى پلانى پەروردهىيى تاكه كهسى و كار بۇ جېبه جيكرديان.
۳. گوته وهى كارامه يى وا به مندالانى خاوهن پېداويستى پەروردهىيى تايىت كه مامۇستايانى پۇلى ئاسايى ناتوان بيلېنەوه.
۴. يارمه تيدانيان بۇ زالبوون به سەر گيروگرفته كانى كه مئەندامى.
۵. يارمه تيدانى مندالانى خاوهن پېداويستى پەروردهىيى تايىت به هوى ياريدەدهرى بينين و بيستن و ته كينكى.
۶. يارمه تيدانيان بۇ دەستكهوتنى كارامه ييه كانى په يوه نديكردن و كۆمه لايەتى.
۷. پيشكه شكدنى ئامۇژگارى و راوژ بۇ مامۇستايانى پۇلى ئاسايى له وانەى، كه په يوه ندى به شيوازه كانى گوته وهى بابەته كانى خويندن و ستراتيجه كانى فيركارى و شيوازه كانى ئەنجامدانى تاقيكردنەوه جياوازه كان و دانانى نمره كان و نوسيني راپورتان هه يه.
۸. ئاسانكردنى ئەركى مندالانى خاوهن پېداويستى پەروردهىيى تايىت له پرۆسەى به شداريكردن له چالاكويه كانى ناو پۇل و دەرە وهى پۇل.
۹. نوينه رايه تيكردنى مندالانى خاوهن پېداويستى پەروردهىيى تايىت له كۆبوونه وه كانى قوتابخانه و دووپاتكردنەوهى پېداويستيه بنچينه ييه كانيان و داكوكيكردن له ماف و پرسه پيويسته كانيان.
۱۰. يارمه تيدانى به خيوكاراني مندالانى كه مئەندام بۇ زانينى شوينه واره كانى كه مئەندامى دەررونى و كۆمه لايەتى به سەر رهفتارى مندالە كانيان و پيدانى بابەتى پەروردهىيى و ئامرازي فيركارى و زيادكردنى وشياريان سه بارهت به تاييه تمه ندى و پېداويستيه كان و ماف و ئەركه كانى رۆله كانيان.
۱۱. پته وكردنى په يوه ندييه هاريكاره كان و بوژاندنەوهى ئاستى هه ماهه نكي و به هيزكردنى كه ناله كانى په يوه ندى له نيو خيزانى ئەو مندالانەى كه خاوهن پېداويستى پەروردهىيى تاييه تن له گەل بهرپرسان له قوتابخانه دا.
۱۲. كاركردن بۇ دەسته بهر كردنى ژينگه يه كى ئەكاديمى و كۆمه لايەتى، كه منالانى ئاسايى و نااسايى وه كويهك بتوانن سوود له ئەوپه پرى تواناي خويان وه ربگرن و بهر زترين ئاواته كانيان وه ديبينن.

## پېناسەى تېكه لكردهوه:

تېكه لكردهوه بريتييه له "ته واوكارى كۆمه لايەتى وفيركردن بۇ ئەو مندالانەى خاوهن پېداويستى تاييه تن و مندالە ئاساييه كان له وه رزه ئاساييه كاندا و به لايەنى كه م له به شيك له رۆژيكي خويندن دا، ئەو پېناسه يه ش به دوو مهرج به نده كه پيويسته دابينبكرين تا تېكه لكردهوه كه وه ديبين و ئەوانيش بريتين له:

- ئاماده بوونى قوتابى له پۇلى ئاسايى له به شيك له رۆژيكي خويندن دا

- تىكه لَبوونى كۆمه لايه تى ته واو، واتا تىكه لكردنه وهى كۆمه لايه تى وفير كردنى ته واو له گه لّ ته وانيدى واتا نهك ته نها بۆ به شىك له كاته كه.

تىكه لكردنه وه به يه كىك له كرداره ئالۆزه كان دادنه ريت كه پيوستى به پلاندانائىكى سه لامهت هه به بۆ دلبابوون له سهركه وتنى بهرنامه كه به شيوه يهك كه پيشتر به وردى پلانى بۆ دانراييت ، چونكه ئه و مندالانهى خاوه ن پيداويستى تايه تن و ئه وانهى سوود له و بهرنامه يه وهرده گرن پيوسته ئاستىكى وايان له خويندن پيگوتريته وه كه له ئاستى ئه و بهرنامه نى له قوتابخانه تايه ته كان جيبه جيده كريت كه متر نه بيت ، ههروه ها بوونى قوتابى خاوه ن پيداويستى تايه ت له قوتابخانه ئاسايه كاندا پيوسته به هيج شيوه يهك كاريگه رى نه بيت له سهربه رنامه كانى قوتابخانهى ئاسايى و ئاستى پيشكه وتن وئاره زوووه كانى قوتابى وبارگراييه كى زياتر نه بيت له سه ر مامؤستا له قوتابخانهى ئاسايى. ئه وه ش واده خوازيّت كه ته واو كاري و پلاندانانى پهروه رده يى به رده وام له ئاراداييت.

ئامانجه كانى تىكه لكردن:-

- زۆر له تويزينه وه كان ئاماژهيان بۆ ئه وه كردوه كه ئه و مندالانهى خاوه ن پيداويستى تايه تن له پۆله تىكه لكره وه كان، كه پرؤگرامى ريڤكخراو و بهرنامه يى پهروه رده يى تاكه كه سيان پيده گوتريّت له كارامه يى زمانه وانى، توانايه كى چاكتر دهرده خه ن بۆ دهر برين، ههروه ها تىكه لكردنه وه هه لى گونجاو بۆ مندالانى خاوه ن پيداويستى تايه ت دهره خسيّتى بۆ چاك كردنى هه ريهك له چه مكى خود و ئه و رهفتاره كۆمه لايه تيانهى كه پتر به يه كه وه به ستراون.

تىكه لكردنه وهى ئه و مندالانهى خاوه ن پيداويستى تايه تن له گه لّ مندالّه ئاسايه كان يارمه تيان ده دات بۆ ناسينى ئه و جوړه مندالانه له نزيكه وه و ههروه ها ريژگرتن له پيداويستيه تايه ته كانيان و راست كردنه وهى ئاراسته كانيان و كه مكردنه وهى شوينه وارى سلبى له لايه ن مندالّه كانيتر و قوتابخانه له تاكه كانى خيژانه كانيتر و له وانهى كه مئه ندام نين و دانانى مندال له كه شىكى فيركارى وا كه تىكه لكردنه وهى زياتريّت و تيجووى كه ميريّت و فيركردنيكى تاكه كه سى داين بكات له كاتيكا تىكه لكردنه وهى مندالانى خاوه ن پيداويستى تايه ت له قوتابخانه گشتيه كاندا له لايه نى ئابوورى تيجووى كه متر ده بيت، له وهى كه له قوتابخانهى تايه ت دابريّن به هوّى پيوستى ئه و قوتابخانه به باله خانهى تايه ت. ههروه ها ستافى تايه ت له كريكاران سه ره راي خزمه تگوزاريه كانيتر.

- پيوسته ئه وه مان له ياد نه چيّت كه تىكه لكردنه وه چاره سه رى نموونه يى نابيّت بۆ هه موو مندالانى خاوه ن پيداويستى تايه ت، به لكو هه نديّ له مندالانى خاوه ن پيداويستى تايه ت ناتوانن سهركه وتوو بن له كاتى تىكه لكردنه وهى جياوازا به هوّى جياوازي پيوستيه كانيان و كارانه بوونى ئه و خزمه تگوزاريانهى له كاتى خويندندا پيشكه شيان ده كريّت.. له و كاته دا تىكه لكردنه وه له لايهك ده بيته خه ون و هيوايهك كه زۆر له كه سه نزيكه كانى خاوه ن پيداويستيه تايه ته كان هيواي بۆ ده خوازن له هه مان كاتدا ده بيته كاره سات بۆ ئه وانيتر، به هوّى ئه و سلبياتانهى دينه ئاراهه له پرؤسه يى جيبه جيكردن كه پيشتيريى لى نه كراوه ته وه و ئاماده كاري بۆ نه كراوه. سه ره راي ئه وه ش ئامانجه كانى تىكه لكردنه وه ئه مانه ن:-

۱- هه ل ره خساندن بۆ هه موو مندالّه كه مئه ندامه كان بۆ فيركردنى هاوسه نگ ويه كسان له گه لّ مندالانيتر.

- ۲- ههل ره خساندن بو منداله كه مئندامه كان بو تيكه ليوون به ژياني ئاسايي و كارلي ككردن له گهل كه سانيتز.
- ۴- ههل ره خساندن بو منداله ئاساييه كان بو ناسيني منداله كه مئندامه كان له نزيكه وه وهه ستركردن به كيشه كانيان و يارمه تيدانيان بو رووبه پروو بوونه وهي خواسته كاني ژيان
- ۵- خزمه تكردني ئهو مندالانهي خاوهن پيداويستي تاييه تن له ژينگهي ئيستايان و كه مكردنه وهي زه حمه تي گواسته وهيان بو دامه زراو و بنكه ي دوور له ماله كانيان و له دهره وهي خيزانه كانيان وئوهش به شوپه يه كي تاييه تي له سهر مندالاني گوند و شوپنه دووره كان له دامه زراو و بنكه كاني پهروه رده ي تاييه ت جيبه جي ده بيت.
- ۶- وهرگرتني زورترين ريژه ي ئهو مندالانهي خاوهن پيداويستي تاييه تن و ههلي فيربوونيان بو نهره خساوه.
- ۷- راستكردنه وهي ئاراسته ي تاكه كاني كوومه لگا به تاييه تيش ئه وانه ي له قوتابخانه گشتيه كاندا كرده كهن له به پروه بهر و ماموستايان و باوك و داياكان.
- ۸- كه مكردنه وهي تيچووي به رزي بنكه تاييه ته كاني پهروه رده.
- ۹- كه مكردنه وهي جياوازييه كوومه لايه تي و دهروونيه كان له نيوان خودي مندالان و رزگار كردني مندال و خيزانه كه ي له و شهرمه ي كه له وانه يه بووني ئهو له قوتابخانه ي تاييه تدا دروستي بكات .
- ۱۰- پيداني ههلي چاكتز و كه شي گونجاوتر تا گه شه يه كي ئه كاديمي و كوومه لايه تي و دهرووني ئاماده بكات له تهك خو وه ديهيتان له لاي مندالي خاوهن پيداويستي تاييه ت و زياتر هانداني به ره و فيربوون و پيكهيتاني په يوه ندي كوومه لايه تي دروست له گهل كه سانيتز.
- ۱۱- راستكردنه وهي ئاراسته كاني خيزان و تاكه كاني كوومه لگا. ههروه ها ماموستايان و پيشينييه كانيان دهرباره ي مندالي خاوهن پيداويستي تاييه ت، چونكه ئاراسته يه كه زياتر به ره و سلبيه ت ده چي له وه ي كه زياتر ئيجابي بي.
- ۱۲- ئهو مندالانه ي خاوهن پيداويستي تاييه تن مافيان هه يه له قوتابخانه ي ئاسايي بخوين وهك منداله ئاساييه كانيتز، كاتيك تيكه لكردنه وه به به شيك له گورانكاريه سياسي و كوومه لايه تيه كان داده نريت كه له جيهاندا روويانداوه.
- ۱۳- پهروه رده ي تاييه ت له قوتابخانه ي ئاسايي يارمه تي نه هيشتنن دووركه و تنه وه ي مندال ده دات له خيزانه كه ي، كه له وانه يه له ناوچه ي دووره ده ست بژين.
- ۱۴- جه ختكردنه وه ي قولتر له سهر كارامه يي زمانه واني مندالي خاوهن پيداويستي تاييه ت له قوتابخانه ئاساييه كاندا. گه شه ي زمانه واني زور به گرنه گ داده نريت بو منداله تيكه لكراوه كان چونكه سه ركه و تنيان ئاسان ده كات له ريگاي كارليكه كاني روژانه له گهل كه سانيتز ...بوپه پرؤسه ي گونجاني ئهو لايه نانه ي په يوه نديان به زمانه وه هه يه وهك خويندن و نوسين و گوگردن و قسه كردن و گويزگرتن پيوستن بو سه ركه و تني تيكه لكردنه وه يان..
- ۱۵- تيكه لكردني كو ك ده بيت له گهل به ها ئه خلاقي و كلتوريه كان.

۱۶- ټيکه لکړدن منداله ئاساييه کان رزگارده کات له بيړوکه ي هه له دهر باره ي تاييه تمه ندي و تواناي نه و هاور ييانه يان، که خاوه ن پيداويست يي تاييه تن.

۱۷- له ئامانجه دريژ خايه نه کاني ټيکه لکړدنه وه رزگار کړدن خاوه ن پيداويست يي تاييه ته کانه له هه موو جوړه ئاسته نگيک چ ماددي بي يا مه عنه وي که به شداري کړدن يان دياريد ه کات له هه موو بواره کاني ژيان.

**جوړه کاني ټيکه لکړدنه وه:**

**۱- ټيکه لکړدنه وه ي ته واو:**

ټيکه لکړدنه وه ي ته واو بريتيه له ټيکه لکړدنه وه ي کو مه لايه تي و فيرکاري ته واو له گه ل ته ندر وستان و اتا ته نيا بو ماوه يه کي دياري کړا و نه بيت. کيرک وگالي گهر " ۱۹۷۹ ز " ټيکه لکړدنه وه يان وا پيناسه کړدو وه، که ريکار يکه بو پيشکه شکردني خزمه تگوزاري تاييه ت بو نه و مندالانه ي خاوه ن پيداويست يي تاييه تن له و ژينگانه ي که که متر کو ت و به نديان هه يه و نه وه ش ماناي نه وه يه که مندالي خاوه ن پيداويست يي تاييه ت پيوسته:

۱- له گه ل منداله ئاساييه کان دابري ت.

۲- خزمه تگوزاري تاييه تي پيشکه ش بکري ت له پول ي ئاساييدا.

۳- به به رده وامي له گه ل منداله ئاساييه کان کارليک بکات له ژينگه يه ک که مترين کو ت و به ندي تي داي ت.

**ب- ټيکه لکړدنه وه ي شوي ني:**

پوله تاييه ته کاني قوتا بخانه ي ئاسايي به شيوه يه ک له شيوه کاني ټيکه لکړدن ي نه کادي مي داده نرين و ناوي ټيکه لکړدن ي نه کادي مي لينراوه، چونکه قوتا بييه نا ئاساييه کان له گه ل قوتا بييه ئاساييه کان له هه مان ته لاري قوتا بخانه به يه که وه دهن، به لام له پول ي تاييه ت به خويان يا يه که ي پول ي تاييه ت به خويان له هه مان شوي ني قوتا بخانه و قوتا بييه نا ئاساييه کان له پول ي تاييه ته کاند ا بو ماوه يه ک به رنامه ي فيرکړدن يان پيده گو تر يته وه له لايه ن ماموستاي پهر و رده ي تاييه ته وه له ژووري سه رچاوه کان، هه روه ها به رنامه ي فيرکړدن ي هاو به شيان پيده گو تر ي ت به هاو به شي له گه ل قوتا بييه ئاساييه کان له پول ي ئاساييه کاند ا ، به رنامه پهر و رده ييه کان به گو يره ي خسته يه کي کاتي ري کده خرين، که بو نه و مه به سته ئاماده کړاوه، به جوړ يک که به ئاساني له پول ي ئاسايي بجي ته پول ي تاييه ت و به پيچه وانه شه وه ، ئامانجي نه و جوړه ټيکه لېوونه وه يه زياتر کړدن ي دهر فته ته کاني کارليک کړدن ي کو مه لايه تي و پهر و رده ييه له نيوان منداله نا ئاسايي و منداله ئاساييه کان له هه مان قوتا بخانه دا.

له وانه شه (ټيکه لکړدنه وه ي شوي ني) کارانه بيت له په يوه ندي کړدن له نيوان مندالان به تاييه تيش گهر پيشتر سه ر په رشتي کړدن و خو ئاماده کړدن ي گونجا و نه کراي ي ت بو دروست کړدن ي کارليک له نيوان منداله ئاساييه کان و خاوه ن پيداويست يي تاييه ته کان.

۲- ټيکه لکړدنه وه ي نه کادي مي.

مەبەست لە تېكەلكردنهوهى ئەكادىمى تېكەلكردى قوتابىيە ئاسايىيەكان و قوتابىيە ئاسايىيەكانە لە پۆلە ئاسايىيەكاندا بەدرېژايى كات، بەجۆرېك كە ئەو قوتابىيەكانە بەرنامەى فېربوونى ھاوبەش وەرېگرن و مەرچى ئەو جۆرە تېكەلكردنه برىتييە لە دابىنكردى ئەو ھۆكارانەى كە يارمەتيدەرن بۇ سەرکەوتنى ئەو جۆرە تېكەلكردنهوهى، لەوانىش قوتابىيە ئاسايىيەكان قوتابىيە ئاسايىيەكان قېولېكەن لە پۆلى ئاسايىدا، دابىنكردى مامۇستاي پەرۋەردەى تاييەت كە لەگەل مامۇستاي ئاسايى پېكەو كاربكەن لە پۆلى ئاسايىدا ئەو ھەش بەمەبەستى دابىنكردى ئەو رېگايانەى كاردەكەن بۇ گەياندى ماددەى زانستى بۇ قوتابىيە ئاسايىيەكان، گەر كارەكە ئەو ھەش ھەروەھا دابىنكردى ئەو رېكارانەى كاردەكەن بۇ سەرخستى ئەو ئاراستەى كەخۆى لەزالېوون بەسەرئەو زەحمەتيانەى كە رووبەرووى قوتابىيە ئاسايىيەكان دەبنەو لە پۆلە ئاسايىيەكاندا دەنوئىن، كەخۆى لە ئاراستە كۆمەلایەتيەكان و تاقىكردنهوهى ھەلسەنگاندىان دەبىنئەو.

### ۳- تېكەلكردنهوهى كۆمەلایەتى:

تېكەلكردنهوهى مىندالانى ئاسايى لە پۆلە ئاسايىيەكان بە چالاکىيە قوتابخانەى جىجىكان، ۋەك گەشت و ۋەرزى و وانەكانى ھونەر و مۇسقىاۋ چالاکىيە كۆمەلایەتيەكانىتر.

ئەمە برىتييە لە ساكارترىن جۆر و شىۋازەكانى تېكەلكردنهوهى بەجۆرېك كە قوتابى خاۋەن پېداۋىستى تاييەت لە پۆلى قوتابىيە ئاسايىيەكاندا بەشدار نايىت، بەلكو تەنيا لە چالاکىيە پەرۋەردەى جىاۋازەكاندا ۋەكو پەرۋەردەى ۋەرزى و پەرۋەردەى ھونەرى و كاتەكانى پشوو و گروپەكانى قوتابخانە و گەشتكردى و ھىتر دەبىت.

### ۴ - تېكەلكردنهوهى كۆمەلگەى :

پېدانى دەرەفەت بە ئاسايىيەكان بۇ تېكەلېوون بە چالاکىيە جۆراۋجۆرەكانى كۆمەلگە و ئاسانكردى ئەركيان لەۋەى بىنە ئەندامى كارا دابىنكردى مافى كارى سەربەخۆ و جولانەۋەى ئازاد و چىژ ۋەرگرتن لە ھەموو شىكى بەردەستيان لە كۆمەلگەى خزمەتگوزارىدا.

### تېكەلكردنهوهى بەشەكى :

بەمەبەستى تېكەلكردنهوهى قوتابى خاۋەن پېداۋىستى تاييەت بە بابەتى وانەيەك يان زياتر لەگەل ھاۋپۆلە ئاسايىيەكانى لەنىو پۆلى ئاسايىدا.

چالاکى: چ جۆرېك لە جۆرەكانى تېكەلكردنهوهى كە بە گونجاۋى دەبىنى لەگەل سىستەمى پەرۋەردەى ئىستامان؟ بۇ

### مەرچەكانى پلاندانان بۇ بەرنامەى تېكەلكردنهوهى ھونەى:

تېكەلكردنهوهى لەو پروسە ئالۋازە دادەنرىت كە پېۋىستى بە پلانىكى دروست ھەيە بۇ دلىابوون لە سەرکەوتنى بەرنامەكە بەجۆرېك كە نەخشەريزيەكى وردى بۇ بكرىت كە مىندالانى خاۋەن پېداۋىستى تاييەت لەۋانەى كە سوود لەم بەرنامەيە ۋەردەگرن دەبى بگەنە ئاستىكى خويىندن كە كەمتر نەبى لە بەرنامەى پىادەكراۋ لە قوتابخانە تاييەتيەكاندا، ھەروەھا بوونى مىندالى خاۋەن پېداۋىستى تاييەت لە

قوتابخانه ئاساييه كان نابى به هيچ جورىك كار بكاته سەر بهرنامهى ئاسايى قوتابخانه و ئاستى پيشكهوتنى و هيوكانى قوتاببيان و نابى بىن به بارىكى زياتر بۇ مامۇستا له قوتابخانهى ئاساييدا.

بۇيه دهبى ره چاوى ئەم لايه نانهى خواره وه بكهين:

۱- لانيكه م دابىنكردى يهك مامۇستاي پەروردهى تاييه ت له هەر قوتابخانه يهك كه بهرنامهى تېكه لكرده وهى تيدا پياده ده كرئت، چونكه مندالى خاوه ن پيداويستى تاييه ت پيويستى به رېژه يه كى زور له قبولكردن و پشتگيريكردن و كيبركيه كى كه م هه يه بۇيه پيويستيان به مامۇستاي شاره زا هه يه.

۲- قبولكردى بهرپوه بهرايه تى قوتابخانه و ستافى مامۇستايان و قوتاببيان له قوتابخانه دا بۇ بهرنامهى تېكه لكرده وه و قه ناعه ت پى هينانين به وهى، كه ئەمه نايه ته دى ته نيا به روونكرده وهى بايه خى تېكه لكرده وه نه بيت بۇ ههريهك له بهرپوه بهرايه تى قوتابخانه و مامۇستايان و دايك و باوكى قوتاببيان.

۳- هه لېژاردنى دروست بۇ مندالانى خاوه ن پيداويستى تاييه ت كه سوود له م بهرنامه يه وهرده گرن لهرووى ئەكاديمى و كۆمه لايه تى و دهروونى.

۴- به شدارى و هاوكارى له لايه ن كه س و كارو دايك و باوكى قوتاببيانى خاوه ن پيداويستى تاييه ت له بهرنامهى قوتابخانه يه كيكه له گرنگترين ئەوشته نهى ده بنه مايه ي سهركهوتنى بهرنامهى تېكه لكرده وه.

۵- ديارىكردى ئامانجه كان له بهرنامه كه به جورىك كه دهبى واقيعى بيت و له سه ر بنچينه ي زانستى بيت، چونكه رهنگه بيتته كۆسپ و زيانى بۇ لايه نه به شداربوووه كان هه بيت.

۶- ديارىكردى جورى تېكه لكرده وه كه ئايا تېكه لكرده وهى ئەكاديمى يان كۆمه لايه تيه، كه ته نيا چالاكويه كانى قوتابخانه ده گرېته وه له ده ره وهى ژوورى پۇلدا.

۷- پيويستى بوونى بهرنامهى تېكه لكرده وه بۇ سيسته ميكي تۆماركردى بهرده وام بۇ پيوانى پيشكهوتنى قوتابى له لايه نه جياجياكانى گه شه كردن

۸- ئاماده كردى كاديرى پيويست و راهينانين به شيويه كى باش كه بگونجى له گه ل سه رخستى بهرنامهى تېكه لكرده وه و دهبى راهينانى مامۇستايانى پۆله ئاساييه كان بۇ مامه له كردى پەرورده يى له گه ل خاوه ن پيداويستيه تاييه ته كان بيتته بهرديكى بناغه ي بهرنامهى تېكه لكرده وه.

۹- جورى كه مئه ندامى: كه تېكه لكرده وهى خاوه ن پيداويستى تاييه ته كان له قوتابخانه ئاساييه كان په يوه ست بى به جور و توندى كه مئه نداميه كان، ئەمه ش بۇ خاوه ن پيداويسته تاييه ته كانى هه ست و جولوه ئاسانتره له خاوه ن پيداويسته تاييه ته كان له روى زهينه وه، ههروهك تېكه لكرده وهى ئەوانه ي كه يهك جور كه مئه نداميان هه يه ئاسانتره له تېكه لكرده وهى چه ند كه مئه نداميه ك.

۱۰- پەرورده ي زوو: تېكه لكرده وهى قوتابخانه يى بۇ مندالانى خاوه ن پيداويستى تاييه ت دهبى به دواى پەرورده يه كى زوو دا بيت له لايه ن خيزانه وه بۇ يارمه تيدانين بۇ ئەنجامدانى هه نديك ئەركى بنچينه يى ژيان وه كو قسه كردن و جولانه وه و بزواتن و پشت به خو به ستان و زانينى تاييه تمه ندى شته كان به شيوازيكى سروشتى.



۱۱- وا چاكتره ژماره یی خاوهن پېداوېستى تاييهت له پۆلېكى ئاسايىدا، له دوو قوتابى تېپېرنه كات بۇ ئهوهى بوونى ئهوان نه بېتته رېگر له بهردهم بهرپوه بردنى ئاسايى پۆل، چونكه بايه خدان به خاوهن پېداوېستى تاييه ته كان دهستتپوهردان ده كاته شتېكى ناوازه.

۱۲- قه باره ی پۆل: چاودرېكردى خاوهن پېداوېستى تاييه ته كان له ناو پۆلى ئاسايىدا ماندوو بوونېكى تاييه تى دهوېت له لايهن مامۇستاوه، جا ئه گهر ژماره ی قوتابىيان بهر زبوو ئهوا ئهسته مه وه كو پېويست ئه م رۆله ئه نجام بدرېت، هه تا قه باره ی پۆل بچووكتر بېت ئهركى مامۇستا ئاسانتر ده بېت.

۱۳- وانه بۇ پشتگيرى له دهره وهى پۆله ئاساييه كاندا: كه م جار خاوهن پېداوېستى تاييه ته كان وه كو پېويست له پۆلى ئاسايىدا تېكه لده كرېنه وه ئه گهر سووديان وهرنه گر تېبېت له وانه پشتگيرىكاره كان له دهره وهى ئه م پۆلانه دا، چونكه مندالى خاوهن پېداوېستى تاييه ت به هيواشى و ساتمه كردن ده ناسرېته وه و ئه م پشتگيريه دوو لايهن له خۆده گرېت:

- ئاراسته يه ك كه بايه خ به چاكردى توانا بنچينه ييه كانى بدات وه كو گوگردن و گه شه پېدانى كارامه ييه هه ستى و ده ستيه كان.
- ئاراسته يه ك كه بايه خ به چاكردى ئاستى خوېندى قوتابخانه بدات له رووى ژماره و خوېندن.
- رۆلى دايك و باوكان: ئه م رۆله له ئاستى رۆشنېرى و ئابورى خېزاندا پوخت ده بېتته وه له گه ل ئاستى هوشيارى تاكه كانى به كېشه كانى كه مئه ندامى و پېداوېستيه كانى تېكه لكرده وهى كۆمه لايه تى بۇ خاوهن پېداوېسته تاييه ته كان و ئاستى دابېنكردى ئامرازه جياجياكانى فېربوون بۆيان و هاوكارى له گه ل مامۇستايان له ئاسانكردى پېشكه وتنى رۆله كانيان.
- ده ستپېكردى به و مامۇستايانه ي كه ئاره زووى جېبه جېكردى بهرنامه ي تېكه لكرده وه و پېكه ينانى پۆله تېكه لكراوه كانيان هه يه.
- كاركردى به گيانى تيم و به شدارى هه مووان له پلاندانان و جېبه جېكردى.
- دابېنكردى زانيارى و ئاماده كردن و جېبه جېكردى بهرنامه ي راهېنانى مامۇستايان.
- دابېنكردى سه رچاوه كانى پشتگيرو رېكخستنى كاروباره رېكاريه كان و پشتيوانى دارايى و مروى بۇ قوتابخانه.
- تېكه لكردنه وه بهر به ره و به پېى كېپر كېى واقيعى ده بېت له گوړانكارىيدا.
- پېدانى سه ربه خوېى وهرگرتنى برپاره پېشه ييه كان به مامۇستايان له راستكرده وهى بهرنامه ي خوېندن و زيادكردى بهرنامه ي گونجاو.
- ئاماده سازى دهره وهى و پهروه ده يى بۇ مندالى خاوهن پېداوېستى تاييه ت.
- هوشياركرده وه به سىماو تاييه ته ندويه كانى مندالانى خاوهن پېداوېستى تاييه ت و گيرو گرفته كانيان.
- ديارىكردى ماوه يه كى زه مه نى بۇ تېكه لكردنه وه، ئه گهر به درېژايى كاتى رۆژيكي خوېندن بېت يان ماوه ي زه مه نى ديارىكراو.
- ئاماده كردنى تۆمارى تاييه ت به نوسىنى زانيارى سه باره ت به بهر وه پېشچوون و گه شه ي مندالى خاوهن پېداوېستى تاييه ت له قۇناغه كانى جېبه جېكردى تېكه لكردنه وه و له م تۆمارانه ش:

- تۆماريىك كە حالەتى مىندالەكە بەر لە تېكەلكردن رونبكاتهوه.
- تۆماريىكى تاييەت بە تۆماركردى تېينى مامۇستا لەبارەى ئاستى سوود وەرگرتنى مىندال لە بەرنامەى تېكەلكردنهوه و ئاستى رېككەوتنى بەرنامەكە لەگەل تواناكانى مىندال و ئاستى رېككەوتنى مىندال لەگەل خواستەكانى تېكەلكردنهوه و لېرەوش دەبى تۆماركردنهكە بە شېۋەيەكى خولى و بەردەوام بېت كە چاودېرى بەردەوام دەستەبەربكات بۇ پېشكەوتن و گەشەى مىندال.
- تۆماريىكى راستكردنهوهى تاييەت كە ئاستى سوود وەرگرتنى مىنداللى خاوەن پېداويستى تاييەت لە بەرنامەكە دياريدەكات دواى تېپەرپوونى ماوہيەكى ديارىكراو، وەكو وەرزېك يان سالىكى خويندن. كە بە پېى ئەمەوہ سەيرى بەردەوام بوونى يان نەبوونى مىندال دەكرېت لە بەرنامەكەدا، ھەرۋەھا لە رېگەى ئەو تۆماركردنهوه بەرنامەكە ھەلدەسەنگېزى و لاينە بەھيز و لاوازەكانى دەستنيشان دەكرېت و گۆرانكارى شياوى بۇ دەكرېت لەبەر رۆشنايى ئەو ئەزمونەى كە لەماوہى پيادەكردى بەرنامەكەدا وەدەست ھاتووه.
- بەرەوپېشېردنى ھەنگاو بە ھەنگاوى تېكەلكردنهوه، چونكە نابېت پروسەى تېكەلكردنهوه لە خۆرابېت لەرووى ھەلېژاردنى ئەو تويزانەى كە تېكەلدەكرېنەوہ يان تەنانت ھەلېژاردنى جۆرى ئەو تېكەلكردنهوهيە كە مىندالەكەى تيادا دادەنرېت، بەلكو دەبى ئامادەيى و تواناكانى قوتابخانە و پېداويستى مىندالەكان و دەرڤەتى سەرکەوتنيان رەچا و بكرېت.

### چۆنيەتى تېكەلكردنهوه

دەبى تېكەلكردنهوهى خاوەن پېداويستى تاييەتەكان بەمجۆرەى خوارەوہ بەرپۆھبچېت

- ۱- پۆلە تاييەتەكان: سەرەتا مىندال دەچېتە پۆلى تاييەت بە خاوەن پېداويستىيە تاييەتەكان، لەناو قوتابخانەى ئاسايىدا، لەگەل دەرڤەت رەخساندى بۇ درېژترين ماوہ، كە لەتوانا دابېت لە رۆژى خويندندا، بۇ مامەلەكردن لەگەل ھاورى ئاسايەكانى لە قوتابخانە.
- ۲- ژوورى سەرچاوەكان: مىندال لە پۆلى خويندى ئاسايى دادەنرېت لەگەل وەرگرتنى يارمەتى تاييەت بەشېۋەيەك لە ژوورېكى تاييەت كە سەر بە قوتابخانە بېت بەگويەرى خستەيەكى جېگير ولەو ژوورەدا مامۇستايەك يا زياتر لە مامۇستاكانى پەرۋەردەى تاييەت كاردەكەن ئەوانەى بەتاييەتى ئامادەكراون بۇ كاركردن لەگەل خاوەن پېداويستىيە تاييەتەكان.
- ۳- خزمەتگوزاريەكانى مامۇستاي جېگور (متنقل): قوتابى دەچېتە پۆلى ئاسايى، لەگەل وەرگرتنى يارمەتى تاييەت لە ماوہيەكەوہ بۇ ماوہيەكىتر بەشېۋازيىكى تاكەكەسى و رېكخراولە بوارى ديارىكراو وەك خويندنهوہ يا نووسين يا ژمارە و زۆربەى كات مامۇستاي جېگورى پەرۋەردەى تاييەتى ئەو يارمەتيە پېشكەش بە قوتابى دەكات و دوو يا سى جار لە ھەفتەيەكدا سەردانى قوتابخانە دەكات.
- ۴- يارمەتيدان لەناو پۆلدا: مىندال دەچېتە پۆلى خويندى ئاسايى لەگەل پېشكەشكردى خزمەتگوزاريە پېويستەكان بۆى لەناو پۆلدا، تا بتوانى لەو ھەلويستەدا سەرکەوتن وەدەستېينى و ئەو خزمەتگوزاريانە بەكارھيتانى شېۋازەكانى فيركردن لەخۆدەگرېت يا ئامېرە جېگروہەكان يا وانە

تايپەتەكان مامۇستاي جىگۆر بەوكارە ھەلدەستىت يا مامۇستاي پۆلى ئاسايى بە ھاوكارى مامۇستاي جىگۆر يا مامۇستاي راوېژكار.

۵- مامۇستاي راوېژكار: مندالى خاوەن پېداوېستى تايپەت دەچىتە پۆلى ئاسايى ومامۇستاي ئاسايى لەگەل ھاورى ئاسايەكانى وانەى پېدەلېتەو ۋ مامۇستا ھاوكارى پېويست دەكرېت لەرېگاي مامۇستايەكى راوېژكار كە لەو بارەيەو ۋ ئامادەيېت ۋ لېرەدا مامۇستاي پۆلى ئاسايى بەرپرسيارېتى ئامادەكردى بەرنامە تايپەتەكان بە مندال ۋ جىبەجىكردىيان لەئەستۆ دەگرېت لەكاتى ئەنجامدانى كرداری وانە گوتنەو ۋ ئاسايى لە پۆلدا.

### تايپەتەندىيەكانى ژوورى سەرچاوەكان

۱- ژوورېكە لە قوتابخانەى ئاسايىدا، فراوانىيەكى واى ھەيە كە ئاسانى راهېنان ۋ جۆلەكردىن ۋەدىدىنېت ۋ دەكەوېتە ناوەرپاستى پۆلەكانىترى قوتابخانە، كە قوتابىيەكانى پېويستيان بە چاودېرىكردىن ھەيە لەو پۆلەداو، جۆلەى رۆيشتىيان لەوې ئاسان دەيېت.

۲- كەلوپەل ۋ پېداوېستى پەرورەردەيى ۋ ئامرازەكانى فېركردنى تېدايېت كە بەتەواوى خزمەتگوزارىيەكان بۇ قوتابىيان ۋەدىيېنېت ۋ پېداوېستى ئەو قوتابىيانە بەيېنېتەدى كە بۇ ئەوې رەوانكراون يا دەچنە ئەوې بەتايپەتىش لە زالبوون بەسەر ئاستەنگىيەكانى فېركردن كە بەدەستىەو ۋەنالىنن.

۳- دەتوانرې ئەو ژوورە بۇ چەند گۆشەيەك دابەشېكرېت لە چوارچېو ۋ ھەلۆيست ۋ شارەزايەكانى فېركردن، گۆشەيەك بۇ فېربوونى خويىندەو، گۆشەيەك بۇ كرداری ژمېريايەكان، گۆشەيەك بۇ ياريە پەرورەردەيەكان، ھەر گۆشەيەك ئامرازو كەلوپەلى تايپەت بەخۆى ھەيېت، كە مامۇستا بە ئاسانى ۋ لېھاتوويى بتوانى بەكارىيېنېت.

۴- مامۇستايەكى تايپەتەند خزمەتگوزارىيەكانى ژوورى سەرچاوەكان پېشكەش دەكات.

۵- ئەو قوتابىيەى زەحمەتېكى ديارىكراوى لە فېربوون ھەيە بەگۆرەى خشتەيەكى ديارىكراو لەماو ۋ رۆژى خويىندەدا ھاتوچۆى ئەو ژوورە دەكات بۇ ۋەدەستەيىنانى ھاوكارى تايپەت "ھەندى كات" لە بابەتېكى ديارىكراو يا بۇ چارەسەركردى كېشەيەك كە رووبەرپووى دەيېتەو، يا بۇ رزگاربوون لە كېشەيەكى رەفتارى يا دەرروونى ديارىكراو "بۆمەوونە كەموكورى لە قسەكردىن".

**چالاکى:** راهېنەر ۋ راهېتراو ۋەكان بۇ سى كۆمەل دابەشەكرېن ۋ ئەم پرسيارانەيان لى دەكرېت :

- ۋەك پەرورەردەكارېك پلانىكى گونجاو دابىنى بۇ تېكەلكردەو ۋەى مندالان لە قوتابخانەدا .

پېويستە ئەمانەش لەبەرچاوبگرى

۱- جۆرى تېكەلكردەكە.

۲- تايپەتەندىيەكانى قوتابىيە تېكەلكرادەكان.

۳- ئامرازە بەكارھاتووەكان لە فېركردنى ئەو مندالانەى خاوەن پېداوېستين.

۴- جۆرى بەرنامەى بەكارھېتراو.

۵- ژينگەى كۆمەلایەتى قوتابخانە.

- يەككە لە گروپەكان رادەسپېردىت بۇ دانانى پلانى تېكەلكردنى مىندالان لە قوتابخانەيەكى ئامادەنەكراو؟ چۆن مامەلە لە گەل ھەلوئىستەكە دەكەيت.

### سلىياتى تېكەلكردنەوہ:

۱- سەرکەوتنى پۇرسەى تېكەلكردنەوہى پەرورەدەيى پشت بە بوونى سىستەمىك دەبەستىت بەجۇرېك كە مامۇستايان و بەرپۆەبەران لە فېركردنى گشتى و تايەتى بتوان پېداوئىستىيە بنەپھتییەكانى مىندالان دابىن بکەن ئەوہش بە بوونى مامۇستايانى تايەتمەند و ژینگەى گونجاو.

۲- لەوانەيە ئەو ئاراستە سلبىيەنى لەلای مامۇستايانى پۆلى ئاسايىدا ھەيە يا لای مىندالە ئاسايەكان وا لە کردارى تېكەلكردنەوہ بکات بېتە ئەزمونىكى سلبى بۇ مىندالان.

۳- بالەخانەكانى فېركردنى گشتى ئامادەنەكراوہ بۇ ئەو توئېژ كە رەنگە ئاستەنگ بخاتە بەردەم مىندالە نااسايەكان.

لەوہى پېشتەر ئەوہمان بۇ روون دەبېتەوہ، كەئىجابىياتەكانى تېكەلكردنى مىندالە نااسايەكان لە قوتابخانە ئاسايەكاندا زۆر لە سلبىياتەكانى زياترە ولەوہش گرنگتر ئەوہيە سلبىياتى تېكەلكردنەوہى پەرورەدەيى بە سروشتى خۆى بەوجۆرە دادەنرېت كە دەتوانرېت چارەسەرى بکرىت و بەسەرىدا زالبىن.

ھەرچى لە لاينى ئاراستەكانىشە بەرە و تېكەلكردنەوہى پەرورەدەيى ژمارەيەك لە توئېنەوہكان ئەوہيان سەلماندوہ كە جەخت لە سى ئاراستە دەكاتەوہ:

۱- ئاراستەى يەكەم: خاوەنى ئەو ئاراستانە بېرۆكەى تېكەلكردنەوہ رەتدەكەنەوہ ولايان واىە فېركردنى ئەو مىندالانەى خاوەن پېداوئىستى تايەتن لەو قوتابخانانەى تايەتن بەخۆيان زياتر كاريگەرە وىلىيى زياترە ھەتتا ئەگەر ئەوہ بېتە ھۆى دووركەوتنەوہيان لە كۆمەلگا.

۲- ئاراستەى دووہم: خاوەنى ئەو ئاراستەيە لەگەل بېرۆكەى تېكەلكردنەوہدان بەھۆى ئەو كاريگەريەى ھەيەتى لە ديارىكردنى ئاراستەكانى كۆمەلگا و رزگاربوون لە دوورخستەوہى مىندالان، كە لەدوايىدا دەبېتە ھۆى پېوہلكانى شەرمى كەنەفتى و ناتەواوى و كەمئەندامى و سىفەتى سلبى دىكە كە كاريگەريان لەسەر مىندال و ئاوات و ئارەزوہكانى يا لەسەر خىزان و كۆمەلگا دەبېت بە شېوہيەكى گشتى.

۳- ئاراستەى سېيەم: خاوەنى ئەو ئاراستەيە وادەبينى كە بىلاينى و ميانەپھوى گونجاوہ، چونكە ھەندىك توئېژەن تېكەلكردنەوہيان ئاسان نىيە بەلكو وا بەچاكتەر دەزانرېت كە خزمەتگوزارى تايەت بە خۆيان پېشكەش بکرىت لەرېگاي پەيمانگەى تايەتى وەكو ئەوانەى كەمئەندامىيەكى توند و زۆريان ھەيە و پشتگيرى تېكەلكردنەوہى ئەوانە دەكەن كە كەمئەندامى سادە و ناوہنديان ھەيە لە قوتابخانە ئاسايەكاندا.

لەرېگاي ئەو ئاراستانەشەوہ تېروانىنەكە ئاماژە بۇ ئەوہ دەكات كە ئاراستەى سېيەم ئاراستەيەكى گونجاوہ، كە بەرنامەكانى تېكەلكردنەوہ پېويستە ئاگادارى جۆرى كەمئەندامى و توندىيەكەى بېت

به جورېك كه مئه ندامه ساكار و ناوه ندييه كان له گه ل يه ك تېكه لېكرېن و خزمه تگوزارييه كان له پهمانگه ي تاييه ت به كه مئه ندامى توند و زوردا پېشكه شېكرېن.

### چه مكى كېشه وشپرزهييه كانى مندال :

چه مكى شپرزهييه كانى مندال ئاماژھ بۆ هەر رهفتاريك دهكات كه گله يى يا بېزاري دهرېرين لاي مندال يا دايك و باوكى يا ئه و كه سانه ي له ده وريدان له چوارچېوه ي خيزان يا دامه زراوه پهره وده يى و كۆمه لايه تيهيه كان دروست بكات، كه واين لى دهكات داواي يارمه تى تاييه تمه نده دهروونى يا كۆمه لايه تيهيه كان بكه ن. بۆ رووبه پرووبونه وه ي ئه و شپرزهييه و رزگار بوون لى، جا لېره دا پرسيا ريك دېته پېشه وه : ئايا هەر رهفتاريكى بېزاركه ر كه مندال يك بىكات به و شپرزهييه ده ژمېردرېت كه پيوستى به ده ستيوه ردان و چاره سهر هه يه ؟ لېره دا ئاگادارتان ده كه ينه وه له خيړايى هوكمدان له سهر مندال و وه سفكردى به مندال شپرزھ، چونكه زور له رهفتاره كانى مندالان كه له ديدى باوك ودايكان و مامۆستايان به ريزپه ر داده نرېت وه كو جو له ي زياد يا تيكدانى شتومه ك و گريان و شپرزهييه كانى نوستن و ميزبه خوډاكردى خو نه ويست ته نيا، برىتين له رهنكدانه وه يه كى سروشتى تاييه تمه ندييه كانى گه شه كردنى مندالانه له قوئاغيكى ته مه نى ديارىكراودا بويه گونجاو نيه به ريزپه ر يا شپرزهيى رهفتار وه سف بكرىت و ده بى مامۆستايان و دايك و باوكان ئاگادارى تاييه تمه ندييه كانى گه شه كردنى مندال و سيما و پيوه ره كانى رهفتاره به كېشه كانيان بن تا رهفتاره كانى مندال جىابكه نه وه و ئاستى په يوه ستبوونى ده ستيوه ردان له چاره سهرى رهفتارى بخه ملېتن.

### سىماي مندالى ته ندروست له رووى دهروونيه وه

- ۱- ده توانى كه سانى ديكه ي خو شبويت وهه ست به ئاسووده يى و رازىبوون بكات به رانبه ربه خو ي.
- ۲- ده توانى به شيوه يه كى سروشتى كار بكات و تواناي داهينانىشى هه يه.
- ۳- تواناي وه ده سه تهيئاننى به ها رهوشتى ورؤحيه كانى هه يه.
- ۴- به بوونى ئاراسته ي خو شه ويستى و نادورژمنكارانه و رؤحى ها ورپييه تى جيا ده كرېته وه .
- ۵- ده توانى رووبه پرووى داخوازيه روژانه كانى ژيان بپيئته وه. هه رچى دايك و باوكان و مامۆستاكانيشن وايدهبينن كه رهفتارى چاكى قوتابى ئه وه يه:

۱- رهفتارى به رهه مه پېن كه گه شه كردنى مندال دپيئته دى له و ته مه نه ي كه تيايدا يه.

۲- ئه و رهفتاره ي مندال له گه ليدا هه ست به رازىبوون و ئاسووده يى دهروونى دهكات به هو ي سهركه وتنى له پرؤسه ي ده سته وندا. ئه و رهفتاره ي خو شى وه ديدىنى بۆ دايك و باوك و به خيوكه ر وده وروبه ره كه ي به هو ي ئه وه ي گه شه دهكات و به ره وپيش ده چى.

چه ند ئاماژهيه ك پيوسته له به رچاوبگيرى وه كو به لگه يه ك له سهر ئه وه ي مندال كېشه يه كى دهروونى هه يه پيوستى به ده ستيوه ردان (تداخل) و داواكردى يارمه تى و چاره سهر كردن هه يه و برىتين له:

- ۱- مەينەتى منداڭ لە دوودلېيەكى درېژخايەن يا ترسېڭ كە لەگەڭ واقىعدا ناگونجېت.
- ۲- تېبىنېكرىنى نېشانەكانى خەمۇكى وەكو لەدەستدانى بايەخدانى زياتر بە چالاكېيەكان يا شتەكان و دووركەوتنەو لە خەڭ.
- ۳- روودانى گۆرانكارىيەكى لەناكاو لەمىزاجى يا رەفتارى منداڭ بەجۆرېڭ، كە لە پېشتىر جياوازىدەبېت.
- ۴- شېرەبوونى نووستن وەك ئەوھى منداڭ زياتر بنوڭ يا بەدەست بېخەوى و خەونى ناخوش و بېزاركەر بنالېتى.
- ۵- تېكچوونى ھەزى خواردن يا زۆرخواردن يا خواردن خۆڭ و زېڭ.

پېويستېمان بە چى دەبېت بۇ ديارىكرىنى كېشەكە؟

- دووبارەكرىدەنەو " ژمارەى دووبارەبوونەوھى رەفتارە بە كېشەكەى لە كاتىكى ديارىكراودا بژمېرە "
- توندى " ھېزى رەفتارى بەكېشە، ناوہراست، لاواز ، توند "
- ماوہ " ئەو ماوہيەى رەفتارەكە تيايدا بەردەوام دەبېت "
- ✓ چالاكى: رۆلېنين- راھىنەر دواى دابەشكرىنى راھىنەران بۇ سى گروپ داوا لە راھىنراوان دەكات و ئەو چالاكېيەيان ئاراستەدەكات:

منداڭەكان ھەندى كېشەيان ھەيە يەكېڭ لە كېشەكان ھەلېژېرە كە منداڭى پەرۋەردەى تاييەت بەدەستىيەوھە دىنالىتى و رېڭاى ديارىكرىن و چارەسەرى دەستىشان بكة بە پىشتەستىن بە خىشتەى كېشەكان و ھاويچى راھىتان.

جوړه کاني کيشه ي مندالان دهرده خات، له گه ل نهو شيوازي چاره سهر و رهفتارانهي له گه لي ده گونجپن

جۆرى ئەو گىروگرفتانهى كه به كارايى بۆ چاره سهر كوردنيان به كارديت	شيوازه كانى چاره سهر
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مه ترسى نه خو شيه كان، دوودلى، خۇدا برين و دووركه وتنه وهى كۆمه لايه تى.</li> <li>- مامه له كوردنى كۆمه لايه تى له گه ل دژايه تى دهره كى و هه لويسته كانى هه ره شه.</li> </ul>	۱. دلىا كوردنه وهى به ره به ره (به ره به ره خستنه بهر ئاگادار كه ره وه يه كى بيزار كه ر) و مامه له له گه لكوردنى به كه مترین ئاستى هه سته وهى (پله پله كوردنى هه سته وهى)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- كيشه ي زمان و گوگردن، جو له (جو له ي له راده به رده ر، ململانى كۆمه لايه تيه كان، دوژمندارى، مه ترسيه كانى قوتا بخانه، شپرزه بوونى نه ريته ته ندرو ستيه كان (وه كو ميز كوردنى به بى ويست، خو پيس كردن)، كيشه كانى خواردن (كه مېوونه وهى ئاره زووى خواردن، دووركه وتنه وه له خواردن)، شپرزه بوونى ئاگادارى، كارامه ييه كانى خو يندن، شپرزه بوونى ره فتار (دزى، ده مه قالى، درۆ، تلياك كيشان)، ئاسته نگه كانى فيربوون (گرفته كانى خو يندنه وه و نووسين).</li> </ul>	۲. به رنامه كانى پشتگيرى: پشتگيرى ئيجابى پشتگيرى خود، ئابورى ره مزى
<ul style="list-style-type: none"> <li>- وه ده سته ينانى كارامه ي جو له يى (نووسين، خو خاوين كوردنه وه). كارامه يى كۆمه لايه تى (ئاخاوتن، زمانى جه سته) و خو يندن (ريكخستنى به رنامه ي كار)</li> </ul>	۳. پيكه ينان و نزيك كوردنه وهى به ره به ره
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مه ترسى و ره فتارى خۇدو ورخستنه وه يان هه لاتن، لايه نه كانى كه مو كورپى له ره فتارى كۆمه لايه تى (شه رم، دهر برينى جه سته يى، كارامه يى جو له، كيشه كانى تاوان)</li> </ul>	۴. چاولي كوردن و لاسايي كوردنه وهى نموونه كان
<ul style="list-style-type: none"> <li>- شپرزه بوونى فيربوون، زياده رو يى له خواردن</li> </ul>	۵. دانانه وهى ئاگادار كه ره وه
<ul style="list-style-type: none"> <li>- كيشه ره فتاريه كان له ناو پولى خو يندندا، هاوار كردن، گريان، دژايه تى، سه رنج راكيشان، خو هه لكيشان، لاملى و مشتومر، زياده رو يى له پو شاك .</li> </ul>	۶. كوژانه وه (ره تكردنه وهى پشتگيرى كۆمه لايه تى و پشتگو ي خستن)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ئاگر كوردنه وه - هه نديك حاله تى ره فتارى ناچار كه ر</li> </ul>	۷. تيربوون به ئاگادار كه ره وه
	سه يرى خسته ي ژماره ( )
جۆرى ئەو گىروگرفتانهى كه به كارايى بۆ چاره سهر كوردنيان به كارديت	شيوازه كانى چاره سهر
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ره فتارى په شو</li> </ul>	۸. راست كوردنه وهى دووباره

۹. دوورخستنه‌وه‌ى كاتى له پشتگيريكارى ئىجابى	- رەفتارى تىكده‌رانه - دەمه‌قالى و شەر - جويندان.
۱۰. تىچووه‌كانى وەرماندانه‌وه	- نۆره‌كانى تورپى - دوژمندارى - دزى - هەلگىر و وەرگىرکردن - زىادە‌پۆيى جولە لەناو پۆلدا - ئەرك ئەنجام نەدان - ئاگرکردنه‌وه - پەشوى لە رەفتاردا
۱۱. راهيتانى كارامەتتەكان (لەوانەش سەلماندى خود - راهيتانى كارامەتتە كۆمە‌لايەتتەكان - رۆلپىن)	- لايەنە لاوازەكان لە رەفتارى كۆمە‌لايەتتە لەوانەش شەرم - نەبوونى تواناى وەرماندانه‌وه‌ى سوکايتتەپىرکردن - مامە‌لە‌كردن لەگە‌ل دژايەتتە دەرەكى - ناتەواوى لە خۆدەرپىر.
۱۲. رۆلپىن يان مومارەسە‌ى رۆلى پىچە‌وانە	- كەموكۆرى لايەنى كۆمە‌لايەتتە - دەمه‌قالى ناو خىزان لەوانەش دەمه‌قالى نيوان هەرزەكار و خانە‌واده‌كە‌ى.
۱۳. راستكردنه‌وه‌ى مە‌عريفى و راهيتانى كارامەتتە چارە‌سە‌رى گرتە‌كان	- رووبە‌روو بوونە‌وه‌ى قە‌يرانە كتوپرەكان - هە‌لوپستە مۆلە‌قە‌كانى وەكو جىابوونە‌وه - دوو دلى - رەفتارى ئالوودە‌بوون - هە‌لوپستە‌كانى مە‌لمە‌لە‌نى - مە‌ترسە‌يە‌كان - دژايەتتە - هە‌لوپستە‌كانى سازان لەگە‌ل گوشار.
۱۴. بە‌رنامە‌كانى خۆرپىكە‌ستى - دايە‌لوگ لەگە‌ل دەرروندا	- مە‌لمە‌لە‌نى كۆمە‌لايەتتە‌كان - وروژم هيتان - ترسى كە‌متە‌رخە‌مى لە ئە‌داى ئە‌كادىمى - زىادە‌پۆيى جولە - لاوازى پالە‌ر بۇ كارو چالاكى.
۱۵. راهيتانى ريكارى بە‌پى ئە‌و پلانە‌ى كە‌ پشت بە‌پاداشت و سزاي خود دە‌بە‌ستى	- مە‌زكردنى خۆنە‌ويستە - رەفتارى پە‌شوى - زىادە‌بوونى رەفتارى ئىجابى
۱۶. ريكە‌وتتە ئالوگۆ‌ر‌كراوه‌كان و گريپە‌ست لەگە‌ل نە‌خۆ‌شدا	- رەفتارى ئە‌زمونگە‌رى - دزى - هاتوهار - مە‌لمە‌لە‌نى - قە‌بۇلنە‌كردنى قوتابخە‌نە - يان هە‌لاتن لە قوتابخە‌نە
۱۷. چاودىرپىرکردنى خود دژ بە‌ دەرکە‌وتتى رەفتار	- زىادە‌بوونى كيش يان قە‌لە‌وى - لاوازى - كيشە‌ى رەفتارى باوكە‌نە
۱۸. شىوازى فېركارى نە‌رم و پشتگيرى وىژدانى	- دژايەتتە - وېرانكە‌رنى خود - راکردن لە مال يان لە قوتابخە‌نە.

developmental profile دە‌گريپتە‌وه كە‌ برىتتە لە تاقىكردنه‌وه‌ى وېنە‌ى لايە‌نە‌ى پيشكە‌وتنى مندال، كە‌ برىتتە لە لىستىك هە‌موو كارامەتتە‌كانى سە‌ركە‌وتن يان سە‌رنە‌كە‌وتنى مندالى تيا تۆمار دە‌كرىت لەگە‌ل راپۆرتى دەرروونى و ئە‌م تاقىكردنه‌وه‌يش نوسراوه و تۆماركراوه و كراوه‌تە‌ياسا، كە‌ ناشى بە‌ندە‌كانى بگۆ‌ردىن و لە نووسىنى Alpren Boll ه.

ئە‌م تاقىكردنه‌وه‌يه سالانە دوو جار پىدا دە‌كرى: لە سە‌ره‌تاي سال بۇ زانىنى خالە‌بە‌هيز و لاوازە‌كانى مندال و ديارپىرکردنى ئە‌وه‌ى دە‌يزانى و ئە‌وه‌ى نايانى.

بۇ زانىنى ئاستى پيشكە‌وتنى سالى خويندنى مندال لە كۆتايى سوود وەرگرتنى لە‌وه‌ى لە‌ماوه‌ى ئە‌م سالە‌دا پى گوتراوه، ئە‌م تاقىكردنه‌وه‌يه تە‌مە‌نى عاقلى لە تواناکانى خوارە‌وه‌دا دە‌پيوى:



### - تەمەنى جەستەيى

لە رېگەي پېۋانى گەشە و پېشكەۋتنى جەستەيى و ھىزى ماسولكەكان و تۈنەي ئەنجامدانى كۆمەلپەك لە كارامەيى جۈلەيى ۋەك پازدان لەسەر يەك پى يان ھەردوو پى ياخود بەكارھىتانى مقەس يان ھەلدانى تۆپ بۇ كەسپكى گەۋرە لە بەردەمىدا.

### - تەمەنى يارمەتيدانى خود

لە رېگەي تۈنەي مندال بۇ دروستکردنى پەيۋەندى كۆمەلپەتەي لەگەل كەسانى دىكە لە خزمان و ھاورپيان لەگەل گەۋران ديارى دەكرىت ھەروەھا ھەلسۈكەتەي چاك لەو ھەلۋىستە كۆمەلپەتەيەنەي كە رووبەرووى مندال دەپتەۋە.

### - تەمەنى مەعرفى ئەكادىمى

لە رېگەي پېۋانى تۈنە تايپەتەكانى مندالان دەپپورىت پېش تەمەنى قوتابخانە لە رووى فېركردنى مەعرفى و كارى ژمىريارى و ھىتر ۋەكو تۈنەي مندال تا ھىلپكى ستوونى بېكىشپەت يا فېرى چەمكى دوو ژمارەي ۶۳۶ بېت يا ئاماژە بۇ رەنگەكان بكات يا نېشانەكانى +يا سېگۆشە يا چوارگۆشە.

### - تەمەن لە بوارى پەيۋەندىكردندا

لە رېگەي پېۋانى كارامەيە تايپەتەكان بە زمانى دەربىرىن يا ۋەرگرتن پېۋانە دەكرىت جا چ بە ئاماژە كردن بېت يا بە منگەمنگ يا نا بېژھىي ياخود بە قسە دەپتەي يا بە نوسراۋ.

تاقىكردنەۋەي لىستى تۆماركردن دەگرىتەۋە ئەو لىستەش ھەموو ئەو شتانەي لەسەر تۆمار دەكرىت كە مندال ۋەدەستىدېتتە لە كارامەيەكانى دۆران يا سەرکەۋتن بەشپەيەكى كورت و ۋلاپەرەكانى لىستى تۆماركردن بەشپەيەي ۋىنەي بەيانىيە و بۇ چوارگۆشە يا بۆكس دابەشكراۋە، ھەر بۆكسپەك بە ژمارەيەك لە مانگەكان ديارىكراۋە و بەھاي ھەربۆكسپەك جياۋازە لەۋەي تر ۋەھەندېكيان بەھايان ۶ مانگە و ھەندېكيشيان ۱۲ ئەو تاقىكردنەۋەيەش ياسايە و ناتۋانرېت گۆرانكارى تىابكرىت لەگەل رەچاۋكردنى ئەم خالانەي خوارەۋە:

۱- قوتابخانە تاقىكردنەۋەي ۋىنەي لاتەنىشتى بۇ پېشكەۋتنى مندال لە سەردانى يەكەمدا پىادەدەكات.

۲- لەگەل سەرپەرشتىارەكە گەتوگۆ لەسەر ئەنجامەكانى تاقىكردنەۋەكە دەكات.

۳- دەرۋناس پىداچوۋنەۋەيەكى كۆتايى بۇتاقىكردنەۋەكە دەكات لەگەل ھەريەك لە سەرپەرشتىار و مامۇستا.

۴- قوتابخانە راپۇرتىكى كورتكراۋە دەنوۋسى دەربارەي ئەنجامى تاقىكردنەۋەكە و تۆماركردنى تەمەنى عەقلى مندالەكە لە ھەر تۈنەپەك لە تۈنەكان سەرەپراي بەكورتى باسكردنى ھەندى لەو

كارامەيىيانەى مندال دەيزانى وەك لە تاقىكردنەوہى وېنەى لاتەنىشتا ھاتوۋە بۇ پېشكەوتنى مندال.

۵- لە ھالەتى ھەبوۋنى گومان لە وردى ئەنجامدانى تاقىكردنەوہەكە پىپۇرى دەروۋنى تاقىكردنەوہەكەتەر ئەنجامدەدات بۇ ھەمان مندال لە نىكىتەن ھەلدا بۇ گەشىتن بە ئەنجامىكى وردەكە لەگەل تواناكانى مندالدا بگۈنجىت.

### شېۋازى ئەنجامدانى تاقىكردنەوہەكە:

- ئەو سندوقەى تەمەنى كاتىبى مندالى تىدايە ديارىدەكرىت دواى ئەو بە دوۋىلۇك بۇ دواۋە دەگەپىنەوہ بۇ مندالى مەھوق ھەرچى مندالى ئاسايىشە تەنيا بەيەك بلۇك.
- مامۇستاي مالەوہ دلىا دەپى لە تواناي مندال بۇ ئەنجامدانى ھەندى كارامەيى، كە لە تاقىكردنەوہەكەدا ھەيە لە رىگاي ئەو پىسارنەى ئاراستەى دايكى دەكات لەگەل جىبەجى كىردى ھەندى پىسار و بەپىى توانا تاقىكردنەوہى لەگەل مندالەكە دەكات بۇ ۋەدەستەپىنانى وردىن ئەنجام.
- مامۇستا بەردەوام دەپىت لە دانانى نىشانەى(بازنە) لەسەر پىسارى راست و لە ھاتنەخوارەوہ بەردەوام دەپى تا يەكەم شىكست دەپىنى دواى ئەو بۇ جارى دوۋەم دەچىنە سەرەوہ تا دوۋى بلۇكى سەرەكەوتن ۋەدەست دىنى دواى ئەو دىنە خوارەوہ بۇ يەكەم شىكست كە دىتەپىشى و بەردەوام دەپى لە ھاتنەخوارەوہ تا دوۋى بلۇكى شىكست ۋەدەست دىنىت ئىنجا دەۋەستى.

### \*تېپىنى:

- \* لەۋانەيە مامۇستا ھەندى مندالى ۋاي لى ھەلەكەۋى كە دوۋىلەدواى يەك بلۇكى سەرەكەوتن ۋەدەستەنەپىن ئەۋەش بەھۋى بچوۋكى تەمەنى مندال يا نىمى تواناكانيان بەھۋى كەمئەندامى تۈندەوہ.
- \* لەۋانەشە مامۇستا دوۋى بلۇكى شىكستى لەدواى يەك ۋەدەستەنەپىن ئەۋەش بەھۋى گەرەپى تەمەنى مندال يا بەرزى ئاستى تواناكانى.

### چۈنبەتەى تۆماركردن:

- رەسىدى بىكەيى: مامۇستا رەسىدى بىكەيى ۋەدەستىنى لە بلۇك يا لەو بۇكسەى كە ھەموۋ بەندەكانى تىپەپىون ۋەبەھاكەى بە بەرزىر دادەنرىت لەھەر بۇكسىكى دىكە.
- رەسىدى سەربار: لە كۆى مانگەپەرتەكان پىكىدىت لەو بەندانەى كە مندال تىايدا سەرەكەوتن ۋەدەكەۋىتە نىۋان بلۇكەكانى شىكست و سەرەكەوتن.
- تەمەنى عەقلى بۇ ھەر توانايەك كە تاقىكردنەوہەكە دەپىۋى: بىرتىيە لە كۆى رەسىدى بىكەيى و رەسىدى سەربار.

راپۇرتى دەروۋنى: ئەنجامەكانى تاقىكردنەوہى وېنەى لاتەنىشت بۇ بەرەۋىپىشچونى مندال دەگرىتەۋە+كورتەيەك لەسەر ئەو كارامەيىيانەى مندال دەيزانى.

### ئەۋ كەرەستانەى پېۋىستى بۇ تاقىكرەنەۋەى وئەى لاتەنىشت:

رەنگى مۇم، پەر، مقەس ، خشتەكى رەنگاورەنگ، وئەىەك رووداۋى تىدايىت، كارت كە وئەى لەسەرىيىت ، چىرۋكى مىندالان ، تۋىپكى گەرە، تۋىپكى قەبارە ناۋەندى، تۋىپ تىنس ، قەلەمى رەساس، كارتىك وئەى بازىنەى لەسەر كىشرايىت تىرەكەى ۵سم ، كارتىك وئەى سىگۇشەى لەسەر كىشرايىت، كارتىك وئەى چوارگۇشەى لەسەركىشرايىت ، قفل و كىلىك ، حەلوا يا بىنىشت ، پەت بۇ بازىدان، كارت بۇ پىتەكان، كارت بۇ ژمارەكان، گۇقارى بەۋىنە تا وئەىكان بېرن، پارچەيەك قوماش قۇچچەى پېۋەيىت ، پارچە قوماشىك لەزگەى پېۋەيىت و پارچە قوماشىك زىجىرى پېۋەيىت ، پارچە قوماشىك قەيتانى پىلاۋى پېۋەيىت، بازىنەىكى چاپكراۋ بە قەبارەى دراۋىك ، دراۋى ئاسن بە بەھەى جىاۋاز، دراۋى ئاسن بە قەبارەى جىاۋاز، كەل و پەلى مالاۋە (گۇرىيە و پىلاۋ، كوپ بۇ خواردنەۋە، كەۋچك وچەنگال وقاپ، چەقۇ و سقرە و خواردنىكى نەرم كە بتوانرىت پارچە بكرىت بۇ دروستكردى ساندويچ، پەيژھ ، وئەىەكى مىندالەكە ، قەمسەلە يا قەمىس).

### - پېۋانەكانى وئەى تەنىشتى

لىستى بەرەۋىپىشچوۋنى تەمەنى جەستەى: تەمەنى ۵سالان (قۇناغى پىش قوتابخانە: لە ۵۵-۶۶ مانگ)

- ۱- ئايا مىندال دەتۋاننى كىلىل بەكارىيىتى بۇكرەنەۋە قفلەى دەرگا؟ (قفلەك بە كىلەۋە)
- ۲- ئايا مىندال دەتۋاننى تۋىپكى رەق لە قور دروستىكات ئەۋەندە رەق يىت كە بە تۈندى مېيىنىتەۋە لەكاتى ھاۋىشتىدا بەلەينى كەم بۇ دوۋرى ۲،۲۵مەتر، كەل ۋەلى تر ۋەك قور يا ھەۋىر، كە بتۋانرى بەكاربھىرى بۇ سەرەكەۋتنى كارەكە پېۋىستە، تۈۋانى ھاۋىشتىنى ۲،۲۵ مەترى ھەيىت.
- ۳- ئايا مىندالەكە دەتۋاننى ساپساپاننى بكات؟ ئەۋە تۈۋانى ساپساپاننى دەرگىتەۋە لەسەر يەك پى لەسەر خالىكى دىارىكراۋ تا ساپساپاننى بكات ۋىسورىتەۋە و بەرنەيىتەۋە بەردەۋامبى لە ساپساپاننى.

### ۶ سالانى (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷-۷۸ مانگ)

- ۴- ئايا مىندال دەتۋاننى خلىسكانى بكات؟ واتە مىندال بتۋاننى بە يەك پىي يەك لەدۋاى يەك بخلىسكى.
- لەۋانەيە ھەۋلى سەرنەكەۋتۈۋەيىت، بەلام لە زۇربەى كاتدا مىندال دەتۋاننى بەلەينى كەم سى مەتر بېرىت.
- ۵- ئايا مىندال دەتۋاننى وئەى ئاژھل يا كەسىك بېرى بىتەۋەى زىاتر لە ۱،۲ سم لىي دوۋرىكەۋىتەۋە؟
- ۶- ئايا مىندال دەتۋاننى لەسەر پەت پازاننى بكات؟ پېۋىستە مىندال بتۋاننى دوۋلاى گورىس بگرىت و بۇ سى جارى يەك لە دۋايىيەك پازىدات كاتىك گورىسەكە لەسەر سەرى دەيىت يا لە ژىرىيى.

### ۷ سال ( قۇناغى سەرەتايى ۲: ۷۹-۹۰ مانگ)

- ۷- ئايا مىندال دەتۋاننى كورسى چىشتخانە ياخوان لە ژوۋرىكەۋە بۇ ژوۋرىكىكە ھەلگىرى ؟
- ۸- ئايا مىندال دەتۋاننى بەخىرايى بروات بە ئاستىكى تەۋاۋ تاكىركى لەگەل مىنداللىكى ئاسايى بكات كە كەمەندام نەبى و تەمەنى ھەشت سال بى لە كىركى يا يارى يەكترى گرتن؟
- ۹- ئايا مىندال دەتۋاننى تۋىپك بگرىت بەيەك دەست بگرىت كاتىك لە دوۋرى ۲،۵مەتر بە ھىۋاشى بۇ دەھاۋىشتى (مىندال بەلەينى كەم دەبى ۵۰% ى جارەكان تۋپەكە بگرىتەۋە)

۸سال ( قۇناغى سەرەتايى ۳: ۹۱-۱۰۲ ) مانگ

- ۱۰- ئايا منداڭ دەتوانى دەنكە شقارتەيەك داگىرسىنى ؟ منداڭ پېويستە لە ۴ ھەولدا بتوانى شقارتە داگىرسىنى. ( تېيىنى: ئەگەر ئەو شتە نەگونجاو بووتەنيا ژمارە ۳۵ يا ۳۶ بەكاربېنە لەم قۇناغە بۇ ھەر ئەركىك ۶ مانگ تەرخان بىكە لەجياتى چوار.)
- ۱۱- ئايا منداڭ دەتوانى كىلى مالمەو بەكاربېنى و دەركاى پېشەو و پىشتەو مالمەو بەكاتەو؟
- ۱۲- ئايا منداڭ دەتوانى يەك چاوى دابخا كاتىك كە داواى لىدەكرى بېتەو مە چاوەكە دىكە دابخات؟

۹سال ( قۇناغى سەرەتايى كۇتايى ۱۰۳-۱۱۴ ) مانگ

۱۰. ئايا منداڭ دەتوانى بە ئاوازىكى ناسراو فىكە لىدات؟
۱۱. ئايا منداڭ پېشېركىنى وەرزشى وەكو تۇپى پى، سەبەتە، باسكە يا غاردان دەكات لەگەل منداڭنىتر لەنئوان ۱۰- ۱۱ سال و لانىكەم ھەمان كارامەيى منداڭنىترى گروپەكە دەردەخات؟
۱۲. ئايا منداڭ كارامەيى تەواوى ھەيە بۇ ھاژوشتى پايىسكىل لە شەقام يا لەكاتى جولەى ھاتوچۇ رىكويىكدا؟

لىستى بەرەو پېشچوونى يارمەتيدانى خود:

تەمەنى ۵ سالان (قۇناغى پېش خوئىدن ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱. ئايا منداڭ چەقۇى خۇراك بەكاردىنى بۇ پەرتكردىن مورېبا يان كەرە لەسەر نان و پىسكوپ؟
۲. ئايا منداڭ دەتوانى وەلامى تەلەفۇن بداتەو و پەيامىكى دىاريكراو بە كەسەكە بلى؟ منداڭكە دەبى بلى "ئەلو" و بلى كە كەسى داواكراو دەتوانى يان ناتوانى بېتە لاي تەلىفۇنەكە. (ئەگەر تەلەفۇن نەبوو واز لەو خالە دەھىزى، خالى ۲۵ و ۲۷ يارمەتيدانى خود ۶ مانگ دەخايەنى لەجياتى ۴ مانگ.
۳. ئايا منداڭ دەتوانى پاروويەك ئامادە بىكات؟ ئەمە تواناى ئامادەكردىن خواردنى دروست لە سەلاجە يا لە دۇلاب يا سندوقى نان دەگرىتەو لەگەل دانانان پىكەو لە پاروويەكدا؟

تەمەنى ۶ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۴. ئايا منداڭ دەتوانى بە شىوازىكى دروست چەقۇ بەكاربېنى بۇ بىرىنى گۆشت و نان يان ھەرخۇراكىكى ھاوشىو؟ رەنگە پېويست بى يارمەتى منداڭكە بدەين لەكاتى پارچەكردىن خۇراكى وەكو مريشك و گۆشتى ئەستوور.
۵. ئايا منداڭ بە دروستى قزى خۇى شانە دەكات بە جۇرئىكە پېويستى بە كەسكى گەورە نەبى مەگەر لە بارى تايەتدا؟
۶. ئايا منداڭ دەتوانى ھەفتەى جارئىك ئەركى مالمەو ئەنجام بدات بەجۇرئىك، كە پېويستى بە دووبارەكرەنەو نەبىت لەلايەن كەسكى گەورە؟ ئەنجامدانى ئەركەكان باشە پاش ئەو مە داواى لىكرىت.

تەمەنی ۷ سالان (قۇناغی سەرەتایی ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۷. ئایا منداڵ شتیکی دروست کردوو یان چاکی کردۆتەووە که پیوستی به کەرەستە ی راستەقینە هەبێ (به بێ یارمەتی) وه کو دەرزی و داو و چه کوچ و بزمار؟ رەنگە گەورە یارمەتی بدەن به روونکردنەووە نەک به کار. وه کو دورمان یان چاککردنەووە یاری منداڵان، ئەمانە نمونە ی باشن.
۸. ئایا منداڵ به بێ یارمەتی به شیوەیەکی باش خۆی دەشوات؟ لەوانەش ئامادە کردنی حەوزی خۆ شووشتن و دوش و خۆشوشتن و خۆ وشکردنەووە
۹. ئایا منداڵ کەرەستە ی گونجاو بۆ خواردنی پێشکەشکراو به کاردیێن وه کو چەتال بۆ گوشت و کەوچک بۆ شۆربا و چەقۆ بۆ لەتکردن و پەرتکردنی خۆراک به شیوازیێک که لەگەڵ دابونەریتی خیزان گونجاو بیێت؟

تەمەنی ۸ سالان (قۇناغی سەرەتایی ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۱۰. ئایا منداڵ توانای هەلبژاردنی جلی گونجاوی هەیه، لەوانەش هەلبژاردنی جلوبەرگی گونجاو بۆ قوتابخانە و بۆنە فەرمییەکان و هەلبژاردنی جلی سەرەووە ی گونجاو بۆ کەشوهەوا؟
۱۱. ئایا منداڵ بەلای کەمی دوو ئەرکی پێسپێردراو وه کو رێکخستنی ژووری نوستن و جلوبەرگەکانی؟ شوشتن و ئوتووکردنی جلوبەرگ و پاککردنەووە ی پێلاو و خاویێکردنەووە و سڕینەووە ی فەرشێ مāl و رێکخستنی نوێن نمونە ی باشن. رێگە به به بیرھێنانەووە دەدریێت بۆ ئەنجامدانی هەردوو ئەرک.
۱۲. ئایا منداڵ پاره پاشەکەوت دەکات (لە روژانە لەو پارەیهی که بۆی دابین دەکریێت) به شیوەیەکی باش بۆ کڕینی هەندیێک شت بۆ خۆی به بێ ئەووە ی به کەسیکی گەورە بلی.

تەمەنی ۹ سالان (دوا قۇناغی سەرەتایی : ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۱۳. ئایا لە یەك كاتدا چەند شتیێک دەکریێت؟ ئەمە واتای ئەووە یە که دەتوانی بچیتە زیاتر لە دووکانیێک ئەگەر شتە خوازاراوەکان لە یەك دووکاندا نەبوو هەروەها دەتوانی پارە ی خەرچکراو و وردە بژمیری.
۱۴. ئایا منداڵ بەلای کەم دوو جۆر خواردنی ئامادە کردوو، وه کو هێلکە به هەر جۆریێک بێ، شاندهری یان شۆربای ئامادە یان کێک یان جەلی؟
۱۵. ئایا منداڵ دەتوانی به تەنیا ئەرکی چاودیریکردنی ئاژھلێک بگریێتە ئەستۆ، به پێی قەبارە و جۆری ئاژھلەکە، لەوانە یە پیوستی به یارمەتی کەسیکی گەورە بێ، بەلام دەبێ منداڵ لە خۆراک پیدان و شوشتن و حەواندنەووە ی ئاژھلەکە به رپرس بێ لەسەر بنچینە یەکی رێک، بێ ئەووە ی بەردەوام پیوستی به به بیرھێنانەووە بیێت.

لیستی بەرەو پێشچوونی تەمەنی کۆمەلایەتی:

۵ سالان (قۇناغی پێش قوتابخانە ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱. ئایا منداڵ پرسیاری لەبارە ی جەستە ی خۆی کردوو بۆ نمونە لیێدانی دل یان خواردن بۆ کوێ دەچی یان جیاوازییە رەگەزییەکان؟

۲. ئايا منداڭ پەيىردن بە ھەستى كەسانى دىكە دەردەخات وەكو بلى "ئەوۋە تورھ بوۋە"، "ئەوۋە دەترسى" و "تۆ دوودلى" دەبى پەي بە ھەستى دروست بىات؟

۶ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۳. ئايا منداڭ نەپىيەكانى بە ھاوپپى دەلى بە دايكوباوك يان كەسانى گەورە ناليت؟ ئەمە تەنيا ماناي رەفتارى رىزپەر نىيە، بەلكو ماناي واىە كە نەپىيەكانى بە مندايلىكى دىكە دەلى و كەسانى گەورە تيا بەشدار ناكات.

۴. ئايا منداڭ دەتوانى سەردانى ھاوپپىكى بكات و يارى لەگەل بكات بە بى چاودىرى كەسىكى گەورە (جگە لەوۋى كە گەورەكان لە كاتزىمىرىك يەكجار لى دلىا دەبنەوۋە)؟ دەبى ھاوپپىكە سالىك زياتر لە منداڭكە گەورەتر نەپىت.

۵. ئايا منداڭ يارى وەكو تاۋلە و دامە لەگەل منداڭنى ھاوتەمەنى دەكات؟ دەبى منداڭكە بتوانى بە پىي ياساكانى يارىيەكە و بە نۆرە يارى بكات و براۋەيەك ھەپىت.

۷ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۶. ئايا منداڭكە ئەركىكى راستەقىنەي ھەيە كە لايەنىكەم ھەفتەي جارېك ئەنجامى بدات وەكو، قاپشورى و بزار و بىرنەوۋە گژوگيا، يان رىكخستى نوپن يان زىل فرىدان يان ھەندىك پاككردنەوۋە يان خۆل داتەكاندن؟ دەبى ئەركەكە بە شىۋەيەكى باش و بە بى ھاندانى دوو جار زياتر ئەنجام بدات.

۷. ئايا منداڭ دەزانى كە دەنگدان شىۋازىكە لە بىراردان؟ دەبى لەوۋەش تىبگات كە وەدىھاتنى زۆربەي شتەكان بە راى زۆرىنەيە.

۸ سال (قۇناغى سەرەتايى ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۸. ئايا منداڭ دەتوانى تەنيا ئەركى مالمەوۋە ئەنجام بدات بە پىي لىستى ئەركەكان و بە شىۋەيەكى قىولكراۋ جىيەجىي بكات بە بى ھىچ جۆرە بە بىرھىنانەوۋەيەك؟

۹. ئايا منداڭ دەزانى كە خۆر دداتىكى دىكە ناداتى لە جياتى ددانە كەوتوۋەكەي كە بەرە و خۆر ھەلىدەدات چونكە چىرۆكىكى خەيالىيە، ھەروەھا بە گوپىرەي پەرى و پىرەژنى جادوۋكەر؟ ئەمانە تەنيا لە چىرۆك و لە خەيالىدا ھەن؟

۹ سال (دوا قۇناغى سەرەتايى ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۱۰. ئايا رى بە منداڭ دەدرى بچىتە كۆلان؟ دەبى لانى كەم سى مەتر لە مال دووركەوۋىتەوۋە.

۱۱. لە زۆر باردا منداڭ ھەز دەكات لە مال و خىزان دوور بىت (لە يارىگا يان لە لاي يەكەك لە ھاوپپىيان) تا لەگەل ھاوپپىكانى بىت؟

۱۲. ئايا منداڭ بە بى يارمەتى شتى بەسوود دەكرپىت وەكو دىارى بۇ كەسانى دىكە يان پىداۋىستىيەكانى خىزان؟ دەبى بزانىت چەند پارەي پىۋىستە و شتى گونجاۋ ھەلبىزىرى و وردەي تەواۋ وەرگىتەوۋە.

لیستی بهر و پیشچوونی ته مه نی په ی پیردن:

۵ سال (قوناغی پیش قوتاخانه ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱. ئایا منداډ وشه به هه مان کیش و سهر و ده لیت و هک: "شار، پار"، "هات، کات"؟
۲. ئایا منداډ وینه په کی کیشاوه که به که سیځ بجیت؟ ده بی وینه کان ئه م به شانیه هه بیت "سهر، جهسته، دوو ده ست و دوو پی" ده شی که جهسته و ده ست و پیکان ته نیا هیل بن.
۳. ئایا منداډ سیځو شه وینه ده کیشی یان کوپی ده کات؟ ده بی لایه کانی سیځو شه که له یه کسانی نزیک بن.

۶ سال (قوناغی سهره تایي ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۴. ئایا منداډ ده توانی ۱۳ دانه شت له کومه له شتیکی ۲۰ دانه پی دهر بهین؟
۵. ئایا منداډ ناویشانی خوئی ده زانی؟ ئه گهر له شار نیشته جیبو ده بی شه قام و ژماره ی خانوو یا ناوی شوینیځ بییت له نزیك شوقه که ی. رهنکه ناویشانی ش له لادی دیاریکردنی که متر تیا بیت به لکو زانیاریه کانی پوخته بگریته وه ( وه کو ژماره ی شه قام یان ریگا یان سندوق ) مهرچ نییه ناوی شار یا گهر هک بزانی.
۶. گهر منداډ چیروکیکی گپراوه که نزیکه ی ده رسته بیت ئایا ده توانی وه لایم پرسیاری ساکار له باره ی حه قیقه ته سهره کییه کانی چیروکه که بداته وه، وه کو ناوی که سایه تییه سهره کییه کان و به دوا ی یه کداهاتی رووداوه گشتیه کان؟

۷ سال (قوناغی سهره تایي ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۷. ئایا منداډ له پوئی یه کی ئاسایی سهرکه و تووه؟ ئه وه ناژمیردری که له پوئی دووهم دانرایت، ئه گهر منداډ که له قوتاخانه ی ئاسایی نه بیت (واتا ئه گهر له وانه ی تاییه ت به که مته ندامان ئاماده بوو بیت) ئه و ده بی ماموستا بتوانی کاری پوئی دوو ته و او بکات له خویندنه وه و نوسین و ژماره.
۸. ئایا منداډ ده توانی پیته کان به شیوه یه کی باش بنوسی؟
۹. ئایا منداډ ده توانی ههر حه وت روژی هه فته بژمیری و بزانی چ روژیځ له پیش و له پاش روژیکی دیاریکراو دیت؟ بو نمونه ده بی بلن چ روژیځ له پیش روژی پینجشم و چ روژیځ له دوا ی دیت.

۸ سال (قوناغی سهره تایي ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۱۰. ئایا منداډ به خه تی روقعه ده نوسی و خه تی نوسخ به کارنا هینی؟
۱۱. ئایا منداډ له پوئی دووی ئاسایی چوته پوئی سیی ئاسایی (سهری پهره گرافی ۲۸ ی هه لاویرده کان بکه)

۹ سال (دوا قوناغی سهره تایي: ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۱۲. ئایا منداډ ده توانی تا ژماره ۶ و به هه له یه کی که م خسته ی لیكدان بلن، بو نمونه منداډ وه لایم ئه مانه بزانی ۶\*۹، ۵\*۸، ۴\*۳ تاد.....

۱۳. ئايا منداڭ سىڭ ئۆمرى تەلەفۇن يان سىڭ ناونىشانى لەبەر كىرۈۋە دەتۈننى بەكارىيىنى؟

لىستى بەرەۋىپشېردى زىمانى پەيۋەندى بە پىي تەمەن:

۵ سال (قۇناغى پىش قوتابخانە ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱. ئايا منداڭ ناۋەناۋە لە بارەى واتاى وشەيەك پىسار دەكات پاشان لەكاتى قىسەكىندا بەكارى دىنى؟
۲. ئايا منداڭ (بە بى ۋىنەى يارمەتيدەر) چىرۋىكى ۋەكو "كەۋا سوور"، "سى ۋىچەكە" دەگىپتەۋە؟ دەبى ھەموو بەشە گىرەكەنى چىرۋەكە بەگىپتەۋە.
۳. كاتى گىتوگۇ ئايا ناۋە ناۋە منداڭ لۇجىكى ھۇ ۋە ئەنجام بەكارىدەنى رەنگە وشەى ۋەك: "لەبەر ئەۋەى" يان "چونكە" ۋە ھەروەھا ۋەك "دەتۈنم ئەمشە ۋە بىنمەۋە ۋە سەيرى تەلەفۇن بەكەم، چونكە سەبەنى قوتابخانە نىيە". ئەمەى بۇ دەۋمىردى چونكە ھۇ ۋە ئەنجامى تىدا روون دەكاتەۋە.

۶ سال (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۴. ئايا منداڭ دەتۈننى بەلەى كەم پىنچ وشەى نوسراۋ بىناسىتەۋە ۋە ھەست بىكات كە بە جۇرەك لە جۇرەكان تىيان دەگات؟ دەبى ئەۋ وشانە بخويىتەۋە، نەك شتەكان باس بىكات لەبەرئەۋەى شىكى دىۋە كە بەلگەيە لەسەر نوسىنەكە، ۋەك قوتۋوۋى خۇراك.
۵. ئايا منداڭ دەتۈننى ئۆمرى تەلەفۇن كۆبىكاتەۋە يان بە شىۋەيەكى دروست داۋاى ئۆمرەيەك لە كىكارى تەلەفۇن بىكات كاتىك دەيەۋىت بە تەلەفۇن لەگەل يەكىك قىسە بىكات؟
۶. ئايا منداڭ سىروۋدى نىشتىمانى يان شىكى ھاۋشىۋە دەلىت؟ دەبى فىرى دوۋعايەك يان بانگدان يان ھۇنراۋەيەك بىت كە لانى كەم لە ۲۵ وشە پىك دىت كە زۆرەيان دوۋبارە نىن، گۇرانى لەمانە دامەنى.

۷ سال (قۇناغى سەرەتايى ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۷. ئايا منداڭ بە شىۋەى زارەكى (خويىندەۋەى راستەقىنە) چىرۋىكى ساكار دەخويىتەۋە بە جۇرەك كە ئەۋ كەسەى گوىى بۇ دەگرى بتۈننى بە داۋاى چىرۋەكەدە بچى؟
۸. ئايا دەتۈننى (لە نىزىكەى ۵ خولەكدا) تان ۋە پۇى چىرۋىكى يان شانۋىەك يان نواندىكى تەلەفۇننى بەگىپتەۋە؟ دەبى چىرۋەكە بە تەۋاۋى بەگىپتەۋە (نەك تەنبا روۋداۋە ۋە رۇژىنەرەكان)، بە جۇرەك كە نىزىكەى پىنچ خولەك بخايەنى.
۹. ئايا منداڭ لە سىڭ ئامازھى نازمانى ئەم چۈرەى خوارەۋە تىدەگات:
- شان ھەلئەكاندن بە واتاى "نازانم" يان دلىانم.
- دەست درىژكردن ۋە بەرركردنەۋەى پەنجەى گەۋرە ئامازھىە بۇ شوفىر كە بە خۇپاى بىگوازىتەۋە.
- پىكەينانى بازىيەك بە پەنجەى گەۋرە ۋە پەنجەى شادە ئامازھىە بۇ ۱۰۰%.
- قوچاندنى چاۋىك ۋەك سلاۋكردىكى خۇشەۋىستانە يان ئامازھىە بۇ گالتەكردن.



۸ سالى (قۇناغى سەرەتايى ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۱۰. ئايا منداڭ دەتۈننى لانى كەم دوو وشە لەسەر ھەمان كىشى ئەم وشانە بېيىتەو "سەرى مراوى كى؟
۱۱. ئايا منداڭ گۇرانى يان ھەندىك بەيتىكى بەناوبانگ لە گۇرانييەكى مىللى دەلى؟ گۇرانى منداڭان و گۇرانى جەژنەكان ھەژمار مەكە.

۹ سالى (دۈناغى سەرەتايى: ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۱۲. ئايا منداڭ لانيكەم بۇ ماۋەي ۱۰ خولەك گۈيى داۋەتە بەرنامەيەكى رادىۋى نامۇسىقى ۋەكو ۋەرزى يان ھەۋال يان دراما و تىي گەشتۈۋە؟
۱۳. ئايا منداڭ بى يارمەتى نامەيەكى نوۋسىۋە و ناردۈۋەتى؟ دەبى نامەكە مايەي تىگەشتىن بىت، لەۋانەيە يارمەتى بۇ ناۋىشان و پىتپىژى ھەبىت بەلام نەك بۇ خودى نامەكە.
۱۴. ئايا منداڭ ھۇنراۋەيەك يان گۇرانييەكى داھىزاۋى نوۋسىۋە كە لانيكەم سى سەرواي ھەبىت؟ ئەگەر ھۇنراۋەكە يان گۇرانييەكە لە "شەرى ئازاد" بىت ئەۋا بەلاي كەم دەبىت ۲۰ وشە ياخود چۈار دىر بىت.
- ۱۵.

۶ - رىكارى تايەت بە تاقىكدنەۋەي ۋىنەي لاتەنىشت

لىستى بەرەۋىپىشچۈۋى تەمەنى جەستە:

۵ سالى (قۇناغى پىش قۇتابخانە: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱۶. ئايا منداڭ دەتۈننى كىلىل بۇ كىردنەۋە و داخستنى دەرگا بەكاربىننى؟ (قۇفلىك بە كىلەۋە)
۱۷. ئايا منداڭ دەتۈننى تۈپكى رەق لە قور دروستبكات كە بە تۈندى بىيىتەۋە كاتىك بەلانيكەم بۇ دوۋرى ۲،۲۵ مەتر دەھاۋىژىت، كەرەستەيتىر ۋەك قور يا ھەۋىر دەتۈننىت بەكاربىننىت و بۇ سەرەكەۋىتى ئەركەكە پىۋىستە تۈننى ھاۋىشتىن ھەبىت بۇ دوۋرى ۲،۲۵ مەتر.
۱۸. ئايا منداڭكە دەتۈننى ساپساپاننى بكات؟ ئەۋە تۈننى ساپساپاننى دەرگىتەۋە لەسەر يەك پى لەسەر خالىكى دىارىكراۋ تا ساپساپاننى بكات و بسۈپىتەۋە و بەرنەبىتەۋە و بەردەۋامبى لە ساپساپاننى.

۶ سالى (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷-۷۸ مانگ)

۱۹. ئايا منداڭ دەتۈننى خلىسكاننى بكات؟ واتە منداڭ بتۈننى بە يەك پىي يەك لەدۋاي يەك بخلىسكى.
- لەۋانەيە ھەۋلى سەرنەكەۋتۈۋ ھەبىت، بەلام لە زۆربەي كاتدا منداڭ دەتۈننى بەلايەنى كەم سى مەتر بىر بىت.
۲۰. ئايا منداڭ دەتۈننى ۋىنەي ئاژھل يا كەسىك بىر پى ئەۋەي زىاتىر لە ۱،۲ سم لىي دوۋرىكەۋىتەۋە؟
۲۱. ئايا منداڭ دەتۈننى لەسەر پەت پازاننى بكات؟ پىۋىستە منداڭ بتۈننى دوۋلاي گورىس بگرىت و بۇ سى جارى يەك لە دۋاي يەك پازىدات كاتىك گورىسەكە لەسەر سەرى دەبىت يا لە ژىرپى.

۷سالى (قۇناغى سەرەتايى ۲: ۷۹-۹۰ مانگ)

۲۲. ئايا منداڭ دەتوانى كورسى چېشتخانە يا خوان لە ژوورېكەوہ بۇ ژوورېكىتر ھەلگىرى ؟
۲۳. ئايا منداڭ دەتوانى بەخېرايى بروت بە ئاستىكى تەواو تا كېركى لەگەڭ منداڭكى ئاسايى بكات كە كەمئەندام نەبى و تەمەنى ھەشت سالى بى لە كېركى يا يارى يەكترى گرتن؟
۲۴. ئايا منداڭ دەتوانى تۆپىك بگىت بەيەك دەست بگىرېت كاتىك لە دوورى ۲,۵مەتر بە ھىواشى بۇ دەھاويشتى (منداڭ بەلایەنى كەم دەبى ۵۰% ى جارەكان بىگىرېتەوہ)

۸سالى ( قۇناغى سەرەتايى ۳: ۹۱-۱۰۲ مانگ)

- ۱۳- ئايا منداڭ دەتوانى دەنكە شقارتەيەك داگىرسىنى ؟ منداڭ پىويستە لە ۴ ھەولدا بتوانى شقارتە داگىرسىنى. ( تېيىنى: ئەگەر ئەو شتە نەگونجاو بووتەنيا ژمارە ۳۵ يا ۳۶ بەكاربېنە لەم قۇناغە بۇ ھەر ئەركىك ۶ مانگ تەرخان بكە لەجياتى چوار).
- ۱۴- ئايا منداڭ دەتوانى كىلىلى مالمەوہ بكاربېنى و دەرگاي پېشەوہ و پىشتەوہى مالمەوہ بكاتەوہ؟
- ۱۵- ئايا منداڭ دەتوانى يەك چاوى دابخا كاتىك كە داواى لىدەكرى بى ئەوہى چاوەكەى دىكەى دابخات؟

۹سالى ( قۇناغى سەرەتايى كۇتايى ۱۰۳-۱۱۴ مانگ)

۱۳. ئايا منداڭ دەتوانى بە ئاوازيكى ناسراو فيكە لىيدات؟
۱۴. ئايا منداڭ پېشېركىي وەرزشى وەكو تۆپى پى، سەبەتە، باسكە غاردان دەكات لەگەڭ منداڭنىترى تەمەن ۱۰- ۱۱ سالى و لانى كەم ھەمان كارامەيى منداڭنىترى گروپ دەرخات؟
۱۵. ئايا منداڭ كارامەيى تەواوى ھەيە بۇ ھاژوشتى پايىسكىل لە شەقام يا لەكاتى جولەى ھاتوچۇى رېكوپېكدا؟

لىستى بەرەوپېشچوونى يارمەتيدانى خود:

تەمەنى ۵ سالان (قۇناغى پېش خویندن ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱. ئايا منداڭ چەقۇى خۇراك بەكاردېنى بۇ پەرتكردى مورھبا يان كەرە لەسەر نان و پىسكوپت؟
۲. ئايا منداڭ دەتوانى وەلامى تەلەفۇن بداتەوہ و پەيامىكى ديارىكراو بە كەسەكە بلى؟ منداڭكە دەبى بلى "ئەلوو" و بلى كە كەسى داواكراو دەتوانى يان ناتوانى بېتە لای تەلىفۇنەكە. ( ئەگەر تەلەفۇن نەبوو واز لەو خالە دەھېترى، خالى ۲۵ و ۲۷ يارمەتيدانى خود ۶ مانگ دەخايەنى لەجياتى ۴ مانگ.
۳. ئايا منداڭ دەتوانى پاروويەك ئامادە بكات؟ ئەمە تواناي ئامادەكردنى دروست لە سەلاجە يا لە دۆلاب يا سندوقى نان دەگرېتەوہ لەگەڭ دانانايان پېكەوہ لە پاروويەكدا؟

تەمەنى ۶ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۴. ئايا مندال دەتوانى بە شىۋازىكى دروست چەقۇ بەكاربىنى بۇ بېرىنى گۆشت و نان يان ھەرخۇراكىكى ھاوشىۋە؟ رەنگە پىۋىست بى يارمەتى مندالەكە بدەين لەكاتى پارچەكردنى خۇراكى ۋەكو مېشك و گۆشتى ئەستور.
۵. ئايا مندال بە دروستى قىزى خۇى شانە دەكات بە جۇرېك كە پىۋىستى بە كەسېكى گەورە نەبى مەگەر لە بارى تايەتدا؟
۶. ئايا مندال دەتوانى ھەفتەى جارېك ئەركى مالدە ۋە ئەنجام بدات بەجۇرېك كە پىۋىستى بە دووبارەكردنە ۋە نەبىت لەلايەن كەسېكى گەورە؟ ئەنجامدانى ئەركەكان باشە پاش ئەۋەى داۋى لېدەكرېت.

#### تەمەنى ۷ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۷. ئايا مندال شىكىكى دروست كىرەى يان چاكى كىرەتەۋە كە پىۋىستى بە كەرەستەى راستەقىنە ھەبى (بە بى يارمەتى) ۋەكو دەرزى و داۋو چەكوچ و بىمار؟ رەنگە گەورە يارمەتى بدەن بە روونكردنە ۋە نەكەكار. ۋەكو دورمان يان چاككردنەۋەى يارى مندالان، ئەمانە نمونەى باشن.
۸. ئايا مندال بە بى يارمەتى بە شىۋەيەكى باش خۇى دەشۋات؟ لەۋانەش ئامادەكردنى ھەۋزى خۇ شوۋشتن و دوش و خۇشۋشتن و خۇ وشكردنەۋە
۹. ئايا مندال كەرەستەى گونجاۋ بۇ خۋاردنى پىشكەشكراۋ بەكاربىنى ۋەكو چەتال بۇ گۆشت و ملاك بۇ شۇربا و چەقۇ بۇ لەتكردن و پەرتكردنى خۇراك بە شىۋازىك كە لەگەل دابونەرىتى خىزان گونجاۋ بىت؟

#### تەمەنى ۸ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۱۰. ئايا مندال تواناى ھەلېژاردنى جلوبەرگى گونجاۋى ھەيە؟ لەۋانەش ھەلېژاردنى جلوبەرگى گونجاۋ بۇ قوتابخانە و بۇنە فەرمىيەكان و ھەلېژاردنى جلى سەرەۋەى گونجاۋ بۇ كەشۋەۋا؟
۱۱. ئايا مندال بەلايەنى كەم دوو ئەركى ھەيە ۋەكو رېكخستى ژوورى نوستن و جلوبەرگەكانى؟ شوشتن و ئوتوۋكردنى جلوبەرگ و پاككردنەۋەى پىلاۋ و خاۋىنكردنەۋەى سېنەۋەى فەرشى مال و رېكخستى نوپن نمونەى باشن. رېگە بە بە بېرەيتانەۋە دەدرېت بۇ ئەنجامدانى ھەردوۋ ئەرك.
۱۲. ئايا مندال پارە پاشەكەۋت دەكات (لە رۇژانە و لەۋ پارەيەى كە بۇى دابىن دەكرېت) بە شىۋەيەكى باش بۇ كېرىنى ھەندېك شت بۇ خۇى بە بى ئەۋەى بە كەسېكى گەورە بلى.

#### تەمەنى ۹ سالان (دوا قۇناغى سەرەتايى ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۱۳. ئايا لە يەك كاتدا تواناى ئىنجامدانى چەند شىكىكى ھەيە؟ ئەمە واتاى ئەۋەيە كە دەتوانى بچىتە زياتر لە دووكانىك ئەگەر شتە خۋازراۋەكان لە يەك دوكاندا نەبوو ھەروەھا دەتوانى پارەى خەرچكراۋ و وردە بژمىرى.
۱۴. ئايا مندال بە لاي كەم دوو جۇر خۋاردنى ئامادەكردوۋە ۋەكو ھىلكە بە ھەر جۇرېك بى، شاندىرى يان شۇرباى ئامادە يان كىك يان جەلى؟
۱۵. ئايا مندال دەتوانى بە تەنيا ئەركى چاۋدىرى ئاژھلېك بگرېتە ئەستۇ، بە پى قەبارە و جۇرى ئاژھلەكە، لەۋانەيە پىۋىستى بە يارمەتى كەسېكى گەورە بى، بەلام دەبى مندال لە خۇراك پېدان و

شۈشتىن و ھەۋاندنەۋەى ئاژھەلەكە بەرپرس بى لىسەر بىنچىنەيەكى رېك بى ئەۋەى بەردەۋام  
پېۋىستى بە بېرھىنەۋەى يىت.

لىستى بەرەۋىپىشچۈۋى تەمەنى كۆمەلەيەتى:

۵ سالان (قۇناغى پىش قوتابخانە ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱. ئايا مىندال پىرسارى لەبارەى جەستەى خۆى كىردۈۋە بۇ ئىۋونە: لىدانى دىل يان خۋاردن كىۋە دەچى  
يان جىۋازىيە رەگەزىيەكان؟
۲. ئايا مىندال پەى بە ھەستى كەسانىتر دەبات و دەرىدەخات ۋەكو بلى "ئەۋە تورپە بوۋە"، "ئەۋە  
دەترسى" و "تۆ دوۋدلى" دەبى پەيىردن بەھەستى ھەبى؟

۶ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۳. ئايا مىندال نەپىنىيەكانى بە ھاۋرپى دەلى بە دايك ۋىۋاك يان كەسانى گەۋرەى ناليت؟ ئەمە تەنيا  
ماناى رەفتارى رىزپەر نىيە بەلكو ماناى ۋايە كە نەپىنىيەكانى بە مىنداللىكى دىكە دەلى و كەسانى  
گەۋرەى تيا بەشدار ناكات.
۴. ئايا مىندال دەتۋان سەردانى ھاۋرپىيەكى بىكات و يارى لەگەل بىكات بە بى چاۋدىرى كەسىكى  
گەۋرە (جگە لەۋەى كە گەۋرەكان لە كاتژمىرېك يەكجار لى دلىا دەبنەۋە)؟ دەبى ھاۋرپىكە  
سالىك زياتر لە مىندالەكە گەۋرەتر نەيىت.
۵. ئايا مىندال يارى ۋەكو تاۋلە و دامە لەگەل مىندالانى ھاۋتەمەنى دەكات؟ دەبى مىندالەكە بتۋان بە  
پى ياساكانى يارىيەكە و بە نۆرە يارى بىكات و براۋەيەك ھەيىت.

۷ سالان (قۇناغى سەرەتايى ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۶. ئايا مىندالەكە ئەركىكى راستەقىنەى ھەيە كە لانى كەم ھەفتەى جارېك ئەنجامى بدات ۋەكو:  
قاپشۋرى و بزار و بىنەۋەى گژۋگيا، يان رېكخستى نوپن يان زىل فرېدان يان ھەندىك  
پاكىردنەۋەى يان خۆل داتەكاندن؟ دەبى ئەركەكە بە شىۋەيەكى باش و بە بى ھاندانى دوو جار  
زياتر ئەنجام بدات.
۷. ئايا مىندال دەزانى كە دەنگدان شىۋازىكى بىراردانە دەبى لەۋە تىيگات كە ۋەدىھاتنى زۆربەى  
شەكان بە راي زۆرىنەيە.

۸ سال (قۇناغى سەرەتايى ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۸. ئايا مىندال دەتۋان تەنيا ئەركى مالەۋە ئەنجام بدات بە پى لىستى ئەركەكان بە شىۋەيەكى  
قېۋلكرۋ جىيەجى بىكات بە بى ھىچ جۆرە بە بېرھىنەۋەيەك؟

۹. ئايا مندال دەزانى كە خۆر ددانىكى دىكەى ناداتى لە جياتى ددانە كەوتووۋەكەى كە بەرەو خۆر ھەلپەدەت چۈنكە چىرۆكىكى خەيالىيە ھەرۈەھا ۋەك چىرۆكى پەرى و پىرەژنى جادووگەر؟ ئەمانە تەنیا لە چىرۆك و لە خەيالدا ھەن؟

۹ سأل (دوا قۇناغى سەرەتايى : ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۱۰. ئايا رى بە مندال دەدرى بچىتە كۆلەن؟ دەبى لانى كەم سى مەتر لە مال دووركەوئەتەو. ۱۱. لە زۆر باردا مندال ھەز دەكات لە مال و خىزان دوور بىت (لە يارىگا يان لە لاي يەكەك لە ھاوپىيان) تا لەگەل ھاوپىيانى بىت؟ ۱۲. ئايا مندال بە بى يارمەتى شتى بەسوود دەكرىت ۋەك، ديارى بۇ كەسانىتر يان پىداويستىيەكانى خىزان؟ دەبى بزائىت چەند پارەى پىويستە و شتى گونجاو ھەلپىژىرى و وردەى تەواو ۋەرگىتەو.

ليستى بەرەو پىشچوونى تەمەنى پەى پىردن:

۵ سأل (قۇناغى پىش قوتابخانە ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۱۴. ئايا مندال وشە بە ھەمان كىش و سەروا دەللىت ۋەكو "شار، پار"، "ھات، كات"؟ ۱۵. ئايا مندال وئەيەكى كىشاۋە كە بە كەسىك بچىت؟ دەبى وئەكان ئەم بەشانەى ھەبىت "سەر، جەستە، دوو دەست و دوو پى"، كە دەشى جەستە و دەست و پىكان تەنیا ھىل بن. ۱۶. ئايا مندال وئەى سىگۆشە دەكىشى يان كۆپى دەكات؟ دەبى لايەكانى سىگۆشەكە لە يەكسانى نزيكبن.

۶ سأل (قۇناغى سەرەتايى ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۱۷. ئايا مندال دەتوانى ۱۳ دانە شت لە كۆمەلە شتىكى ۲۰ دانەى دەربھىن؟ ۱۸. ئايا مندال ناوئىشانى خۆى دەزانى؟ ئەگەر لە شار نىشتەجى بوو دەبى شەقام و ژمارەى خانوو يا ناۋى شوئىك بىننىت لە نزيك شوقەكەى. رەنگە ناوئىشانىش لە لادى ديارىكردى كەمتر تيا بىت بەلكو زانباريەكانى پۆستە بگىتەو (ۋەكو ژمارەى شەقام يان رىگا يان سندوق) مەرچ نىيە ناۋى شار يا گەرھەك بزائىت. ۱۹. گەر مندال چىرۆكىكى گىراۋە كە نزيكەى دە رستە بىت ئايا دەتوانى ۋەلامى پرسىارى ساكار لە بارەى ھەقىقەتە سەرەككىيەكانى چىرۆكەكە بداتەو ۋەك، ناۋى كەسايەتتىيە سەرەككىيەكان و بەدواى يەكداھاتنى رووداۋە گشتىيەكان؟

۷ سأل (قۇناغى سەرەتايى ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۲۰. ئايا مندال لە پۆلى يەكى ئاسايى سەرەكەوتوو؟ ئەو نازمىردى كە لە پۆلى دووھم دانرايىت، ئەگەر مندالەكە لە قوتابخانەى ئاسايى نەبىت (واتا ئەگەر لە وانەى تايبەت بە كەمئەندامان ئامادەبوويىت) ئەوا دەبى مامۇستا بتوانى كارى پۆلى دوو تەواوبكات لە خويىندەو ۋەو نوسىن و ژمارە.

۲۱. ئايا مندال دەتوانى پىتەكان بە شىۋەيەكى باش بنوسى؟

۲۲. ئايا منال ده توانى هەر حەفت رۆژى هەفتە بژمىرى و بزاني چ رۆژىك لە پيش و لە پاش رۆژىكى ديارىكراو ديت؟ بو نموونه دەبى بلنى چ رۆژىك لە پيش رۆژى پينجشەم و چ رۆژىك لە دواى ديت.

۸ سال (قوناغى سەرەتايى ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۲۳. ئايا مندال بە خەتى روقعە دەنوسى و خەتى نوسخ بە کارناهيىنى؟

۲۴. ئايا مندال لە پولى دووى ئاسايى چۆتە پولى سى ئاسايى (سەيرى پەرەگرافى ۲۸ى هەلاوپردەكان بکە)

۹ سال (دوا قوناغى سەرەتايى ۳: ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۲۵. ئايا مندال دەتوانى تا ژمارە ۶ بە هەلەيهكى كەم خشتەى ليكدان بلنى، بو نموونه مندال وەلامى ئەمانە بزاني ۶\*۹، ۵\*۸، ۴\*۳ تاد.....

۲۶. ئايا مندال سى ژمارەى تەلەفون يان سى ناونيشانى لەبەر کردوو و دەتوانى بە کاريانبيىنى؟

ليستى بەرەوپيشبردنى زمانى پەيوەندى بە پيى تەمەن:

۵ سال (قوناغى پيش قوتابخانە ۳: ۵۵ - ۶۶ مانگ)

۲۵. ئايا مندال ناوہناوہ لە بارەى واتاي وشەيهك پرسىار دەكات پاشان لەكاتى قسەکردندا بە کارى بينى؟

۲۶. ئايا مندال (بە بى ويىنەى يارمەتيدەر) چيروكى وەكو "کەوا سوور"، "سى ورچەکە" دەگيرپتەو؟ دەبى هەموو بەشە گرنگەکانى چيروکە بەگيرپتەو.

۲۷. کاتى گفتوگو ئايا ناوہناوہ مندال لوجيکى هو و ئەنجام بە کاردەيىنى رەنگە وشەى وەكو "لەبەر ئەوہى" يان "چونکە" و هەروەها وەكو "دەتوانم ئەمشەو بينمەو و سەيرى تەلەفزيون بکەم، چونکە سەيىنى قوتابخانە نيبە". ئەمەى بو دەژميردرى چونکە هو و ئەنجامى تيدا روون دەکاتەو.

۶ سال (قوناغى سەرەتايى ۱: ۶۷ - ۷۸ مانگ)

۲۸. ئايا مندال دەتوانى بەلاى کەم پينج وشەى نوسراو بناسپتەو و هەست بکات کە بە جورىک لە جورەکان تياندەگات؟ دەبى ئەو وشانە بخويپتەو، نەك شتەکان باس بکات لەبەر ئەوہى شتيكى ديوە کە بەلگەيه لەسەر نووسينەکە وەكو قووتووى خوراک.

۲۹. ئايا مندال دەتوانى ژمارەى تەلەفون کۆبکاتەو يان بە شيوہيهكى دروست ژمارەيهک، لە خزمەتگوزارى تەلەفون داوا بکات، کاتيک دەيهويىت بە تەلەفون لەگەل يەکىک قسە بکات؟

۳۰. ئايا مندال سروودى نيشتيمانى يان شتيكى هاوشيوە دەليىت؟ دەبى فيرى دووعايەک يان بانگدان يان هوئراوہيهک بيت کە لانيکەم لە ۲۵ وشە پيکھاتبى، کە زۆربەيان دووبارە نين، گورانى لەمانە دامەنى.

۷ سال (قوناغى سەرەتايى ۲: ۷۹ - ۹۰ مانگ)

۳۱. ئايا مندال بە شيوہى دەمەكى (خويندنەوہى راستەقينه) چيروکيى ساکار دەخويپتەو بە جورىک کە ئەو کەسەى گوپى بو دەگرى بتوانى بە دواى چيروکەکەدا بچى؟

۳۲. ئايا دەتۈننى (لە نىكە ۵ خولەكدا) تان و پۇي چىرۈككە يان شانۋىيەك يان نۈندىنكى تەلەفزيۇنى بگېرېتتەو؟ دەبى چىرۈكەكە بە تەواۋى بگېرېتتەو (نەك تەنیا رووداۋە وروژېنەرەكان)، بە جورېك كە نىكە پېنچ خولەك بخايەننى.

۳۳. ئايا مندال سى لەو چوار ئاماژانەى زمانى جەستە تېدەگات:

- شان ھەلتەكاندن بە واتاي "نازانم" يان دلنيانيم.
- دەست درېژكردن و بەرزكردنەو ھى پەنجەى گەورە ئاماژىيە بۇ شوفېر كە بە خۇرايى بىگۈازىتەو.
- پېكھىنانى بازىيەك بە پەنجەى گەورە و پەنجەى شەھادە ئاماژىيە بۇ ۱۰۰%.
- قوچاندنى چاۋېك ۋەك سلاۋكردىكى خۇشەويستانە يان ئاماژىيە بۇ گالتەكردن.

۸ سال (قۇناغى سەرەتايى: ۳: ۹۱ - ۱۰۲ مانگ)

۳۴. ئايا مندال دەتۈننى لانى كەم دوو وشە لەسەر ھەمان كىشى ئەم وشانە بھېنېتتەو "سەرى مراۋى كى؟

۳۵. ئايا مندال گۇرانى يان ھەندىك بەيتى ناۋدار لە گۇرانىيەكى مىللى دەلى؟ گۇرانى مندالان و گۇرانى جەژنەكان ھەژمار مەكە.

۹ سال (دۈا قۇناغى سەرەتايى: ۱۰۳ - ۱۱۴ مانگ)

۳۶. ئايا مندال لانىكەم بۇ ماۋەى ۱۰ خولەك گۈيى داۋەتە بەرنامەيەكى رادىۋى نامۇسىقى ۋەكو، ھەرزى يان ھەۋال يان دراما و تېي گەيشتوۋە؟

۳۷. ئايا مندال بى يارمەتى نامەيەكى نووسىۋە و ناردوۋىيەتى؟ دەبى نامەكە مايەى تېگەيشتن بىت، بۇيە دەكرى يارمەتى بىرېت بۇ ناۋنىشان و خالېبەندى، بەلام نەك بۇ خودى نامەكە.

۳۸. ئايا مندال ھۇنراۋەيەك يان گۇرانىيەكى داھىنراۋى نووسىۋە كە لانىكەم سى سەرواى ھەبىت؟ ئەگەر ھۇنراۋەكە يان گۇرانىيەكە لە "شەرى ئازاد" بىت ئەۋا بەلاى كەم دەبىت ۲۰ وشە ياخود چوار دېر بىت.

### فېركردن و فېربوۋنى كارا

بە كۇتاهاتنى راھىنان چاۋەروانى ئەۋە لە بەشداربوو دەكرى، كە بتۈننى:

- چەمكى فېركردنى چالاك ديارى بكات
- بگاتە دەرەنجامى تاييەتمەندى مامۇستا لە فېركردنى چالاك
- بگاتە دەرەنجامى تاييەتمەندى فېرخۋاز لە فېركردنى چالاك
- فاكترە كارىگەرەكان لە پروسەى فېركردنى چالاك روۋنبكاتەو
- شەرەزا بى لە ھەندىك شىۋازى فېركردنى چالاك

- شارەزا بۆ له هەندیک شیوازی راستکردنەوهی فیربوونی چالاک.

**چالاکى: رۆلەکانى مامۆستای تهقلیدی له پرۆسەى فیرکردندا چین؟**

رۆلى مامۆستای تهقلیدی دەووستیتە سەر دوو کۆلەگەى سەرەکی که بریتین له:

- پیدانی زانیاری به فیرخوازان و داواکردنی تیگەیشتن و ئەزبەرکردن لیان به پشت بەستن به شیوازهکانی پیگوتن و گووتنەوه.
- دلیابوون له ئاستی وه دیهاتنی ئەمه، له ریگەى ئەزمونەکان، بۆ وه بیرهاتنەوهی زانیاری و هەلگرتن و هیانەوهی.

چالاکى: ئایا ئیوه له گەل ئەم رۆلانەن یان دژین؟ ..... بۆچی؟ .....

**تیروانینی تهقلیدی بۆ رۆلى مامۆستا:**

مامۆستا بریتیه له سەرکردە ورینیشاندەری شارەزاییهکانی فیربوون و تاکە سەرچاوهی زانینه، که بهرپرسیاریتی تهواو هەلدهگرێ له فیربوونی قوتابییهکانی و وه دیهاتنی ئامانجهکانیان.

**چالاکى: راتان چیه به رانبهر ئەم رهفتارانەى خوارهوه:**

هەندیک (یان زۆربهی) مامۆستایان له زۆربهی قوتابخانهکاندا بریتین له:

- خاوهنی یه کهم وشه و دوا وشه له پۆلدا که هه میشه قوتابییان چاوی تیدهپر و زۆربهی جاریش کتیبی قوتابخانه تاکه بهرنامهی خویندنه.
- سهنتەری کرداره و زۆربهی کاتی وانه - ئەگەر هه مووی نه بۆ - داگیر دهکا و قوتابیانیشت زانیاری وه رگرن.
- به ده گمەن له تهخته دوور ده که ویتەوه یان واز له تهباشیر دین.
- پشت به ژمارهیهکی دیاریکراو له قوتابییان ده بهستی، که پرسیاریان لیدهکا و بهردهوام بانگیان دهکا بۆ وه لامدانهوهی پرسیاره قورسهکان.
- کاتیکی تهواو ناداته قوتابییان بۆ بیرکردنەوه، بهر له وهی یه کیکیان بانگ بکات بۆ وه لامدانهوهی پرسیاره که.
- سەرچاوهی فرمان و کۆمیتتی دلساردکه ره وهیه بۆ ئەوانهی که به هه له وه لام ده دهنه وه.
- بیروکهی نامۆ یان پرسیاری دهره وهی بابەتی وانه که قبول ناکات.
- پرسیارهکانی به شیوازیکی بژارده ئاراسته دهکات.
- شیوازه تهقلیدییهکانی وانه گوته وهی پۆ باشتره وه کو وانه بیژی و پرسیارکردن.
- بایهخ به لایهنی مه عریفی ده دات و گرنگی ناداته گه شهی هه لچوون و داهینانی قوتابییهکانی.
- زۆربهی پرسیارهکانی له جووری مه عریفی به بیرهینانه وهیه، که قوتابییان له سەر ئەزبەرکردنی که رولانە رادین.



- به ده گمهن ئه و پرسیارانه ده کات که به (چۆن، بۆچی، چی ئه گهر) ده ست پیده کهن.
- زۆر گوێ به په پرهوی زانستی و بابه تی کتیه که نادات، وه کو راستیه کی ره ها ده یلته وه.

**مامۆستایان له یاده وه ریدا:**

به ناوی باشتین ئه و مامۆستایانه بینه وه یادی خۆمان که وانه یان پێ گوتوین، ئه وانه ی که تا ئیستا له بیرمان ماون، جا ئیستا با وه لامي ئه م پرسیارانه بدهینه وه:

- ژماره یان چه نده؟
- له تیکرای ئه و مامۆستایانه ی وانه یان پێگوتووی ریژهی سه دی ئه مانه چه نده؟
- ئه و سیفات و تایبه ته ندیه یان چه ی که وا ده کهن له یادمان بن؟

هه ندی مامۆستا هه ن که له یاده وه ری ئیمه دا ماون و جیاوازیان له ژیا نی ئیمه دروست کردو وه و بونه ته به شیک لی و ده نگیان بۆ ته به شیک له ده نگی ئیمه و هزر و به ها کانیان تیکه ل به هزر و به های ئیمه بو وه و ره فتار و شیوازه کانی فیکردنیان تیکه له کیشی ره فتار و شیوازی کاری ئیمه بو وه.....

خوشک و برای راهیتراو تکایه به وردی ئه م سه ربرده یی خواره وه بخوینه وه:

ده گیرنه وه ژنیک سه ردانی ده سه ته خوشکیکی کرد که له چیش ت لیتان ده ست ره نگین بوو بۆ ئه وه ی نه یی لیتانی ماسی لیوه فیریت.. له و کاته دا بینی وا سه روکلکی ماسیه که ده بری: به رله وه ی له رۆن سوری بکاته وه پرسیار ی ئه و نه یییه ی لیکرد!! وه لامي داوه که نازانی، به لام ئاوا له دایکی فیربو وه.. هه ستا په یوه ندی به دایکییه وه کرد که نه یییه که ی لئ بپرسی.. به لام دایکه که ش گووتی که ئه مه ی له دایکی خوی (دایره) فیربو وه، په یوه ندی به دایره وه کرد تا ئه و نه یییه ترسنا که ی لیوه بزانی ت. دایره به وه پری ساکارییه وه گووتی چونکه ده فره که م بچوو ک بوو و ماسیه که ش گه وه بوو!!!! چی له م سه ربرده ییه وه فیر ده بی؟.....

**مه به ستی سه ربرده که:**

- هه ندیک له مامۆستایان هه ندی ره فتاریان له شیوازه کانی فیربوون به که له پور له وانه ی پیشه خو یان بۆ ده مینه ته وه و زۆر لایان گه وه ره بی ئه وه ی له راست و دروستی بکو لته وه!!
- ئایا ده شی راست بکری ته وه و چاک بکری ت!!

**چالاکي: گرن گرتین رۆله پیشه ییه کانی مامۆستای کارا چیه؟**

تیروانینی تازه بۆ رۆلی مامۆستا:

به رپر ساری تی فیکاری هاو به شه له نیوان مامۆستا و فیرخوازا، مامۆستا ئاراسته کار و ریه ره بۆ چۆنییه تی فیربوون و گه ران به دوا ی سه رچا وه کانی و پشت پێ به ستیان و کار لیک له گه ل ئه م سه رچا وانه و هه لپژاردنی چاکترینیان و تواناکانی فیرخوازان.

راتان چیه سه به ره ت به م رۆله پیشه ییه ی خواره وه:

- جياوازي له مه عريفه ي زانستى قوول له بواړى پسپورى خویدا.
- جياوازي له بهرپرسياريتى پيشه يى و خهريك بوونى به رده وام به بهر وپيشچوونى پيشه يى.
- پلاندنان به شيويه كى كارا بۆ بهرنامه ي فيركارى.
- دابنكردى كه رسته ي فيركارى به هاوكارى له گه ل قوتابيه كانى.
- هاندانى به شداريكردى كارا و چالاك به فيرخوازان و په ره پيدانى گيانى پرسياريكردى و لپيچانه وه.
- ره چاوكردى جياوازي تاكايه تى له نيوان فيرخوازان له فيركردن.
- ريځخستنى كارا بۆ ژينگه ي فيركارى پوول و بهرپوه بردنى.
- هاندانى په كسانى له نيوان قوتابيان (په كسانى دهر فته كان).
- تيكه لكردى قوتابيان له پسپورى، كه بهر ننگارى چه مك و په ي پيردنه كانى پيشوويان ببته وه.
- يارمه تى فيرخوازان بۆ دياريكردى نه نجامه كانى فيربوونيان.
- به شداريپيكردى قوتابيان، له بهرپوه بردنى فيربوون و راستكردنه وه.
- پشت به ستن به شيواز و نامرازى جوړاو جوړ له راستكردنه وه، كه له گه ل پراكتيزه كړنى وانه گوته وه ي جياوازا بگونجى.

چالاكى: دواى بينينى په خشنامه ي سهرچاوه يى تاكايه به راورد له نيوان توانسته كانى سهره وه له گه ل پيشنيازه كانى پيشووتان بكه ن؟ .....

چالاكى: ئايا هيچ روولى پيشه يى ترى هه يه؟ چييه؟.....،.....

چالاكى: تايبه تمه ندييه كانى ماموستا له فيركردنى چالاكدا چين؟

خوشك و براى راهبئراو: له ژير تيشكى نه وه ي كه پيكه وه فيرى بووين له چه مكى فيركردنى چالاك و پرهنسيپ و قوناغه كانى، دهره نجامى ئيوه بۆ تايبه تمه ندييه كانى ماموستا چييه؟.....

راتان چييه سه باره ت بهم تايبه تمه ندييانه ي خواره وه بۆ ماموستا له فيركردنى چالاكدا؟

- ماموستا فيرخوازه.
- جياوازي ده كات له نيوان زانين و وهرگرنى زانين
- له هه لېژاردنى چالاكييه كانى فيربوون زيره كه.
- خودى فيرخواز و ده ستيشخه رييه كانى قبول ده كات.
- فزولى سروشتى لاي قوتابيه كانى تير ده كات.
- هانى قوتابيان ده دات بۆ پرسياركردن .
- كه ميك رى به هه بوونى نازادى ده دات نه گهر له جو له و كارليك و دانوستانى كو مه لايه تبييه وه سهرى هه لداييت.
- نمونه يه كه قوتابيان شاره زايى ليوه وه رده گرن.
- په كيكه له سهرچاوه كانى فيربوونى قوتابيان نه ك سهرچاوه ي سهره كى زانبارييه كان.

برای ماموستا وه کو ئاو به ئارام به: نايینی چۆن شه پۆله کان يهك به دوای يهك به دريژايی رۆژھکان و ههفته کان و ساله کان و سه دهه کان به رهو به رده کان ده چن تاكو شوينه وار به سهر به ردی ره قدا به جیدیلن.

چالاکي: چ رۆلێك له ماموستا داواكراوه بۆ ئه وهی كاریگهر بێت؟.....

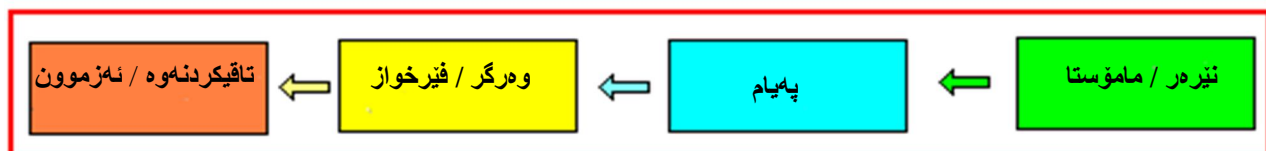
رۆله كانی ماموستای چالاک و رهفتاره كانی

ماموستای چالاک رۆل و رهفتاری گرنگ ده گيری له ههردوو پرۆسهی فيركردن و فيربووندا:

- ههولدهات بگاته تيروانيينيكي تازه بۆ كارهكهی، به جورێك كه بيبته ئاسانكار بۆ پرۆسهی فيربوون و بهرپوه چوونی به پيی پيداويستی فيرخوازان.
- قوتابيان له وتو ويژيكداهيژداری پيدهكات، كهوا كرده كانی دانوستان و ليكدانهوه له ژينگه يهکی فيركاری ئارامدا ئاسان دهكهن.
- ژينگه يهکی بى هه رهشه بۆ قوتابيان دابين دهكات كه بتوانن تيايدا له هزره تاييه تيهه كانيان ورد بنهوه و ئه وه قبولكهن كه كهسانی دی بير و بۆچونی جياوازيان له هی ئه وان هه يیت.
- زانیاری پيشووی قوتابی له بهر چاو ده گريت له کاتی دهستپيكردن به فيركردنی ههر بابته تيك و كاركردن بۆ بنياتانی په يوه نديه كانی نيوانيان و توانادان به قوتابی بۆ بنياتانه وهی ئهم زانینه تا له گه ل ئه و زانینه تازه يه ريكبكه وي كه ده بى ليی بيبته دی.
- يارمه تيدهر ده بى بۆ پيگه ياندنی فيرخوازی سه ره به خو، نهك گواستنه وهی زانین بۆ قوتابيان، چونكه فيربوون ته نيا به گه ياندن نايه ته دی.
- له برياردان بۆ وه لامي قوتابيان له کاتی گفتوگودا له سه ره خو ده بيبته
- رونكردنه وهی په يوه ندى نيوان ژيانی قوتابيان له ده ره وهی قوتابخانه دا و ئه وهی فيری ده بن.
- چه ندين سه رچاوه بۆ قوتابيان ده سه ته بهر دهكات تا فيركردنیان ئاسان بيبته.
- پاش پرسيار ئاراسته كردن بۆ قوتابيان كاتيکی ته و او بۆ چاوه پروانی داده نيیت.
- يه كه مجار پرسياره كه دهكات پاشان قوتابيهك هه لده بژيړيیت.

چالاکي: براو خوشکی راهيتراو: به هاوکاری له گه ل تاكه كانی گروپه كهت، ئايا گویتان له شيوازی هيلى (تهلقینی) بووه له وانه گووته وه دا؟ چيه؟.....

دهتوانين ئهم شيوازه به (شيوازی بانکی) ناوبنيين، كه به شيوازی دانان و راكيشان ده كريت له بانك.



راتان چيه به رانه بهر ئه و شيوازه؟ تا چ رادده يهك له قوتابخانه كامان پشت به و ريگايه ده به سترى؟.....

ئايا ده تانه وى پىشت به شىواز وموونه وى وانه گوتنه وهى كاراي تازه بيه ستن ؟ بۆچى.....

فېركردن: برىتييه له چالاكويه كه ئامانچ لى، وه دىپېناني فېربوونه و ئه ورىگاييه، كه ريز له گه شهى عه قلى قوتابى و توانا كهى بۆ حوكمدانى بىلايه نانه بگيرت وههروه ها به ئامانجى زانين و تىگه يشتنه. يا ته نيا هه ولىكى كه سىيه بۆ يارمه تيدانى كه سىكتىر بۆ فېربوون. ههروه كه برىتييه له پرۆسهى هاندان و وروژاندنى توانا عه قلى و چالاكويه كانى خودى فېرخواز و ئاماده كردنى بارودۆخى گونجاو، كه واده كات كه سى فېربو و بتوانى فېربىت و گواستنه وهى شوپنه وارى راهېنان و فېربوون و جىيه جىكردنى ئه و بنه ما گشتيانه ده سته بهر ده كات كه كه سى فېربو و وه ده ستيدىت.

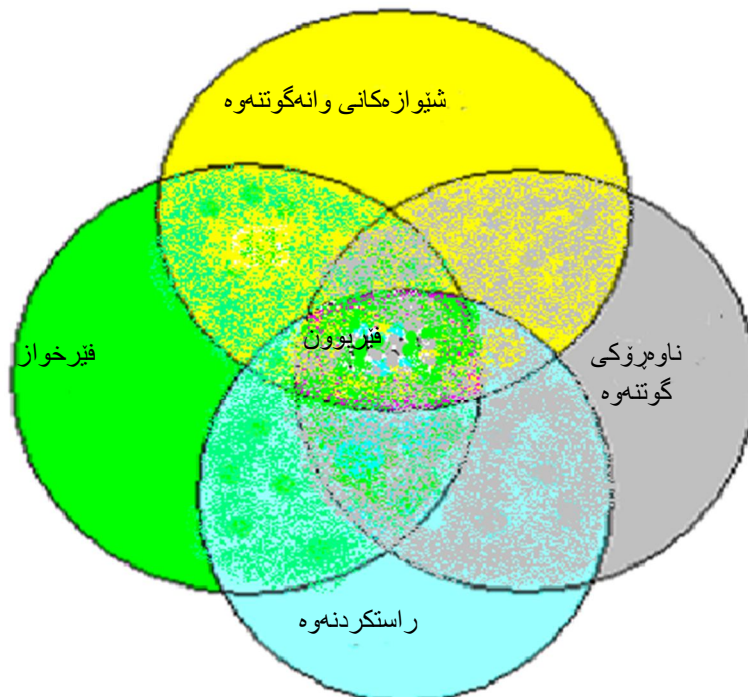
چالاكى: خوشكو براى راهېنارو: به هاو كارى كردن له گه ل تاكه كانى كۆمه لگا كه ت، تاييه مه ندى فېركردنى چالاك چىيه؟

تاييه مه ندىه كانى فېربوونى چالاك:

راتان چىيه ده ربارهى ئه و تاييه مه ندىانه:

- به ستراتيجه جۆراو جۆره كانى وانه گوتنه وه جيا ده كرېته وه.
- وروژاندنى ئه و زانيارىيانهى، كه پىشتىر فېرى بوونه و دامه زراندنى له خو پندنى نويدا .
- ئامانجى زياتر بوونى به شدارى كردنى فېرخوازان و سه رقالبوونيان به فېربوون تا ئه و په رى.
- ده ست به كار كردن ده كات له زانرا وه وه به ره و نه زانراو.
- به رووى ده رهاويشته فېركارىيه كان ده كرېته وه
- مادده كان به شپوه يه كى لۆجىكى رىكده خات و به جۆرىكى گونجاو بۆ هه لۆسته كه پىشكه شى ده كات .
- گه شه به ژىنگه يه كى فېربوونى ئىجابى ده دات.
- فېدباكى جۆرى پىشكه ش ده كات.
- هانى بىر كرده وه و پىدا هاتنه وه و رامانى چالاك و شاره زاييه كان ده دات.
- هانى فېرخوازان ده دات بۆ له ئه ستوگرتنى به رپرسيارىتتى فېربوونيان.
- فېربوونى پالپشت پراكىتز ده كات.
- به شىوازيكى جۆرى راست كرده وه ئه نجام ده دات
- پالنه رى فېربوون لاي فېرخوازان زياتر ده كات.
- شىوازه كانى وروژاندنى پالنه ره كانى قوتابىيان :
- چالاكويه كان جۆراو جۆر بكه.
- قوتابىيه كان له ئاستى پىشكه و تنيان ئاگادار بكه وه.
- متمانه لاي قوتابىيه كان بنىاتبنى و وايان لىبكه به حه ز هه ولبدن ، ئه گه ر هه ل ه ش بكه ن.
- قوتابىيان هاننده وحه ماسه تيان بوروژينه.

- ئەو ھەلۋىستانە ئامادەبکە ، كە پالئەرن بۇ فېربوون
  - بابەتەكە والېبەكە كە ماناى ھەيىت بۇ قوتابىيان
- چالاکى: ئەو سىمايانەى سەرەوۋە بەراورد بکە لەگەل ئەوانەى پېشتەر لەسەرى رېكکەوتبوون؟.....
- ئايا دەتوانرى سىماى ترى بۇ زىادبکرى؟ چىن؟.....
- فېرکردنى چالاک لە دېدى پەرەردەى نوۋ(مەعرفە وىنياتنان):
- ئەو فېرکردنەى كە وتوۋز لەگەل بنىاتى مەعرفى خوۋندەوار دەكات و لەگەل گەشەى مەعرفى ئەودا دەرۋات و لەگەل ئەنجامەكانى فېربوونى دەگونجى و يارمەتيدەدات بۇ وەدېھىنانى پلەيەكى بەرزتر لە چارەسەرکردنى زانىارىيەكان و ئەو دۆزىنەوۋەى كە دەوۋەستىتە سەر تۆرپك لە چەمكەكان لە عەقلىدا.
- ھەرۋەھا لەسەر ئەو پېشەكەيە دامەزراوۋە: خوۋندەوار بە سروشتى خوۋى خوۋندەوارىكى چالاکى كارايە مەعرفەى كەسى خوۋى لەرېگاي بەستەنەوۋەى مەعرفەى كۆن بە مەعرفەى نوۋى بنىاتدەنى.
- چالاکى: چ تېيىنى دەكەن لەو شېۋەيەى خوارەوۋە؟.....



گفتوگو له سه رته و شته بکه ن که پيښه يشتن؟.....

وانه گوتنه وهی کارا له ناوچه په کتر پره کانی هر چوار بواره کانی مه عریفه رووده دات چالاکي: خوشک و برای راهپنهر: له چوارچپوهی نه وهی به په که وه سه باره ت به چه مک و بنه ماکانی فیرکردنی کارا فیری بووین. دهره نجامی ئیوه چیه بو رولی فیرخواز له چوارچپوهی فیرکردنی کارا سیماکانی؟.....

رول له کانی فیرخواز له فیرکردنی کارا و سیماکانی.

رای خوتان سه باره ت به هه ریه که له م دهرینه نهی خواره وه روون بکه نه وه :

- دوزینه وهی نه وهی فیریده بیت له ریځای پراکتیزه کردنی بیرکدرنه وهی زانستی.
- ریځکستن نه وهی فیریده بیت له بنیاتی مه عریفی خویدا.
- خوئی مه عریفه ی خودی خوئی بنیاتی. (پوښسته خوینده وار به شیوه یه کی بنچینه یی له پرۆسه ی فیربووندا پشت به خوئی به ستی و که متر پشت به ماموستا به ستی و ئهرکی خوئی هه لبرگی.
- به دوی مانای شاره زاییه کانی بگه ری له گه ل ئهرکه کانی فیربوون و نه نجامدانی هه ندی گورانکاری له هزریدا، که له گه ل مه عریفه ی په سه ندرکراودا بگونجی.
- به شداریکردنی کارا له گه ل هاوریکانی له نه نجامدانی ئهرکه کانی فیرکردن. چاچ له ریځای گفتوگوکردن بی یا چاره سه رکردنی کیشه کان یا دوزینه وهی مه عریفه یا دیزاینکردنی پرۆژه کان وجیبه جیکردنیان.
- به شداریکردن له گه ل ماموستا و هاوریکان له به ریوه بردن و راستکردنه وهی فیربوون.
- فیرخوازان ده زانن که سانیدتر له وانه یه رای جیاوازیان هه بی له رای ئه وان و ریژ له رای که سانیت بگرن.
- پوښسته خوینده وار له کاتی فیربوونیدا له هه لکردن نه ترسی.

ئه دای وانه گوتنه وهی چالاک:

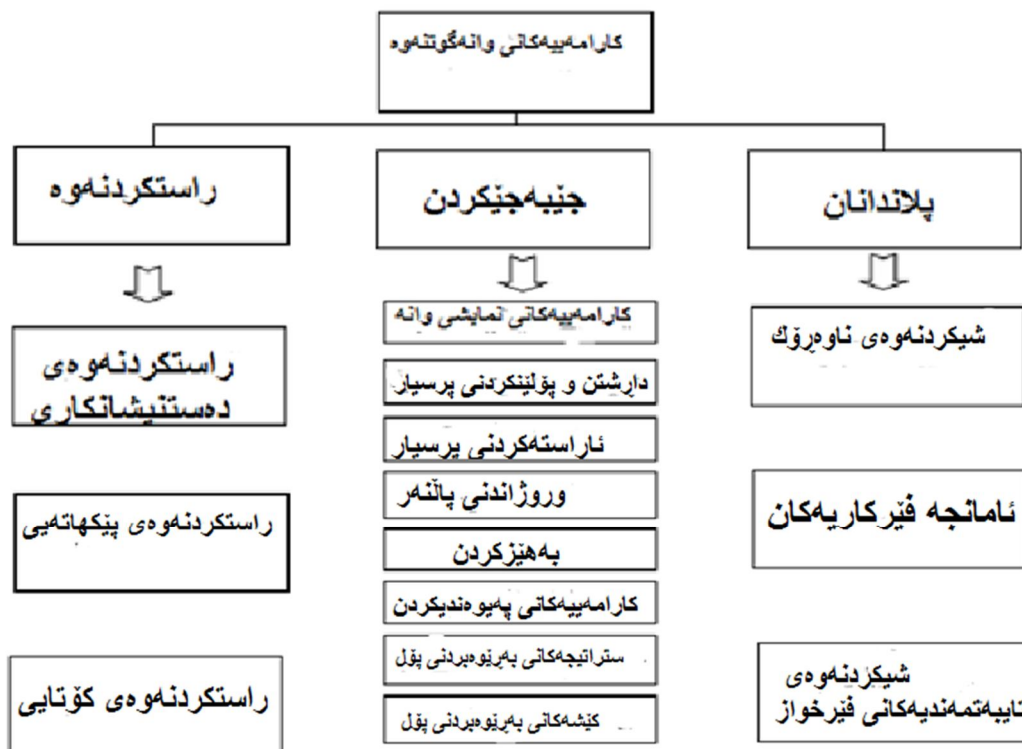
ئه دا به وه پیناسه ده کریت که : نه وهی تا که ده توانی ده موده ست وه دیپنیت له ره فتاریکی دیاریکراو، نه وهی تیپینیکه ری دهره کی ده توانی توماری بکات به نه وپه ری روونی و ووردیه وه.

ئه دای وانه گوتنه وه وه که چوون ریځخراوی (یونسکو) پیناسه ی کردوه بریتیه له کاری ئیجابی چالاک بو ده ستگه و تنی کارامه یی یا توانا یا زانیاری و توانستی چاک له ئه داکردنی به گوږه ی پیوه ری بابته یانه، و اتا ئه دای وانه گوتنه وه به شیکه له ره فتاری وانه گوتنه وه، چونکه ره فتاری وانه گوتنه وه کومه لیک ئه دای وانه گوتنه وه یه که ماموستا له کاتی وانه گوتنه وه دا دهریده خات.

ئه داش په کسانه به هیزی پالنه ر و اتا تواناکانی تا که - عه قلی و ویزدانی و جهسته یی و پالنه ری ماددی و مه عنه وی - تا ماموستا بتوانیت نه و ئهرکانه ی پی سپردراوه به چاکی جیبه جییان بکات و نه نجامی ئه داکه ی له نه ستو بگریت و نه وه ش مه به ستی ئیدارییه کانه له راستکردنه وهی ئه دا: پرۆسه ی پیداجوونه وهی ئه دای کریکاران و به ریوه چوونی پیشکه وتیان له پیشه کانیاندا و هه لسه نگاندنی نه و توانایانه ی هه یانه که ئاماده یان ده کات بو به رزبوونه وه له داهاتوودا.

دوو جۆرە ئەدا ھەيە: ئەداى فيعلى ( ئەوھى دېتەدى)، ئەوھى پلانى بۇ دانراوھ بۇ تاك و بۇ رېكخراو( ئەوھى لە سەرەتاي پلانەكەدا وېنەي كېشراوھ)

پرۆسەى وانەگوتنەوھ: سى پرۆسەى سەرەكى دەگريتنەوھ، كە پلاندانان وجېيەجېكردن و راستكردنەوھن، ئەنجامدانى ھەر پرۆسەيەكېش پېويستى بەوھ ھەيە، كە مامۇستاي زانستەكان كارامەيى لاوھكى ديارىكراويتىر بزانى ھەرۈھكو لەو شېوھيەدا ديارە:



لە ئەنجامى ئەمەدا داوا لە مامۇستا كراوھ، كە ئەداى وانەگوتنەوھى خۆى بەرەوېيش ببات بۇ ئەوھى لەگەل دىدى پەرۈرەدەيى تازەدا رېكبەكەوېت، لە رېگەى پىادەكردنى نمونەى وانەگوتنەوھى كارا و رەفتارەكانى لەناوھوھ و دەرەوھى پۇل و سروشتى مامەلەكردنى لەگەل قوتابىيان و گۆرانى دىدى بەرانبەر بە فېربوونى شېوازەكانى وەدەستەيىنانى زانين و بەرپۇەبىردنى چالاكى بۇ فەراھەمكردنى كەشى گونجاو و دابىنكردنى مەرجه راستەقىنەكان بۇ روودانى پرۆسەى فېربوون. ئەمەش پرۆسەيەكى ھونەرييە، كە مامۇستا لە رېگەى وشە يان ئاماژە يان جۆلەكانىيەوھ پىادەى دەكات و بەرپۇەبىردنى پۇل بە يەككە لە رۆلە سەرەككىيەكانى ھەر مامۇستايەك دادەنرېت لە پرۆسەى وانەگوتنەوھدا، نمونەش بۇ ئەمە ئاراستەكردنى پرسىيارە بۇ قوتابىيەك، كە مامۇستا ھەست بكات ئاگادار نىيە، يان وەستانى مامۇستا لە قسەكردن بۇ ساتەوھختىك ئەگەر ھەستى بە پەشېوى نېو قوتابىيان كرد.

يېگومان مامۇستا كاريگەرى زۆر و بەردەواميان بەسەر قوتابىيانەوھ ھەيە، چونكە ئەوان بە شېوازيكى راستەوخۇ كاريگەرييان ھەيە، بەسەر چۆنىيەتى شېوازى فېركردنى قوتابىيان، لەگەل رېگەى كارلېككردن لە

نيوان نهوان و دهوړوبه ردا. جا له بهر نه وهی ماموستايان هم کاريگه ريبه يان هه يه نهوا ده بي له وه ټيگه ن، که پي هه لده ستن بو وه دي هيتاني نه نجامي کي ټي جابي خوازاو له لايه ن قوتابيينه وه. چونکه ماموستايان رو لي وايان هه يه که شوينه واري گه وړه و به رده وام له ژياني قوتابيين جدي لي ت. چونکه ماموستا نه و ره گه زه يه که فراوان ترين کاريگه ري له پر و سه ي فير کړ دن - فير بووندا هه يه.

ماموستا ده بي ره فتاري وانه گوته وهی چا کي هه بيت له ميانه ی وانه گوته وهدا له وانه ش:

- پلاندانانی پيشو هخته بو نهو چالا کي يانه ی که ده يه و ي نه نجامي بدات.
- ناماده کړ دن ي نامير و که ره سته و نامرازي فير کاري پيش ده ست ي کړ دن ي وانه.
- ناماده باشي بو هه لو ي سته چاوه پروان نه کراوه کان.
- شاره زايي زانستي ته واو و خو يندنه وه و شي کړ دنه وهی بابه تي زانستي.

ټي بيني: هه بووني زانياري پيوست ماناي هه بووني تواناي نه دا کړ دن ناگه يه ني، واتا تواناي ماموستا بو نه نجامداني ره فتاري خوازاو، که ټي کړاي هه لو ي سته فير کاري يه کان ده گري ته وه، ماموستاي خاوه ن توانا بو نه نجامداني کارامه ييه جيا جيا کاني فير کاري نه وه ناگه يه ني، که ماموستا تواناي هه يه بو دروست کړ دن ي نه نجامي کي خوازاو له نه داي فير خوازان، که نه مه ش نامانجي بنچينه يي فير بوونه.

- دارشتني مه به سته ره فتاري يه کان و ناگدار کړ دنه وهی قوتابيين له وهی نه نجامي ده دن و ديار ي کړ دن ي کات و شو ي ن.
- ديار ي کړ دن ي شو ياز يان نمونه کاني وانه گوته وه، که له وانه گوته وهدا به کاريان ده ي ني.
- ديار ي کړ دن و جوړ او جوړ کړ دن ي چالا کي يه فير کاري يه کان و تاقي کړ دنه وه کان و په يوه ست کړ دن يان به نامانجه کان.
- ناماده کړ دن ي پرياري راست کړ دنه وه.
- زاني ني پيشو هخته سه باره ت به ناستي قوتابيين.
- ديار ي کړ دن ي شتي کي کاتي بو پار ي زگاري له ري کاره کاني پيش وانه يان سالي خو يندن.
- به کاره ي تاني راست کړ دنه وهی پيشو هخته بو پشتيواني کړ دن ي کارامه ييه فير کاري يه به نامانجه کان، که يارمه تيده ره بو دابه ش کړ دن ي قوتابيين له گرو پدا.
- بنياتنان و ري کخستن ي بابه تي زانستي و په يوه ندي و زنجيره يي لو جي کي يان و گو ي زانه وه له بابه ټي که وه بو بابه ټي کي دي به شي وه يه کي روون و نهر م ونيان.
- جو لانه وه و راوه ستاني ماموستا که بالاي ماموستا راست بي و له پشت مير رانه وه ست ي، راوه ستان به لگه يه بو که سي تي بو يري ماموستا، ماموستا با رووي له قوتابيين بيت له ناوه پراستي ژوور به ره وپيش راوه ست ي و جو لانه وهی له نيوان قوتابيين يان گرو په کان بيت و به در ي ژايي وانه له يه ک شو يندا نه وه ست ي و له خو گر ان کړ دن و خو نوان دن دو ور که و يته وه له په يوه ندي به زمان و جو لانه وهی زياد و دو ور که و تنه وه له ديار ده و جو له باوه کان به شي وه يه ک که هه ست ي پي نه کات هم جو لانه وانه ش به جو له په يوه سته کان ناوده بري.



- ئەنجامدانى تاقىكردنەو و جېبەجېكردى چالاكېيەكان بە ھاوكارى لەگەل قوتاببيان بە مەرچىك كە بەرەنگارى لەگەل تواناكانيان دا بكات. لەگەل بەرەوېشېردنى چالاكى و پرسیارو ئامانجەكان تا كارامەيى پرۆسەكانى فېربوون و بېركردنەويان تيا رەنگېداتەو بە شېوہيەك، كە شياوبى لەگەل ناوہرۇكدە.
- بەرپۆہېردن و رېكخستى ژىنگەي پۇل و نىككەوتنەو لە پېگەكانى بېزاركردن لەناو ژوورى پۇلدا بۇ رېگرتن لەو پەشپويەي كە قوتاببيان ئەنجامى دەدەن. ھەرۈہا مامۇستا ئاگادارى ھەموو پۇلەكە دەبى ۋەك ئەوہى كە زياتر لە دووچاوى ھەبىت و كاتىكى كەم بەسەر دەبات بۇ رېكخستن و كاتى فېركردن زىاد دەكات لەگەل بەھىزكردى رەفتارى ئىجابى قوتاببيان.
- ئاراستەكردى پرسیار بە شېوازىكى دروست و ۋەلامدانەوہى پرسیارەكانى قوتاببيان و تېبىنكردى ئەو ھەلەنەي قوتاببيان تېي دەگەن بە مەبەستى چارەسەكرديان و خۇدوورگرتن لە رەخنەگرتن لە ۋەلامى ھەلەيان نامۇ.
- گوپراگرتن: گوگرتن بۇ قسەي قوتاببيان
- ناسىنى قوتاببيان خۇشەويستى و پەيوەندى كاراۋ ئىجابى لەگەليان دىئىتە ئارا، ئامادەكردى كەشۈہەوايەكى گەرم لە پۇلدا، بايەخدان بە باكگراۋندى رۇشنىرى فېرخوازان، متمانەي قوتاببيان بە زانستىوونى مامۇستا، رېزگرتن لە نەئىيە كەسىيەكانى قوتاببيان و تەرخانكردى ئەوہېرى توانا بۇ فېركردنى قوتاببيان.
- رېز و دادگەرى: مامەلەكردن لەگەل قوتاببيان ۋەكو مرۇف، دووركەوتنەو لە شېوازى گالتهپېكردن بە قوتاببيان، رېزگرتن لە باكگراۋندى رەچەلەك و ئاينى قوتاببيان، يەكسانى لە مامەلەكردى قوتاببيان و بەشدارىپېكردى يەكسان لە نىوان قوتاببيان و بەكارھېتانى ۋشەو بېژھى وا كە قوتابى ھەست بە رېزلىئان بكات.
- ديارىكردى پېشېنىيە بەرزەكان لە تواناكانى مامۇستا و قوتاببيان، چونكە ئەمە يارمەتییان دەدات بۇ سەرکەوتن و چاك بوون و گەشەي قوتاببيان لەناو ژوورى پۇلدا. (متمانەبوون بە خود و بە قوتاببيان) و باوہر بەتواناى دروستكردى گۇران لە رەفتارى فېرخوازان، نمونەش بۇ ئەمە ئەوہيە كە مامۇستا تواناى ھەبىت بۇ پېدانى ئاراستە زانستىيەكان بە قوتاببيان.
- دلىابوون لە رافەكردى روون و بەكارھېتانى نمونە وا دەكات قوتاببيان زياتر خەرىك بن و دەستكەوتيان چاكتر دەبى كاتىك فېركردن دەگەنجى لەگەل ئاستەكانى ۋەدەستھېتان و پېداويستىيە بنچىنىيەكان.
- پالئەر و ھەماسەت بۇ فېربوون: دەستكەوتى قوتاببيان زىاد دەكات و ھەماسەت و دلگەرمى مامۇستاش كاريگەرى ئىجابى دەبىت لە بەرزكردنەوہى پالئەرى قوتاببيان.
- ھاندانى كارلىككردى ناو پۇل كە بايەخپېدان و پرسیارەكانى قوتاببيان دەگرېتەخۇ و بەرپرسیارېتى فېربوون بخرېتە سەرشانى قوتاببيان و قبولكردى مامۇستا و قوتابىەكانىتر و بەشدارىكرديان و كارامەيى پەيوەندىكردى لە پرۆسەي فېركردن و فېربووندا، لەبەرئەوہى پرۆسەي پەيوەندىكردى بناغەي ھەموو پرۆسە و پېشەكانە لە ھەر رېكخراۋىكدە و برىتېيە لەو پرۆسە ئالوگۇرھى، كە لەنىوان دوولايەن يا زياتردا روودەدات و رۇلى نېرەر و ۋەرگر ئالوگۇر دەكەن بۇ گۇرپنەوہى پەيامەكان ( چەمكەكان، دەرېپىنەكان، بېرۇكەكان، ھەستەكان ، سۆزەكان...) لەرېگاي نېوہندى

روون و ناسراو به هه موو لایهك، له گه ل نه هیشتنی ئالۆزی و درێژکردنه وهی بئ بیانوو و به کارهینانی رسته و جوولهی جوان و قبولکراو، وهك جوولهی چاوهکان و دهست و سه ر و جهسته به شیوهیه کی گشتی.

- بهستنی بابه ته که به کۆمه لگا وژینگه وجیهان.
- کاربکات بو گه شهی پیشه یی و زانستی ماموستا و قوتابییان و باوه ر به نوپوونه وه و پیشه نگ بوون تیایدا، سه ره پای ئه وهی ده بی ئاگاداری ره سه نایه تی بیت و هاوسه نگی بکات له نیتوانیاندا.
- وه دیهینانی که سیتی ماموستا و قوتابییان.
- له کاتی خویدا هانی فیربوونی قوتابییان ده دات و یارمه تیدانی پیشکه وتنی قوتابییان و یارمه تیدانی ئه وانه ی پیوستییان به یارمه تی هه یه.
- راسپاردنی ماموستانان به ئهرکی ماله وه که په یوه ندی به بابه تی وانه که وه هه بیت وه دیهینانی ئامانجه کانی هه یه به ره نگاری تواناکانی ماموستانان بیته وه که نه بیته هو ی کاردانه وهی پیچه وانه له سه ر ئاراسته کانیان بو ئهرکی ماله وه و پیوسته ماموستا چاودیری ئهرکی ماله وه بکات و به شیوازه کانی راستکردنه وهی دابنیت و مژه شیان پیدات له سه ر ئه و کاره.
- دیاریکردنی شوین وریگای هه لگرتنی که ره سه ته کان.
- ئه نجامدانی پرۆسه ی راستکردنه وه له پیش و له میانه و له کۆتایی وانه دا و به کارهینانی که ره سه ته ی جیاوازی راستکردنه وه.
- به رده و امبوونی ئیجابی له نیتوان ماموستا و فیرخوازان و له نیتوان خودی فیرخوازانیشدا.

ئهدای وانه گوتنه وهی چالاکی ماموستا له ناو ژووری پۆلدا هه رجۆریك بیت و شاره زایی وانه گوتنه وه هه رچه ندبیت پیوسته هاوکاربیت له گه شه کردنی بیرکردنه وهی ماموستاکان و گه شه کردنی پرۆسه کانی زانست له لایان، ئیستا فیربوون پرۆسه ی ته لقین نیه و ماموستا ته لقینکار نییه بۆزانیه کان بو فیرخوازان هه روه ها عه قلی فیرخوازانیش ده فری به تال نیه، که پیوسته بی ماموستا پر زانیاری بکات.

پراکتیز (تطبیق) ه کاراکانی وانه گوتنه وه

جیبه جیکردنه کاراکانی وانه گوتنه وه جه خت له سه ر ئه مانه ده کاته وه:

- پیشکه شکردنی شاره زاییه کانی فیربوون، که په یوه ندی به مه عریفه ی پیشووی فیرخوازان وه هه یه و بیرکردنه وهی قول ده وروژینی و یارمه تی پیشکه وتنی بیروکه گه وره کان ده دات.
- دۆزینه وهی ئه و ده رفه تانه ی نه بوونی هاوسه نگی مه عریفی ده رده خات له پال چه مکه هه له کان و ئه و هه لانه ی فیرخواز ناچار ده کات که گومان له ماناکه ی بکات.
- دۆزینه وهی هه لی کارلێککردنی زمانی له نیتوان فیرخوازان بو وه دیهینانی تیگه یشتن و توانادان به فیرخوازان بو پیشخستن و پالپشتیکردنی بۆچوونه تاییه ته کانیان.
- به کارهینانی راستکردنه وه بو ئاراسته کردنی ده رفه تی فیربوون که راستکردنه وهی خودی وکۆمه لی له خو بگریت.

- Brooks and Brooks, Yager زۆر له پەرورده کارانى وهك هه ندى ئاراسته کردنى تاييه ت به پراکتيزه کردنى وانه گوتنه وهى چالاکیان رونکردۆته وه، پيويسته مامۇستاي چالاك:
- پرسياره كانى فيرخوازان وبيرۆكه كانيان بۇ سهرکردايه تیکردنى وانه به کاربېننى.
  - هانى قوتاببيان بدات بۆخستنه رووى بيرۆكه كان و قبوليان بکات.
  - بيرکردنه وه و شاره زايى و بايه خدانه كانى مامۇستايان به کاربېننى بۇ ئاراسته کردنى وانه.
  - هانى به کارهينانى سهرچاوهى به ديل بۇ زانيارى بدات.
  - پرسيارى وا به کاربېننىت كه كۆتاييه كانيان كراوه بى.
  - فيرخوازان هانبدات بۇ پيشنيارکردنى هوى رووداوه كان و پيشكه شکردنى پيشينييه كان.
  - فيرخوازان هاندهدات بۇ تاقیکردنه وهى بيرۆكه كانيان.
  - به دواى بيرۆكهى قوتاببيان بگه رى پيش ئه وهى بيرۆكه يان پيشكه ش بکات.
  - هانى فيرخوازان ده دات بۇ كيپرکيکردنى يه کتر له چه مک وهزر و بيره کاندا.
  - ستراتيجييه تى فيربوونى هاريکار به کاربېننى.
  - کاتى ته واد دابين بکات بۇ شيکردنه وهى هزرى قوتاببيان .
  - هاندانى خويندکاران بۇ کۆکردنه وهى رووداوه راسته قينه کان و پالپشتيکردنى بيرۆكه كانيان و دووباره دارشته وهى بيرۆكه كانيان له چوارچيوى رووداو و شاره زايى نوئ.
  - هانى بيلايه نى و سهر به خويى قوتاببيان بدات و قبوليان بکات له ريگه ي:
  - له ريگه ي دارشته وهى پرسياره کان و دۆزه ئه خلاقيه کان.
  - ليکۆلينه وه له وه لام و شيکردنه وه كانيان.
  - هه بوونى تواناى چاره سهرکردنى کيشه کان.
  - وروژاندنى کيشه زانستيه کان.
  - کۆکردنه وهى زانيارييه کان .
  - داتاي خاو و سهرچاوه بنه پره تيه کان و ئامرازه کان به کاربېننى له کاتى چاره سهرکردن و کارليککردن له ريگاي:
  - رووبه پروونه وى کيشه ي راسته قينه بکريته وه .
  - رووبه پرووى هه لويستى (باو) و (نا باو) بکريته وه.
  - قوتاببيان هانبدات بۇ دۆزينه وهى جياوازي نيوان ئه وه هه لويستانه.
  - ئه رکه کان دابرېژى ده باره ي زاراوه وچالاکيه مه عريفيه کان وهك شيکردنه وه و راقه کردن و پيشينيکردن و پۆلينکردن و تیکخستن.
  - ريگا بدات وه لامى قوتاببيان وانه كه به رپوه ببات و ستراتيزه كانى وانه گوتنه وه و ناوه پړوك بگورې.
  - ليکۆلينه وه له تيگه يشتنى فيرخوازان بۇ چه مکه کان له ريگاي:
  - ئه نجامنه دانى رونکردنه وهى پيشوه خته ي بيرۆكه کان و چه مکه کان.
  - قوتاببيان هانبدات بۇ پيشخستنى بيرۆكه كانيان.

- قوتابييان هاندات بو به شداريکردن له وتويزکردن له گه ل ماموستا و قوتابيياني تر.
- يارمه تيداني قوتابييان بو ليکولپنه وه و به دوا داجوون له ريگاي پريسياري بيري و پريسياري کوټايي کراوه و هاندانيان بو پريسيارکردن.
- داوا له فيرخوازان ده کات يه که م کاردانه وه کانيان رونبکه نه وه.
- فيرخوازان به شاه زايي وا خه ريک ده کات که پيچه وانه ي گريمانه سه ره تاييه کانيان بيت و بو گفتوگو کردن هانيان ده دات له ريگاي:
- پريسياري وا که کيپرکي له بيرکردنه وه ي قوتابي دروستبکات.
- به کارهيتاني زانياري تاييه ت به بوچووني ئيستاي فيرخواز بو يارمه تيداني له تيگه يшти بيروکه دژه کان .
- دروستکردني گفتوگو به به کارهيتاني پريسياري ئاراسته کراو يه ک له دواي يه ک :
- ريپيداني کاتي چاوه پرواني دواي پريسيارکردن .
- کاتي ته واو بو فيرخوازان دابين ده کات بو دروستکردني په يوه ندييه کان و بنياتناني ليکچوونه کان به جوړيک :
- پيشکه شکردني چالاکي وا، که يارمه تيدهر بيت بو دروستکردني په يوه ندييه کان.
- ئاماده کردني بابته و ئامراز به جوړيک، که يارمه تي فيرخوازان بدات بو دروستکردني په يوه ندييه کان.
- هانداني به کارهيتاني ليکچوونه کان.
- گه شه پيداني هزي زانين لاي فيرخوازان، له ريگاي به کارهيتاني دووباره ي نمونه ي بازنه ي فيربوون به جوړيک :
- پيشکه شکردني چالاکي کراوه، که يارمه تي ماموستايان ده دات بو پريسيارکردن و گريمانه کردن .
- پيشکه شکردني وانه به جوړيک، که جه خت له سه ر پريسياره کاني فيرخوازان بکاته وه و به ستنه وه ي بابته به زارواوه تازه کان.
- يارمه تي فيرخوازان ده دات بو دارشتني شاه زاييه زانستيه کانيان.
- خسته رووي گرفتي نو، که ديدکي نو لاي قوتابييان ده وروژيني بو ئه و چه مکانه ي که فيري بوون.
- جياکاره کاني وانه گوته وه ي چالاک بو ماموستاي چالاک:**
- شاه زايي وا پيشکه ش ده کات، که يارمه تي خويندکاران بدات بو دروستکردني مه کو ي بوچوونه عه قلييه کاني، که له دروستکردني بيروکه کان پشتي پيده به ستيت.
- ئه و بيروکه راسده کاته وه که فيرخوازان دروستيانکردوه له ريگاي تيبينيدکي چالاکيه کانيان وگويزگرتن له رافه کردنه کانيان.
- خويندکاران هانده دات بو پالپشتيکردني بيروکه کانيان به بيانوو و به لگه ي گونجاو.
- کارده کات بو دروستکردني روشنيرييه کي پاکژ، که يارمه تي گوواني بيروکه کان ده دات.
- ريزگرتن له جياوازي فيرخوازان .

- پرۆسه ي ريکخستني گروه کاني فيرخوازان ئاسان ده کات تا ريگا به به شداريکردني گونجاو بدات.
- هاني هاوکاريکردني نيوان خویندکار - خویندکار و خویندکار - ماموستا ده دات.
- هلي زور پيشکشي خویندکاران ده کات بو دهرپريني بيروکه کانيان.
- گفتوگوي کراوه ده کات و بيروکه کان به هيژده کات.
- به دواي دهرفه تدا ده گهري بو وه ديهيتاني گشتگيري و فراوانکردن .

### بنه ما بنه رهيته کاني ديزاينکردني وانه گوتنه وه ي چالاک:

پيوسته ماموستا :

- وينه ي جوراوجوري واقيعي پيشان بدات .
  - سروشتي ئالوزي جيهاني راسته قينه روون بکاته وه.
  - جه خت له سهر بنياتناني مه عريفه بکاته وه نه ک له سهر به ره مه مه کي.
  - ئهرکي راسته قينه پيشکشي بکات.
  - ژينگه يه ک بو فيربوون ئاماده بکات که له سهر جيهاني راسته قينه بنياتناني نه ک له سهر به دوايه کداهاتني وانه گوتنه وه، که پيشتر برياري له سهر دراي.
  - هاني پراکتيزه کردني تيرامان بدات.
  - هاني دروستکردني مه عريفه ي هاوکاريکردن بدات له ريگاي دانوستاني کومه لايه تيه وه.
- جياوازي له نيوان دوو نمونه که دا (چالاکواني بنياتنهر و بابه تيبانه ي ته قلیدی) له فيربوون له ريگاي نه مانه ي خواره وه:

- ئامانجه فيرکارييه کان: به جورک که ئامانجه کان به گويزه ي نمونه ي کارا و بنياتنهر له وينه ي گشتي داده پيژریت. له ريگاي پرۆسه ي دانوستاني کومه لايه تي له نيوان ماموستا و خویندکاراندا ، سهره راي مه به ستي خودي که هه موو خویندکاريک يا کومه له خویندکاريک به جيا هه يانه. هه رچي به گويزه ي نمونه ي بابه تيه نه و ئامانجه کان له شيوه ي ئامانجي ره فتاري داده پيژرين، که پيشتر له لايه ن ماموستا يا ديزاينهري فيرکارييه وه دياریده کريت.
- ناوه پوکي فيربوون: ناوه پوکي فيربوون به گويزه ي نمونه ي بنياتنهر ده بي له شيوه ي ئهرکه کان يا کيشه ي راسته قينه که په يوه ندي به ژياني واقيعي خویندکارانه وه هه بيت، هه رچي نمونه ي بابه تيه نه و ناوه پوکي که له شيوه ي به رنامه کاني فيرکردن ده بي له سهر شيوه ي چوارچيوه يا يه که ي فيرکردني زنجيره يي و ناوه پوکي که په يوه ندي پته وي به ئامانجه ره فتارييه کانه وه ده بي.

نمونه ي فيرکاري بو چالاککردني فيربوون

نه خشه ي چه مکه کان: چه مکي نه خشه ي چه مکه کان

چالاکی: ئايا ده توانريت بيروکه کاني فيرخوازان ريکبخرين؟ چون؟

نه خشه ي چه مکه کان: بریتیه له وینه ی هیلکاری که چه مکه کانی بابته ی خویندنی تیدا ریڅخواوه به شیوه ی ههره می به شیوه یه که له چه مکه زیاتر گشتگیر و که متر تاییه تمه نده کان له لوتکه ی ههره مکه بۆ ټه و چه مکه نه ی که متر گشتگیر و زیاتر تاییه تمه ندن له بنکه ی ههره مکه که وه دېته خوار، ټه و چه مکه نه به و چوارچیوه یه ده وره ده درین ، که به یه کیان ده به ستیته وه به تیشکیک، که جوړی په یوه ندیه که ی له سهر نوسراوه.

پولینکردنی نه خشه ی چه مکه کان: نه خشه ی چه مکه کان به گوړه ی شیوه کانی پولین ده کریت بۆ

- نه خشه ی چه مکه ههره مکه کیه کان
- نه خشه ی چه مکه جالډوکه یه کان

#### چالاکي: که ی نه خشه ی چه مکه کان به کارده هیتریت

نه خشه ی چه مکه کان له و حاله تانه ی خواره وه دا به کارده هیتریت:

- هه لسه نگانندی زانیاری پیشووی قوتابییان له سهر بابته ټکی دیاریکرو
- راستکردنه وه ی زانین و ټیگه یشتنی قوتابییان بۆ چه مکه نوکان
- پلاندانان بۆ بابته ی وانه که
- وتنه وه ی بابته ی وانه که
- کورترکردنه وه ی بابته ی وانه که
- پلاندانان بۆ به رنامه ی خویندن

گرنگیه که ی بۆ فیڅخواز: یارمه تی ده دات بۆ:

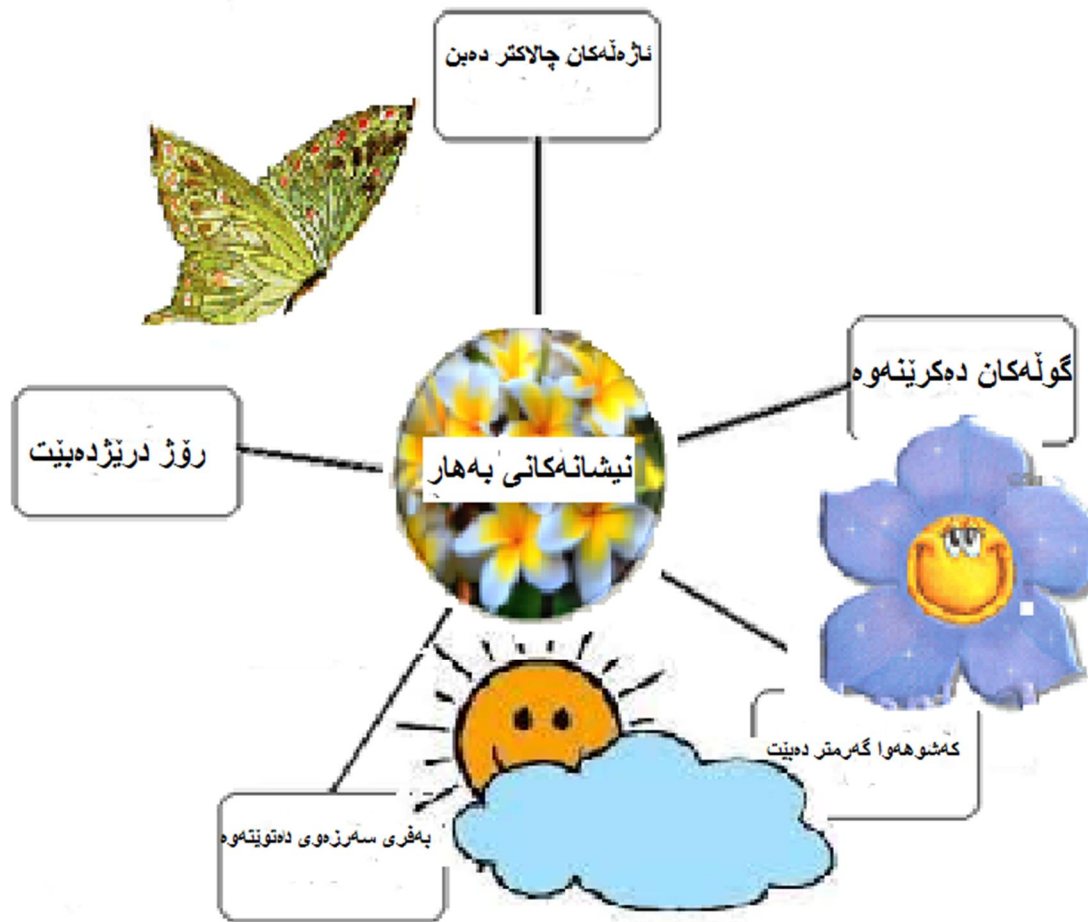
- گه ران به دوا ی په یوه ندی له نیوان چه مکه کان.
- گه ران به دوا ی لیکچوون و جیاوازی له نیوان چه مکه کاند.
- به ستنه وه ی چه مکه نوکان به چه مکه کانی پیشوکه له بنیاتی مه عریفی دا هه یه.
- وا له فیڅخواز بکا بېته گوږ و پولینکه ر و ریڅخه ری چه مکه کان.
- ناماده کردنی کورته ی پلان بۆ ټه وه ی فیڅی بوون (ریڅخستنی فیڅبوونی بابته ی خویندن).
- ټاشرکردنی لایه نی نادیا ری و نارپکی له کاتی ناماده کردنی نه خشه ی چه مکه کان.
- هه لسه نگانندی ټاستی خویندن.
- زیاتکردنی خویندن و پاریزگاریکردن له فیڅبوون.
- گه شه کردنی ټارسته کانی فیڅخوازان بۆ بابته کانی خویندن.
- داهینان و بیرکردنه وه ی ټیرامان له ریڅگه ی دروستکردنی نه خشه ی چه مکه کان و دووباره دروستکردنه وه ی.

بایه خی بۆ ماموستا: گرنگی به کارهینانی نه خشه ی چه مکه کان بۆ ماموستا بریتیه له وه ی، یارمه تیده دات بۆ:

- پلاندانان بۆ وانهگوتنهوه جا چ بۆ وانهيهك بۆ، يا يهكويهك، يا وهرزىكى خويىندن، يا سالىكى خويىندن.
- وانهگوتنهوه، له وانهيه پيش وانه به كارييت (وهك ريځه ريځى پيشخراو)، يا له كاتى وانهگوتنهوه، يا له كوتايى وانهدا.
- تهركىزى ئاگادارى مامۆستايان و رېنمايان بۆ شيوازي ريځخستنى بير و دۆزينه وه كانيان
- راستكردنه وهى ئاستى تېگه يشتنى قوتابيان بۆ پېكه پېنانى بنيا تنه رانه بۆ بابته وانه كه
- دۆزينه وهى چاوه پروانكردنه هه له كانى قوتابيان و كار كردن بۆ راستكردنه وهى.
- يارمه تيدانى قوتابيان بۆ شاره زابوون له دروستكردنى ئه و چه مكانهى په يوه ندى به بابته كانه وه هه يه يا ئه و بابته تانهى كه ده يخيون
- گه شه پيدانى روحى هاريكاريكردن و ريزگرتى نيوان مامۆستا و قوتابيان (ئامرازى په يوه ندى نيوان مامۆستا و خويىندكار).

**چالاکى: هه نگاوه كانى دروستكردنى نه خشهى چه مكه كان چيه؟**

- هه لېئاردنى ئه و بابتهى كه نياز وايه نه خشهى چه مكه كانى بۆ بكرىت و با برىتييت له يهكويهكى خويىندن، يا وانهيهك، يا پهره گرافيك له وانهيهك به مهرچيك مانايه كى ته واوى بابته كه هه لگريت.
- ديارىكردنى چه مكه كان له پهره گرافى (چه مكى بنهرتهى و چه مكه كانى تر) و دانانى هيل له ژيريدا.
- ئاماده كردنى ليستىك بۆ چه مكه كان و ريځخستنيان به ره وخوار به گوپرهى گشتگيرى و دامالينيان.
- پوليىكردنى چه مكه كان به گوپرهى ئاست و په يوه ندىيه كانى نيوانيان وئوهش له ريگاي دانانى ئه و چه مكانهى زياترگشتگيرن له لوتكهى نه خشه كه دا، پاشان ئه وهى له دواى ديت.
- له ئاستى دووهم، ريځخستنى چه مكه كان له دوو پۆل وهك دوو دورى هاوشيوه بۆ رپره وى نه خشه كه.
- به ستنه وهى چه مكه په يوه سته كان، يا ئه وهى له گه ل يه كن به هيل و نوسينى وشهى په يوه ست كه ئه و چه مكانه له سه ر هيله كاندا به يهك ده به ستيته وه.



**چالاکى: چۆن قوتابيان فيرى كارامەيى دروستکردنى نەخشەى چەمكەكان دەكەين؟**

- مەونەى ساكار پېشكەش بکە بۇ نەخشەى چەمكەكان (كە لەلایەن مامۇستا ئامادەكرابى)
- چۆنبيەتى دروستکردنى نەخشەى چەمكەكان لە شىۋەى ھەنگاوى ساكار رەنبەكەوہ وەك (بەكارھىنانى ئەو بېرگانەى چەمكى كەم لەخۆدەگرن).
- پەلەپەيى لە راھىنانى قوتابيان لە رېگەى بەكارھىنانى نەخشەىك، كە تەنیا بۇ چەمكەكان بى پاشان نەخشەىك بۇ وشەكانى پەيوەست كردن و دوايى نەخشەى كراوہ بەكاربېنە و بەم شىۋەى.
- قوتابيان ئاراستە بکە لەكاتى جىبەجىکردنى ھەولە سەرەتايىيەكان.
- فېدباك بدە بۇ چاكکردنى ھەولە سەرەتايىيەكان
- ھەل بۇ قوتابيان بىرەخسېنە بۇ راھىنان لەسەر بەكارھىنانيان.

ستراتېژىيەتى تەوژمى زەين



**چالاکى: چۆن دەتوانرى بىرۆكەكانى فېرخوازان دابارىتىرى**

برېتېيە لەو پلانەى وانەگوتنەو، كە پشت بە وروژاندنى فېرخوازان وکارلېكکردنېان دەبەستېت لە باکگراوندېكى زانستېانەو، بەجۆرېك ھەرىەكەيان وەكو دەروازەيەك كاردەكات بۇ بىرۆكەكانى ئەوانىتر و چالاکكارېك بۇيان لە ئامادەکردنى فېرخوازان بۇ خويىندەنەو يا گفوتگوۆکردن يا نوسىنى بابەتېك، ئەوەش بەبوونى ئاراستەكارېك بۇ رېرھوى بېرکردنەو كە مامۇستايە و بە ستراتيژىيەتى باراندنى بىرۆكەكان ناودەبرېت، بۇ ھېئانە ئاراي زۆرتىن ژمارەى بىرۆكە وچارەسەرە پېشنيارکراوہكان لە كەمترىن كاتدا كە لە توانادابىت لە كەشېكى دىموكراسى پېر ئارام و رېژدا.

گرنگىيەكەى: يارمەتى پەرەپېدان و داھىتان دەدات بۇ چارەسەرکردنى كېشەيەك و وروژاندنى بايەخدان و بېرکردنەو فېرخوازان لە ھەلۆيستە فېرکارىيەكاندا و گەشەکردنى خود و متمانە بەخوبوون لەگەل رونکردنەو خالەكان و كورتکردنەو بىرۆكەكان يا كورتکردنەو بابەتەكان.

**ستراتيژىيەتى دۆزىنەو و بەدواداچوون:**

ئەھوونەيەكە بۇ وانەگوتنەو كە مامۇستا و فېرخواز تيايدا بەدواى سەرچاوى فېربووندا دەگەرېن و پشت بە دۆزىنەو و گەرانى بەردەوام دەبەستې بەدواى سەرچاوہكان وشيوازە ديارىكراوہكان ، كە زۆر و جۇراوجۆرن لەرووى پشتبەستنىان بە ھەستەكان وەكو سەرچاوى گويگرتن و سەرچاوى بېنىن و لەرووى سروشتيشەو دابەش دەبېت بۇ سەرچاوى تەكنىكى و سەرچاوى نا تەكنىكى .

دۆزىنەو بەساكارى ماناي ئەوہيە كە فېرخواز خوى زانىارىيەكان بدۆزىتەو و بە ئامادەكراوى پېشكەش نەكرېت و تا ئەو دۆزىنەوہبەش بە شيوہ داواكراوہكەى وەدييېت ئەوہ پېويستە فېرخواز، لە پەيوەندىيە ئالوگورکراوہكانى نيوان بىرۆكەكان بگات و رەگەزەكانى بابەتەكە بەيەك بېەستېتەو تا رېكار و پرنسپى زانستى نوئى بدۆزىتەو. ھەرۈہا لەوانەيە دۆزىنەوہكە، بەراوردکردنى بېروپراكان و چارەسەرکردنى كېشەيەكى ديارىكراو يا ھەلۆيستېك لەخوبگرېت .

دۆزىنەو وەك ستراتيژىيەتېك لە ستراتيژىيەكانى فېربوون بە بەرھەمى ستراتيژىيەتەكانى تر دادەنرېت، كە پشتيوانى لە يەك دەكەن تا ھەلۆيستېكى فېربوونى چالاک بەرھەمىيېت و لەكۆتاييدا لەگەلېدا دەگەين بە وەى، كە قوتابى شتېكى تازە بدۆزىتەو كە پېشتر نەبوو و ئەوہش ماناي ئەوہ نىيە فېرخواز شتېكى نوئى دەدۆزىتەو كە پېشترنەبووب، بەلام ماناي ئەوہيە شتېك دەدۆزىتەو كە پېشتر نەيزانىيى.

**رۆلى مامۇستا لە ستراتيژىيەتى دۆزىنەو (بەدواداچوون):**

- مامۇستا رۆلى گەرەى ھەيە لە سەرکەوتنى جېبەجېکردنى ئەم ستراتيژىيەتە كە برېتېيە لە :
- پېدانى پرسىارى كۆتايى كراوہ بە فېرخوازان كە بېرکردنەويان دەوروژىنى و بەھۆيەو پروسەى دۆزىنەوہى ھەرشتېك دەست پېدەكات.
- وەرگرتنى وەلامەكان و كۆمىنتدان لەسەرى.
- كاتى تەواو بە فېرخوازان بدرېت بۇ بېرکردنەو و خېرانەبېت لە پېشكەشکردنى وەلامەكانى فېرخوازان بەلكو، ھەلى ئەوہيان پېيدات كە خويان دۆزىنەو و گەيشتن بە زانىارىيەكان ئەنجامبەدن.

- ره چاوکردنی جیاوازی له توانا و زیره کی جۆراوجۆر و جیاوازی سروشتی فیرخوازن.
- پیدانی دهره فته به خویندکاران بۆ تیرامان و خه یالکردن، دواى ئه وهش رینمایان بکات و هانیان بدات و له گه لیاندا به ئه نجامیکى باش بگات بۆ دۆزینه وهى بنه مایه کی گشتی یا تیۆرێک یا یاسایه ک.

#### پنویسته مامۆستا ئهم ههنگاوانه ئه نجامبدات:

- ئه وهى که مامۆستا ده یه ویت بیدۆزیته وه و دیاریبکات، له وانه یه بنه مایه ک یا بیردۆزه یا یاسایه ک بێت.
- هه لۆیستیکى فیرکردن دیزاین بکات که توانای دۆزینه وه به مامۆستا بدات، به مه رجیک ئه وه هه لۆیسته به ئاماده کردنیکى سه رنجراکیش ده ستپیکات که پالنه رییت بۆ فیربوون و ئاره زووی بیرکردنه وه و توێژینه وه و خۆماندووکردن و هه ندی چالاکیش له خۆده گریت، که فیرخوازجیه جیی ده کات وه ک ئه نجامدانى تاقیکردنه وه یا تییینییه ک، یا دیراسه کردنی کۆمه لێک نموونه بۆ بنه مایه کی دیاریکراو و دهره نجامی ئه وه بنه مایه، یا ئه نجامدانى گه شتیک بۆ باخچه کان و تییینیکردنی رووه که جۆراوجۆره کان و تۆمارکردنی تییینییه کان دواى پۆلینکردنیان و دۆزینه وهى په یوه ندی نۆوانیان بۆ په ییپێردن و زانینى په یوه ندی نۆوان زانیارییه کان و به ره وه دهره نجامی دۆزینه وهى خوازاو.
- به هیژکردنی دۆزینه وه به پیاده کردنه جۆراوجۆره کان و دهره فته بره خسینیت بۆ پیاده کردنی لیکۆلینه وه له راستی بنه ماکان، که په یوه ندی به حاله ته کانى تری هاوشیوه هه یه.
- هانی داهیتان ده دات لای فیرخوازن

#### چالاکى: چۆن واده که ی فیرخوازن زیاتر داهیتنه ربن؟

- داهیتان له فیربوون: مامۆستای چالاک فیرخوازن هانبده بۆ داهیتان له رینگه ی:
- وابکه که شی پۆل بیرۆکه نوێ و نامۆکان قبولبکات.
- ریز له پرسیار و بیرۆکه نا ئاساییه کان بگره.
- ئه وجۆره پرسیارانه زۆر بپرسه : چۆن ئه وه کیشه یه چاره سه ر ده که ین؟ ئایا که س ده توانیت به شیوازیکی دی وه لāmی ئه وه پرسیاره بداته وه ؟
- رازی به به چاره سه ری کیشه نا ته واهه کان و بواری بیرکردنه وه بده بۆ ته واهوونى . (له وانه یه که سیك چاره سه ریکی چاک بینیت، به لām کیشه یه کی دیکه دینیت ته ئاراوه که چاره سه رکردنی له کیشه بنه ره تیه که ئاسانه تره و له وانه یه که سیك چاره سه ریکی نا ته واهووی پینیت که سیکی دیکه ده توانیت ته واهووی بکات)
- قوتابیان هانبده بۆ هه ستپیکردن و دۆزینه وهى ژینگه و دهربرینی هه ست و بیرۆکه کانیان بۆ به رانه ر.
- هه ندی کات ته رخان بکه بۆ هاندانی داهیتان و دروستکردنی بیرۆکه کان.

- قوتايبيان هانبدە بۆ خەريک بوون بە بواړی جوړاو جوړ و چالاکي جوړاو جوړ و نويان پېشکەش بکە.
- بە قوتايبيان بلې که هەموو کەسک دەتوانی تا رادەيهک داهينهرييت و داهينان تەنيا بۆ بليمەتان نيه.
- قوتايبيان فيري رهگهزهکان و شيوازهکانی بيرکردنهوهی داهينهراڼه بکە.
- قوتايبيان هانبدە بۆ زياتر وەرگرتنی زانباری لهباری ئەو بابەتهی توژينهوهی تيا دا دهکەن.
- شيوازی داباراندنی بېرۆکهکان به کارينه (تهوژمی زهين)، (دهتوانري کيشه پوچ وسه ير بۆ قوتايبيان باس بکري تا له شيوازه که رابين)
- ئەو پرسيارانه بکە که وا له قوتايبيان دهکات تيبيني ئەو شتانه بکەن که لهکاتی ئاسايدا وهکو نهريتيک دهبيين و تيبيني ناکەن.
- پرسيارى وابکە که بېته هوى تيرامان له قهناعهتی فيرخوازان، که بيرکردنهوه و هەلسوکەوتی خويانى لهسەر بنيات دهني.
- خو ت له زيدهپروي بپاريژه لهگه ل روتين له ريکخستنی پۆل و له مامه لهکردنت لهگه ل قوتايبياندا.
- وا بکە هەر کيشهيهک ، که رووبهرووی قوتايبيان دهبيتهوه له قوتابخانه دا بېته دهره تيکی خوش بۆ زنجيرهی دابارينى بېرۆکه چيژ به خشهکان.
- دواى پرسيارليکردن دهره تي بيرکردنهوه به قوتايبيان بده .
- شيوازی " چيه گەر...." به کارينه .

له وینهکانی داهینان: هینانی شتی تازه ( رهسەنايهتی ) ، تیکه لکردنی دوو بېرۆکه، به کارهینان له بواړيکی تر، به رهو پيشبردنی بېرۆکهيهک و پرکردنهوهی کهموکورپيهکان، زوری له به رهه مهينانی بېرۆکهکان و چاره سه رهکان ( حازربه دهستی).

قوتابخانه و به شداريکردنی به کومه ل

**School & Community Participation**

### ئامانجه تاييه ته كان:

واچاوه پروان ده كرېت له به شداربوو دواي ته واو بووني دانېشتني راهېنان بتواني ئه مانه بكات:

۱. له چه مكي به ژداريكردي به كۆمه ل تېگات.
۲. گرنگي به ژداري كۆمه لي و بواره كاني روون بكاته وه.
۳. ئه ندamani به ژداربووني به كۆمه ل ديارى بكات ؟
۴. رۆلى خيزان و كۆمه لگا له كاراكردي هاوبه شي كۆمه لگه يي ده ربخات .
۵. پېشيني ئه و به رهنكارپيانه بكات، كه رووبه پرووي پياده كړدي هاوبه شي كۆمه لگه يي ده پېته وه له گه ل چۆنيه تي زال بوون به سه ريدا.
۶. كار كړدن بۆ بلاو كړدنه وه ي هوشيارى هستى خو به خشى و گه شه پېداني هه ستركردن به ئه ندامي تي له كۆمه لگاي ناوخوي، كه رۆلى هه يه له پېشخستن و نوپكردنه وه ي كارى په روه رده يي و چاره سه ركردي كېشه كان.
۷. چا كړدني ئه داي زانستى قوتا بپيان.

### گرېمانه په روه رده ييه كان:

- فېربوون دۆزېكي كۆمه لگه ييه هه موو لايه نه كان تاييدا به شدار ده بن.
- په روه رده ي گشتگير داواي هاوكارى زياتر ده كات له نيوان قوتا بخانه و دامه زراوه ئاينى و ئابوورپى و كۆمه لايه تى و ته كنه لوجيه كان.
- كۆمه لگا تېروانيكې له باره ي په روه رده هه يه تا پېداويستيه كاني وه ديپيت، له ريگه ي به شداريكردن له دانېشتنه كاني پېشخستن په روه رده يي و دانېشتنه كاني دايكوباوكان و مامۆستايان.
- قوتا بخانه دامه زراوېكي دابراو نيه له ژينگه كه ي، كارله ژينگه كه ده كات و كارى تېده كرېت.
- پرۆسه ي په روه رده يي به هه موو دوورپه كانپه وه هاوكېشه يه كه ره گه زه كاني كارليك ده كهن رۆله كاني له نيوان چهن د لايه نيك دابه ش بووه، كه گرنگترينيان خيزان و كۆمه لگايه بۆ گه ياندي ئه و په يامه به چاكترين شيوه به مه به ستى گه يشتن به ئه نجامى خوازاو، ئه وه ش ته نيا له ريگه ي پته وكردي په يوه ندييه كاني نيوان خيزان و قوتا بخانه وه ديديت، له هوكاره كاني سازداني ئه و جوړه په يوه ندييه به تينه ش ئه و قوتا بپيانه، كه قوتا بخانه له پيناو ئه وان بنياتزراوه و ئه وان ئامانجى گه وره ي دايكوباوكان و هه موو ئه ندamani كۆمه لگه ي ناوخوين. جا ئه گهر فېربوون دۆزېكي كۆمه لگه يي بېت ئه و پيوسته هه موو هاوبه شه كان به شدارى تېدا بكهن (خيزان و قوتا بخانه و كۆمه لگا به نوينه رايه تي دامه زراوه جياچياكان). قوتا بخانه به هو ي ئه وه ي دامه زراوېكي كۆمه لايه تي په روه رده ييه به رپرسيارتي كاراي به رده كه وېت له نيوان هاوبه شه كان و پرۆسه هاوبه شه ريخراوه كه به رپوه ده بات و ديديكي ئاشكرا و نه رمى هه يه بۆ ئه نجامداني رۆله

تازه‌کان، که له رۆله ته‌قلیدییه‌کان تێده‌په‌رێت، که ته‌نیا بریتییه له کاری فێرکردنی زانست و زانین بۆ منداڵان. بۆ وه‌دییه‌پێدانی ئەمەش به‌رنامه‌کانی پیشخستنی په‌روه‌رده‌یی ره‌هه‌ندی نوێی گه‌ته‌خۆ، که گه‌نگه‌رییان پێدانی رۆڵێکی گه‌وره‌تره به دایکوباوکان بۆ پالێشتیکردنی پرۆسه‌ی فێرکردن له‌رێگه‌ی یارمه‌تیدان و چاودێریکردنی به‌رده‌وام بۆ ئاستی زانستی منداڵه‌کانیان، هه‌روه‌ها پشتگیریکردنی رۆڵی قوتابخانه له کۆمه‌لگه‌ی ناوخۆیییدا، چونکه قوتابخانه ناتوانێت ئامانج و په‌یامه‌کانی وه‌دییه‌پێت به‌بێ کارێکی پلان بۆ دانراو و هه‌ولێکی رێکخراو و هاوبه‌ش له‌گه‌ڵ دایکوباوکان و دامه‌زراوه‌کانی کۆمه‌لگه‌ی ناوخۆیی.

چالاکي: چه‌مکی به‌شداریکردنی کۆمه‌لگه‌یی چیه؟.....

### چه‌مکی هاوبه‌شی

مه‌به‌ست له هاوبه‌شی کۆمه‌لگه‌یی ئەمەیه:

- ئەو پرۆسه‌یه‌یه، که له رێگه‌یه‌وه ده‌رفه‌تی گه‌وره‌تر بۆ زۆرتین ژماره‌ی که‌سوکاره‌کان ده‌ره‌خسێ تا به‌شداربن له کرداره جیاوازه‌کاندا، هه‌ریه‌که‌و به‌گوێره‌ی جووری شاره‌زایی و بایه‌خه‌کانی.
- ئەو په‌یوه‌ندییه ئه‌ندامیه ئه‌رکیه ته‌واوکاریه‌ی نیوان قوتابخانه و خێزان و کۆمه‌لگه‌ی مه‌ده‌نی به‌ئامانجی ته‌واوبوون و به‌رده‌وامبوونی ئەو هه‌ولانه‌ی دراوون و بۆ پشتگیریکردنی پرۆسه‌ی فێربوون به‌چاکترین شیوه، که له‌گه‌ڵ به‌هاو دا‌بونه‌ریت و رێکخه‌ر و پێوه‌ره‌کانی کۆمه‌لگا بگۆنجن، به‌شیوه‌یه‌ک ته‌واوبکرێت و هه‌ولێکی نیوان هه‌ردوولا له‌مباریه‌وه به‌رده‌وام بێت له‌ چوارچێوه‌ی له‌یه‌ک‌ترگه‌یشتن و به‌رده‌وامبوون و هاوکاری به‌رده‌وام، که ئامانجه په‌روه‌رده‌یه خوا‌زاراوه‌کان دینێته‌دی.
- ئەو پرۆسه‌یه، که له رێگه‌یه‌وه ده‌رفه‌تی گه‌وره‌تر ده‌ره‌خسێت بۆ زۆرتین ژماره‌ی دایکوباوکان و دامه‌زراوه‌کانی کۆمه‌لگا تا به‌شداربن به‌ بیر و راویژ و توانای ماددی و مرویی له‌پێناو پیشخستنی پرۆسه‌ی فێربووندا.
- ئەو هه‌ولێ خۆبه‌خشیانه‌ی تاکه‌کان به‌هه‌موو توێژه‌کانیانه‌وه و دامه‌زراوه‌کانی کۆمه‌لگای مه‌ده‌نی ئەنجامی ده‌ده‌ن له‌سه‌ر بنچینه‌ی هه‌ستکردن به‌ به‌رپرسیاریتی کۆمه‌لگه‌یی له‌ پرۆسه‌کانی پلاندانان، بریاردان، جێبه‌جێکردن، هه‌لسه‌نگاندنی ره‌گه‌زه‌کانی پرۆسه‌ی فێرکردن.

چالاکي: گه‌نگه‌ریی ئەو رۆلانه چین که به‌رپوه‌به‌رایه‌تی قوتابخانه ده‌یگیرێت له به‌ژداربوونی کۆمه‌لگه‌یی؟

### ده‌توانرێ به‌شداربوونی کۆمه‌لگه‌یی به‌وه رۆنکریته‌وه که :

١. ئەو به‌شداربوونانه‌یه که هاو‌لاتیاین پێشکه‌شی ده‌که‌ن جا چ تاك بن یا گروپی خۆبه‌خش و جا به‌شداربوونه‌که ماددی بێت یا که‌ره‌سته یاخود به‌ راو بۆچوون یان کارکردن یا پاره‌پێدان یان هیت، له‌و کارانه‌ی که ده‌بنه‌ هو‌ی گه‌شه‌کردنی کۆمه‌لگا و وه‌دییه‌پێدانی ئامانجه‌کانی.
٢. ئەو چالاکییانه‌ی ئه‌ندامانی کۆمه‌لگا ئەنجامیده‌ده‌ن بۆ خزمه‌تکردنی کۆمه‌لگه‌که‌یان له‌هه‌موو بواره‌کانی سیاسی و کۆمه‌لایه‌تی و فێرکردن و له‌وانه‌یه ئەو ئه‌ندامانه تاك بن یا کۆمه‌ل یا ده‌زگا‌کان

رەفتارەكانىشيان پشت بە خۆبەخشىن و ھۆشيارى و ويژدان و شەفافىيەت و پابەندبوون دەبەستى نەك بە زۆردارى و زۆرلىكردن، لەوانەيە ئەو چالاكايانە بەشيوەيەكى راستەوخو يا ناراستەوخو ئەنجامىدرين.

۳. بەستەنەوہى كۆمەلگا بە فيربوون بەشيوہى پلاندانان و جيبەجيكردن و چاوديري وليپرسينەوہ لە ئەداو راستكردنەوہ.

#### چالاکى:

- لە ھەموو قوتابخانەيەك ئەنجومەنى داىك وباوك و مامۇستايان پيكدەھيتريت. ئايا كارايە يا ھەر شيوہيە؟ ئەو ھەروونبەكەوہ لە ئەزموونى خۆتاندا؟
- پيشنيارەكانتان چين بۇ كاراكردى بەشيوہيەكى ئىجابى بۇ خزمەتكردى پرۆسەي پەرورەدەيى.
- راي مامۇستا/ داىكوباوكان/ قوتاببيان چيە؟

#### رۆلەكانى قوتابخانە لە ھاوبەشى كۆمەلگەيى

قوتابخانە كاردەكات بۇ تيركردى پيداويستىيەكانى قوتابى بۇ رووبەروو بوونەوہ لەلايەك و داواكارىيەكانى كۆمەلگا لەلايەكيتر، بەلام ناتوانى ئەركى خوى راپەرپىنى و ئامانجەكانى بە چاكى بينيتەدى تەنيا گەر بەشداربوونى كاراي بۇ داين بكرىت لە كۆمەلگا، كە بە گرنىگ دادەنریت بۇ پيشخستى ئەداى قوتابخانە، قوتابخانە و ئەوانەى بەرپوہى دەبەن ھەولەدەن بۇ ھاوكارىكردن و يەكگرتن لەگەل ھيزەكانى كۆمەلگەى ناوخويى و ئەو ژينگەيەى دەورى قوتابخانەى داوہ، بۇ بنياتنانى پردەكانى پەيوەندى و رۆشنيىرى و چەمكە ھاوبەش وئالوگۆپرەكان، كە بايەخ بە گەشەكردن و فيركردن دەدەن وەك دامەزراوېك و وەك پرۆسەى پيكدەوہ پەيوەست و ريكارەكان بە مەبەستى كاراكردى ئەو رۆلەى دامەزراوى فيركردن دەيگيريت لە كۆمەلگا، كە ئەوانەن:

۱. بەشداريكردى قوتابخانە لە خزمەتكردى كۆمەلگەى ناوخويى لەريگەى دىراسەكردى پيويستىيەكانيان و رووبەروو بوونەوہى دياردە و كيشە كۆمەلايەتسيەكان و گەشەپيدانى وشيارى لە ژينگەى دەورووبەرى قوتابخانەدا.
۲. بەكارھيئەتەى بالەخانەى قوتابخانە دواى تەواوبوونى كاتەكانى خويندن بۇ پيشكەشكردى خزمەتگوزارى و چالاکى كۆمەلايەتى ( كە پيچەوانە نەبى لەگەل پەيامى قوتابخانەدا ) ، وەك: خولى كۆمپيوتر، كتيبخانە، شانۆ، وەرزش، خولەكانى بەھيزكردن (...)
۱. ۳. بەشداريكردى قوتابخانە لە ئەنجامدانى بەرنامە و پرۆژەى بە كۆمەل كە خزمەتى كۆمەلگەى ناوخويى بكات ( فيربوونى دوورمان، خولەكانى نەھيشتى نەخويندەوارى...)
۳. ريكخراوہكانى كۆمەلگەى مەدەنى ھاوكارى دارايى پيشكەشى قوتابخانەكان بکەن ئەوہش لەريگەى بەخشينى ماددى يا كەرەسە و پيداويستى ( كە پيچەوانە نەبى لەگەل ريكخراو و رينمايەكان).
۴. ريكخراوہكانى كۆمەلگەى مەدەنى ھاوكارى قوتابخانەكان بکەن بۇ ئەنجامدانى بەرنامە پەرورەدەيەكانى ( كرنەوہى ھۆليك بۇ فيربوونى كۆمپيوتر، دروستكردى پۆليكى زياد، چاككرنەوہى بالەخانەكە...).
۵. بەكارھيئەتەى داھات و تواناكانى ريكخراوہكانى كۆمەلگەى مەدەنى بۇ خزمەتكردى قوتابخانەكان.

۶. به شداريکردن له چالاكيه نيشتمانيه کاني وهك هه لېژاردنه کان و سهرژمپري و بژاردني دانېشتوان.

**چالاکي: گرنګي به شداربووني کومه لګه يي چيه ؟.....**

**گرنګي هاوبه شي کومه لګه يي:**

هاوبه شي کومه لګه يي به يه کيک له و ئامرازانه داده نړيت، که ده توانړيت له ريگه يه وه پهره به کومه لګا بدرېت و به رزبکړېته وه و کارکردن بوچاککردني ئاستي ژيانې هاو لاتييان له رووي کومه لايه تي و ئابووري له ريگه ي به شداريکردني رو له کاني کومه لګا به شيوه يه کي خو به خوشي له هه و له کاني گه شه کردن، جا چ به راپيدان ييت يا کارکردن يا سهرمايه دابينکردن و هانداني خه لکانيش بو به شداريکردن و دانه ناني ريگر له به رده م هه و له کانيان له لايه ن سهرکرده کاني کومه لګا و کاري تريش، که ده بنه هو ي گه شه سهندني کومه لګا و وه ديهي ناني ئامانجه کاني. حکومه ت ناتواني هه موو کارو خزمه تگوزاريه کان نه نجامبدات و رو لي به شداريکردني گه له کو يي رو لي کي پالېشتي که ر وته واو که ره بو رو لي حکومه ت، نه و يش پيوست و بنه رته ييه بو وه ديهي ناني پلانه که، چونکه قوتا بخانه ئامرازي کومه لګه يه له بنياتناني رو له کان به شيوه يه ک که له گه ل به ها و پيداويستيه کاني بگونجيت. بو يه گرنګي هاوبه شي کومه لګه يي بو ئه مانه ده گه رېته وه:

**به شداريکردن له:**

- سهرخستني به رنامه کاني فيرکردني فيرکاري وکومه لايه تي.
- تيگرکردني پيوستيه کان و چاره سهرکردني کيشه کان.
- وه ديهي ناني هاوکاري وته واو کاري له نيوان لايه نه جياوازه کاند.
- بووني هه ستي کي به هيژ به ئينتيما.
- وه ديهي ناني ئامانجه کاني فيرکردن.
- وه ديهي ناني کوالي تي له نه دا کردند.
- چاککردني ئاستي پروسه ي فيرکردن و ئاستي به ره ممي فيرکردن تا له گه ل نه و پيشکه وته دا بروات به رپوه، که له و بواره دا له ئارادايه و به تاييه تيش له ريگه ي دامه زراوه ناحکوميه کان، که برېک نه رمونياني وئازادي جوو له ييان هه يه.
- روحي به خشين و خوشويستني کاري خو به خوشي له لاي تاکه کان پهره پيده دات.
- چاره سهرکردني زور له و ئاسته نگانه ي روو به رووي قوتا بخانه ده بنه وه و به پي را ده ربريني نه ندانه کاني کومه لګا ده رباره ي ئاستي فيرکردن، تا به يه که وه کاربکه ن بو چاکترکردني.
- کومه لګا له و کيشه و ريگريانه تيگات که که رتي فيرکردن پيه وه ده ناليني و کارکردن بو داناني چاکترين چاره سهر بو يان تاوه کو قوتا بخانه به چاکترين شيوه په يامه که ي خو ي بگه يه ني. دواي نه وه ش حه زيان هه بيت بو پالېشتيکردن و به رگرکردن له به رژه وه ندييه کاني.
- دروستکردني هه سترکدني کي گشتي لاي دايکوباوکان و رای گشتي له وه ي، که قوتا بخانه نه و په يامه ده گه يه ني که پي سپر دراوه و بريتيه له خزمه تکردني کومه لګا.
- دابينکردني پالېشتي ماددي و مه عنه وي و پرکردنه وه ي پيداويستيه کان له قوتا بخانه داو نه وه ش ده بيته هو ي سهرخستني پروسه ي فيرکردن

- پتەوکردنى پەيوەندىيەكان و كۆبۈنەۋەي ھەۋلەكان و رېكخستنى ئىۋان رېكخراۋە كۆمەلەيەتى و پېشەيەكان لە كۆمەلگاي مەدەنى لە كەشېك لە تېكگەيشتن و ھاۋكارىكردن وئالوگۇرکردنى زانىارى ۋىرۆكەكان.
- دابەشکردنى زانستەكان ۋىتەوکردنى متمانە، كە لەۋانەيە بگاتە ئاستى يەكگرتنى چەند چالاككېەك و تەۋابوۋنى لەپېناۋ دۆزىنەۋەي پەيوەندى ھاۋكارى كارا كە ھاۋبەشى تەۋاو دېئىتەدى و ھەۋلى ھەموو رېكخراۋە كۆمەلەيەتى ۋىشەيەكان لە كۆمەلگاي مەدەنى لە پىشتىگىرکردنى دۆزەكاندا دەخاتە گەر.
- نەمبۈنەۋەي رېژھى خۆدزىنەۋەي قوتابىيان.
- بەشدارىكردن پەنسىيىكى بىنەرەتەيە لە پەنسىيەكانى گەشەسەندنى كۆمەلگا، چونكە گەشەسەندنى راستەقىنەي سەرکەۋتوۋ بەبى بەشدارىكردنى مىللى نايەتەدى.
- ھاۋلاتىيان فېردەبن، كە چۆن كېشەكانىيان لەرېگەي بەشدارىكردن چارەسەر بگەن.
- بەشدارىيىكردنى ھاۋلاتىيان لە كەردەكانى گەشەسەندن دەبىتە ھۆي ئەۋەي پالپىشتى ئەۋ كەردارەنە بگەن و بايەخى پېدەن و پىشتىگىرى لى بگەن، بەجۆرېك كە ۋابكات زياتر جىگىرىيەت ۋسودى زياترېيت.
- ھاۋلاتىيان لە كۆمەلگاي ناۋخۆيىدا، ھەمىشە بە ھەستەۋەرتەر دادەنرېن لەخەلگى تر، لەۋەي بەرژھۋەندى كۆمەلگەيانى تېدايە.
- كېشەي كۆمەلگەيى زۆرۋوۋ، بەجۆرېك كە دۆزىنەۋەيان ۋكاركردن بۇ چارەسەر كەردىيان بە تەنيا لە رېگەي كرىكارە پېشەيەكانەۋە زەحمەتە.
- بەشدارىكردنى مىللى پالپىشتىكردنىكى راستەقىنەيە بۇ خەرجى حكومى.
- پۇرسەكانى بەشدارىكردنى مىللى ھوشيارى كۆمەلەيەتى گەل زياتر دەكات، بۇ ناچارىۋونى ئەنجامدەرانى كارەكە بۇراقەكردنى خەزمەتگوزارىيەكان و پۇرژھەكان بە شىۋەيەكى بەردەۋام بەمەبەستى كۆكردنەۋەي پارە و ھاندانى ھاۋلاتىيانى تر بۇ بەشدارىكردن ۋھاندان.
- بەشدارىكردنى كۆمەلگەيى دەتۋاننى رۆلى چاۋدېر و رېكخەربگېرې، كە ئەۋىش كارېكى پېۋىستە ۋھاۋكارى حكومەت دەكات بۇ دۆزىنەۋەي خالە لاۋازەكان و ھەلەكردنى بەرپەرسانى جىبەجىكاركەم دەكاتەۋە يا نايەيلى، كە ئەمەش ۋەك دلىيايە لەبەردەم ئەگەرەكانى لاپېۋون.
- بەشدارىكردن ۋا لە ھاۋلاتىيان دەكات، ئاگادارى سامانى گشتى بن، كە ئەۋىش كېشەيەكە ۋلاتانى تازە پېگەيشتوۋ پېيەۋە دەنالىنن.
- زىادكردنى لايەنەكانى ھاۋكارىكردن و ھەماھەنگى لەنېۋان ئەۋلايەنە جىاۋازانەي پەيوەندىيان بەپۇرسەي فېر كەردنەۋە ھەيە.

#### ئامانجەكانى بەشدارىكردنى كۆمەلگەيى لەفېركارىدا و ئەۋ ئەنجامانەي پېۋىستە بېنەدى:

بەشدارىكردنى كۆمەلگەيى پېۋىستەيە و دروشمىكى پەروەردەيى يان كۆمەلەيەتى نىيە، بەلكو دروشمىكە پېۋىستە بېتە راستى. پېۋىستىيەكى ئەۋتۆيە لەۋ قۇناغەدا چونكە فېركردن بۇھەموان نايەتەدى لەسايەي ئەۋ داھاتانەي ئىستا لەبەردەستدان يا داھاتە حكومىيەكان تەنيا بە بەشدارىكردنىكى كۆمەلگەيى



- راستەقىنە نەپىت. بەشدارىكىردنىك تەنيا بە داھاتەكان نەپىت، بەلكو لەو تىپەپىت بۇ پىكھىپاننى رۆشنىرى كۆمەلگەيى، كە بتوانى رىگە بە فېركردنى خوازراو بدات.
۱. ھاوكارىكىردنى قوتابىيان تا بن بە ھىزىكى بەرھەمھېن لە كۆمەلگادا.
۲. چاككردن و پىشخستنى فېركارى بەشپوھىەكى گشتى، كە بەرەوپىشېردنى پىكھىپەكانى فېركردنىش دەگرېتەو (مامۇستاكەن، بەرنامەكانى خويىندن، ھىپانى تەكنولۇجىا، پىشخستنى بەرپوھەبەرايەتى فېركارى، بەرەوپىشېردنى ياساكانى فېركردن)
۳. پىشخستنى دەرکەوتەكانى فېركارى (چاككردنى جوړى دەرچووان تا لەگەل گۆرانكارىيەكانى سەردەمدا بگونجىت).
۴. بەستەوھى فېركردن بە بازارى كار و كۆمەلگا.
۵. وەدېھىپاننى ئەو گۆرانكارىيە بەرە و پەرەپېدانە.
۶. بەرپوھەچوون لەگەل ئەو پىشكەوتنە لەجىھاندا لەئارادايە.
۷. جىبەجىكردنى سىستەمى كوالىتى گشتىگر لەفېركردندا.
۸. بەرەوپىشېردنى تىپروانىن بۇ فەلسەفە فېركردن، كە ئامادەكردنى تاكەكانە بۇ ژيان زياتر لە ئامادەكارى بۇقۇناغى داھاتوو.
۹. پالېشتىكىردن وپشتىكىرىكىردنى ھەولەكانى خود بۇ ئەنجومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان و يەكىتتېبەكانى قوتابىيان.
۱۰. گەشەپېدانى رۆحى ھاوكارىكىردن لەناوھە و دەرەوھى بەرپوھەبەرايەتى فېركارى لەگەل دايكوباوكان و ئەو جىاوازيانەى، كە بايەخ بە فېركردن دەدەن بۆتەوھى تەواوكارى وەدېپىتت لەنيوان قوتابخانە و دەزگەكانى تر.
۱۱. زىادكردنى بەشدارى دامەزراو ئەھلىيەكان و تاكەكان لە پرۆسەى بەرەوپىشېردنى فېركارى.
۱۲. جىبەجىكردنى سىستەمى لامەركەزىيەت لە بەرپوھەبەردنى فېركارى بەتايىبەتى لە لايەنە دارايىيەكانەوھ.
۱۳. بەشدارىپىكردنى شارەزاين بۇ بوژاندەوھى فېركردن.
۱۴. بەشدارىپىكردنى قوتابىيان لە پەيوەندىيەكانى كۆمەلگا و كاروبارەكان و زانىنى گرفت و كىشەكانى.
۱۵. راستكردنەوھى بەردەوامى پرۆسەى پەرورەدەيى بۇ زالبوون بەسەر لايەنە خراپەكانى.
۱۶. دەرخستنى گرنگى كارى بەكۆمەل لەلايەن بەشداربوون.
۱۷. تىروانىنى باشتى قوتابىيان بۇ قوتابخانە و فېربوون.
۱۸. وەدەستھىپاننى پلەى بەرز لە فېربوون.
۱۹. چارەسەركردنى كىشە كۆمەلەتتېبەكانى قوتابىيان وەك جگەرە كىشان و ئالوودەبوون.
۲۰. پىشكەوتنى ئەداى ئەو منالانەى خاوەن پىداويستى تايىبەتن.
۲۱. پالېشتىكىردنى زياترى دايك و باوكان بۇ قوتابخانە.
۲۲. بەرزكردنەوھى حالەتى مەعنەوى مامۇستايان.
- لەكۆتايىدا داوا لە ھەمووتان دەكەين كە بەيەكەوھ بەشداربين لە كاراكردنى بەشداربوون و ئالوگۆرکردنى ئەو خزمەتگوزارىيەنى سوودى بۇ ھەمووان ھەيە.

چالاکى: گرنگترين ئەندامانى بەشداربووكتين له پرۆسەى بەشداريکردنى کۆمەلگەيى؟

ئەندامانى ھاوبەشى کۆمەلگەيى.

لايهنه حکومى وئەھلييهکان وئەو کەسانەى، کە لەنيو ئەو پانتاييه جوگرافيهن، کە قوتابخانەکەى تيدايه ( لەسەر ئاستى پاريزگا و قەزا وناحيه و شار و گوند) کە دەتوانن پشتگيري بکەن چ بەشيۆهى ماددى بيت، يا کەلوپەل يان مروىي. ھەرۆھەا پەيوەنديهکە تەنيا ھەر وەدەستھيتانى پشتگيريکردنى ئەو لايەنانە نييه، بەلکو بۇ پيشکەشکردنى پشتگيريکردنە لە قوتابخانەوہ بۇ ئەوان لە خزمەتگوزارى يا ئەنجام بۇ مندالەکانيان و بەشداريکردنيان لە دروستکردنى ئايندەيەك، کە بيتتە پەيوەنديهکەى ئالوگورکراو لە نيوان ھەردوولا.



- قوتابخانە.
- شويئەکانى پەرستن (مزگوتەکان).
- کەرتى تاييهت له کۆمپانيا و دامەزراروہکان...
- لايەنە حکوميهکان.

- دامەزراۋەكانى كۆمەلگاي مەدەنى: رېكخراۋەكان و كەسايەتتېيە گشتتېيەكان و سەركردهكان ، كۆمەلەكان ، بىنكەكانى لوان....
- خىزانەكان ودايك و باوكان.
- بزنسمانەكان.
- تاكەكان

#### بوارەكان و پېۋەرەكانى بەشدارىكردى كۆمەلگەيى:

باسى ھەندى لى بوارەكانى پېۋەرەكانى بەشدارىكردى كۆمەلگەيى دەكەين ، دواى ئەۋە ديارىكردى كۆمەلگەيى پېۋەر بۇ ھەر بوارىك لى بوارەكانى پېشوو، كە بەم شېۋەيەى خوارەۋەيە: بوارى يەكەم: ھاۋبەشى لى گەل خىزان.

#### پېۋەرەكان

- بەشدارىكردى دايك و باوكان لى بپاردانى پەرۋەردەيى و بەشدارىكردىيان بەشېۋەيەكى كارا لى بىنىنى قوتابخانەى داھاتوو و ئەنجامدانى بەرنامە جياۋازەكانى .
- ئاسانكردى پەيۋەندىكردى دايك و باوكان و تاكەكانى كۆمەلگە بەۋكەسانەى لى قوتابخانە كاردەكەن( راستەوخۇ و ناراستەوخۇ).
- ناساندنى ئەۋ پرۆسە پەرۋەردەيى و فېركارىي و چالاكېيەنەى، كە لى قوتابخانەدا ئەنجامدەدرېن بە دايك و باوكان.
- ھاندانى دايك و باوكان بۇ رادەپرىنيان بەرانبەر ئەۋ خزمەتگوزارىيە فېركارىيەنەى، كە پېشكەش بە مندالەكانيان دەكرېت.
- چاكركردى بەشدارىكردى كۆمەلگەيى بۇ ئەداى قوتابىيان لى بوارى دەسكەۋتى ئەكادىمى و رېككارى رەفتارى

#### بوارى دوۋەم: خزمەتكردى كۆمەلگە.

#### پېۋەرەكان

- دىراسەكردى پېداۋىستېيەكانى كۆمەلگە لى بەرپېۋەبەرايەتى قوتابخانە و پلاندانان بۇ بەشدارىكردى كۆمەلگەيى.
- بەكارھېنانى بالەخانە و داھاتەكانى قوتابخانە بۇپېشكەشكردى خزمەتگوزارى و چالاكېيە كۆمەلگەيەتتېيەكان.
- بەشدارىكردى قوتابخانە لى ئەنجامدانى بەرنامە و پرۆژھ كۆمەلگەيەتتېيەكانى كۆمەلگەى ناۋخۇيى.

ه‌واری سێیه‌م: پڕکردنه‌وه‌ی تواناکانی کۆمه‌لگه‌ی ناوڤۆیی.

#### پێوه‌ره‌کان

- قوتابخانه‌ ئه‌و داها‌تانه به‌کاربێنێت، که له کۆمه‌لگادا هه‌ن بۆ ئه‌نجامدانی به‌رنامه په‌روه‌رده‌یه‌کانی.
- به‌شداریکردنی کۆمه‌لگای ناوڤۆیی و کۆمپانیایان و بزسمانه‌کان له‌پشتگیریکردنی ماددی بۆ دامه‌زراوه‌ فێرکارییه‌کان.

ه‌واری چواره‌م: کاری خۆبه‌خشی

#### پێوه‌ره‌کان

- ئه‌نجامدانی به‌رنامه‌ی به‌ه‌ودان به‌کاری خۆبه‌خشی له‌ناوه‌وه و ده‌ره‌وه‌ی قوتابخانه‌دا.
- بوونی به‌رنامه‌ بۆ ئاماده‌کردنی خۆبه‌خشه‌کان بۆ به‌شداریکردن له‌ پڕۆژه‌کانی قوتابخانه‌.
- بوونی میکانیزمه‌کان بۆ رێکخستنی خۆبه‌خشی دایک و باوکان و هاو‌لاتییانی تر بۆ پشتگیریکردنی ئه‌و چالاکییه‌ په‌روه‌رده‌یی و کۆمه‌لایه‌تیانه‌ی قوتابخانه‌ ئه‌نجامیان ده‌دات.

ه‌واری پێنجه‌م: په‌یوه‌ندییه‌ گشتیه‌کان و په‌یوه‌ندیکردن به‌ کۆمه‌لگا.

#### پێوه‌ره‌کان

- دامه‌زراوه‌کانی فێرکردن س‌تراتیجیه‌کان و رێکاره‌کان له‌خۆده‌گرن، که هانی به‌رده‌وام بوون ده‌دات له‌تیوان هه‌موو ئه‌وانه‌ی کاری تیدا ده‌که‌ن و گ‌ری‌نتی به‌رده‌وام بوون ده‌دات.
- به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی قوتابخانه‌ و په‌روه‌رده‌ به‌شپۆه‌یه‌کی خولی په‌یوه‌ندی به‌ که‌رته‌ جیاکان بکه‌ن له کۆمه‌لگادا.
- دامه‌زراوی فێرکردن س‌تراتیجیه‌کان له‌خۆب‌گ‌ری‌ت و رێکاری وا داب‌پ‌ڕێژی که هانده‌ربن و گ‌ری‌نتی به‌رده‌وام بوون به‌ه‌ن له‌گه‌ڵ ده‌زگاکانی راگه‌یاندن که شه‌فافیه‌ت بێنێته‌دی له‌ جێبه‌جێکردنیدا.

ئاسته‌نگه‌کانی به‌شداریکردنی کۆمه‌لگه‌یی.

- پ‌ڕۆسه‌ی هاوبه‌شی کۆمه‌لگه‌یی رووبه‌رووی هه‌ندێ کۆس‌پ ده‌بێته‌وه که‌وا سنوور بۆ کارابوونی ئه‌و هاوبه‌ش‌تییه‌ دیاریده‌کات له‌وانه‌ش:
١. لاوازی داها‌ته‌ داراییه‌ پ‌پۆسته‌کان بۆ پ‌پ‌ش‌خستنی قوتابخانه‌کان.
  ٢. ب‌ی‌رۆک‌راتیه‌تی پته‌وی به‌رپۆه‌بردن، که به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی قوتابخانه‌ بۆی ملکه‌چ ده‌بێ.
  ٣. ئه‌و یاسا زۆرانه‌ی رێگ‌رن له‌به‌رده‌م کارکردن له‌ قوتابخانه‌کاندا.
  ٤. لاوازی رۆشن‌بیری کۆمه‌لگا له‌وه‌ی، که په‌یوه‌ندی به‌ باب‌ه‌تی به‌شداریکردنی کۆمه‌لگه‌یه‌وه هه‌یه‌.

۵. جياوازي بۆچوونى ھاوبەشەكان لە پړۆسەى فېركارى و بهرپوه بهرايه تى فېركارى ديدىكى ديارىكراوى ھەيه و لايەنەكانى ديكەش ديدىكى ديارىكراويان ھەيه.
۶. مەرکەزىيە توند لە راپەراندنى کاروبارەكانى فېركردن و برياردان لەسەريان.
۷. لاوازي چاودېرى راستگويانە بۆ ئەو ھەولانەى لەئارادان.
۸. سەرورەيتى چەمكى كاري كەسى و لاوازي رۆحى كاري تيم لە قوتابخانە و پەرورەدەدا.
۹. لاوازي ئاستى ھەندىك لە سەرکردەكان و كادىرەكانى فېركردن.
۱۰. گالته كردن بەراى قوتابى.

**چالاكى: چۆن دەتوانى بەشدارىكردنى كۆمەلگەيى كارابكرى و كۆسپەكانى كەمبكرىتەو؟.....**

زۆر پرس ھەن كە لەوانەى ھە يارمەتيدەربىن بۆكاراكردى ھاوبەشى كۆمەلگەيى سەرەراى ئەوانەى كەباسمان كردن لەوانەش:

- پيشوازي لە دايك و باوكان و ريزگرتن لە بيروپاكانيان و بەشدارىكردنيان لە چاككردنى ژينگەى قوتابخانە و ئەداى قوتابخانە.
- بايەخدان بە بلۆكردنەوھى بېرۆكەى بەشدارىكردنى كۆمەلگەيى و بانگەشەكردن بۆى بە ھەموو شپۆھيەك لەوانەش ئەنجوومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان.
- بايەخدان بە پيويستى بەشدارىكردنى قوتابيان لەو كيشانەى قوتابخانە رووبەرووى دەييتەوھ.
- فراوانكردنى رۆلى ئەنجوومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان تا ببيتە بەشداريەكى راستەقينە لە چارەسەرکردنى ئەو كيشانەى رووبەرووى قوتابخانە دەبنەوھ .
- پشتگيرىكردنى ھەموو ئەو ھەولانەى دەبنە ھۆى سەرنجراكيشانى دايك و باوكان لە چارەسەرکردنى ئەو كيشانەى، كە قوتابخانە رووبەرووى دەييتەوھ بە ھەموو جوړەكانيەوھ و ئەوكارەش تەنيا بۆ دايك و باوكان نيبە بەلكو پيويستە دەرڤەت بۆئەو ريكخراوھ ئەھلييانە برەخسيت كە بايەخ بە فېركردن دەدەن.
- جەختكردنە سەر بانگيشتكردى دايك و باوكان لە ئامادەبوون يا بەشدارىكردن لەو چالاكيانەى قوتابخانە ئەنجاميان دەدات.
- بايەخدان بە بانگيشتكردى ھەموو بەرپرسانى ريكخراوھ ئەھليەكان لە سەرەتاي سالى خویندن بۆ زانىنى پيداويستىيەكانيان و خستنەرووى پيداويستىيەكانى قوتابخانە بۆيان وەك قوتابى بى باوك و كەمدەرامەت وھەژاران وئەوانەى نەخۆشى دريژخايەنيان ھەيه و ئەوانەى خاوەن پيداويستى تايبەتن.
- دانانى فۆلدەرېك دەربارەى قوتابخانە كە ئەمانەى تيدايت ( ناوى قوتابخانە ، بنياتنانى ، بۆچى ئەوناوھى ليزاوھ، ژمارەى تەلەفۆن، ناوى بەرپوه بەرى قوتابخانە، ناوى ئەندامانى دەستەى وانەگوتنەوھ، دەسكەوتەكانى قوتابخانەكە، قوتابىيە زيرەكەكان، گرنگترين ئەو كەسايەتتيانەى لە قوتابخانەكەدا دەرچوون، گرنگترين پيداويستىيەكانى قوتابخانەكە...) دابەش بكرىتە سەردايك و باوكان وئەندامانى ھاوبەشى كۆمەلگەيى لە سەرەتاي سالى خویندن لە ئەنجوومەنەكانى دايك و باوك و مامۇستايان و كۆمەلگەى مەدەنى.

- دروستکردنى رېبەر بۇ دايك وباوكان، كه ئەوانە لەخۆبگريّت: (ناوى قوتابى، ناوى بەخپۆكەرى قوتابى، پيشە، ژمارەى تەلەفون، ئىمەيل و، ئەو شارەزايىانەى كه هەيەتى) ئەوەش تا سوود لە شارەزايىەكانيان وەربگيرى لە ئەنجامدانى هەندى بەرنامە و چالاكى پەرورەدهى كۆمەلایەتى.
- رېكخستنى فۆلدەرېك دەربارەى دامەزراوەكانى كۆمەلگەى مەدەنى كه لە دەورووبەرى قوتابخانەن بە تايبەتیش كۆمەلە ئەهلىيەكان، بە مەرجيەك فۆلدەرەكه ئەمانەى تيا يىت: (ناوى رېكخراوەكه، ناوى سەرۆكى ئەنجوومەنى بەرپۆەبردن، ژمارەى تەلەفون، ناوئيشان، ئەو خزمەتگوزاريانەى پيشكەشى دەكات) تا دواتر سوودى لپۆەربگيرىت.
- ئامادەکردنى تۆماريەك بە ناوئيشانى تۆمارى بەشداريکردنى كۆمەلگەى و تواناى سوود لپۆەرگرتنى لە پيشخستنى فېربوون بەمەرجيەك تۆمارەكه پلان و بەرنامەى كاتى لەخۆبگريّت بۇ بەشداريکردنى كۆمەلگەى لەسەر ئاستى سالى خويندن، هەرەها ئەوەش لەخۆبگريّت كه قوتابخانە دەتوانىت بەشدارى تياىدا بكات بۇ خزمەتکردنى كۆمەلگەى ناوخويى دەورى قوتابخانە و بەشداريەكانى كۆمەلگەى ناوخويى چين لە خزمەتکردنى قوتابخانەكهدا.
- ئەو كيشە ودياردانەى كه كۆمەلگەى ناوخويى دەورووبەرى قوتابخانە پيشەو دەنالىن.
- دياريکردنى ئەندامىەك لە ئەندامانى رېكخراو يا لە دايك وباوكان تا بىتە رېكخەر بۇ وەديهياننى بەشداريکردنى كۆمەلگەى ئالوگۆرکراو لەنيوان قوتابخانە و كۆمەلگادا.
- هاندانى رابەرە پەرورەدەيەكان بۆكۆکردنەوہى خاوەن توانستەكانى كۆمەلگەى ناوخويى و دايك وباوکه پزىشكەكان بۆئەوہى سووديان لپۆەربگيرىت لە ئەنجامدانى هەندى بەرنامەى پزىشكى وەكو وانەيەك لەسەر فرياكەوتنى سەرەتايى يا وانەيەك دەربارەى پرسە پزىشكيەكانى قوتاببيان و ئەندازيارە كشتوكالپيەكان بۇ سوود وەرگرتن لپيان لە چالاكيەكانى پەرورەدەى كشتوكاللى و يەكەى بەرهمەپنەر و بانگخوازان لە بواری ئاينى بۇ سوود وەرگرتن لپيان بۇ پيدانى وانەى ئاينى بە قوتاببيان دوور لە تيكەل بوون بە بيروراى خەلكانىتر.
- هەولدان بۇ دانانى ژورېك لە قوتابخانە بەناوى ( ئەوہى پپويستيت پپى نپيە لەوانەيە خەلكى تر پپويستيان پپى هەيىت) ئەوەش بۇ كۆکردنەوہى ( جل وبەرگ، دەرمان، كورتکردنەوہكان، پپلاوہكان ...هتد) لە قوتابى و مامۇستايان و دايك وباوكان ودابەشکردنى بەسەر قوتاببيە هەزارەكان.
- هاريكاريکردن لەگەل دامەزراوە پزىشكيەكان بۇ دانانى بەرنامەيەك لەژېرناوئيشانى (قوتابى لەش ساغ) كاتېك ئامانجى دامەزراوى تەندروستى هەولدانە بۇ وەديهياننى هاوالاتيانى تەندروست بۆيە پپويستە لەناو قوتابخانەكهماندا سوودى لى وەربگيرن.
- هاريكاريکردن لەگەل بنكەكانى لاوان وئەو يانانەى بەشدارن لە ئەنجامدانى خولەكان لەهەموو ياريە وەرزشيەك تاك و كۆمەلەكان و بە ئامادەبوونى دايك وباوكان تا بتوانىت پەرە بە بەرە وەرزشيەكانى قوتاببيان بدرىت.
- پپويستە وانە و سيمينار سازبكرين كه دايك وباوكان بانگهپشت بكرين و ئەو بابەتانه لەخۆبگريّت:

- چۆنيەتى زيادکردنى گەشەى زمانى مندال.

- چۆنيەتى يارمەتيدان بۇ فېربوونى بيركارى.

- چوښيه تي ريز له خوگرتنی مندال.
- چوښيه تي يارمه تيداني مندالان له ټرکه کاني قوتابخانه ياندا.
- بايه خدان به خه لاتکردني به رده وامي زيره که کان له قوتابخانه دا له گه ل بانگهيشتي ثاماده بووني دايک وباوکان.
- بايه خدان به پيداني هيز به دايک وباوکه جياوازه کان وټه نجوومه ني باوکان و ماموستايان به به رده وامي ټه وهش له ريگه ي دابه شکردني بروانامه ي ريزلينيان له کوټايي سالي خوښندنا.
- پيوسته سهرکرده کاني کوښه لگه ي ناوخوايي له گرنگرين ټه و کيشانه ټاگادار بکريڼه وه، که رووبه رووي قوتابخانه ده بنه وه.
- هه ولدان بوټه وه ي دهرگاي قوتابخانه بو روټه کاني کوښه لگا بکريڼه وه له کاتي پشوه کان و ماوه کاني ټيواراني روژانه بو ټه نجامداني به رنامه کاني نه هيشتني نه خوښنده واري و فيرکردني به ته مه نه کان و ټه نجامداني چالاکيه کان و فيرکردني کوښيوته ر و ټه نته رښت، له گه ل کردنه وه ي دهرگا کاني کتيبخانه، وټه نجامداني بوټه ټاينيه کان و کوښه لايه تيه کان له قوتابخانه وسود وهرگرتن له داهاته کاني بو پيشخستني قوتابخانه.
- ده بي پلاني گروپي خزمه تگوزاري گشتي ټه و چالاکيه نه ي تيا بيت که خزمت به کوښه لگه ي ټيوخواي چوارده وري قوتابخانه ده که نه وه کو (پاکو خوايني، دارچاندن، بوياخکردن، ... تاد)
- دووپاتکردنه وه ي هاوکاري له نيوان به پړيوه به رايه تي قوتابخانه و دايک وباوکان و هه نديک خيزاني خاوه ن ټاستي ټابوري و کوښه لايه تي به رز بو ثاماده کردن و جيبه جيکردني به رنامه يه ک، که له ميانه يدا ټه و خيزانانه هه نديک قوتابي هه ژار بانگهيشت بکه ن له پشووي کوټايي هه فته يان پشووه فهرمييه کان بو دلدانه وه يان و لبردنې به شيک له مه ينه تي دهرووني له نيوانيان. به مهرجيک که هه ستيان بريندار نه کړي و به ره زامه ندي که سوکاريان بيت وه کو سازداني پړوژهيه ک له ژير ناوي "دهسته به ري مندالکي هه ژار بکه" که به م پييه به خيوکاري قوتابي، که تواناي دارايي هه بيت خه رجيه کاني خوښدني قوتابيه کي هه ژاري هاوپړي کوپرکه ي دهادت، دواي ره زامه ندي که سوکاره که ي.
- پيوستي کوښونه وه ي دايک وباوکه په روه رده کاره کان بو سود ليوهرگرتنيان له جيبه جيکردني به رنامه ي په روه رده ي خيزاني.
- سازداني پړوژهيه ک له ژير ناوښشاني "پړوژهي دهسته به ري قوتابي هه تيو" که به م پييه ټاکيک يان کوښه لايک ژماره يه ک قوتابي هه تيو له ټه ستو ده گرن، ټه مهش به پيداني بره پارهيه کي جيگيري مانگانه يان سالانه، که يارمه تيان بدات بو به رده وامبوون له قوتابخانه.
- سازداني پړوژهيه ک له ژير ناوي "کوښه لاي به ها په روه رده ييه کان" که به پي ټه م پړوژهيه کوښه لايک پيک دپن له که سه سهرکه ووتووه کاني کوښه لگه له رووي ټاکار و زانست و پله و پايه وه، که روټي سهره کيان بريتي بيت له چاودپريکردني ره فتاري قوتابيان له ناوه وه و دهره وه ي قوتابخانه و چاککردنيان به هاوکاري و سهرپه رشتي به پړيوه به رايه تي قوتابخانه، به تاييه تي که زور له قوتابيان "زوربه ي جار" کيشه ي ره فتاري له گه ل هاوپړيکانيان يان ټاکه کاني کوښه لگه ده وروژپن.

چالەكى: پېشنىارەكانتەن چىن بۇنىاتەنى ستراتىجىيە تى بەشدارىكىردنى كۆمەلگە يى كارا:

ستراتىجىيەكانى بەشدارىكىردنى كۆمەلگە يى

- ۱- بىياتەنى بىنكەيەكى زانىارى پەرۋەردەيى لەناو قوتابخانە يا لەنىو كۆمەلگە قوتابخانەدا بۇپانتايەكى جوگرافى دىارىكىراو.
- ۲- بىياتەنى بەرپۆەبەرايەتتەك بۇ پېشخستنى ستراتىجىيە تى پالپشت بۇ تاكەكان.
- ۳- بىياتەنى تۆرپكى پەيۋەندى لەگەل رېكخراۋەكان لەسەر ئاستە جىاۋزەكان ، ( لەگەل ھوشىاركردنەۋە نىشتەمانى بە پەيۋەندى قوتابخانە و كۆمەلگە).
- ۴- مەشقىپكىردنى مامۇستەيان لەسەر گرنگى مامەلەكردن لەگەل خىزانەكان.
- ۵- دەرچوۋنى ياسا، كە بەشدارىكىردنى خىزانى بىكات بە تەۋزىمى.
- ۶- پېگەيەندى رۆلى بەشدارىكىردنى كۆمەلگە يى لە بەرنامەكانى ئامادەكردنى مامۇستا لە ھەموو قۇناغەكاندا.
- ۷- ھاندانى قوتابخانەكانى دىكە بۇلەخۇگرتنى پېۋەرەكانى بەشدارىكىردنى كۆمەلگە يى.

چالەكى: كى بەرپرسە لە كاراكردنى بەشدارىكىردنى كۆمەلگە يى لەسەر ئاستى قوتابخانە؟

- كاراكردنى بەشدارىكىردنى كۆمەلگە يى بەرپرسىارەتتەك ھاۋبەشە لەنىۋان ھەموو لايەنە پەيۋەندىدارەكان و تەنيا بۇ تۆرپكى دىارىكىراو نىيە و ئەۋانە دەرگىتەۋە:
- بەرپۆەبەرايە تى قوتابخانە.
  - ئەنجوۋمەنى دايك و باۋكان و مامۇستەيان.
  - دەستەي فېركردن.
  - قوتابىيان.
  - سەرپەرشتىارى پەرۋەردەيى.
  - رېبەرى پەرۋەردەيى.

چالەكى: ئەو بۈارە ھاۋبەشانە چىن. كە دەتۈنرېت كۆمەلگە يى ناۋخۇيى بەشدارىت لەگەل قوتابخانەدا

جۆرەكانى ھاۋبەشى لەنىۋان قوتابخانە و كۆمەلگە يى ناۋخۇيى و بەتايەتتەش ئەنجوۋمەنى باۋكان:

۱. بەشدارىكىردن لە پلاندانان: پلاندانان ھەمىشە دىارىكىردنى پىداۋىستىيەكان دەرگىتەۋە ، لەگەل ئامانجەكان و ھەلېژاردنى رېگە و شىۋاز بۇ ۋەدەپەننى ئەو ئامانجانە، كاتىك كۆمەلگە يى ناۋخۇيى بەشپۆەكى راستەۋخۇ بايەخ بە پىداۋىستىيەكانى فېركردن دەدات لەسەر ئاستى ناۋخۇيى ۋەكو بىياتەنى قوتابخانەكان، يا ژوۋرە ھاۋىنىيەكان، يا دابىنكىردنى ئامراز و شىۋازەكانى فېركردن بۇ قوتابخانەكانى ناۋچەكە و ھانىيان دەدات بۇ بەشدارىكىردن لەدارشتى بىريارە پەرۋەردەيەكان، يا پېشكەشكىردنى پېشنىارى بىياتنەر.



۲. بەشدارىكىردن لە داينىكىردنى دارايى: دەتوانرېت بەشدارىكىردنى كۆمەلگە لە رېگەى داينىكىردنى دارايى بەشپوازى جۇراوجۇر بەنرېتتەدى. دەتوانرېت سوود لەو بەشدارىكىردنە وەرىگىرېت لەرېگەى سامانەكان بۇ كړېنى ئامېرەكانى فېركردن و چاككردنى ژېرخانى بنچېنەى و چاككردنەو و بەشدارىكىردن لەرېگەى بەخشىن كارېكى بلاو، وەكو بەخشىنى زەويەك بۇ دروستكردنى قوتابخانەيەك، يا فەرشكردنى قوتابخانەكان...

۳. بەشدارىكىردن لە بەرپۆەبردن: چاكترين بەشدارىكىردن لە كۆمەلگەى ناوخۆى بەرپۆەبردنە لە رېگەى ئەنجوومەنى دايك وباك، كە پېويستە كارابكرېت و بەشدارىت لەو برپارانەى كە تايەتن بە بەرپۆەبەرايەتى قوتابخانە.

چالاکى: ئايا دەتوانرېت لېژنەيەك پېكېھېرېت بۇ چاودېرىكىردن وچالاکكردنى بەشدارىكىردنى كۆمەلگەى؟

دەتوانرېت ئەنجوومەنىكى پەرورەدەى پېكېھېرېت، كۆمەلگەى قوتابخانە لەخۇبگرېت، كە لە رووى جوگرافىيەو لەيەك نزيك بن، بەسەرۇكايەتى يەككە لە تاكەكانى كۆمەلگەى ناوخۆى، لەوانەى كە بەشدارى كۆمەلەيەتى كارا و چالاکيان ھەيىت، لە ئەندامىيەكەى بەرپۆەبەرەكانى قوتابخانە بەشداربووكان و بەشېك لە باك ودايكان و بەشېك لە قوتاييە سەرکەوتوو و چالاکەكان لە كۆمەلگادا لەخۇبگرېت، لەگەل سەرپەرشتيارېك لە بەرپۆەبەرايەتى پەرورەدە بەمەبەستى پتەوكردنى ھاوبەشەيەكە و پەيوەندى لەگەل كۆمەلگا و دامەزراوكانى و ھاوكارىكىردنى قوتابخانەكان لەتيوان خوياندا . ئەنجوومەنەكە كۆمەلگەى ئەركى پى دەسپېردى، كە ئەندامانى ئەنجوومەن لەسەرى رېك دەكەون، لەمانەش:

- كاراكردنى رۆلى كۆمەلگا لە خزمەتكردنى پروسەى پەرورەدەى.
- دىراسەكردنى پلانى سالانەى بەرپۆەبەرايەتى قوتابخانە بەشداربووكان لە ئەنجوومەن لە سەرەتاي سالى خويىند و دەرکردنى راسپاردنى پېويست.
- دىراسەكردنى دەرکەوتەى وەدەستەپناني وەرزى و سالانە بۇ قوتايياني قوتابخانەكانى ئەنجوومەن و پېشكەشكردنى پېشنيارەكان و چارەسەرى گونجاو.
- بەدواداچوونى كاراكردنى ئەنجوومەنەكانى دايك وباك و مامۇستايان و لېژنەكانى قوتايياني و ھاوكارىكىردن لە چارەسەرکردنى كېشەكان.
- كارکردن بۇ چارەسەرکردنى كېشە پەرورەدەيەكان لە ناوچەكەدا، گەرھەيىت لەرېگەى ھاريكاريكىردن وئالوگۆركردنى بيورپاكان.
- بەشدارىكىردن لە چالاکىيەكانى قوتابخانە و بۆنە نىشتمانىيەكان.
- سازدانى كۆر و سيمينار و وېركشوپ و چاوپېكەوتن لەگەل كۆمەلگەى ناوخۆى.
- بنیاتنانى پەيوەندىيەكى بەتىن لەتيوان قوتابخانە و كۆمەلگەى ناوخۆى بە دامەزراو گشتى و تايەتيەكان و بەزكردنەوئاستى پەيوەندى تيوانيان، بۇ بەديھياني سود ھەردوولا.
- پېشكەشكردنى پالېشتى ماددى و مەعنەوى بۇ قوتابخانە.
- چ كارېكى تر كە ئەندامان ھاوپاين لەسەرى.

### ټره کاني سه روکي ټه نجوومه ني پروه رده يي له کو مه لگاي ناوځوي:

- سه روکايه تي دانيشتنه کاني ټه نجوومه ن.
- داوه تکردي ټه نداماني ټه نجوومه ني پروه رده يي بو کو بوونه وه که هه رکاتيک که پيوست بوو جا چ ده سته ي گشتي بيت يا بهرپوه بردن.
- نوينه رايه تيکړدي ټه نجوومه ن له لاي لايه نه فهرمييه کان يا ټه وکه سه ي نوينه رايه تي ده کات بو گفتوگو کړدن ده رباري دوزه کاني ناوچه ي فيرکاري .
- ټاگادار کړدنه وه ټه نداماني ټه نجوومه ن له پيشنياره کان و بيوکه وپيشهاته پروه رده ييه کان.
- چاوډيري کړدن و ټالوگو کړدن بيوراکان له نيوان ټه نجوومه ني قوتابخانه کان و دايک وباوکان وماموستانان و ليژنه کاني قوتابييان.
- ميوانداري کړدن وانه بيژان و ميوانان ( پزيشکان، تويزه راني کو مه لايه تي، نوينه راني وه زاره تي ناوځو، هاتوچو، شاره زايان...) له بو نه کان به گويره ي داواکاري وپيداويستيه کاني بهرپوه به راني قوتابخانه کان .
- نوينه رايه تيکړدي ټه نجوومه ن له ليژنه ي ناوځوي پروه رده .
- بهر زکړدنه وه ي راپورت بو لايه نه په يوه نديداره کان: قوتابخانه کان، بهرپوه به رايه تي پروه رده يا وه زاره تي پروه رده ، ټه نجوومه نه کاني شاره واني...
- په يوه نديکړدن به قوتابخانه کان بو ټاگادار بوون و به شداري کړدن له بنياتناني پلانه کاني بهر وه وپيشبردن.
- به شداري کړدن له داناني خشته ي کاره کان به ريکخستن له بهرپوه بهر هابه تييه کاني قوتابخانه کان.
- ټاگادار بووني کو مه لگه ي ناوځوي له خه مه کاني قوتابخانه و ئيجابي اته کاني و گفتوگو کړدن ده رباري هه ولې گه شتن به چاره سه ر بو پشتگيري کړدن له قوتابخانه و گه سه سندندي.

چالاکي:

ټايا بيروکه ي تر تان هه يه؟.....دواي ته و او بووني خوله که چي ده که ن.....

### چه مکي کواليتي گشتگير

#### ټامانجه کان

- ناسيني چه مکي بهرپوه بردني کواليتي گشتگير.
- زانيني ټامانج و بايه خي پياده کړدن کواليتي گشتگير له ده زگاي پروه رده ييدا
- زانيني پلانه کاني پيشخستن قوتابخانه
- زانيني پيوه ره کاني قوتابخانه ي هاورپي منډال و جي به جي کړدن خو هه لسه نگاندن.

### چه مکي بهرپوه بردني کواليتي گشتگير:

زاراوه ي بهرپوه به ردي کواليتي گشتگير له بنه رده تا زاراوه يه کي ټابووريه له سه ر بنه ماي کيبرکي پيشه سازي وته کيکي له ني و لاته پيشه سازيه پيشکه وته کانداهر که وت، به ټامانجي چاوډيري کړدن کواليتي بهرهم و وه ده سته پنيان متمانه ي بازارو کړيار، بهم شيوه يه کواليتي ده وه ستيته سه ر سه رکه وتن و جياوازي جوړي بهرهم له هه ر بواړيکدا و چه مکي بهرپوه بردني کواليتي گشتگير ماناي به رانه ر کړدن پيشينييه کاني سووډمه ند و تيپه ر بوون لييان بهر وه باشت.

دواى ئه وه ش سوودمه ند چۆنپه تى كواليتى دواكراو دياريدى كات كه ئاره زوه كانى وه ديدى نيت وسوودى لى وه رده گيريت، لېره دا ركابه رايه تى و زه حمه تى رازيكردى هه موو سوودمه ندان به دهرده كه وېت كه حه ز و ئاره زوه كانيان جياوازه و كه ساپه تى جياوازيان هه يه و سه ر به توپژ و كلتورى كۆمه لايه تى جوراوجورن. هه روه ها ده توانين ئاماژه بۆ ماناي كواليتى بكه ين به پشتبه ستن به وه ي له هه ندى له فهره نكه عه ربه يه كاندا هاتووه، وه ك چۆن فهره نكى ئه لوه سىت ئاماژهى بۆ ئه وه كردووه، كه كواليتى (جوده) ماناي شتى چاك ده گه يه نى و كاره كه ي چاكه وچۆنپه تيش چاوكى وشه ي "چۆن" ه و، چۆنپه تى شتى ماناي حاله ت و تايپه مه نديپه كانى ده گه يه نى.

بهم شپوه يه به رپوه بردنى كواليتى گشتگير روشنپه ريه به چه مكى ره فتارى دامه زراوه يى وجه خت له سه ر دوو ره گه زى بنه رهى ده كاته وه كه " زانين وپابه ندبوون" ن چونكه به بى زانين ناتوانين چاكرين هه لپژيرين و بى پابه ندبوون ناتوانين زانين بگورين بۆ واقيعى كى كردارى يا كاريكى پياده كراو، كه بتوانرېت ئه نجامه كانى له ريگه ي ئه داي تپينيكراوه وه به دوا داجوونى بۆ بكرېت.

له وكاته ي وتارپېژ واي ده بينيت كه فله سه فه يه كى به رپوه بردنى سه رده ميپانه يه، كه له سه ر ژماره يه ك چه مكى نوپى ئاراسته كراوى به رپوه بردن راوه ستاوه، كه پشتى به ستووه به تپكه لكردى شپوازه بنچينه يپه كانى به رپوه بردن وه وه له داهيتراوه كان و له نيوان كارامه يى هونه رى تايپه مه ندى له پيتناو به رزكردنه وه ي ئاستى ئه داو چاكردى و به ره وپېشبردنى به رده وام.

هه رچى "Hixon" واهه يرى كواليتى ده كات كه كردارىكى ستراتيجى به رپوه بردنه جه خت له سه ر كۆمه لپك به ها ده كاته وه و وه ي جولانه وه شى له و زانپاريپانه وه رده گريت، كه ده توانرېت له چوارچپوه يدا به هره ي كريكاران به كاربخرېت و توانا بپه ريه كانيان وه به ربه پتيرېت له ئاسته جياجياكانى ريكخستى به شپوه يه كى داهيتنه رانه بۆ وه دپه پتاني چاكردى به رده وامى ريكخراوه كه.

هه روه ها چه مكى به رپوه بردنى كواليتى گشتگير وچپه جى كردنى ته نيا دامه زراو و ريكخراوه كان ناگريته وه كه ئامانجيان ته نيا قازانجى مادديه، به لكو ئاره زووى دامه زراوه كان و ده زگا گشتپه كان به مه به ستى وه دپه پتاني كواليتى ده ره نجامه كانى كه متر نپه له ئاره زووى ئه و دامه زراوانه ي ئامانجيان قازانجه، به تايپه تيش پهمانگه و زانكوكان چونكه وه دپه پتاني ئامانجه دواكراوه كان به شپوه يه كى باش، خوى له خويدا سه ركه وتن و شانازپه بۆئه وكه سه ي ئه نجاميداوه به چاوپوشين له قازانجكردى يا نه كردنى مه به ست له كواليتى ئه كادىمى ئه و سىسته مه يه، كه زنجيره يه ك له ريكاره كان له خۆده گريت و وردپنى ناوخويى و ده ره كى تپداپه بۆ ئه وه لانه ي بى مه به ست ئه نجامدراون له كاري ئه كادىميدا له گه ل به دوكميوتكردى ئه و ريكارانه به ئامانجى دياريكردن و به رده وامبوونى كاركردى به پپى ئه و پپوه ره ئه كادىميپانه ي پشتيان پى به ستراوه.

به گشتگيريش ناوى براوه له به رنه وه ي به رپرسپاريپه كه هه موو تپمى كاركردى و هه موو تاكيك له سنوورى كارو تواناكانيدا ده گريته وه، هه روه ها كواليتى هه موو بواره كانى كاركردى و ره گه زه كانى ده گريته وه به گه وه و بچووكيه وه و كواليتيش له فپربوون برپتپه له پرۆسه ي به دوكميوتكردى به رنامه و ريكاره كان و چپه جىكردى سىستم و ريكاره كان و رپنمپه كان به مه به ستى وه دپه پتاني وه رچه رخانپكى جورى له پرۆسه ي په روه رده و فپربوون و به رزكردنه وه ي ئاستى قوتابپيان له هه موو لايه نه عه قلى و جه سته يى و ده روونى و روى و كۆمه لايه تپه كان و ئه وه ش ته نها له ريگه ي ده ستره نكپنى له كاره كان وچاكي به رپوه بردنيان نه پيت.

له بواری فیرکردنیشدا به زهحمهت دهتوانریت چهمکی کوالیتی دیاری بکریت یا له یهك روانگهوه سهیری بکریت، پئویسته روانین گشتگیر بیّت وهه موو پیداو یستیه کان و تهمایه کانی جهماوه ری په یوه نیدار ( بریارده ره کان، باوکان، به پړوه به رایه تییه کان، ماموستانان، فه رمان به ره کان، دامه زراوه کان) بِنیتته دی، بۆیه ئه و چه مکه په یوه ندی به هه موو ئه و سیما و تاییه ته ندیانه وه هه یه که په یوه ندیان به بواری فیرکردنه وه هه یه و کوالیتی ئه و ئه نجامانه دهرده خات که وه دیه پَنانیان خوازاروه.

به م شپوهیه چه مکی به پړوه بردنی کوالیتی گشتگیر له دامه زراوه په روه رده ییه کاندایه ستراتیجیه تی به پړوه بردن داده نریت و جهخت له کۆمه لیک به ها وچه مک ده کاته وه و هیزی خویان له و زانیاریانه وه رده گرن، که له ریگه یه وه ده توانین به هره و توانا کانی ئه و که سانه وه به ره پَنین و کاریان پَن بکهین، که له قوناغه جیاوازه کانی ریکخستن کارده کهن له پَنانو وه دیه پَنانی چاککردن و پشخستنی به رده وامی دامه زراوه کانی فیرکردن به هه موو بواره کانییه وه.

هه ندی که سیش و سهیری واتای کوالیتی گشتگیر ده کهن له پرۆسه ی په روه رده یی، که بریتیه له کۆمه لیک تاییه ته ندی یا سیما، که به ووردی و گشتگیری حاله تی په روه رده دهرده بریت به هه موو بواره کانییه وه : له پیداو یستیه کان و کرداره کان و دهرکه وته نزیك و دووره کان و فیدباک. هه روه ها کارلیکه به رده وامه کان، که ده بنه هو ی وه دیه پَنانی ئامانجه چاوه پوانکراو و گونجاوه کان بۆ کۆمه لگایه کی دیاریکراو، ئاسته کانی کوالیتیش به گویره ی سهلامه تی کرۆک و حاله تی په روه رده یی ده گوپیت.

دهتوانریت و سهیری کوالیتی گشتگیر بکریت له بواری په روه رده و فیرکردن، که وه رگیرانی پیداو یستی و پشبینیه کانی قوتابیان به بۆ تاییه ته ندی دیاریکراو، که ده بیتته بناغه یهك بۆ فیربوون و مه شقپیکردنیان بۆ گشتگیرکردنی خزمه تی فیرکاری و دارشتنیان له چه ند ئامانجیک، که له گه ل ئاواتی قوتابیان بگونجیت، به م شپوهیه کوالیتی گشتگیر هه ولده دات بۆ ئاماده کردنی قوتابیان به کۆمه لیک تاییه ته ندی دیاریکراو، که وایان لیده کات توانای هاوژیانان هه بیت له گه ل زوری زانیاری و کرداره کانی گوپانی به رده وام و پشکه وتنی ته کنه لۆجی گه وره، به جوړیکی واکه رۆلیان ته نیا گواستنه وه ی زانیاری و گوپگرتن نه بیت، به لکو له پرۆسه ی مامه له کردن له گه ل ئه و زانیاریانه و سوود وه رگرتن لیان به بری پئویست بۆ خزمه تکردنی پرۆسه ی فیرکاری، بۆیه ئه و قوناغه مروفیکی وای ده ویت، که تاییه ته ندی دیاریکراوی هه بیت بۆته وه ی وای لی بکات بتوانن هه موو شتیکی نو ی و خیرا وه ربگریت و به کارایی مامه له ی له گه ل بکات.

کوالیتی گشتگیر پلاندانان و ریکخستن و ئه نجامدان و چاودیریکردنی پرۆسه ی فیرکردنه به گویره ی سیسته می دیاریکراو و دۆکیومیتنکراو، که ده بیتته هو ی وه دیه پَنانی په یامی په روه رده له بنیاتنانی مروفی سه رده میانه له ریگه ی پشکه شکردنی خزمه تگوزاری فیرکاری جیاواز و چالاکییه کانی بنیاتنانی که سایه تی. ئه نجامدانی ئه وه ش گوپانیکی گه وره ی ده ویت له رۆلی دامه زراوی فیرکاری، که ده سته کانی فیرکردن و به پړوه بردن نوینه رایه تی ده کهن به جوړیک که هه رکه س له شوینی خو ی کاربکات بۆ دابینکردنی که شیکی ریکخراو، که ریگه ی ئازادی راده پبرین و گفتوگوکردن و یارمه تیدانی قوتابیان بۆ خو فیرکردن و هاوکاری و به شداریکردن له چالاکییه جیاوازه کانی فیرکردن فه راهم بکات بۆته وه ی هه موو زانیاری وکارامه ییه کی پئویست وه ربگرن.

چه مکی به پړوه بردنی کوالیتی گشتگیر شپوازیکی ته واره، که له هه موو لقه کان وئاسته کانی دامه زراوی فیرکاریدا پیاده ده کریت، تا دهره فته بۆ کریکاران و تیمی کار بره خسینیت بۆ تیرکردنی پیداو یستیه کانی قوتابی و ئه وانه ی سوودمه ندن له پرۆسه ی فیرکاری، یان بریتیه له چالاکی وه دیه پَنانی چاکترین

خزمه تگوزاری فیرکاری و توژیینه وه به چاکترین شیوه وکه مترین تیچوو و بهرترین کوالیتی که له توانادا هه بیئت.

ههروه ها چه مکی به پړوه بردنی کوالیتی گشتگیر جه خت ده کاته سه ر چه مکی به پړوه بردنی سیسته مه کان، که که رهسته کان و پړوسه کان و ده رکه وته کان و فیدباک بو پړوسه ی فیرکاری پیکه وه ده به ستیته وه، به م شیوه به نه و چه مکه وا ده خوازی، که سهیری هه ریه که له قوتابییه سوودمه نده کان بکریت، که به شیوه یه کی راسته وخو له و شیوازه سوودمه ندبوون له گه ل چوینییه تی ناماده کردنیان له لایه ن ده زگا که وه به مه بهستی وه دیه پینانی پړویستییه کان و چهزه کانی ئیستا و داهاتووین، ههروه ها ماموستانیان و به پړوه بهران و نه و کریکارانه ی پړویستییان به راهینان و پیشخستنی کارامه ییه کانیان هه یه بو تیگه یشتن له فه لسه فه و چه م و پیاده کردنه کانی کوالیتی گشتگیر و به گویره ی بنه ماکانی کوالیتی گشتگیری دیمینج "Deming" و پسپورانی دیکه، نه وه ش پړویستی به پشکنینی په یکه ری ریکخستنی سیسته می په روه رده بی هه یه، له هه ر دامه زراویکی فیرکردندا تا له گه ل فه لسه فه ی به پړوه بردنی کوالیتی گشتگیر بگونجیت و یه که م کار له و بواره بریتییه له دابینکردنی نه و پړوگرامانه ی، که داخوازییه کانی ژیانی سه رده میانه ی نو ی دینته دی و له گه ل تواناکانی قوتابیاند ری کده که ویت.

ههروه ها کوالیتی له چوارچیه ی دامه زراوه په روه رده ییه کاند و پیناسه ده کریت که بریتییه له: هه موو نه و سیما و تاییه ته ندییانه ی، که په یوه ندیان به خزمه تگوزاری فیرکردنه وه هه یه و ده توانیت پیداو یستییه کانی قوتابی دابین بکات.

کوالیتی گشتگیر به وه دیاریده کریت، که کو م لیک هه ول ده در ی له لایه ن نه وانه ی له بوا ری فیرکردندا کارده که ن، بو بهر زکردنه وه و چاککردنی به ره می فیرکردن به شیوه یه که که له گه ل ئاره زوو ه کانی سوودمه ندان و توانا و سیما جیاوازه کانیان بگونجیت.

به پړوه بردنی کوالیتی گشتگیر له پړوسه ی په روه رده یی جه خت له ژماره یه که له ناوه رپوکی بنچینه یی ده کاته وه، که گرنگترینان نه مانه ن:

- ۱- پشتبه ستن به شیوازی کاری ههروه زی به کو م ل، راپه راندنی کاره کان پشت ده به ستی به ئاستی توانا و به ره و شاره زاییانه ی، که ره گه زی مرو ف له دامه زراوه که دا هه یه تی.
- ۲- سووربوون له سه ر به رده وام بوون له چاککردن و به ره و پشبردن، هه رچه ند ئاستیکی دیاریکراو له کوالیتی دابینبکریت داخوازی له سه ر ئاسته که چاکترده بیئت.
- ۳- کارکردن بو نه وه ی هه له کان له کاردا بو نرمترین راده دابه زن، نه وه ش به پی پره نسپی نه داکردنی کاری راست له یه که م جاره وه و بی هه له کردن.
- ۴- به ره و پشبردنی په پره و و به رنامه کانی خویندن و چالاکییه جیاوازه کان، که له گه ل پیشکه وته خیراکان بگونجی له هه موو بواره کاند.
- ۵- ره خساندنی ده رفه تی گونجاو بو مه شقکردن و پیشخستن و گه شه کردن بو هه موو کریکاران له کانی خزمه تکردن به گویره ی به رنامه ی زانستی نو ی و پیشکه وتوو.
- ۶- په پره و ی گشتگیر، کاتیک چاککردن و پیشخستن هه موو بواره کان ده گریتته وه وه ئامانجه په روه رده ییه گشتی و تاییه تیه کان، په یکه ره کانی ریکخستن، شیوازه کانی کارکردن، هاندان، سیسته م و ریکاره کان، بیروباوه ره کو نه کان له دامه زراوه که دا.
- ۷- سووربوون له سه ر هه ژمارکردنی تیچوو ی کوالیتی گشتگیر له ناو دامه زراوی په روه رده ییدا، تا هه موو نه و کارانه بگریته وه، که په یوه ندییان به و خزمه تگوزارییه هه یه که پیشکه شده کریت

وهك ټيچوي دهرهفته له دهستچووهكان، ټيچووي ههلهكان، بهفپړودان، پړوسهكاني راستكردنه وه ،  
ناوبانگي دامه زراوه كه له نيو سوودمندان .

۸- گه ښتن به دهسپرهنگيني و جياوازي به كه مټرين ټيچووي له گهل وهديهناني ره زامه ندي  
سوودمندان. پيوسته بگوتري كواليتي گشتگير بهرله وهی پروانامه بي بریتيه، له رفتار و  
كلتور له سهر ناستي سهر كرده و تاكهكان و نهانته له سهر ناستي هه موو دامه زراوه كه به  
شپوهيه كي گشتي و بيگومان بيركردنه وه له وهديهناني كواليتي برياريكي ستراتيجهيه ، نهو  
شپوازي بيركردنه وهيه به دهستكهوت داده نريټ بۆ بهرپوه بهرني و دامه زراو و كومه لگا، به لام  
بيركردنه وه و ئاره زووهيچ ناگهيه نيټه گهر ئاماده كاري و خو شه ويستي و قوربانيداني له گهل  
نه بي له پيناو وهديهناني ئامانجه خوا زراوه كان.

چالاکي:- ئايا ده تواني بير له ستراتيجهيه تي جوړاو جوړ بکه يته وه بۆ دهسته بهر كړدني چوښه تي  
پياده كړدني كواليتي له لايه ن ماموستايان و بهرپوه بهران له قوتابخانه كانياندا؟ هه نكاوي ديكه ش  
له ئارادا ده بيت كه يه كسهر ده تواني بيخه يته ناو دامه زراوي په روه رده ييه وه.

#### گرنگي پياده كړدني بهرپوه بردني كواليتي گشتگير له دامه زراوه په روه رده ييه كاندا:

بهرپوه بردني كواليتي گشتگير به گرنگ ترين شه پول ده زميردريټ، كه بايه خيكي گه وري پيدراوه له لايه ن  
نهو كه سانه ي له بوازي بهرپوه بردن كرده كهن و تويزهران و نه كاديميان وهك يه كيك له شپوازه كاني  
بهرپوه بردن، كه له م ساه وخته دا باويه تي، هه روه ها به كه شه پولتيكي شورشيگري وه سفراوه دواي  
شورشي پيشه سازي و شورشي كومپيوته ره كان .

وهكو ههر شه پولتيكي بهرپوه بردن كه دهره كه ويټ و پياده ده كريت و بايه خي پيددريټ و بلاوده بيتته وه  
بهرپوه بردني كواليتي گشتگير واي ليها توه له لايه ن تويزهرانه وه بايه خي پيددريټ، زور له تويزنه وه كان  
نهو هيان دوو پات كړدو ته وه كه نه نجامداني بهرپوه بردني كواليتي گشتگير رهنك دانه وه ي ئيجابي هه يه له سهر  
نه داي نهو ريخراوه ي كه نه نجاميده دات، نهو هس له ريگه ي چاك كړدني ريژهي قازانچ وكه مېوونه وه ي  
ټيچووه كان و چاك كړدني نه داي ئيستا و چاك كړدني په يوه ندييه كاني فهرمان به ران و بهر زبوونه وه ي ناستي  
ره زامه ندي كار له لايان.

جي هاني نه مرؤشمان له كي ركيه كي گه وري ده ژي له نه نجامي شورشي زانياريه كان و نهو ته كنه لو جيايه ي  
لهو ماوه يه ي دوايدا دهر كه وت، هه ندي ولاتي پيشكه وتوو سيسته مي بهرپوه بردني كواليتيان گرته بهر بۆ  
چاره سهر كړدني كي شه كاني بهر هه مه پينان و چاك كړدني كواليتي بهر هه مه كانيان و نهو هس له وه ته ي نيوه ي  
دووه مي سده ي بيسته مه وه، نهو شپوازه ش له هه موو ناستيكا گرنگي خو ي سه لماندووه .

باشترين به لگه بۆ گرنگي بهرپوه بردني كواليتي گشتگير نهو سهر كه وتنه يه كه كومپانيا يابانيه كان له  
هه شتاكاني سده ي بيسته مدا له سهر حيسابي كومپانيا نه مريكيه كان وه ده ستيان هينا له نه نجامي  
پياده كړدني چه مكي بهرپوه بردني كواليتي گشتگير، جي به جي كړدني نهو چه مكي له كومپانيا يابانيه كاندا  
بوته هو ي وهديهناني ناوبانگيكي چاك له بوازي كواليتي، نهو هس واكر د ژماره يه كه له كومپانيا كان له  
جي هاندا به خيرا يي هه نكاو بين و خيرا كه ن له جي به جي كړدني چه مكي بهرپوه بردني كواليتي گشتگير.

بو يه هه موو دامه زراوه كان له جي هاني نه مرؤماندا به دامه زراوه فپر كاريه كاني شه وه وا يان ليها توه زياتر  
پيوستيان به بهر زكردنه وه ي ناستي بهر هه م وچاك كړدني كواليتي گشتگير هه بيت له پيناو  
روو به روو بوونه وه ي هه موو شپوازه كاني ركابه رايه تي و نهو گوړانكار ييانه ي، كه له جي هاني نه مرؤدا

رووده دات، نهوکارهی وامن لیده کات بیر له نوپکردنه وهی شیوازه ئیدارییه کان بکهینه وه، که دامه زراوه بهرهمهین و دهزگا خزمه تگوزارییه کاغان پشتی پیده بهستن .

له کاتیکدا که فیرکردن یه کهمین پرۆژی نه ته وهی بیت له ولاته جیا جاکانی جیهاندا و دواى نه وهی کۆلیژ و پهیمانگاگان گۆراون و بوونه ته بنکهی گه وری ئاماده سازی، نهو کارهی که زهحمه تی کاره ئیدارییه کانیه له سهر راده وه ستیت و گرنگی رۆلی له بوژاندنه وهی پرۆسه ی فیرکردن و پهروه رده و رۆیشتن له گه ل سیستمه مه تازه کان و چاره سهرکردنی نهو کیشانه ی رووبه پرووی نهو کرداره ده بیته وه له سیستمی فیرکردنماندا له پیناو وه دیهینانی چاکترین فیربوون، بۆیه رۆیشتن له گه ل شیوازی کارپیکراو له بواره کانیه بهرهمهینان و ئابووری بۆته شتیکی پیویست بو بوژانه وه و پیشخستنی پرۆسه ی فیرکردن، یه کیك له ئاراسته تازه کان که به توندی خو ی ده سه پینتی و ره زامه ندیه کی گه وری وه ده سه پیناوه نهو ده روازه یه یه که به بهرپوه بردنی کوالیتی گشتگیری "T. Q. M" ناوزهد کراوه.

سیستمی فیرکردنیش رهنگدانه وهی رهوشی کۆمه لایه تی و ئابوورییه له کۆمه لگادا، شتیکی سهیر نییه، که فیرکردن کیشه ی گه وری هه بیت به هو ی به رهنگارییه زۆر ترسناکه کانه وه، له نه نجامی نهو گۆرانکارییه گه وراوه دروست بوون که جیهان به خو یه وه بینویه تی نه رکی ولاتانی جیهانه، که سیستمیکی نیوده وه له تی تازه بدۆزنه وه له سهر بنچینه ی زانست و پیشکه ووتنی ته کنه لو جی خیرا و پشت به ته کنیکی بهرز له پیشکه وتن به ستیت و نهو کارهی بوار به دوو دلی نادات له ده ستپیکردنی بهرنامه ی گشتگیر بو بهر وه پیشچوون و تازه کردنه وه که توانای زالبوون به سهر کیشه کان و نه هیشتنی خالی لاواز له دامه زراوه کانیه فیرکردن زامن ده کات.

چونکه نهو سیستمه پشت به به شداریکردنی هه موو نه دنامانی ریخکراوه که ده به ستیت له پیناو وه دیهینانی سهرکه ووتنی درپژخایه ن و سوودمه ندبوونی کرپکاران له ریخکراوو کۆمه لگادا.

توانای سوود وه رگرتن له بهرپوه بردنی کوالیتی گشتگیر له فیربووندا کاریکی زهحمه ت نییه له بهر نه وهی پلانی فیرکردن له هه موو ههنگاوه کانیدا بایه خدان به جوړ و توانست له فیربوون و کوالیتی له خو ده گریت، ههروهک بهرهمه ی تاک کاریگه ر ده بیت به چه ندیتی و جوړی فیرکردنه که ی، تا تاک توانایه کی جیاواز و بهرهمه یکی بهرزی هه بیت که شوینی ولاته که له سهر نه خشه ی جیهاندا دیاری بکات.

له بوازی پهروه رده ییشدا و چاوه پروان ده کریت که جیه جی کردنی سیستمی بهرپوه بردنی کوالیتی گشتگیر ببیته هو ی پیشخستنی لایه نه کانیه بهرپوه بردن و به دۆکیومینتکردنی پرۆسه کانیه فیرکاری و چاککردنی نه دا که ده بیته هو ی زیادبوونی کارایی ده ره نجامه کانیه فیرکردن، به لام له جیه جی کردندا پیویستی به وورده کاری هه یه له پال ره خساندنی که شی گونجاوی کارا، سهره رای نهو خه رجیه زۆرانه ی دامه زراوه پهروه رده ییه کان له کاتی پرۆسه ی پیاده کردندا پیویستیانه، به تاییه تیش له وهی که په یوه ندی به ژینگه ی قوتا بخانه ی ناوازه وه هه یه له باله خانه و پاشکۆکانی و مه شقیپیکردنی ستافی کار و که لوپه له کانیه قوتا بخانه و کارگه کان و تاقیگه کان و تاقیگه کانیه زمانه کان و کۆمپیوتهر وهه موو نهو شتانه ی، که په یوه ندییان به ژینگه ی پهروه رده یی و فیرکردنه وه هه یه، هه موو نه وانه پیویسته دابین بکرین تا دامه زراوه پهروه رده ییه کان سیماکانی کوالیتی گشتگیر وه ده ستبینن.

### ئامانجه‌کانی به‌په‌ره‌بردنی کوالیتی گشتگیر له‌ پرۆسه‌ی په‌روه‌رده‌بیدا:

پرۆسه‌ی جێبه‌جێکردنی به‌په‌ره‌بردنی کوالیتی گشتگیر له‌ فێرکردن ئامانجی ئه‌مانه‌یه‌:-

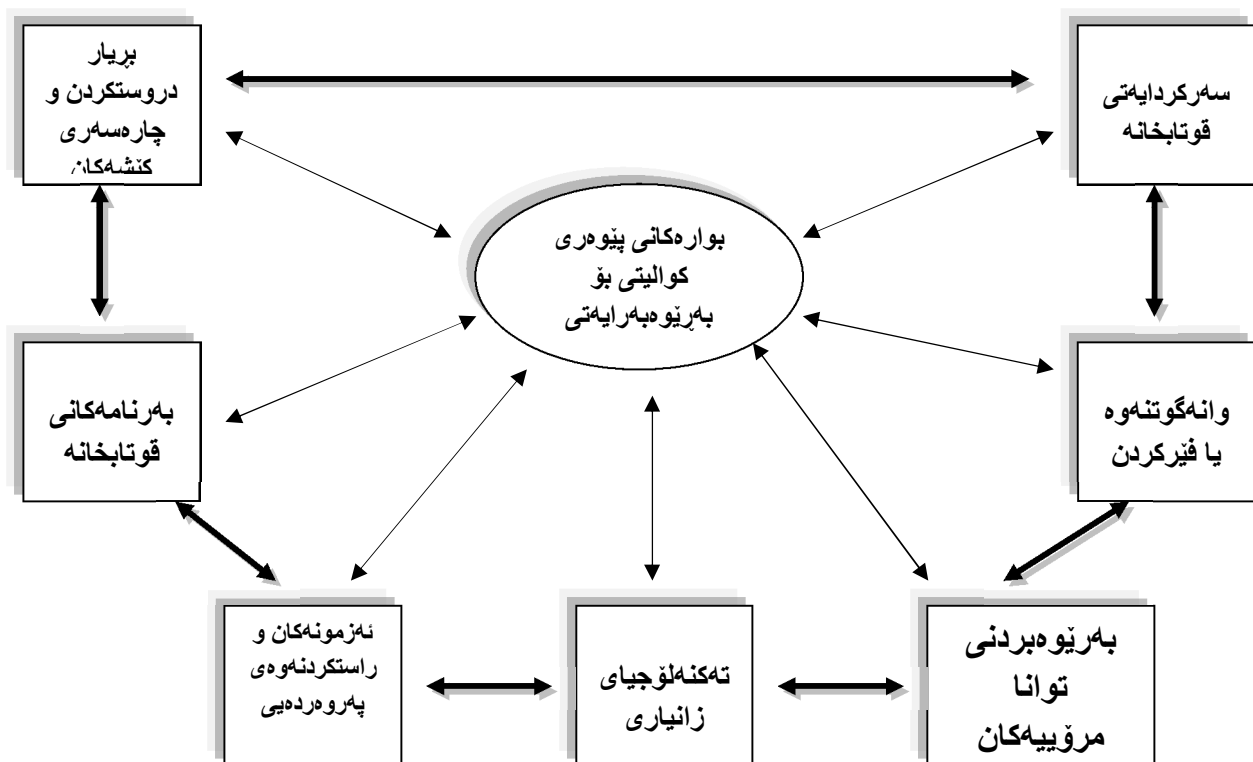
**یه‌که‌م:** چاککردنی توانستی کاری به‌په‌ره‌بردنی په‌روه‌رده‌یی و کاری ده‌سته‌ی وانه‌بێژان و فێرکاری و هه‌موو ئه‌وانه‌ی له‌ بواری په‌روه‌رده‌یی کارده‌که‌ن و به‌رنامه‌کانی فێرکردن و پشتبه‌ستن به‌ شیوازه‌کانی تاقیکردنه‌وه و راستکردنه‌وه‌ی بابته‌ییانه.

**دووهم:** چاککردن و پێشخستنی پرۆسه‌ی فێرکردن له‌رێگه‌ی جێبه‌جێ کردنی چه‌مکه‌ راسته‌کان و به‌کارهێنانی شیوازه‌ جیاوازه‌کان بۆ بوژاندنه‌وه‌ی پرۆسه‌ی په‌روه‌رده‌یی.

**سییه‌م:** چه‌سپاندنی چه‌مکه‌کانی کوالیتی له‌سه‌ر کارایی و کاریگه‌ری له‌ژێر دروشمی بنچینه‌یی (یه‌که‌م جار و هه‌موو جار کاره‌کان به‌ دروستی ئه‌نجام ده‌ین) و گرتنه‌به‌ری هه‌موو رێکاره‌کانی خۆپاراستن بۆ نه‌هێشتنی هه‌له‌ له‌ پێش روودانی و به‌رزکردنه‌وه‌ی پله‌ی متمانه‌ به‌ کرێکاران و به‌ ئاستی ئه‌و کوالیتیه‌ی، که‌ قوتابخانه‌کان وه‌ده‌ستیان هێناوه و کارکردن بۆ چاککردنیان به‌شیوه‌یه‌کی به‌رده‌وام تا هه‌میشه‌ له‌ شوێنی راسته‌قینه‌ی خۆیدا بێت.

ئامانجه‌کانی به‌په‌ره‌بردنی کوالیتی گشتگیر له‌مانه‌ ده‌رده‌که‌وێت:

- ۱- گۆرانیکاری له‌ کوالیتی ئه‌داکردن.
- ۲- پێشخستنی شیوازه‌کانی کار.
- ۳- سووربوون له‌سه‌ر بنیاتنان و به‌هێزکردنی په‌یوه‌ندیه‌ی مرۆیه‌کان.
- ۴- به‌هێزکردنی پشتیوانی بۆ کار و قوتابخانه.
- ۵- چاککردنی ژینگه‌ی کار.
- ۶- که‌مکردنه‌وه‌ی رێکاره‌ رۆتینییه‌کانی کار و کورتکردنه‌وه‌ی له‌رووی کات و تێچوون.





بۆيە وا پېشېينى دەكەين كە پيادەكردنى چەمكى بەرپۆهبردنى كواليتى گشتگير له فېركردن بۇ وەديھيتانى ئامانجى بەرپۆهبردن وئەكادىمى كە لەدياريكردنى ئامانجى پرۆسەى فېركردن و بەدۆكيومېنتكردنى كرادارە ئيداريەكان و شيكردنەو و بەرەوپېشېردنى رەگەزەكانى خۆى دەنوئى و روونكردنەو و ريكارەكانى بەرپۆهبردن و رۆلە خوازراوكان و چاككردنى پرۆسەى پەيوەنديكردن و دابىنكردنى زانيارىيەكان و ئاسانكردنى پرۆسەى برياردان و دابىنكردنى ژينگەى گونجاو بۆفېركردن و فېربوون و چاككردنى جۆرو توانستى خزمەتگوزارى فېركردنى پېشكەشكراو، چاودېريكردنى پتەوى كرادارەكانى فېركردن و زياتربوونى شارەزايى وكاراكردنى.

### پۆهەرەكانى كواليتى بۇ بەرپۆهبردنى قوتابخانە :

يەكەم : له بەناوبانگترين پۆهەرەكان بۇ بەرپۆهبردنى قوتابخانە ئەو بوارانە دەگرېتەو.

۱- ئامانجى سەرەكى بەرپۆهبردنى قوتابخانە: پېشكەشكردنى سەركردايەتى پېشە بۇ قوتابخانە كە سەرکەوتن و چاكبوونى لەخۆدەگرېت و فېركردنى كواليتى بۇ ھەموو قوتاببيانى دەستەبەر دەكات و پۆهريكى پېشكەوتوو بۇ دەسكەوتەكان. بەرپۆهبەر پېشەگەرى سەرەكپيە لە قوتابخانەدا، كە پۆيەستە ھاوکاری لەگەل دەزگای حكومى قوتابخانە بكات تا دید و ئاراستەى سەركرده پېشكەش بە قوتابخانە بكات.

### ۲- تايەتمەنديە سەرەكپيەكانى بەرپۆهبردنى قوتابخانە:

سەركردايەتى كارا قوتابخانەى كارا بەرھەمدېئى، كاتىك گيانىكى ئىجابى بلاودەبېتەو لەوہى مامۆستايانى قوتابخانە بەوہ جیادەكرېنەوہ، كە چاك لە بابەتەكانى وائەوتنەوہ تېدەگەن و پېشېينى بەرز بۇ قوتاببيان تازەدەكەنەوہ، بەم پېشە ھەموو قوتاببيان پېشكەوتن وەدەستدېن لەوہى كە پەيوەندى بە وەدەستھيتان ھەيە لەچوارچۆهى پېشېينىكراو و زياتريش.

### ۳- پېشەى تېگەيشتن و زانين:

كاتىك بەرپۆهبەرەكان بەرپرسيارىتېيەكانيان بە كاريگەرى ئەنجامدەدەن پۆيەستى بە زانين و زانايەكى پېشەى ديارىكراو ھەيە، ھەرۈھە پۆيەستى بە برېك لە سەركردايەتى و بەرپۆهبردن و كارامەيى و سيفەتى كەسى ھەيە، لەگەل زانينى كواليتى و تايەتمەنديەكانى قوتابخانەى كارا و چۆنيەتى بەكارھيتانى داتاكان و شۆوازەكانى سەركردايەتى.

### ۴- كارامەيەكان و تايەتمەنديەكان:

كارامەيەكان و تايەتمەنديەكان پۆيەستن بۇ بەرپۆهبەرى سەرکەوتوو، لەو كارامەيى و سيفەتانەش ئەوانەن:

أ- كارامەيى سەركرده و سيفەتەكانى و توانستى پېشەى بۇ سەركردايەتيكردنى خەلگ و بەرپۆهبردنيان بۇ كاركردن.

ب- كارامەيەكانى برياردان و چارەسەرکردنى كېشەكان.

پ - كارامەيەكانى پەيوەندى زارەكى و نوسراو.

### ۵- بوارە سەرەكپيەكانى بەرپۆهبردنى قوتابخانە كە بریتىە لە:

أ- ئاراستەكردن و پېشخستنى ستراتيجى قوتابخانە.

ب- فېركردن و فېربوون.

- ج- سهر كرده تېكردىن فەرمانبهران و بهر پوه بريدن.
- د- دابه شكردن و بهر پوه بريدنى كارى فەرمانبهران و داهاته كان.
- ه- بهر پرسیارېتى له توانستى قوتابخانه و كاريگهرييان

چالاكى / ئايا ده توانى كواليتى فيركردن له دامه زراوه كه تدا وه ده ستېينى ؟ چۆن.....؟

- پرسىار؟
- چۆن دواى تېبينىيه كانت فيدباك پيشكه شى مامۇستاكه ت ده كه يت.....؟
- چۆن يارمه تى مامۇستاكان ده ده يت.....؟

پيوهره كانى قوتابخانه ى هاوريى مندا

چالاكى راهېنان:-  
 هه موو قوتابخانه يه كه پيوستى به وه هه يه كه خه ونىكى / ديدىكى بۆگه شه پيدان هه بيت  
 خه ونى تۆ چيه.....حه زده كه ى قوتابخانه كايمان چۆن بن.....ئايا ده توانين ئه وه  
 وه ده ستېينين به و داهات و توانايانه ى كه بۆتو ره خساون ( كارى به كۆمه ل)

پلانى چاككردن و بهر وه پيشبردنى قوتابخانه:

- ئاماده كردنى پلانى بهر وه پيشبردنى قوتابخانه كه كۆمه لىك چالاكى له خۆده گريت وهك:  
 ئاماده بوون بۆ جېبه جيكردىن پرۆژهى بچووك كه بچيته نيو چالاكيه كانى پلانى چاككردنى  
 قوتابخانه وه ندى چالاكيتر كه ئامانجى سهره كى ئه وه يه ژينگه يه كى ئارام بۆمندا لان داين بكات  
 و بهر ژه وه ندى بهرزه كانى مندا له بهر چاوبگريت له قوتابخانه كاندا.

ئامانجه كانى پلانى چاككردنى قوتابخانه :

- چاككردنى قوتابخانه وهك: ( چاكردنه وه ى پۆله كان، ئاوده سته كان، فراوانكردنى گۆرپه پانى  
 قوتابخانه، په ر ژينى قوتابخانه.....هتد).
- داينكردنى شيوازه كانى نوئى فيركردن له پيناو فراوانبوونى دهرفته ته كان بۆ پهروه ده و فيركردنى  
 جوړى له قوتابخانه كاندا)
- ره خساندى دهرفته بۆ بهر هيزكردنى توانسته پيشه ييه كانى مامۇستايانى پياو و ژن.
- نه هيشتنى توندوتيزى و خراپه كارى دژى مندا لان و پالپشتيكردنى دهروونى كۆمه لايه تى بۆ  
 قوتابيان.
- چاره سهر كردنى كيشه ى دواكه وتن و ئاماده نه بوونى قوتابيان و مامۇستايان و دۆزينه وه ى چاره سهر  
 بۆ كيشه ى جيھيشتنى قوتابخانه و خۆدزينه وه له قوتابخانه.

- ئامادەكردنى زەمىنەيەكى گونجاو بۇ خوشگوزەرانى مندالان و ژىنگەيەكى ئارام و جۆرى بۇ فېركردن .
- ئەنجامدانى چالاکى هوشياركردنەو بۇ ئەو كۆمەلگايانەى كه قوتابخانەكان له ئامېزدهگرن بهمهبهستى زياتر بايهخيپدان و بهشداريكردى كۆمەلگا له پشتگيريكردى پرۆسەى پەروردهيى.
- رېكخستنى وېركشوپەكان له قوتابخانەكاندا بۇ ئەنجوومەنى دايك وباوكان و مامۇستايان تا وايان لېكريت بتوانن پېداويستىيە سەرەككيبەكان و جياوازهكانى قوتابخانەكانيان دەستنيشان بكەن و "پلانى بهرپۆهبردنى قوتابخانە" بهرەويپشيبەن و كاربەكەن بۇ جيپەجيكردى و چاوديريكردنى و بهشداريكردى به راپورتى كارەكانيان له گەل دايك وباوكان.
- ( ئەلقەى پەرەپېدانى خودى له قوتابخانە )
- پەرەپېدانى خودى له ناو قوتابخانە دەستپېدەكات نەك له دەرەوہى چونكه قوتابخانە چاكتر لايەنە باش و خراپەكان دەزانى.
- زنجيرەيەكى پېكەوہ پەيوەست هەيە له كردارەكانى پلاندانان و جيپەجيكردى و چاوديريكردن و راستكردنەوہ و چاوخشاندنەوہ به روانينى ئايندەيى بۇ قوتابخانە بۇ روشتن شان بەشانى پېشكەوتن.
- چاكترين جۆرى پەرەسەندن به بەهاكان و روانينى ئاشكرا دەولەمەند دەكريت، كه هەر به جيگاي بايەخى هەموو كاديرەكان دەمىنپتەوہ له ناو قوتابخانەدا

#### هەنگاوه كردهيەكانى بهرەويپشېردنى پلانى پەرەپېدانى قوتابخانە.....)

چالاکى:

- گروپى (۸-۶) كەسى له گەل يەك كاردەكەن بۇ بهرەويپشېردنى پلانى پەرەپېدان (يەككە له قوتابخانەكان) كه به چاكي دەيناسن.....راهيئەر ئەوہ دووپات دەكاتەوہ؟
- ئەو لايەنانە چين كه پېتوايە پېويستە ئەولەويەتى پېدريئ
  - بهشداريكردى ئەندامانى كۆمەلگەى قوتابخانە ئەوانەى كارەكه كاريگەرى بهسەريانەوہ دەبيئ
  - وردەكارييەكانى پلانەكه لەرووى كارەكان و ئەوہى پېويستە ئەنجام بدريئ بۇ زامنكردنى روودانى پەرەپېدان و بهرپرسياريتى چاوديريكردن و كارايى كارەكان.
  - نوينەرى هەر گروپك بېرۆكەكان لەسەر كاغەزى فەيشكردى دەنوسيت
- پلانەكان لەسەر بۆرد فەيش دەكرين و نوينەرى هەر گروپك پلانى گروپەكه بۆهەمووان شروڤە دەكات و گروپەكانيتريش لەريگەى فيدباك دەربارەى هەر پلانيك راي خوڤان دەرەدەپرن.

رەنگدانەوہى پابەندبوونى قوتابخانەيە بەدەسكەوتە بەرزەكان و كاريگەريئى له فېركردن و فېربوون